



# FARO DE LUZ

**Unidad Boliviana de Servicio**

**Edición Mensual**  
[nilatadic@hotmail.com](mailto:nilatadic@hotmail.com)

**FECHA: JULIO 2015, COCHABAMBA, BOLIVIA - EDICION N° 132**

**TEMAS**

**Plenilunio de Cáncer**

**Noticias Resumidas de Naciones Unidas**

**La Formación del Carácter**

**18 Usos de la Pasta Dental**

**¿Qué es la Resiliencia?**

**Comentarios sobre la Encíclica del Papa Francisco**

**¿Sonriamos?**

## **PLENILUNIO DE CÁNCER**

**Bolivia, Miércoles 1 de Julio, horas. 22:20**

*"Construyo una casa iluminada y moro en ella".*

**(Astrología Esotérica, pp. 236-260)**

(236) Para comprender este signo, resulta difícil para el estudiante casual diferenciar con exactitud la conciencia de la masa y la conciencia grupal. Los seres humanos están ya en el punto medio, generalmente hablando, entre estos dos estados mentales, aunque quizás será más correcto decir que una minoría está llegando a ser consciente del grupo, mientras que la mayoría está saliendo de la etapa de conciencia de la masa, convirtiéndose en individuos autoconscientes. Esto explica gran parte de la actual dificultad mundial y el choque de idealismos. Ambos grupos proporcionan un acercamiento distinto a los problemas mundiales existentes. Por lo tanto, tenemos tres signos que (desde el ángulo de conciencia) están estrechamente vinculados, aunque ampliamente separados, y producen efectos diferentes:

1. Cáncer – conciencia de la masa – conciencia instintiva.
2. Leo – autoconciencia – conciencia inteligente.
3. Acuario – conciencia grupal – conciencia intuitiva.

(237) Este signo constituye una de las dos puertas del zodiaco, porque a través de él pasan las almas a la manifestación externa, a la apropiación de la forma y a la consiguiente identificación con ella, durante largos ciclos. Es "la puerta que está ampliamente abierta, ancha y fácil de atravesar, que conduce sin embargo al lugar de la muerte y a ese largo período de aprisionamiento que precede a la rebelión final". Está aliada a la naturaleza material y a la madre de las formas...

Este signo encierra el problema de la Ley de Renacimiento. La reencarnación está implícita en el universo manifestado, tema básico y fundamental que subyace en el latido del sistema. Existen ciertas cosas, en conexión con la reencarnación, que quisiera aclarar.

...las notas clave de este signo pueden ser expresadas en la frase bíblica "el espíritu de Dios se movía sobre la superficie de las aguas" ¿significa en realidad algo específico para ustedes? En Cáncer, Dios sopló el aliento de vida en las fosas nasales del hombre, y el hombre se transformó

en un alma viviente. Con estas palabras se establece la relación que existe en la mente de Dios, entre el espíritu (el aliento de vida), el alma (la conciencia) y el hombre (la forma); sin embargo ¿imparte esta afirmación un concepto inteligible a sus mentes? No lo creo.

(240) Todo el tema del renacimiento es en la actualidad muy poco comprendido. En su moderna presentación y en el énfasis puesto tan fuertemente en los pequeños e insignificantes detalles, han tergiversado y desviado el amplio alcance del tema, ignorando la verdadera importancia del proceso. Los grandes rasgos del proceso de la encarnación han sido mayormente pasados por alto. En la discusión sobre la longitud del tiempo en que un hombre está desencarnado y en la consideración de la necia información sobre lo no comprobable y lo probable, y en la pueril reconstrucción de vidas pasadas, se pierde de vista la real verdad y belleza del tema.

(245) Aquí hallarán ciertas indicaciones básicas sobre la naturaleza y los procesos de la Ley de Renacimiento. Parecería que únicamente son aplicables hasta con el retorno del ego a la encarnación física. Primero, si no se ha alcanzado la perfección, el alma debe retornar y continuar el proceso de perfeccionamiento en la Tierra.

Segundo, el deseo insatisfecho constituye el impulso que predispone al ego a tal actividad. Ambas afirmaciones son parcialmente verídicas y genéricas en su efecto, pero sólo verdades parciales e incidentales a otras verdades mayores, aún no presentadas u observadas con exactitud por los esotéricos. Son secundarias y están expresadas en términos de los tres mundos de la evolución humana, de la intención de la personalidad y de los conceptos sobre tiempo-espacio.

Fundamentalmente no es el deseo el que impulsa al retorno, sino la voluntad y el conocimiento del plan. Tampoco es la necesidad de lograr la perfección final lo que impele al ego a adquirir experiencia en la forma, porque el ego o yo ya es perfecto.

