



Edición No. 95

Enero 2012

Edición Mensual

Editor: [nilatadic@hotmail.com](mailto:nilatadic@hotmail.com)

## TEMAS

**Festival Solar de Capricornio-2012** – carta completa del astrólogo esotérico Malvin Artley.

**El Efecto Pigmalión** – el poder de nuestra creencia de los demás.

**Unidos con la Manifestación** – y ahí yace nuestra hermandad.

**Somos lo que Pensamos** – según el autor, las células cambian según el entorno.

**Sonriamos un Poco**

### FESTIVAL SOLAR DE CAPRICORNIO

9 ENERO 2012

© Malvin Artley

¡Feliz Año Nuevo a Todos!

Bienvenidos al muy controversial año del supuesto fin de los tiempos, el año donde todos nos despediremos de este mundo y seguiremos hacia un mayor servicio en el Gran Más Allá, el año que nuestra conciencia se elevará súbitamente y nos convertiremos en maestros ascendidos y perderemos la necesidad de seguir en esta molesta barahúnda mortal, el comienzo del apocalipsis del *Libro de Revelaciones* para los no-creyentes y pecadores de este mundo. Y, si ustedes creen en todo eso, entonces debo darles un poco de malas noticias – todos estamos clavados aquí en este mundo por varios años más – de hecho, muchos siglos – ya que el 2012 será un año como todos los demás, pero también un tiempo sin precedentes en la historia humana. Cada año, aumentan el nivel de nuestra creciente conciencia y la tecnología en un grado increíble, tanto con consecuencias buenas como malas, y a largo alcance en el futuro. La lucha con nuestro sentido de valores definitivamente aumentará esta año, debido a que los

sectores financieros de varias partes del mundo continuarán trastabillando, la hendidura entre los ricos y los pobres continuará ensanchándose, mientras que la clase media se irá encogiéndose. Es cada vez más difícil para muchos de nosotros ganarse la vida, y sin embargo, tenemos las herramientas a nuestra disposición que eran impensables hace veinte años atrás – una red social virtual y habilidades de comunicación, aplicaciones computacionales y tecnológicas para todo lo que existe bajo el sol, y tecnología admirable que nos está revelando mundos impensados y un universo mucho más grande. En cierto modo, en efecto, estamos en un período de revelación, pero difícilmente en un sentido apocalíptico. ¿Qué nos dice entonces este intervalo en Capricornio?

Capricornio está asociado con ‘la luz suprema’, la luz engeguecedora que restablece nuestra largamente perdida visión, el signo del logro y de los *siddhis* (poderes súper normales). Es el signo

donde vemos los resultados de nuestras ambiciones, materiales o espirituales. También es el intervalo del año en que los Maestros y Observadores del mundo entran en la fase de su meditación más profunda, observan la luz emanada por la humanidad y buscan a aquellos entre nosotros que hemos practicado bien y hemos efectuado un aumento considerable en nuestra propia medida de luz. Cuando llegan a captar a esas personas, entonces se emite el llamado y se pronuncia el reconocimiento: "Aquí hay uno a quien podemos usar para la salvación de este mundo." Así sucede cada año, y lo ha hecho por más de un milenio. ¿Será el 2012 diferente de los otros años con respecto a esto? ¿Señalará el final de los tiempos? ¿Qué se nos revelará este año, por encima y más allá de los años anteriores? Si este es el 'final de los tiempos', como nos dice la *Revelación, ya que la mayoría de nosotros vive en regiones cristianas?*

Podría decirse que el *Libro de Revelaciones* es una especie de manual del usuario o un mapa señalizador para el discípulo. Uno podría escribir un libro sobre el tema y no tenemos campo aquí para hablar de ello, pero unos cuantos puntos sobre *Revelaciones* serán mencionados aquí, debido a que existe bastante gente en el mundo que cree que este periodo en nuestra historia será el final de los tiempos, y unos cuantos creen que éste será el año cuando esto suceda. Si uno considera *Revelaciones* simbólicamente y esotéricamente, entonces encontrará mucho mérito estudiándolo. La mayor parte es una descripción de las batallas internas del discipulado con los reinos infernales de su propia naturaleza, 'el mal que conocemos'. En este sentido, la batalla de Armagedón es equivalente al Kurukshetra del *Mahabharatta* en el sentido que representa la batalla final entre el discípulo y su naturaleza inferior, específicamente la naturaleza de deseos, siendo la victoria final el 'restablecimiento del reino de Dios en la Tierra', o la

liberación final de los vínculos con la existencia cíclica del discípulo. Así, entonces el vencedor se parará encima del monte de la sabiduría, bañado y emanando la resplandeciente luz de la mónada, o naturaleza búdica, poderoso y omnisciente, exhibiendo la plenitud de sus logros (*siddhis*). *Revelaciones* no solo tiene que ver con las religiones cristianas, pero está formulada con terminologías cristianas. Los Kabalistas Gnósticos consideran *Revelaciones* como un libro de profundo simbolismo Kabalístico, punto de vista también sostenido por Blavatsky, Steiner y otros. Y, ¿el resultado de toda esta lucha y victoria final? Bueno, Capricornio tiene mucho que decir al respecto.

