



FARO DE LUZ

Unidad Boliviana de Servicio

Edición Mensual
nilatadic@hotmail.com

FECHA: AGOSTO 2014, COCHABAMBA, BOLIVIA - EDICION Nº 122

TEMAS

Festival Solar de Leo
 El Plan "B"
 ¡Siempre Positivo, Nunca Negativo!
 Podríamos Contactar Alienígenas por su
 Contaminación
 Nuevo Inodoro Inteligente en Áreas de
 Desastre
 Noticias de la ONU

Protección en en Ashrama
 El Anacoreta y la Paz
 El Anacoreta y el Hombre Envidioso
 Ser Espiritual es Natural – Kumar
 La Revolución de la Conciencia
 La Maleta – Gabriel García Márquez
 ¿Sonriamos?

FESTIVAL SOLAR DE LEO



NOTA CLAVE: "YO SOY ESE, Y ESE SOY YO"

Leo tiene una relación fundamental con el sol en el corazón de este sistema solar. El alineamiento planetario y sistémico establecido en este Festival es un alineamiento del corazón/alma. El corazón de la humanidad, el corazón del planeta – la Jerarquía espiritual – y el corazón del sol crean el canal que se extiende hasta Sirio, aquella gran "estrella de la iniciación" del universo. Sirio tiene una relación fundamental con nuestro planeta Tierra, y a través de Sirio la energía pura del amor fluye a través del centro solar y dentro del corazón planetario.

Este alineamiento es evocativo al principio cósmico de Amor y Libertad, los cuales fluyen a través de Sirio y Leo hacia nuestro rango de percepción. Estos dos principios están haciendo un impacto creciente dentro de la consciencia humana, afectando a todas las áreas de la vida. Al tratar de trabajar con estas energías y a cooperar con la Jerarquía espiritual del planeta, el resultado será la manifestación creciente en la humanidad del principio de Amor y de la liberación de la vida humana de la esclavitud del materialismo y de todo lo que tiende a aprisionar al espíritu humano.

Ciclos de civilización como el que llamamos nuestra civilización moderna, son análogos a una particular e individual encarnación humana, con su comienzo, progreso y crecimiento, su útil madurez y su resultante deterioro y la consiguiente muerte o desaparición de la forma. - La Exteriorización de la Jerarquía, p.

EL “PLAN B”

Problema 01.

Cuando la NASA comenzó con el lanzamiento de astronautas al espacio, descubrieron que los bolígrafos no funcionarían sin gravedad (o con gravedad cero), pues la tinta no bajaría hasta la superficie en que se deseara escribir.

Solución A) Resolver este problema, les llevó 6 años y 12 millones de dólares. Desarrollaron un bolígrafo que funcionaba: bajo gravedad cero, al revés, debajo del agua, prácticamente en cualquier superficie incluyendo cristal y en un rango de temperaturas que iban desde abajo del punto de congelación hasta superar los 300 grados centígrados.

Solución B) ¿Y qué hicieron los rusos? ¡Los rusos utilizaron un lápiz!

Problema 02.

Uno de los más memorables casos de estudio de la gestión japonesa fue el caso de la caja de jabón vacía, que ocurrió en una de las más grandes empresas de cosmética de Japón. La compañía recibió la queja de un consumidor que compró una caja de jabón y estaba vacía. Inmediatamente las autoridades aislaron el problema a la cadena de montaje, que transportaba todas las cajas empaquetadas de jabón al departamento de reparto. Por alguna razón, una caja de jabón pasó vacía por la cadena de montaje. Los altos cargos pidieron a sus ingenieros que encontraran una buena y rápida solución del problema.

Solución A) De inmediato, los ingenieros se lanzaron a su labor para idear una máquina de rayos X con monitores de alta resolución manejados por dos personas y así vigilar todas las cajas de jabón que pasaran por la línea para asegurarse de que no fueran vacías. Sin duda, trabajaron duro y rápido.

Solución B) Cuando a un empleado común en una empresa pequeña se le planteó el mismo problema, no entró en complicaciones de rayos X, robots, equipos informáticos o complicados; en lugar de eso planteó otra solución: Compró un potente ventilador industrial y lo apuntó hacia la cadena de montaje. Encendió el ventilador, y mientras cada caja pasaba por el ventilador, las que estaban vacías simplemente salían volando de la línea de producción.