El incentivo principal es sacrificio y servicio para esas vidas menores que dependen de la inspiración superior (que puede dar el alma espiritual) y la determinación de que ellas pueden, además, alcanzar estados planetarios equivalentes al del alma sacrificada. Con el fin de negar oportunamente el concepto tiempo-espacio y demostrarlo como una ilusión, en Cáncer se abrirá la puerta al alma sacrificada y servidora. Tengan presente siempre esto, cuando estudien el tema del renacimiento.

Esotéricamente hablando, el punto de mayor interés reside en el hecho de que el *renacimiento grupal* tiene lugar en todo momento, y la encarnación del individuo es incidental a este gran acontecimiento. Esto ha sido en gran parte ignorado u olvidado, debido al intenso y egoísta interés en la vida y experiencia personales, evidenciado en las detalladas conjeturas sobre el retorno del individuo, expuesto en los libros comunes seudo ocultistas, siendo la mayoría inexacta y ciertamente sin importancia.

Es necesario comprender inteligentemente el Plan antes de que pueda surgir con claridad, en la conciencia pública, la verdad real, respecto a la reencarnación. Los grupos de almas vienen cíclicamente y al mismo tiempo a la encarnación a fin de desarrollar el Plan y permitir que continúe esa interacción entre el espíritu y la materia, la cual hace posible la manifestación y amplía el desarrollo de las ideas divinas, tal como existen en la Mente de Dios.

Cuando esto sea correctamente intuido, producirá la revelación y presentación de este tema tan abstruso, que está más allá de lo que hasta ahora ha podido imaginar el hombre. Éste es uno de los secretos de la primera iniciación...

Se descubrirá que el renacimiento es, en verdad, una interacción mágica y magnética entre el aspecto forma de la vida y la vida misma. El alma lleva a cabo conscientemente esta interacción, producto de ambos factores relacionados. Esta afirmación es en sí (247) compleja y difícil y está muy lejos de poderse captar, sin embargo expresa un hecho significativo que *El Antiguo Comentario* describe como:

“Quienes demandan ser salvados claman en voz alta. Sus voces penetran en el mundo amorfo y allí evocan respuesta.

“Quienes, en distantes eones, se han comprometido a salvar y servir, responden. Su clamor también surge, y resonando penetra en los distantes y oscuros lugares de los mundos de la forma.

“Así se establece un vórtice que se mantiene activo por el constante sonido dual. Entonces se obtiene un contacto y, por un momento durante la eternidad, ambos son uno – las Almas salvadoras y los Entes que deben ser servidos.

“Lentamente la visión del Salvador Uno se convierte en una luz, la cual guía, hacia el lugar de la luz, a Quienes Claman”.

Sugeriría a los investigadores que el tema del “impulso cíclico” sea encarado desde el ángulo del grupo, olvidando, al hacerlo, el espejismo de la impresión personal.

(259) En las palabras dadas en este signo, el Verbo del alma indica el objetivo de la existencia en Cáncer y el propósito por el cual ha encarnado: “Construyo una casa iluminada y moro en ella”. El método temporario que ha de seguir la personalidad también se expone con claridad cuando se nos dice que el Verbo pronunciado por el alma al encarnar es: “Que el aislamiento sea la regla y sin embargo la multitud exista”.

(260) Este signo puede tener para todos un profundo significado. Ahora bien, al estar en proceso de encarnación siguen el camino que han elegido. ¿Está aún iluminada la casa que están construyendo? ¿Es una morada iluminada o una oscura prisión? Si es una morada iluminada su luz atraerá y dará calor a quienes están a su alrededor, y la atracción magnética del alma, cuya naturaleza es luz y amor, salvará a muchos. Si todavía son almas aisladas, tendrán que pasar por los horrores del aislamiento y la soledad más absoluta, recorriendo solos el oscuro camino del alma. No obstante, este aislamiento, soledad y separación, en la oscura noche, son parte de la Gran Ilusión. Es una ilusión en la cual toda la humanidad está sumergida como preparación para la unidad, libertad y liberación. Algunos se pierden en la ilusión sin saber qué es la realidad y la verdad. Otros caminan libremente por el mundo de la ilusión con el propósito de salvar y elevar a sus hermanos. Si ustedes no pueden hacerlo, tendrán que aprender a caminar.