¿Qué nos están mostrando estos tiempos de nosotros? Uno de mis maestros dijo una vez que la lucha y el dolor de la existencia cíclica es lo que acerca a la mayoría de la gente hacia el dharma, el sendero de la iluminación. ¿Cuán frecuentemente hemos escuchado sobre la gente 'volcándose hacia la religión' cuando están pasando por momentos difíciles, o el criminal condenado que busca a Dios en sus días finales? ¿Hacia qué nos estamos dirigiendo en este periodo de la historia? Si consideramos esta idea de la ascensión de conciencia, no en términos de un año o de un punto específico en el tiempo, pero en relación con una evolución gradual de un período de vidas, entonces toda la idea del 2012 como el comienzo de una 'nueva tierra', 'fin de los tiempos' y 'ascensión' cobra un significado más verdadero, según mi modo de pensar. Quizás las primeras décadas del Siglo 21 marcan verdaderamente los comienzos del final de los tiempos – el punto que lleva a mucha gente hacia un sentido de lo que es real y genuino en la vida, que la aparta de actividades sin sentido (como pasar la mayor parte de su tiempo descansando frente a la pantalla de un computador, i-phone o televisión) – significa en realidad que ese 'fin de los tiempos' es una gradual finalización de las raíces de nuestro sufrimiento.

Lo gracioso de este sufrimiento (puedo escucharlos reír ahora) es que eventualmente nos introduce al sendero de la felicidad. ¿Sufrimos de problemas económicos, de amores rotos, de sueños perdidos, de mala salud, de vecinos irritantes, de una computadora dañada, o de un montón de penas que conforman los demonios que nos atormentan a diario? Enfrentémoslo – el mundo puede ser un lugar bastante enervante la mayoría del tiempo. O, ¿enfrentamos y expulsamos a esos demonios castigadores a la tierra ardiente (el único infierno verdadero), tomamos nuestra cruz y ascendemos el sendero (otro rito de entrada capricorniana) que llevará a la felicidad eterna – nuestra propia auto-realización? Al final, aquel email perdido o programa de TV, esa cita desagradable, el perro ladrador del vecino, y nuestro molestar debido a eso, solo servirán para aumentar nuestro propio tormento debido a los demás, cuando en realidad es nuestra propia falta de auto-responsabilidad la que nos produce un tormento sin fin debido a los asuntos del mundo. Cuando la ambición por el mundo se convierte en asumir su cuidado (sin descuidar nuestras responsabilidades, por supuesto, porque Capricornio tiene que ver con el manejo responsable del tiempo y también de los recursos), entonces sabremos que estamos encaminados hacia nuestra verdadera felicidad. Nada en este mundo es permanente – las cosas, las relaciones, la vida misma. ¿Cómo se puede encontrar una felicidad imperecedera en algo que no dura? Esa misma pregunta está en la base de todas las prácticas y esfuerzos espirituales.

El asociado chino, Saturno, el regente en Capricornio, de dulce sabor, y sin embargo, en la astrología esotérica, Saturno es el planeta donde se conoce el sufrimiento mental, se soporta el principio de limitación, y se enfrenta la oportunidad para el crecimiento. ¿Cómo pueden estos dos factores dispares – dulzura y sufrimiento – estar en el mismo planeta?

Simbólicamente, la dulzura asociada con Saturno es el dulce sabor de la victoria, la experiencia en la cima de la montaña en Capricornio. Es el logro espiritual al que hacemos aquí referencia. La ambición mundanal y amasar cosas materiales nos lleva al sendero del sufrimiento y a la felicidad momentánea. Escoger los placeres mundanales tiene su recompensa amarga, y como sabemos, ‘no puedes llevártelos contigo’. A través de nuestro apego a los placeres y a los resultados, despertamos eventualmente un día pensando, “¿Por qué me predispongo a destrozarme continuamente mi corazón,” ya que sé que al final sobrevendrá la separación con aquello que he deseado?” Elegir trae sus consecuencias. Esa es siempre la dura lección en Saturno. Por otro lado, elegir también trae oportunidades, que nos llegan mediante las brisas de una meta dulce y meritoria. Ese es el otro aspecto en Saturno, el mentor y maestro de la auto-disciplina. Ambos senderos son válidos, y ambas formas nos llevan hacia nuestros maestros. Saturno vía Capricornio, es el gran Maestro del zodiaco.