Problema 03.

Un magnate hotelero viaja a una ciudad Hindú por segunda vez a un año de distancia de su primer viaje, al llegar al mostrador de un hotel inferior en estrellas a los de su cadena, el empleado le sonríe y lo saluda diciéndole: Bienvenido nuevamente señor, que bueno verlo de vuelta en nuestro hotel; sorprendido en gran manera ya que a pesar de ser una persona tan importante, le gusta el anonimato y difícilmente el empleado tendría tan buena memoria para saber que estuvo allí un año antes, quiso imponer el mismo sistema en su cadena de hoteles ya que ese simple gesto lo hizo sentir muy bien. A su regreso inmediatamente puso a trabajar en este asunto a sus empleados para encontrar una solución a su petición.

Solución A) La solución fue buscar el mejor software con reconocimiento de rostros, base de datos, cámaras especiales, tiempo de respuesta en micro segundos, capacitación a empleados, etc. Etc. Con un costo aproximado de 2.5 millones de dólares.

Solución B) El magnate prefirió viajar nuevamente y sobornar al empleado de aquel hotel para que revelara la tecnología que aplican. El empleado no aceptó soborno alguno, sino que humildemente comentó al magnate como lo hacían, el dijo: "Mire señor, tenemos un arreglo con los taxistas que lo trajeron hasta acá, ellos le preguntan si ya se ha hospedado en el hotel al cual lo está trayendo, y si es afirmativo, entonces cuando el deja su equipaje aquí en el mostrador, nos hace una señal, y así se gana un dólar".

Moraleja: ¡No compliques tu trabajo! Concibe la solución más simple al PROBLEMA.
Aprende a centrarte en las SOLUCIONES y no, en los PROBLEMAS.

¡SIEMPRE POSITIVO, NUNCA NEGATIVO!

El hijo que muchas veces no limpia su
cuarto y se la pasa viendo televisión,
significa que...
Está en casa!

El desorden que tengo que limpiar después
de una fiesta,
Significa que...
Estuvimos rodeados de familiares o
amigos!

Las ropas que están apretadas,
Significa que...
Tengo más que suficiente para comer!

El trabajo que tengo en limpiar la casa,
Significa que...
Tengo una casa!

No encuentro estacionamiento,
Significa que...
Tengo coche!

Los ruidos de la ciudad,
Significa que...
Puedo oír!

El cansancio al final del día,
Significa que...
Puedo trabajar!

El despertador que me despierta todas las
mañanas,
Significa que...
Estoy vivo!

WORLD SCIENCE – CIENCIA MUNDIAL

ESTUDIO: Podríamos detectar vidas alienígenas por su contaminación

Cortesía del Centro Harvard-Smithsonian de Astrofísica y Equipo de World Science

Podríamos detectar vida alienígena en distantes planetas mediante la polución, si hubiese, propone un nuevo estudio.

La humanidad está al borde de poder detectar las señales de vida alienígena en otros mundos. Mediante el estudio de las atmósferas de distantes planetas, podemos buscar gases como el oxígeno y el metano que sólo coexisten si existe vida.

Pero esos gases vienen de formas de vidas simples. ¿Y qué de civilizaciones avanzadas? Dejarían atrás huellas detectables?

La investigación propone que sí podrían, si es que arrojan contaminación industrial a la atmósfera. El estudio, por teóricos del Centro de Astrofísica Harvard-Smithsonian, sugiera que podríamos detectar las huellas de ciertos contaminantes, asumiendo que la atmósfera esté libre de otro material externo. Y lamentablemente podríamos encontrar hasta civilizaciones muertas que se contaminaron hasta morir – mediante la detección de residuos contaminantes.

CIENCIA Y TECNOLOGÍA

NUEVO INODORO INTELIGENTE EVITA LA CONTAMINACIÓN DEL AGUA EN ÁREAS DE DESASTRE

Zlatica Hoke

AGOSTO 05, 2014 12:21 AM

WASHINGTON –

La destrucción de sistemas sanitarios por la guerra o desastres naturales agravan la tragedia inicial, causando enfermedad y riesgo prolongado de muerte entre los sobrevivientes. Con frecuencia después de un desastre, los sobrevivientes cavan huecos en la tierra que sirven como inodoros provisionales. Los patógenos de los desechos humanos pueden llegar a las fuentes de agua y producir brotes de cólera y otras enfermedades. Un equipo de las Naciones Unidas está ahora desarrollando un inodoro inteligente para áreas de desastre, diseñado para proteger la cadena de salubridad y evitar la contaminación del agua.