*“Ni la naturaleza, ni tus padres, ni tus hermanos, ni tus hijos, tus amigos o parejas te pertenecen. Es como el fulgor de las aguas o el aire. No los puedes comprar. No los puedes separar. No son tuyos. Sólo los puedes disfrutar como parte de la naturaleza. El cauce de un río no lo puedes atrapar. Sólo puedes meter las manos, sentir el correr de las aguas entre ellas, y dejarlo seguir. Las personas son un río caudaloso. Cualquier intento de atraparlas te va a lastimar. Ámalas, disfrútalas y déjalas ir”.*

## NOTICIAS DE NACIONES UNIDAS

**Naciones Unidas: en el 2014 hubo un número récord de refugiados mundiales** En 2014 hubo un récord de 59.5 millones de refugiados, buscadores de asilo o desplazados debido a conflictos, violencia o guerra, señala un estudio global anual efectuado por la Agencia de Refugiados de Naciones Unidas. Esa cifra total es hasta el 16% desde el 2013 y el 59% del 2004, dice el estudio, que fue emitido como adelanto al Día Mundial del Refugiado.

**El mundo tiene más refugiados que en estos últimos 70 años** El conflicto tuvo un costo récord de \$14.3 trillones el año pasado, de acuerdo a un informe del Instituto de Economía y Paz. El costo de asistencia a refugiados y personas relocalizadas internamente alcanzó \$128 billones el año pasado, un 26% más elevado que el 2008. Más de 70 millones de personas han sido relocalizadas en los pasados cuatro años, haciendo que la población global de refugiados sea la mayor desde el año en que acabó la Segunda Guerra Mundial.

**Los Refugiados están escogiendo más las áreas urbanas que los campamentos, dice la agencia de Naciones Unidas** El número de refugiados que prefiere vivir en áreas urbanas en lugar de campamentos está aumentando, indicando así un deseo de habitar en casas corrientes y de ser menos dependientes de recibir asistencia, dice un informe de la agencia de refugiados de Naciones Unidas.

**Jurado de Naciones Unidas: Probablemente se han efectuado violaciones en ambos lados del conflicto en Gaza** Un jurado investigador de Naciones Unidas informa que los militantes palestinos y las tropas israelíes violaron la ley internacional humanitaria durante el conflicto de Gaza en el 2014. “En algunos casos, estas violaciones pueden ser consideradas crímenes de guerra,” dice el jurado.

**Se ve con beneplácito los esfuerzos de Naciones Unidas para crear una política que proteja todos los océanos** El esfuerzo de Naciones Unidas para proteger la extracción de recursos de los océanos del mundo logrará la aceptación de la Asamblea General el próximo año, escribe Palitha Kohona, ex presidente Ad Hoc del Grupo de Trabajo de Naciones Unidas. El acuerdo permitirá que ciertos recursos del océano sean accedidos equitativamente.

**El Concejo de Seguridad vota como afrenta que haya secuestradores de niños durante conflictos** El jueves pasado, el Concejo de Seguridad de las Naciones Unidas adoptó unánimemente una resolución que considera una afrenta tanto de grupos armados como de gobiernos, secuestrar niños durante conflictos armados. “El secuestro está siendo usado ahora como una táctica para aterrorizar o amedrentar a grupos étnicos específicos o comunidades religiosas, y los niños han estado particularmente en la mira.”

**71 países urgen a Naciones Unidas evitar que Siria use bombas racimo** Naciones Unidas deberá actuar para que Siria deje de usar las bombas racimo contra civiles, escribieron 71 países en una carta al organismo mundial. Separadamente, Paulo Pinheiro, presidente de la Comisión de Investigación de Naciones Unidas en Siria, dice que lograr el fin de la guerra civil en Siria es una responsabilidad global compartida.

**Políticas flexibles deberán regir el manejo de riesgos de desastres** Un enfoque flexible deberá guiar a los gobiernos al tratar con los desastres naturales, dicen los expertos en recuperación de desastres. Los seguros de desastres necesitan estar disponibles y ser parte de las metas Sostenibles de Desarrollo, declara el Instituto de Liderazgo Sostenible de la Universidad de Cambridge

**El Papa Francisco previene al mundo de las “serias consecuencias” sobre el cambio climático**

El Papa Francisco, en el primer documento papal dedicado al medio ambiente, hizo un llamado al mundo para que tome una acción inmediata para parar el impacto del cambio climático o que enfrente las “graves implicaciones” en caso contrario.

*“Deja de pensar demasiado. Ábrete a la posibilidad de nuevas experiencias. No utilices tu inventario. Abre los ojos y observa el fluir de la vida como es. Cuando limpias tu visión de lentes oscuros y te los quitas, el resultado es la limpieza de visión”.*

## LA FORMACIÓN DEL CARÁCTER

**Tratado de Magia Blanca, pp.154-5**

El iniciado penetra en el “mundo de la fuerza”, y ello es posible por el entrenamiento que recibe como aspirante.