Hablamos de Saturno en la última carta, y las lecciones y oportunidades que traerá este periodo mundial. Capricornio señala el sendero hacia la excelencia mediante la auto-disciplina y las correctas elecciones, y a través de la completa ambición y esfuerzo. Verdaderamente, en el año que está entrando, podremos hacer algunas elecciones en la comunidad de naciones que puedan reformar nuestro mundo en una forma más positiva. La oportunidad que tenemos ante nosotros es grande. Los resultados de fracaso podrían ser desastrosos. No voy a entrar en lo que puedo ver para el mundo en el 2012 en esta carta. Eso vendrá en la carta del Dragón de Lluvia, el próximo fin de semana. Sin embargo, en los tiempos de crisis, como los que enfrentamos ahora en el escenario mundial, la excelencia dentro de nosotros, que es el alma y el espíritu de la humanidad, será invocada. Los

resultados finales de los logros en Capricornio son las correctas relaciones humanas y un sentido mayor de inclusividad, señalados por Venus, el principal regente del signo. Esperemos que este año y este intervalo en particular, pueda ver que tales posibilidades se manifiesten en los años que vienen. Con esto, miremos la figura de la luna llena para este festival solar de Capricornio.

(A los lectores les pido disculpen mi ignorancia con los términos astrológicos. Gracias) La luna llena se llevará a cabo mañana, 9 de enero, a las 07:30 A.M. En ciertos aspectos, es una figura bastante interesante. Hay una 'tranquila oposición con Marte, en trino con el Sol. Existe un triángulo compuesto de Júpiter, Mercurio y Chiron/Neptuno, que está 'liberado' por una oposición entre Júpiter y Saturno y un cuadrado entre Mercurio y Urano. De interés especial, eso sí, son los dos triángulos entrelazados de aspectos en series de quintilos, uno compuesto de la Luna, Urano y Venus, y el otro compuesto del Sol, Urano y Venus. Venus es así el punto focal de esta configuración muy creativa y potencialmente inestable. Los quintilos son conocidos como significativos de crisis, pero también indican dádivas que ellos traerán, siendo un tipo muy creativo de series angulares. Estos triángulos basados en quintilos traerán crisis y soluciones creativas relacionadas a relaciones de todo tipo, ya que Venus es el punto focal. El hecho que Venus sea el mayor regente en Capricornio no es de poca monta aquí, ya que en este momento es muy necesario relacionarnos entre naciones y entre gobiernos y sus pueblos.

El asunto de interés en la figura, y a la cual estoy observando más cercanamente en estos tiempos recientes, es la Gran Cruz formada por el eje de la luna llena y de dos de los recientemente conocidos planetas menores en nuestro sistema solar, Haumea y Eris. Hay un pequeño artículo informativo que saldrá en unos días en mi web, con relación a estos planetas

menores, así como una compilación en Neptuno, que mencioné hace unos meses atrás. Estos planetas menores ya no pueden ser excluidos de ningún modo por los astrólogos, en cualquier forma de astrología mayor, especialmente en la astrología psicológica, ya que, como quien dice, se han nombrado a sí mismos, y ahora son una parte de nuestra conciencia social. Verdad, tienen influencias menores que los planetas mayores, pero su actividad es del tipo de Plutón, y se empeñan hacia la liberación de aspectos de nuestro sub-consciente individual y colectivo, modelándonos e impulsándonos hacia una visión superior.

Eris es del tamaño de Plutón (un poco más grande) y es 'el portador de la lucha' en la mitología, mientras que Haumea es un planeta que tiene la forma de un huevo, con la función especial de liberar los patrones del karma familiar (eso me interesa). Así entonces, esta figura está verdaderamente compuesta de energías que indican un punto de quiebre. Veremos crisis continuas este año, pero también las simientes cosechadas para algo que puede convertirse en algo muy hermoso en el futuro. Veo un tipo de crisis definitiva que llegará a los asuntos del mundo este año, probablemente en el reino de las finanzas, a pesar que no es difícil adivinar. Sin embargo, debido a los problemas tanto mundiales como individuales, hay un llamado oculto de algo de verdadera belleza de las almas de la gente y de la humanidad en general – algo de verdadera importancia creadora. El 2012 será, en verdad, un punto de quiebre, pero podrá tomar varios años para verse de qué manera.