El proyecto experimental, llamado eSOS, es liviano y funciona con energía solar. Damir Brdjanovic y su equipo de científicos del Instituto de la UNESCO para la Educación del Agua en los Países Bajos dice que está diseñado para traer alivio a en desastres de este siglo 21.

“El eSOS, que significa Sistema de Emergencia de Operativo de Salubridad (Emergency Sanitation Operation System) es un acercamiento holístico para la salubridad de emergencia. Involucra varios componentes – eSOS – inodoro inteligente, transporte inteligente, e instalación y desinstalación de cada unidad, y tratamiento centralizado de heces y orina, y la segura eliminación de materiales gruesos, libre de patógenos, y el agua limpia que puede ser usada de nuevo en el sistema,” dice Brdjanovic.

El sistema liviano es transportado con facilidad a las zonas de desastre, pero lo que lo hace único es que está diseñado para funcionar con toda la cadena de salubridad de emergencia y minimiza la amenaza a la salud pública.

El inodoro sigue aún en la fase experimental y será colocado en un campo para víctimas de desastre en las Filipinas más adelante este año. Los que están haciendo esto esperan que este inteligente alivio en desastres permita salvar vidas y la dignidad de los refugiados.

NOTICIAS DE LA ONU

La agencia para el Alivio y Trabajos de la ONU está firme en la neutralidad en Gaza

La Agencia de Alivio y Trabajo de las Naciones Unidas está “firme en mantener nuestra neutralidad” en Gaza, dice Chris Gunness, portavoz de UNRWA. “La mayoría de las organizaciones humanitarias se hubieran marchado hace tiempo, pero debido a los abrumadores imperativos humanitarios, nos quedaremos y cumpliremos con nuestro trabajo,” agregó. Separadamente, la Asamblea General escuchará a los oficiales de la ONU sobre el conflicto.

OMS: La erupción del Ebola se ha convertido en una emergencia de salud global

La Organización Mundial de la Salud ha declarado hoy que la erupción de Ébola es una emergencia de salud pública global. “Se estima que una coordinada respuesta internacional es fundamental para parar y revertir la propalación internacional del Ébola,” dice Margaret Chan, directora-general de la OMS. “Los países afectados hasta la fecha simplemente no tienen la capacidad de manejar una erupción de esta magnitud por sí mismos,” agregó ella.

PROTECCION EN EL ASHRAMA

Discipulado en la Nueva Era – II, p. 558

El punto crucial de la lección que está aprendiendo es no estar a la expectativa de algo – de la vida, de la gente y de las circunstancias -, excepto esperar lo que concierne a la oportunidad espiritual y su relación con mi Ashrama.

Los discípulos deben considerar al ashrama como el lugar donde *los circunda lo espiritual*, si se puede emplear una frase tan peculiar. Deben conceptuarlo como un círculo protector y también recordar que cuando su conciencia pueda introducirse en el ashrama, descubrirán que se hallan en un lugar de completa seguridad, donde nada puede tocarlos o dañarlos. Ni la ansiedad ni el dolor abrumarán al hombre que mora en la conciencia de la eternidad; este sentido de lo eterno, junto con el conocimiento de la unidad esencial, caracterizan a los moradores de un ashrama.

EL ANACORETA Y LA PAZ

La mayor parte de las noticias tenían relación con la violencia. Franja de Gaza, Siria, Afganistán, manifestaciones...

El Anacoreta exclamó:

- ¡No sabemos lo que es la paz! Por eso no sabemos conseguirla. Creemos que la paz es la ausencia de guerra, de conflictos. En los cementerios no hay guerra ni conflictos, pero eso no es paz. Hemos creído que la paz se conseguía preparándose para la guerra, armándose para causar temor al otro.

Miró a su joven seguidor y prosiguió:

- La paz se prepara con la justicia, la igualdad, la verdad, el amor, la solidaridad...Mientras la sociedad se base en el poder, el dominio, la fuerza, el dinero...no habrá paz.