Cada uno entra en la vida con cierto equipo – producto de pasadas vidas de esfuerzo y experiencia – que tiene ciertas deficiencias y muy pocas veces está equilibrado.

Un hombre es muy mental, otro demasiado síquico. Un tercero es principalmente físico y aún otro demasiado místico. Uno es sensitivo, irritable e impresionable, otro lo contrario. Una persona está centrada en su naturaleza animal o es estrictamente material en su punto de vista de la vida. Mientras que otra es visionaria y no comete pecados carnales. Las diversidades son innumerables, pero en cada vida hay una tendencia predominante hacia la que se dirigen todas las energías de su naturaleza. Quizás es impulsada fuertemente por sus fuerzas físicas y vive en consecuencia una vida animal, o es movida por la energía astral y vive una vida fuertemente emotiva y síquica. Quizás – como la mayoría – está afectada por tres tipos de energía, física, emocional y ocasionalmente por la afluencia de energía del alma.

El punto a recordar es: que los cuerpos en los cuales actuamos como almas, constituyen principalmente cuerpos de energía. Están compuestos por unidades de energía, átomos en un constante estado de flujo y movimiento, y encuentran su lugar en un ambiente similar. El alma actúa como núcleo positivo en estos cuerpos de energía y, en la mayoría de los casos, está relativamente estática. Ejerce aún poca presión sobre sus vehículos, pero se identifica con ellos, negando así momentáneamente su propia vida intrínseca.

No obstante, llega el día en que el alma despierta a la necesidad de dominar la situación y afirmar su propia autoridad. Entonces el hombre (esporádicamente al principio) hace un inventario de la situación. Primeramente debe descubrir qué tipo de energía predomina, y cuál es la fuerza

motivadora de su experiencia diaria. Habiéndolo descubierto empieza a reorganizar, reorientar y reconstruir sus cuerpos. Toda esa enseñanza puede resumirse en dos palabras: Vicio y Virtud.

El vicio es la energía de las envolturas, individual o sintetizada en la personalidad, porque controla las actividades de la vida y subordina el alma a las envolturas, a los impulsos y a las tendencias del yo inferior.

La virtud es la introducción de nuevas energías y de un nuevo ritmo vibratorio, a fin de convertir al alma en el factor controlante positivo y las fuerzas del alma reemplazar a las de los cuerpos. Éste es el proceso que concierne a la formación del carácter.

Permítame dar un ejemplo: Cuando un hombre es víctima de un estado nervioso e irritable, le decimos que necesita calmarse, tranquilizarse y cultivar el desapego, para obtener control sobre sí mismo. Le enseñamos que en vez de mal humor debe tener calma y cultivar la amabilidad. Esto parece una trivialidad y nada interesante. Sin embargo, significa que en vez de la naturaleza emocional autocentrada e inquieta y la actividad del centro plexo solar (que lleva en sí las poderosas fuerzas del plano astral), debiera imponerse el ritmo firme, desapegado y armonizador del alma, el yo superior.

Este trabajo de imponer la vibración superior sobre la inferior, constituye la formación del carácter, el primer requisito previo en el sendero de probación.

Al leer esto el estudiante serio puede empezar a sumar sus haberes de energía, clasificar las fuerzas que controlan su vida y llegar así a una comprensión racional y verdadera de las fuerzas que requieren ser subordinadas y reforzadas. A la luz del verdadero conocimiento, que siga entonces adelante en el sendero de su destino.

*Cerré los ojos y le pedí al viento: Llévate todo lo que no sea necesario. Estoy cansado de equipajes pesados que no me dejan avanzar. De ahora en adelante sólo quiero llevar lo que quepa en mi bolsillo y en mi corazón.*

## 18 USOS DE LA PASTA DENTAL

Normalmente utilizamos la pasta de dientes 3 veces al día: En las mañanas después del desayuno, al medio día luego de comer y en las noches antes de irnos a la cama.

Pero la pasta de dientes puede hacer mucho más por nosotros, así lo muestran estos ejemplos de prácticos usos. Se seca rápidamente al aire libre y quita la humedad de los alrededores. Es también un poderoso quita manchas y puede ser usado para limpiar cosas que ni te imaginas.

**1. Plata manchada** Cuando la plata se mancha no es necesario recurrir a ningún producto en especial. El tubo de pasta de dientes en el escaparate de nuestro baño es suficiente para esta tarea. Con solo frotar un poco de pasta sobre la plata, está brillará como nueva.