Los símbolos Sabiáticos para los grados de las luminarias son como sigue:

*Un niño de cinco años llegando una bolsa llena de comestibles.* El Sol, 19 Capricornio

*Un sacerdote efectuando una ceremonia de matrimonio.* La Luna, 19 Cáncer

Tenemos así dos dinámicas que se están efectuando en esta figura: una de crecimiento acelerado y asumir responsabilidades, el de elevarse a la ocasión (Sol) y de la ritualización y compromiso en las relaciones (Luna). Nuestros maestros están observando qué haremos con este periodo de nuestra historia. ¿Podremos, como pueblos e individualmente también erigirnos y tomar las riendas que se nos ha entregado? ¿Asumiremos de todo corazón, como se indica en el matrimonio, a este agregado de roles en nuestras vidas? ¿Estaremos a la altura de ello? Pienso que sí, y tengo el presentimiento que las cosas no van a estar tan malas este año como algunos piensan. Por ejemplo, Europa no puede darse el lujo de fracasar, a pesar de las privaciones que probablemente tendrá que soportar y que redefinirán sus relaciones. Sin embargo, eso exigirá soluciones más innovadoras a los problemas en esa región. A pesar que las cosas se vean negras a ratos, y la gente quede sin aliento, realmente, para aquellas almas perspicaces hay una tierra rica para crear la riqueza futura, para eliminar viejos enconos y telarañas, y para crear algo muy bueno para el futuro. Así que, si las cosas se ven un poco amenazadoras, asuman las oportunidades presentadas con gusto y comprométanse a un nuevo tipo de acción. Si estamos con la cabeza despejada y somos prudentes, podemos transformar este mundo, o al menos, una de sus pequeñas esquinas.

Un colega y yo se nos invitó recientemente a un paseo con un estimado geshe tibetano, quien es ahora maestro residente en el centro principal budista aquí, en Adelaida. Él es un erudito budista muy profundo y preparado, pero está aprendiendo inglés y ha asumido su tarea con gran empeño, usando cada oportunidad para ampliar su estudio del tema. Así, nuestra salida fue un modo para

que él practique su inglés, y nosotros nuestro tibetano, y a pesar de ello fue un buen paseo. Fue uno de esos momentos memorables tanto para mi colega como para mí, y el geshe pareció disfrutarlo. Una de sus nuevas palabras que repetía continuamente mientras paseábamos fue 'ex-ce-len-te', acentuando la última sílaba. Aquí está un hombre que estuvo una vez a cargo de mil monjes, y ahora tiene que estar en Adelaida, debido a una orden de su maestro de llevar a cabo el trabajo en el centro, en una tierra extraña y con pocos estudiantes. Fue un gran honor para él aceptar el puesto en Adelaida. Para ellos, sin embargo, el pensamiento no está en el presente o para sí mismos, pero en el futuro y para las necesidades de los estudiantes, tanto los de aquí y para los del monasterio. Hay una amplia esfera de acción al estar aquí para muchos, y habrán cosas que aún no sabemos, cosas que las futuras generaciones tendrán que llevar a cabo.

Capricornio tiene que ver con la búsqueda y el logro de la excelencia, tanto mundanal como espiritual, y se necesitan ambos acercamientos. Este geshe obtuvo los más altos honores en sus estudios y exámenes en el monasterio, luego dio la vuelta la espalda a su propio progreso y entregó su sabiduría a sus estudiantes. La gente en el centro se siente muy honrada en tenerlo como maestro residente. Eso nos muestra el otro lado de nuestra experiencia con los demás y para los demás, para beneficiarlos. Nuestra propia ambición entonces se convierte en una ambición de ver a otros lograr su propia realización, y no hay una causa más noble que esa. La cruz de nuestros esfuerzos que uno carga tiene una de nuestras manos atada al aprendizaje que recibimos de nuestros maestros, y también de nuestro esfuerzo espiritual, y la otra mano para agarrar las manos de aquellos que siguen, para ayudarlos con el ejemplo y con los modos de nuestros maestros. Al final, es el sendero de la dicha, no del sufrimiento, porque la mayor dicha de todos los verdaderos maestros es

ver a sus estudiantes triunfar más allá de cualquiera de sus esperanzas y expectativas.