EL ANACORETA Y EL HOMBRE ENVIDIOSO

Pasaba el día comparándose con los demás y, decía, que siempre se llevaba la peor parte. Ver a los demás felices le hacía poner de mal humor. Esto hacía que viviera siempre triste y amargado.

El Anacoreta le dijo:

- La causa de tu amargura es la envidia. Seguro que otras personas envidiosas, al verte a ti, también dicen que tú tienes más privilegios que ellos.

Le sonrió amablemente y concluyó:

- Las cosas buenas y valiosas que ves en los demás, ¿por qué no las consideras como beneficios para ti? En vez de envidiar a los que tienen grandes cualidades, deberías estarles agradecido, porque tú te beneficias de esas cualidades. ¡Ah! Y los demás se benefician de las tuyas. No lo dudes.

Las formas están siempre abiertas al ataque. Una fuerte vida subjetiva y un desapego espiritual, son las dos protecciones. Allí donde la forma es más poderosa que la vida, el peligro es inminente; allí donde el apego al aspecto u organización material prevalece, se pierden los valores espirituales. - La Exteriorización de la Jerarquía, p. 99

SER ESPIRITUAL ES NATURAL

KUMAR

La espiritualidad es algo muy profundamente real. Uno no puede ir en busca de ella dando vueltas locamente por la vida. Sin correr de un lado para otro, hemos de comenzar desde donde estamos con lo que tenemos. Se da por supuesto que el discípulo acepte sus condiciones de vida y las situaciones en las que se encuentre en la vida. Entonces es cuando puede empezar a comprender más profundamente la Sabiduría del Maestro. El poderoso mantram místico del Maestro "Normal Temperament" (Temperamento normal) puede ser correctamente entendido mediante una antigua historia muy conocida.

Había un aspirante que quería convertirse en una persona espiritual a tiempo pleno. Pensó que la mejor manera de conseguir esto era dejarlo todo y dedicarse a realizar prácticas austeras. De acuerdo con ello se sentó bajo un árbol y estuvo practicando continuamente durante varios años. Un día, el excremento de un pájaro que vivía en el árbol le cayó sobre la cara. Molesto por ello abrió los ojos y miró al pájaro, quedando éste al instante reducido a cenizas.

Se quedó muy impresionado por este incidente y supuso que debido a sus austeridades había adquirido el poder de reducir a cenizas cualquier cosa que fuera. Creía que todo el mundo se daría cuenta de su resplandeciente frente y que, mostrando su respeto por él, lo seguirían. Entonces fue a la ciudad, pero no sucedió nada de eso y nadie se dio cuenta de su presencia.

Caminando por la ciudad, le dijeron que allí vivía un Maestro, y decidió buscarlo. Una persona lo llevó hasta el Maestro. Al aspirante le estaba esperando una sorpresa aún mayor, porque el Maestro estaba ocupado arreglando un carro en su taller de mecánica. Después de muchos titubeos le preguntó al Maestro por su nombre y él lo confirmó con una sonrisa, pero siguió con su trabajo de arreglar fierros. El aspirante, que había decidido esperar, estaba observando al Maestro que seguía con su trabajo con meticulosa precisión y siempre con una amable sonrisa en su rostro. Después de cerrar el taller entró en la casa, que era donde también residía, y al cabo de una hora volvió a salir de nuevo.

El aspirante le preguntó: “Maestro, ¿estaba Ud. meditando en la casa?” El Maestro replicó: “No; estaba atendiendo a mis padres que son mayores, ayudándoles a bañarse, a que cenaran y preparándoles la cama para que descansen con toda comodidad”. La mirada desconcertada del aspirante indicaba que se estaba preguntando qué podría ser la meditación. La sonrisa del Maestro, expandiéndose, se convirtió en amables palabras y dijo: “En todas las situaciones de la vida en que te encuentres asegúrate de no ser más de lo normal ni menos de lo normal. Eso es meditación”.