- 2. Faroles de los automóviles** Incluso las farolas de los automóviles, necesitan de vez en cuando un poco de atención en cuanto a limpieza se refiere. Y para esta tarea, nada mejor que la pasta de dientes. Basta con colocar un poco y frotar con energía para lograr hacer desaparecer como por arte de magia, esas manchas que opacan las mismas.
- 3. Teclas de un antiguo piano** Con un poco de nuestra nueva mejor amiga de la limpieza, "la pasta de dientes", podemos traer nuevamente a la vida el color blanco de las teclas del viejo piano de la casa.
- 4. Limpieza de zapatos** Esas manchas que van adhiriéndose a nuestros zapatos con el tiempo por falta de una buena y regular limpieza o por cosa del tiempo, pueden ser removidas con pasta de dientes.
- 5. Gafas de natación empañados** Límpialos con pasta de dientes. Una capa invisible protectora se formará, evitando que se empañen y así queden listos para la próxima zambullida.
- 6. Manchas de agua en los muebles** La pasta de dientes puede quitar las manchas de agua que a veces quedan al apoyar vasos en mesas de madera.
- 7. Manchas de tinte en la ropa** Ningún problema. Fácilmente frotar pasta de dientes, dejar secar y al día siguiente lavar. Y la mala suerte será olvidada.
- 8. Manchas de tintes para el pelo** Vas a quedar asombrado, pero sí, también se resuelve con pasta de dientes.
- 9. Picaduras de mosquitos** La pasta de dientes hace que nos olvidemos de las bolitas que se forman cuando los mosquitos se pasan por nuestro cuerpo para la hora de la comida y nos dejan llenos de picaduras. Lo mejor de todo es que alivia rápidamente.
- 10. Espinillas y granitos** También efectivos contra esto.
- 11. "La cal" de la plancha** Con pasta de dientes, quedará brillando como nueva.
- 12. Manchas en tu smartphone** Gracias a la pasta de dientes, tu teléfono inteligente quedará como nuevo, removiendo esas difíciles manchas que se puedan formar.
- 13. Zapatillas de ballet.** Nuevamente como nuevas con la poderosa pasta de dientes.
- 14. Manchas del tapete** Una muy útil idea.
- 15. Manchas de esmalte** También el esmalte puede ser removido sin dejar residuos y la pasta de dientes dejará un fresco aroma a menta.
- 16. Manos sucias** Y claro, también para casos de emergencia en que se nos terminó el jabón de manos.
- 17. Termos de café o bebidas.** Muchos ya saben lo que pasa: En el termo que solemos llevar al trabajo, va gradualmente apareciendo cierto olor característico. Basta adicionar un poco de agua caliente con pasta de dientes y agitar. No solo el olor va a desaparecer, sino que el termo igualmente estará desinfectado.
- 18. CDs** También para esos CDs que el lector óptico se niega a leer, la limpieza es trabajo de la pasta de dientes. Quedarán brillando de limpios y además podrán ser en su mayoría leídos por nuestro aparato reproductor de CDs.

## ¿QUÉ ES LA RESILIENCIA?

**Resiliencia: elasticidad, flexibilidad, resistencia, adaptación**

La resiliencia implica reestructurar nuestros recursos psicológicos en función de las nuevas circunstancias y de nuestras necesidades. De esta manera, las personas resilientes no solo son capaces de sobreponerse a las adversidades que les ha tocado vivir, sino que van un paso más allá y utilizan esas situaciones para crecer y desarrollar al máximo su potencial.

Para las personas resilientes no existe una vida dura, sino momentos difíciles. Y no se trata de una simple disquisición terminológica, sino de una manera diferente y más optimista de ver el mundo ya que son conscientes de que después de la tormenta llega la calma. De hecho, estas personas a menudo sorprenden por su buen humor y nos hacen preguntarnos cómo es posible que, después de todo lo que han pasado, puedan afrontar la vida con una sonrisa en los labios.

### **La práctica de la resiliencia: ¿Cómo podemos ser más resilientes?**

La resiliencia no es una cualidad innata, no está impresa en nuestros genes, aunque sí puede haber una tendencia genética que puede predisponer a tener un “buen carácter”. La resiliencia es algo que todos podemos desarrollar a lo largo de la vida. Hay personas que son resilientes porque han tenido en sus padres o en alguien cercano un modelo de resiliencia a seguir, mientras que otras han encontrado el camino por sí solas. Esto nos indica que todos podemos ser resilientes, siempre y cuando cambiemos algunos de nuestros hábitos y creencias. De hecho, las personas resilientes no nacen, se hacen, lo cual significa que han tenido que luchar contra situaciones adversas o que han probado varias veces el sabor del fracaso y no se han dado por vencidas. Al encontrarse al borde del abismo, han dado lo mejor de sí y han desarrollado las habilidades necesarias para enfrentar los diferentes retos de la vida.