Cada día, y en todo momento, ¡que nuestras vidas se vuelvan más y más excelentes!

Espero que su feriado fue bueno.

Malvin

8 Enero 2012

*HAY GENTE POBRE, PERO TAN POBRE, QUE LO ÚNICO QUE TIENE ES... DINERO. Armando Fuentes Aguirre (Catón)*

## EL EFECTO PIGMALIÓN

**Álex Rovira Celma es profesor, conferenciante y escritor**

“Trata a un ser humano como es, y seguirá siendo como es. Trátalo como puede llegar a ser, y se convertirá en lo que puede llegar a ser.” Blaise Pascal.

La confianza que los demás tengan sobre nosotros puede darnos alas para alcanzar los objetivos más difíciles. Ésta es la base del efecto Pigmalión, que la psicología encuadra como un principio de actuación a partir de las expectativas ajenas. Las profecías tienden a realizarse cuando existe un fuerte deseo que las impulsa.

### Superarse Con el Efecto Pigmalión

¿De qué manera pueden verse alterados nuestros comportamientos a partir de las creencias que tienen los demás sobre nosotros? ¿Las expectativas favorables que sobre nosotros tiene nuestro entorno de afectos y amistades pueden llevarnos a llegar más allá de lo que esperamos? O, por el contrario, ¿cuántas veces ni lo hemos intentado o nos ha salido mal, movidos por el miedo al fracaso que otros nos han transmitido, por su falta de confianza o por su invitación a la resignación y al abandono?

No es descabellado afirmar que en cada día de nuestras vidas suceden actos porque, consciente o inconscientemente, estamos respondiendo a lo que las personas que nos rodean esperan de nosotros, para lo bueno y para lo malo. Lo que los demás esperan de uno puede desencadenar un conjunto de acciones que nos lleven mucho más allá de lo que podemos imaginar, en lo mejor y en lo peor. Este principio de actuación a partir de las

expectativas de los demás se conoce en psicología como el efecto Pigmalión.

Tan curioso nombre nace de la leyenda de Pigmalión, antiguo rey de Chipre y hábil escultor. En sus Metamorfosis, Ovidio recreó el mito y nos contó que Pigmalión era un apasionado escultor que vivió en la isla de Creta. En cierta ocasión, inspirándose en la bella Galatea, Pigmalión modeló una estatua de marfil tan bella que se enamoró perdidamente de la misma, hasta el punto de rogar a los dioses para que la escultura cobrara vida y poder amarla como a una mujer real. Venus decidió complacer al escultor y dar vida a esa estatua, que se convirtió en la deseada amante y compañera de Pigmalión.

Como en la leyenda, el efecto Pigmalión es el proceso mediante el cual las creencias y expectativas de una persona respecto a otro individuo afectan de tal manera a su conducta que el segundo tiende a confirmarlas. Un ejemplo sumamente ilustrativo del efecto Pigmalión fue legado

por George Bernard Shaw, quien en 1913 escribió, inspirado por el mito, la novela *Pigmalión*, llevada al cine en 1964 por George Cukor bajo el título *My Fair Lady*. En esta cinta, el narcisista profesor Higgins (Rex Harrison) acaba enamorándose de su creación, Eliza Doolittle (Audrey Hepburn), cuando consigue convertir la que es al inicio de la historia una muchacha desgarbada y analfabeta del arrabal en una dama moldeada a las expectativas fonéticas, éticas y estéticas del peculiar Higgins.

En el terreno de la psicología, la economía, la medicina o la sociología, diversos investigadores han llevado a cabo interesantísimos experimentos sobre el efecto Pigmalión. Uno de los más conocidos es el que llevaron a cabo en 1968 Robert Rosenthal y Lenore Jacobson, bajo el título *Pigmalión en el aula*. El estudio consistió en informar a un grupo de profesores de primaria de que a sus alumnos se les había administrado un test que evaluaba sus capacidades intelectuales. Luego se les dijo a los profesores cuáles fueron, concretamente, los alumnos que obtuvieron los mejores resultados. Los profesores también fueron advertidos de que esos alumnos serían los que mejor rendimiento tendrían a lo largo del curso. Y así fue. Ocho meses después se confirmó que el rendimiento de estos muchachos especiales fue mucho mayor que el del resto. Hasta aquí no hay nada sorprendente. Lo interesante de este caso es que en realidad jamás se realizó tal test al inicio de curso. Y los supuestos alumnos brillantes fueron un 20% de chicos elegidos completamente al azar, sin tener para nada en cuenta sus capacidades. ¿Qué ocurrió entonces? ¿Cómo era posible que alumnos corrientes fueran los mejores de sus respectivos grupos al final del curso? Muy simple, a partir de las observaciones en todo el proceso de Rosenthal y Jacobson se constató que los maestros se crearon tan alta expectativa sobre esos alumnos que actuaron a favor de su cumplimiento. De alguna manera, los maestros convirtieron sus percepciones sobre cada alumno en

una didáctica individualizada que les llevó a confirmar lo que les habían avisado que sucedería.