Así es como el aspirante entró en el sendero que lo convertiría finalmente en Maestro. Ser normal, ser responsable y ser sencillo es ser espiritual; es algo natural. Ser más de lo normal es innatural, y ser innatural es ser ilusorio. Si no podemos comprender las pequeñas responsabilidades hacia la mujer y los hijos, no podemos desempeñar las aún mayores responsabilidades de ser espiritual. Por eso el Maestro quería que fuésemos “NORMALES” en todo lo que hiciésemos en la vida.

Les recordaré que la Jerarquía llega a sus conclusiones por la luz masiva y las reacciones subjetivas internas, a menudo inexpresadas de la multitud, y nunca por los acontecimientos en el plano físico. La Exteriorización de la Jerarquía, p. 94

LA REVOLUCIÓN DE LA CONCIENCIA (Extracto)

Ken Wilber escribe lo siguiente en el prólogo de este libro:

La Revolución de la Conciencia es un debate extraordinario entre tres de las mentes más preclaras de la época; vehemente en el intercambio de ideas, compasivo en su enfoque y brillante en su toque de rebato para despertar la conciencia individual y la conciencia global.

Stanislav Grof es uno de los más grandes psicólogos de todos los tiempos. Sus numerosos libros ya son legendarios. Es un auténtico pionero en la investigación moderna del vasto y en apariencia ilimitado terreno de la conciencia.

Peter Russell es un brillante teórico que aporta su sorprendente creatividad a todos los temas que toca. En sus obras *The awakening Earth*, *The Global Brain* y *The White Hole in Time*, Peter se centra constantemente en esa pregunta crucial que presidirá el milenio que ahora empieza: ¿de qué manera afectan los cambios de la conciencia a las transformaciones del mundo en general?

Ervin Laszlo es ni más ni menos que un genio del pensamiento sistémico. Es quizás el único pensador vivo que ha explicado con todo lujo de detalles un asombroso y a menudo injustamente olvidado hecho: vivimos abocados a un universo totalmente interconectado en el que todas y cada una de sus partes aparecen relacionadas entre sí de manera casi milagrosa.

Los tres pensadores, reunidos durante varios días para, y en palabras de Ervin, “reflexionar sobre las posibilidades de que haya paz en el mundo, terminamos hablando de la crisis, la transformación, los objetivos y los valores, las concepciones del mundo, el conocimiento de nosotros mismos y los demás, el arte, la

ciencia, la religión y la espiritualidad; pero sobre todo, hablamos de la conciencia. No tardamos demasiado en descubrir que el estado de nuestra conciencia era el tema clave que subyacía a casi todo lo demás”.

El Mundo en Transformación

Laszlo: Ya estamos presenciando cambios en la manera de pensar de la gente que auguran la llegada de una revolución fundamental de la conciencia. ¿Cuál es vuestra opinión? ¿Guarda todo ello relación con el hecho de sentirnos amenazados, o bien es un fenómeno independiente, una mera coincidencia?

Russell: Creo que está relacionado; pero no creo que la amenaza sea la causa de esta transformación, sobre todo teniendo en cuenta que ambas parten del mismo asunto: la conciencia materialista de nuestra cultura. Ésta es la causa originaria de la crisis global, y no la ética en los negocios, la política o ni siquiera nuestro propio estilo de vida. Todo ello son síntomas de un problema subyacente mucho más profundo. Nuestra civilización entera es insostenible; y la razón de su insostenibilidad es que nuestro sistema de valores, la conciencia con que abordamos el mundo, es un modo insostenible de la conciencia.

Nos han enseñado a creer que cuantas más posesiones tengamos y cuantas más cosas hagamos, dispondremos de un mayor control sobre la naturaleza y seremos más felices. Esto es lo que nos hace tan explotadores y consumistas, y nos vuelve insensibles a lo que ocurra en otras partes del planeta o incluso a otros miembros de nuestra misma especie. Es este modo de conciencia lo que es insostenible.

El aspecto positivo es que esta cultura material y la conciencia materialista que subyace a ella ya se están cuestionando a fondo, de manera simultánea y generalizada. Los occidentales, aunque tenemos estilos de vida muy lujosos, nos vamos dando cuenta de que este sistema no funciona; no nos aporta lo que realmente deseamos. Nuestro sistema es ideal para satisfacer nuestras necesidades físicas. No obstante, eso no satisface nuestras necesidades más profundas, interiores y espirituales. A pesar de todas estas posibilidades materiales, las personas nos sentimos tan deprimidas, inseguras y carentes de amor como antes.