### **¿Qué caracteriza a una persona resiliente? Las personas que practican la resiliencia:**

**1. Son conscientes de sus potencialidades y limitaciones.** El autoconocimiento es un arma muy poderosa para enfrentar las adversidades y los retos, y las personas resilientes saben usarla a su favor. Estas personas saben cuáles son sus principales fortalezas y habilidades, así como sus limitaciones y defectos. De esta manera pueden trazarse metas más objetivas que no solo tienen en cuenta sus necesidades y sueños, sino también los recursos de los que disponen para conseguirlas.

**2. Son creativas.** La persona con una alta capacidad de resiliencia no se limita a intentar pegar el jarrón roto, es consciente de que ya nunca volverá a ser el mismo. El resiliente hará un mosaico con los trozos rotos, y transformará su experiencia dolorosa en algo bello o útil. De lo vil, saca lo precioso.

**3. Confían en sus capacidades.** Al ser conscientes de sus potencialidades y limitaciones, las personas resilientes confían en lo que son capaces de hacer. Si algo les caracteriza es que no pierden de vista sus objetivos y se sienten seguras de lo que pueden lograr. No obstante, también reconocen la importancia del trabajo en equipo y no se encierran en sí mismas, sino que saben cuándo es necesario pedir ayuda.

**4. Asumen las dificultades como una oportunidad para aprender.** A lo largo de la vida enfrentamos muchas situaciones dolorosas que nos desmotivan, pero las personas resilientes son capaces de ver más allá de esos momentos y no desfallecen. Estas personas asumen las crisis como una oportunidad para generar un cambio, para aprender y crecer. Saben que esos momentos no serán eternos y que su futuro dependerá de la manera en que reaccionen. Cuando se enfrentan a una adversidad se preguntan: ¿qué puedo aprender yo de esto?

**5. Practican el mindfulness o conciencia plena.** Aún sin ser conscientes de esta práctica milenaria, las personas resilientes tienen el hábito de estar plenamente presentes, de vivir en el aquí y ahora y de tener una gran capacidad de aceptación. Para estas personas el pasado forma parte del ayer y no es una fuente de culpabilidad y zozobra mientras que el futuro no les aturde con su cuota de incertidumbre y preocupaciones. Son capaces de aceptar las experiencias tal y como se presentan e intentan sacarles el mayor provecho. Disfrutan de los pequeños detalles y no han perdido su capacidad para asombrarse ante la vida.

**6. Ven la vida con objetividad, pero siempre a través de un prisma optimista.** Las personas resilientes son muy objetivas, saben cuáles son sus potencialidades, los recursos que tienen a su alcance y sus metas, pero eso no implica que no sean optimistas. Al ser conscientes de que nada es completamente positivo ni negativo, se esfuerzan por centrarse en los aspectos positivos y disfrutan de los retos. Estas personas desarrollan un optimismo realista, también llamado optimalismo, y están convencidas de que por muy oscura que se presente su jornada, el día siguiente puede ser mejor.

**7. Se rodean de personas que tienen una actitud positiva.** Las personas que practican la resiliencia saben cultivar sus amistades, por lo que generalmente se rodean de personas que mantienen una actitud positiva ante la vida y evitan a aquellos que se comportan como vampiros emocionales. De esta forma, logran crear una sólida red de apoyo que les puede sostener en los momentos más difíciles.

**8. No intentan controlar las situaciones.** Una de las principales fuentes de tensiones y estrés es el deseo de querer controlar todos los aspectos de nuestra vida. Por eso, cuando algo se nos escapa de entre las manos, nos sentimos culpables e inseguros. Sin embargo, las personas resilientes saben que es imposible controlar todas las situaciones, han aprendido a lidiar con la incertidumbre y se sienten cómodos aunque no tengan el control.

**9. Son flexibles ante los cambios.** A pesar de que las personas resilientes tienen una autoimagen muy clara y saben perfectamente qué quieren lograr, también tienen la suficiente flexibilidad como para adaptar sus planes y cambiar sus metas cuando es necesario. Estas personas no se cierran al cambio y siempre están dispuestas a valorar diferentes alternativas, sin aferrarse obsesivamente a sus planes iniciales o a una única solución.

**10. Son tenaces en sus propósitos.** El hecho de que las personas resilientes sean flexibles no implica que renuncien a sus metas, al contrario, si algo las distingue es su perseverancia y su capacidad de lucha. La diferencia estriba en que no luchan contra molinos de viento, sino que aprovechan el sentido de la corriente y fluyen con ella. Estas personas tienen una motivación intrínseca que les ayuda a mantenerse firmes y luchar por lo que se proponen.