Muchos otros estudios similares han confirmado en los últimos años la existencia de este efecto que, por otro lado, es de puro sentido común. Sin duda, la predisposición a tratar a alguien de una determinada manera queda condicionada en mayor o menor grado por lo que se han contado sobre esa persona.

Otro llamativo caso tuvo lugar en una conocida empresa multinacional fabricante de productos de alta tecnología. Los responsables del departamento de personal convocaron a una persona de su servicio de limpieza, en el último escalafón de la jerarquía de la organización y sin el bachillerato finalizado, a quien dijeron que era, entre todos los miles de miembros de la empresa, el mejor capacitado para ocupar un altísimo cargo de responsabilidad técnica en el plazo de dos años. Las consideraciones éticas sobre este procedimiento darían mucho de sí, pero el caso es que esta persona no sólo llegó a desempeñar las funciones del alto cargo prometido en menos tiempo del previsto, sino que años después siguió prosperando en la organización. La profecía se cumplió de nuevo con un éxito extraordinario, más allá incluso de lo que los propios promotores del experimento imaginaban. En efecto, la perspectiva de un suceso tiende a facilitar su cumplimiento. Y eso ocurre también en muchos otros ámbitos. En el terreno de la investigación científica o social, el investigador tiende muchas veces a confirmar sus hipótesis por descabelladas que parezcan; siempre existe el dato que todo lo confirma. En economía, un caso del cumplimiento del efecto Pigmalión a gran escala se vivió con la crisis económica de 1929. Si muchas personas están convencidas de que el sistema económico se hunde, se hundirá. Incluso hablando de nuestra propia salud, el efecto Pigmalión se manifiesta en el también conocido efecto placebo: hay quien cree obtener del medicamento lo que necesita obtener

cuando en realidad se trata de una pastilla de almidón, sin principios activos. ¿Por qué cura entonces, en determinados casos, un caramelo inocuo? Simplemente porque el médico dice que así será; porque alguien en quien creemos asegura que nos hará bien y porque deseamos curarnos.

Y claro, ¡cómo no! Volviendo al mito, Pigmalión también hace de las suyas en casos de enamoramiento. No son pocos los celestinos y celestinas que han generado tórridas pasiones entre personas que, de entrada, no parecían tener química. En algunos casos ha bastado que el celestino en cuestión susurre al oído de las víctimas la insinuación del deseo del otro para que la mirada y el lenguaje del cuerpo cambien radicalmente la expresión que propiciará una primera aproximación.

Incluso si analizamos las biografías de grandes genios, mujeres y hombres que a lo largo de la historia han hecho enormes aportaciones a la humanidad, veremos que en muchos casos hubo una persona que tuvo una fuerte esperanza depositada en ellos. Y es que Pigmalión tiene una explicación científica: hoy sabemos que cuando alguien confía en nosotros y nos contagia esa confianza, nuestro sistema límbico acelera la velocidad de nuestro pensamiento, incrementa nuestra lucidez y nuestra energía, y en consecuencia, nuestra atención, eficacia y eficiencia.

Las profecías tienden a realizarse cuando hay un fuerte deseo que las impulsa. Del mismo modo que el miedo tiende a provocar que se produzca lo que se teme, la confianza en uno mismo, aunque sea contagiada por un tercero, puede darnos alas.

*A lo largo de la historia se ha visto que detrás de personas sobresalientes, siempre ha habido una persona que los ha apoyado.*

### La Cosquilla y el Deseo

Hay aplicaciones muy curiosas del efecto Pigmalión. Pruébalo ahora. Trate de hacerse cosquillas a sí mismo; no se hará reír ni a tiros. No podemos hacernos cosquillas a nosotros mismos porque sabemos previamente dónde vamos a hacernos cosquillas. Sin factor sorpresa ni deseo, nuestro cerebro anticipa y anula. Se muere definitivamente el efecto Pigmalión. Sin embargo, si alguien a quien usted desea le dice que le hará cosquillas pero no le dice dónde, sólo con pensarlo le cogerá la risa tonta y hasta podrá darle un pasmo de la alegría. Y es que finalmente, como la bella Galatea, no somos de piedra.