Grof: De alguna manera es el mismo hecho de la saturación y la sobresaturación de las necesidades materiales básicas lo que ha creado una crisis de significado y el surgimiento de una necesidad espiritual en la sociedad. Durante mucho tiempo mantuvimos el espejismo y la falsa esperanza de que un aumento de los bienes materiales en sí mismos y por sí mismos podría cambiar de manera fundamental la calidad de nuestras vidas y aportarnos bienestar, satisfacción y felicidad. Nuestra época ha sido testigo de un incremento de riqueza considerable en los países industriales de Occidente, en especial en ciertos segmentos de la población. Muchas familias viven en la abundancia... Sin embargo, lejos de aportarnos satisfacciones, lo que observamos es un aumento de los trastornos emocionales, un consumo abusivo de estupefacientes, alcoholismo, criminalidad, terrorismo y violencia doméstica. Hay una pérdida generalizada de significado, valores y perspectiva, una alienación de la naturaleza y una tendencia general autodestructiva. Es la conciencia del fracaso de la filosofía académica lo que marca un punto de inflexión en las vidas de muchas personas, quienes empiezan a buscar alternativas y las encuentran en la búsqueda espiritual.

Laszlo: Es casi como si algún mecanismo en la psique colectiva de la humanidad se anunciara en un cartel invitándonos a cambiar.

Russell: También es algo parecido a lo que el Buda experimentó en su propia vida, antes de convertirse en un buda. Había nacido en el seno de una familia muy rica. Era príncipe, y tenía todo lo que podía desear: los manjares más exquisitos, toda clase de lujos, joyas, bailarinas . . . , Todo lo que quisiera. Sin embargo, se dio cuenta de que la posesión de todos estos bienes no bastaba para eliminar el sufrimiento. Vio el dolor en su familia y en la corte; y también padecía la ciudad, más allá de los muros de palacio. Por lo tanto, la misión que se propuso el Buda fue encontrar la manera de terminar con la desdicha.

En la actualidad estamos viviendo un proceso paralelo. En términos de las comodidades de que disponemos, la mayoría somos incluso más ricos que el Buda, aun siendo príncipe, y, al igual que él, empezamos a percatarnos de que esto no anula el sufrimiento; a veces, incluso lo aumenta. Se palpa en el ambiente el profundo dilema colectivo sobre el sentido de la vida. ¿Quiénes somos? ¿Por qué estamos aquí? ¿Qué es lo que deseamos en realidad? No son cuestiones que preocupen sólo a un par de individuos: millones de personas buscan, más allá de la cultura material, un significado profundo, una paz interior y una manera de satisfacer sus ansias espirituales.

Grof: He sometido a tratamiento a personas que se habían marcado un gran objetivo en la vida, propósito que requería décadas de un esfuerzo intenso y prolongado. Cuando al final lo lograban, caían en una grave depresión, porque esperaban algo que el mero cumplimiento de ese objetivo no podía darles. Joseph Campbell llamó a esta situación “subir a lo alto de la escalera y descubrir que se apoya contra la pared equivocada”.

Esta obsesión por alcanzar diversos objetivos lineales es algo muy característico en nosotros, tanto a nivel individual como colectivo: toda la cultura occidental se dedica a buscar la *fata Morgana* de la felicidad, que siempre parece habitar en el futuro. Las cosas, tal y como son, jamás nos satisfacen: sentimos que algo debe cambiar. Deseamos parecer distintos, tener más dinero, poder, posición o fama, o bien encontrar una pareja distinta. No vivimos el presente en toda su plenitud. Nuestra vida siempre es provisional, una preparación para un futuro mejor; y este modelo vacío e insaciable sigue conduciendo nuestras vidas con independencia de los éxitos que vayamos consiguiendo en la vida real.

La única solución es volcarnos hacia nuestro interior y completar este modelo con la experiencia, con el trabajo que realizamos en el proceso de renacimiento psicoespiritual. En último término la plena satisfacción vendrá de la experiencia de la dimensión espiritual de la existencia y de nuestra propia divinidad, y no de la búsqueda de objetivos materiales de cualquier clase y condición. Cuando las personas identificamos adecuadamente las raíces psicoespirituales de este modelo de insaciable avaricia, nos damos cuenta de que debemos buscar las respuestas en nuestro interior, y luego someternos a una transformación interna.