**11. Afrontan la adversidad con humor.** Una de las características esenciales de las personas resilientes es su sentido del humor, son capaces de reírse de la adversidad y sacar una broma de sus desdichas. La risa es su mejor aliada porque les ayuda a mantenerse optimistas y, sobre todo, les permite enfocarse en los aspectos positivos de las situaciones.

**12. Buscan la ayuda de los demás y el apoyo social.** Cuando las personas resilientes pasan por un suceso potencialmente traumático su primer objetivo es superarlo, para ello, son conscientes de la importancia del apoyo social y no dudan en buscar ayuda profesional cuando lo necesitan

## CARTA ENCÍCLICA LAUDATO SI/ DEL SANTO PADRE FRANCISCO

### SOBRE EL CUIDADO DE LA CASA COMÚN

#### (“Construyo una casa iluminada y habito en ella”)

... la ciencia y la religión, que aportan diferentes aproximaciones a la realidad, pueden entrar en un diálogo intenso y productivo para ambas.

Si « los desiertos exteriores se multiplican en el mundo porque se han extendido los desiertos interiores », la crisis ecológica es un llamado a una profunda conversión interior.

1. «Laudato sí', mi' Signore » – « Alabado seas, mi Señor », cantaba san Francisco de Asís. En ese hermoso cántico nos recordaba que nuestra casa común es también como una hermana, con la cual compartimos la existencia, y como una madre bella que nos acoge entre sus brazos: « Alabado seas, mi Señor, por la hermana nuestra madre tierra, la cual nos sustenta, y gobierna y produce diversos frutos con coloridas flores y hierba »

### ***San Francisco de Asís***

10. No quiero desarrollar esta encíclica sin acudir a un modelo bello que puede motivarnos. Tomé su nombre como guía y como inspiración en el momento de mi elección como Obispo de Roma. Creo que Francisco es el ejemplo por excelencia del cuidado de lo que es débil y de una ecología integral, vivida con alegría y autenticidad. Es el santo patrono de todos los que estudian y trabajan en torno a la ecología, amado también por muchos que no son cristianos. Él manifestó una atención particular hacia la creación de Dios y hacia los más pobres y abandonados. Amaba y era amado por su alegría, su entrega generosa, su corazón universal. Era un místico y un peregrino que vivía con simplicidad y en una maravillosa armonía con Dios, con los otros, con la naturaleza y consigo mismo. En él se advierte hasta qué punto son inseparables la preocupación por la naturaleza, la justicia con los pobres, el compromiso con la sociedad y la paz interior.

Cuando tomamos conciencia del reflejo de Dios que hay en todo lo que existe, el corazón experimenta el deseo de adorar al Señor por todas sus criaturas y junto con ellas, como se expresa en el precioso **Himno de san Francisco de Asís**:

« Alabado seas, mi Señor, con todas tus criaturas, especialmente el hermano sol, por quien nos das el día y nos iluminas. Y es bello y radiante con gran esplendor, de ti, Altísimo, lleva significación. Alabado seas, mi Señor, por la hermana luna y las estrellas, en el cielo las formaste claras y preciosas, y bellas. Alabado seas, mi Señor, por el hermano	viento y por el aire, y la nube y el cielo sereno, y todo tiempo, por todos ellos a tus criaturas das sustento. Alabado seas, mi Señor, por la hermana agua, la cual es muy humilde, y preciosa y casta. Alabado seas, mi Señor, por el hermano fuego, por el cual iluminas la noche, y es bello, y alegre y vigoroso, y fuerte »
--	---

Después de esta prolongada reflexión, gozosa y dramática a la vez, propongo dos oraciones, una que podamos compartir todos los que creemos en un Dios creador omnipotente, y otra para que los cristianos sepamos asumir los compromisos con la creación que nos plantea el Evangelio de Jesús.

#### ***Oración por nuestra tierra***

Dios omnipotente,  
que estás presente en todo el universo  
y en la más pequeña de tus criaturas,  
Tú, que rodeas con tu ternura todo lo que  
existe,  
derrama en nosotros la fuerza de tu amor

para que cuidemos la vida y la belleza.  
Inúndanos de paz,  
para que vivamos como hermanos y  
hermanas  
sin dañar a nadie.  
Dios de los pobres,  
ayúdanos a rescatar

a los abandonados y olvidados de esta tierra  
que tanto valen a tus ojos.  
Sana nuestras vidas,  
para que seamos protectores del mundo  
y no depredadores,  
para que sembremos hermosura  
y no contaminación y destrucción.  
Toca los corazones  
de los que buscan sólo beneficios  
a costa de los pobres y de la tierra.