## UNIDOS CON LA MANIFESTACIÓN Omraam Mikhaël Aïvanhov

"Los diferentes reinos de la naturaleza; con las criaturas que los habitan, están unidos entre sí. Seamos o no conscientes de ello; los seres que están por encima de nosotros, como aquéllos que están por debajo de nosotros, están unidos a nosotros. Existe una jerarquía viva en la naturaleza; y gracias a ella, gracias al vínculo que nos une con todos los seres superiores, tenemos posibilidad de elevarnos. Pero también, estamos unidos a todos los seres que están bajo nosotros; los animales, las plantas, los minerales. Y éste vínculo, es extremadamente poderoso.

Si nuestros pensamientos, nuestros sentimientos y nuestros actos son honestos y puros, recibimos del Cielo fuerzas benéficas que se derraman en nosotros a través de ésta cadena viva e interrumpida de criaturas. Pero las corrientes Divinas no se detienen en nosotros, nos



atraviesan y descienden hasta las criaturas situadas por debajo nuestro; e igualmente unidas a nosotros en los reinos animal, vegetal y mineral. Es así, como cada estado armonioso que estamos viviendo influencia beneficiosamente; no sólo a los humanos de nuestro entorno, sino a todos estos hermanos y hermanas que son también para nosotros los animales, las plantas y los minerales."

## **SOMOS LO QUE PENSAMOS**

Me enseñaron que los genes controlan la vida, que en ellos se inscriben todas nuestras capacidades y características, pero es falso.

### **¿Del todo?**

No somos víctimas de nuestra genética, en realidad es el ADN el que está controlado por el medio externo celular.

### **¿Qué significa eso?**

La célula es la vida. Hablar de una célula es como hablar de una persona. Nosotros recibimos la información a través de los cinco sentidos y las células reciben las señales del entorno a través de los receptores que captan la información. El ADN es controlado por señales que vienen desde fuera de la célula, incluyendo mensajes energéticos de nuestros propios pensamientos, tanto los positivos como los negativos.

### **¿Somos lo que vivimos?**

Sí, y cambiar nuestra manera de vivir y de percibir el mundo es cambiar nuestra biología. Los estudios que empecé hace cuarenta años demuestran que las células cambian en función del entorno, es lo que llamamos epigenética. Epi significa por encima de la genética, más allá de ella.

### **¿Y?**

Según el entorno y como tú respondes al mundo, un gen puede crear 30.000 diferentes variaciones. Menos del 10% del cáncer es heredado, es el estilo de vida lo que determina la genética.

### **¿Es el entorno el que nos define?**

Aprendemos a vernos como nos ven, a valorarnos como nos valoran. Lo que escuchamos y vivimos nos forma. No vemos el mundo como es, vemos el mundo como somos. Somos víctimas de nuestras creencias, pero podemos cambiarlas.

### **Pero las creencias están inscritas en lo más profundo de nuestro subconsciente....**

Cierto. El subconsciente es un procesador de información un millón de veces más rápido que la mente consciente y utiliza entre el 95% y el 99% del tiempo la información ya almacenada desde nuestra niñez como un referente. Por eso cuando decidimos algo conscientemente como, por ejemplo, ganar más dinero, si nuestro subconsciente contiene información de que es muy difícil ganarse la vida, no lo conseguiremos.

### **¿Entonces?**

Si cambiamos las percepciones que tenemos en el subconsciente, cambiará nuestra realidad, y lo he comprobado a través de numerosos experimentos. Al reprogramar las creencias y percepciones que tenemos de cómo es la felicidad, la paz, la abundancia, podemos conquistarlas.

**Me suena a fórmula feliz...**

Así es como funciona el efecto placebo. Si pienso que una pastilla me puede sanar, me la tomo y me encuentro mejor. ¿Qué me ha sanado?...

**¿La creencia?**

Eso parece. Al igual que los pensamientos positivos y el efecto placebo afectan a nuestra biología, existe el efecto nocebo: si crees que algo te hará daño, acabará por hacerte daño. Henry Ford decía que tanto si crees que puedes como si crees que no puedes, tienen razón. Si eliges vivir un mundo lleno de amor, tu salud mejorará.

**¿Y eso por qué?**

La química que provoca la alegría y el amor hace que nuestras células crezcan, y la química que provoca el miedo hace que las células mueran. Los pensamientos positivos son un imperativo biológico para una vida feliz y saludable. Existen dos mecanismos de supervivencia: el crecimiento y la protección, y ambos no pueden operar al mismo tiempo.