Laszlo: ¿Hay cada vez más gente que se dé cuenta de la situación?

Grof: Parece ser que sí. Por desgracia, se diagnostica por error como psicóticos a muchos individuos que están pasando por esta radical transformación, y se les administra medicación supresora. Mi esposa Christina y yo creemos que existe un importante subgrupo de personas a quienes se aplica un tratamiento contra la psicosis cuando en realidad están sufriendo una difícil transformación psicoespiritual, o “emergencia espiritual”, como solemos denominarlo.

Russell: De alguna manera nuestra cultura entera está viviendo una situación de emergencia espiritual, gran parte de la cual se remonta a los cambios que presenciamos a finales de los años sesenta. Por primera vez un amplio estrato de la sociedad empezó a desafiar la manera de

entender al mundo actual; creía en un modo de hacer las cosas, y relacionarse con la gente y el mundo, que no se basaba en el caduco paradigma materialista. En aquella época la meditación se consideraba algo muy extraño. En la actualidad muchísima gente practica alguna forma de meditación (incluso se enseña en varias empresas). Se ha convertido en una actividad respetable. Lo mismo ocurre con el yoga.

Tomemos la terapia como ejemplo. Antes seguir una terapia equivalía a decir que se tenían problemas psicológicos graves; que se atravesaban serias dificultades. Ahora en California lo grave es no seguir una terapia. Incluso los que gozan de buena salud mental consideran que quizás no estén aprovechando del todo su potencial y reconocen que necesitan ayuda para descubrir las actitudes y los modelos de pensamiento que podrían impedir su desarrollo.

Hace treinta años el tema del desarrollo personal despertaba poco interés. Hoy en día, sin embargo, todos hablan de ello. Cuando estudiaba en Cambridge durante los años sesenta, la librería más importante (y una de las más grandes del Reino Unido) sólo tenía una estantería destinada a los libros de aprendizaje esotérico y espiritual. Ahora, en cambio, en cualquier ciudad hay una al menos, cuando no media docena, especializada en el campo de la conciencia y la metafísica.

Desde hace varios años el cincuenta por ciento de los libros más vendidos, y a veces incluso más, trata del desarrollo personal, la espiritualidad o la conciencia. Esto es lo que la gente lee, y esto es lo que le interesa. La misma tendencia se manifiesta en las películas, la televisión, las revistas e incluso en Internet. Es una corriente que se extiende con rapidez.

Laszlo: Eso nos retrotrae a una cuestión que siempre me ha fascinado y sigue fascinándome cada vez más, y es la posibilidad de que como individuos no seamos prisioneros de nuestro propio cráneo, encerrados en nuestra propia piel, sino que estemos íntimamente ligados, los unos a los otros, y seguramente también con toda la vida del planeta. De este modo, cuando se presenta una situación como la que vivimos en la actualidad, con un peligro real al que debemos enfrentarnos, hay algo que, aunque la mayoría no sea consciente, penetra en la mente, pone señales de precaución, se centra en el cambio y genera impulsos. Quizás no sea del todo descabellado afirmar que existe algo parecido a *una mente de la humanidad*, algo como una esfera vinculante, un inconsciente colectivo que actúa dentro y fuera de nosotros, y que ahora empieza a manifestarse en la conciencia de los individuos. Quizás existen fuerzas en este mundo que trascienden los acostumbrados motores sociales, políticos y económicos. Nuestra supervivencia así lo requiere; la situación será casi desesperada si sólo se contemplara a la luz de los factores que intervienen, porque con ellos jamás llegaríamos a tiempo de iniciar el cambio.

De hecho, hay intervalos de tiempo insertos en la dinámica de nuestro mundo, un gran número de ellos en realidad. Hubiéramos tenido que cambiar en el pasado, por decirlo de alguna manera, para abortar la crisis del mañana. Sin embargo, si existe algo en el inconsciente colectivo que pueda penetrar en nuestra conciencia individual, la situación es bastante más esperanzadora.

Grof: Estoy absolutamente de acuerdo. Los acontecimientos mundiales no siempre siguen una progresión lógica y lineal. Tanto tú como yo, Ervin, somos de la Europa oriental y seguimos con gran interés los avatares políticos que allí se suceden. Creo que estarás de acuerdo en que si, una semana antes de que ocurriera, alguien nos hubiera dicho que el muro de Berlín iba a caer, nos habríamos burlado diciendo que era una solemne bobada. Nos habría parecido también absurdo que, tras cuarenta años de totalitarismo y despotismo político en la Unión Soviética, Gorbachev perdiera interés por los países satélites, como, por ejemplo, Hungría, Checoslovaquia y Polonia entre otros, y les diera la libertad. Es más, habría sido sumamente difícil predecir que prácticamente de la noche a la mañana la Unión Soviética sencillamente se disolvería y cesaría de

existir como superpotencia. Era imposible anticipar y predecir estos acontecimientos extrapolándolos simplemente del pasado. Debían intervenir otros factores.

Laszlo: El hecho de que estos fenómenos sucedan de manera no lineal y como a saltos no debería sorprendernos, si conocemos el modo en que los sistemas complejos actúan y se transforman. Los pormenores de las grandes transformaciones son imprevisibles; lo único que podemos aventurar es que aportarán alguna novedad radical. No obstante, esta revolucionaria especie de cambio ¿acaso es también relevante en aquellos procesos que dominan nuestra mente? ¿Se advierte un cambio en la conciencia, un cambio decisivo y del que se hablará durante los próximos años aunque ahora sólo tengamos una vaga idea? ¿Podríamos estar en el umbral de una revolución fundamental de la conciencia?

Russell: Sin duda es posible. Si el interés por el desarrollo personal sigue creciendo a este nivel, y este interés se traduce en un cambio real de la conciencia, observaremos un proceso de retroalimentación positiva que conduce a una aceleración exponencial de la toma de conciencia interior. Cuanta más gente tome conciencia, y cuanto más sepamos qué es lo que promueve este despertar interior, más favorable se mostrará el entorno social, y más propicio a que un número cada vez mayor de personas asista al despertar de su conciencia, incluso con mayor rapidez; lo cual, a su vez, facilita que un número creciente de individuos sufra una transformación de la conciencia. El resultado final bien podría ser un gran salto colectivo en la conciencia.

La Maleta

Gabriel García Márquez

Un hombre murió. Al darse cuenta vio que se acercaba Dios y que llevaba una maleta consigo.

Y Dios le dijo: - Bien hijo es hora de irnos.

El hombre asombrado preguntó:

- Ya? ¿Tan pronto? Tenía muchos planes....
- Lo siento pero es el momento de tu partida.
- ¿Qué traes en la maleta? preguntó el hombre.

Y Dios le respondió,

- Tus pertenencias!!!...
- ¿Mis pertenencias?? ¿Traes mis cosas, mi ropa, mi dinero?

Dios le respondió:

- Eso nunca te perteneció, eran de la tierra.
- ¿Traes mis recuerdos?
- Esos nunca te pertenecieron, eran del tiempo.
- ¿Traes mis talentos?
- Esos no te pertenecieron, eran de las circunstancias.
- ¿Traes a mis amigos, a mis familiares?
- Lo siento, ellos nunca te pertenecieron, eran del camino.
- ¿Traes a mi mujer y a mis hijos?
- Ellos nunca te pertenecieron, eran de tu corazón.
- ¿Traes mi cuerpo?
- Nunca te perteneció, ese era del polvo.

- ¿Entonces traes mi alma?

-No! Esa es mía.

Entonces el hombre lleno de miedo, le arrebató a Dios la maleta y al abrirla se dio cuenta que estaba vacía..... Con una lágrima de desamparo brotando de sus ojos, el hombre dijo: -¿Nunca tuve nada?

- Así es, cada uno de los momentos que viviste fueron solo tuyos. La vida es solo un momento... !! Un momento solo tuyo!!! Por eso, mientras estés a tiempo disfrútalo en su totalidad. Que nada de lo que crees que te pertenece te detenga.... ¡Vive el ahora! ¡Vive tu vida...!!! Y no te olvides de SER FELIZ, es lo único que realmente vale la pena! Las cosas materiales y todo lo demás por lo que luchaste, se quedan aquí! NO TE LLEVAS NADA!

¿Sonriamos?