**O creces o te proteges.**

Los procesos de crecimiento requieren un intercambio libre de información con el medio, la protección requiere el cierre completo del sistema. Una respuesta de protección mantenida inhibe la producción de energía necesaria para la vida.

**¿Qué significa prosperar?**

Para prosperar necesitamos buscar de forma activa la alegría y el amor, y llenar nuestra vida de estímulos que desencadenen procesos de crecimiento. Las hormonas del estrés coordinan la función de los órganos corporales e inhiben los procesos de crecimiento, suprimen por completo la actuación del sistema inmunológico.

**¿La culpa de todo la tienen los padres?**

Las percepciones que formamos durante los primeros seis años, cuando el cerebro recibe la máxima información en un mínimo tiempo para entender el entorno, nos afectan el resto de la vida.

**Y las creencias inconscientes pasan de padres a hijos.**

Así es, los comportamientos, creencias y actitudes que observamos en nuestros padres se graban en nuestro cerebro y controlan nuestra biología el resto de la vida, a menos que aprendamos a volver a programarla.

**¿Cómo detectar creencias negativas?**

La vida es un reflejo de la mente subconsciente, lo que nos funciona bien en la vida son esas cosas que el subconsciente te permite que funcionen, lo que requiere mucho esfuerzo son esas cosas que tu subconsciente no apoya.

**¿Debo doblegar a mi subconsciente?**

Es una batalla perdida, pero nada se soluciona hasta que uno no se esfuerza por cambiar. Deshágase de los miedos infundados y procure no inculcar creencias limitadoras en el subconsciente de sus hijos.

## SONRIAMOS UN POCO

### PREPOTENTE

Un representante de la Comisión Nacional del Agua visita una finca y habla con su dueño, un señor ya entrado en años. Le dice al dueño que desea inspeccionar sus recursos acuíferos. El anciano le dice que lo haga, pero que por favor no pase por el terreno cercado.

El representante, demostrando su autoridad como digno funcionario, le dice:

Mira, viejo: yo tengo la máxima autoridad del gobierno que cabalmente represento, y este '**CARNET**' que tu ves aquí me califica para ir **DONDE ME DE LA GANA**, meterme en cualquier propiedad que **ME DE LA GANA**, sea ésta de quien sea, **SIN PREGUNTAS**, y tampoco debo dar respuestas. ¿Me has entendido o es que no me he sabido explicar?

El viejo simplemente se encogió de hombros y siguió con sus quehaceres... Pasado un rato, el ganadero escucha unos gritos y logra ver al empleado corriendo por su vida, seguido muy de cerca por un toro semental.

El toro va ganándole terreno y el tipo, aterrado pide ayuda a todo pulmón. El viejo de inmediato deja todo lo que estaba haciendo y va hasta la cerca, gritándole a su vez:

**iiiiiiEL CARNET, ... ENSÉÑALE EL CARNET!!!!**

\*\*\*\*\*

### COMO EN LOS CUENTOS DE HADAS...

Como quieren que me porte bien...

Si de niño veía que Tarzán andaba desnudo;

La Cenicienta llegaba a media noche;

Pinocho mentía;

Batman manejaba a 320 km/h;

La bella durmiente dormía todo el día;

Caperucita no le hacía caso a su mamá;

Popeye metía hierba;

Blanca Nieves vivía con 7 hombres...

Y todos vivieron felices para siempre...

Y vienen a decirme

¡¿¿QUE ME PORTE BIEN??!



#### LA GRAN INVOCACION

Desde el punto de Luz en la Mente de Dios,  
Que afluya luz a las mentes de los hombres;  
Que la Luz descienda a la Tierra.

Desde el punto de Amor en el Corazón de Dios,  
Que afluya amor a los corazones de los hombres;  
Que Cristo retorne a la Tierra.

Desde el centro donde la Voluntad de Dios es conocida,  
Que el propósito guíe a las pequeñas voluntades de los hombres;  
El propósito que los Maestros conocen y sirven.

Desde el centro que llamamos la raza de los hombres,  
Que se realice el Plan de Amor y de Luz  
Y selle la puerta donde se halla el mal.

Que la Luz, el Amor y el Poder restablezcan el Plan en la Tierra.



**Edición Digital**  
**© Copyright 2005 - 2012**  
**Derechos Reservados**  
**UNIDAD BOLIVIANA DE SERVICIO**

Se autoriza su reproducción total o parcial haciendo referencia a la fuente.