Enséñanos a descubrir el valor de cada cosa,  
a contemplar admirados,  
a reconocer que estamos profundamente  
unidos  
con todas las criaturas  
en nuestro camino hacia tu luz infinita.  
Gracias porque estás con nosotros todos los  
días.  
Aliéntanos, por favor, en nuestra lucha  
por la justicia, el amor y la paz.

*Dado en Roma, junto a San Pedro, el 24 de mayo, Solemnidad de Pentecostés, del año 2015,  
tercero de mi Pontificado.*

*Francisco*

## **SOBRE EL PLANETA EN AFLICCIÓN, UN LLAMADO PAPAL A LA ACCIÓN**

Por Laurie Goodstein y Justin Gillis – Junio 18, 2015

El Papa Francisco ha escrito la primera encíclica papal enfocado principalmente en el medioambiente, intentando replantear el cuidado de la tierra como una preocupación moral y espiritual, y no solo como un asunto de política, ciencia y economía. En el documento, “Laudato Si: Sobre el Cuidado de Nuestro Hogar Común,” él argumenta que el medioambiente está en crisis – desde ciudades a océanos, desde bosques a granjas. Enfatiza que los pobres son los más afectados por el daño de lo que él describe como sistemas económicos a favor de los ricos, y sistemas políticos que carecen de la valentía para mirar más allá de las recompensas a corto plazo. Sin embargo, la encíclica está dirigida a cualquiera en este planeta. Sus 184 páginas son un llamado urgente y asequible a la acción, señalando que todo está interconectado, incluyendo las soluciones a esta grave crisis medioambiental.

### **LA ENCÍCLICA DEL PAPA FRANCISCO “LAUDATO SI”**

#### **PÁRRAFO 3**

“Hace más de cincuenta años atrás, con el mundo al borde de una crisis nuclear, el Papa San Juan XXIII escribió una Encíclica que no solo rechazaba la guerra, pero ofrecía una propuesta de paz. Él dirigió su mensaje *Pacem in Terris* a todo el ‘mundo Católico’ y ciertamente a ‘todos los hombres y mujeres de buena voluntad.’ Ahora, cuando nos enfrentamos a un deterioro global medioambiental, quiero dirigirme a toda persona que vive en este planeta.”

LAURIE GOODSTEIN, REPORTERO RELIGIOSO: AL invocar “*Pacem in Terris*, o “Paz en la Tierra,” una de las más famosas encíclicas jamás emitidas y una dirigida al mundo, el Papa Francisco está subrayando que él quiere que su documento sea una vertiente histórica.

#### **PÁRRAFO 6**

“Mi predecesor Benedicto XVI también propuso ‘eliminar las causas estructurales de las disfunciones de la economía mundial y corregir los modelos de crecimiento que han demostrado ser incapaces de afianzar el respeto por el medio ambiente.’”

LAURIE GOODSTEIN: FRANCISCO se basa repetidamente en las palabras de sus predecesores, Benedito XVI y Juan Pablo II, ahora San Juan Pablo, para establecer que él no es el primer papa de

ser crítico de los sistemas económicos que exacerban la desigualdad, o la extracción de recursos naturales sin supervisión.

**PÁRRAFO 14**

“Los jóvenes demandan el cambio. Se preguntan cómo puede alguien pretender estar construyendo un futuro mejor sin pensar en la crisis medioambiental y en los sufrimientos de los excluidos.”

JUSTIN GILLIS, REPORTERO CIENTÍFICO: AQUÍ, el Papa Francisco reconoce la gran división que existe en los asuntos medioambientales entre los jóvenes y sus mayores, con las demandas más urgentes para el cambio proveniente de estudiantes universitarios y otros jóvenes. Por supuesto, son los jóvenes los que tienen más en juego, ya que ellos heredarán un mundo con problemas ambientales intensificados. Este es también un adelanto a un tema que él desarrollará más adelante en el documento: las conexiones entre la destrucción medioambiental y la pobreza.

**PÁRRAFO 21**

“La tierra, nuestro hogar, está comenzando a parecerse más y más a un enorme montón de basura. En muchas partes del planeta, los mayores se lamentan que los hermosos paisajes de antaño están cubiertos ahora por basura. Los desechos industriales y productos químicos utilizados en ciudades y áreas agrícolas pueden llevarnos a la bio-acumulación en los organismos de la población local, aún si son bajos los niveles de toxinas en esos lugares. Frecuentemente, no se toman medidas hasta después de que la salud de la gente haya sido irreversiblemente afectada.”

JUSTIN GILLIS: AQUÍ, Francisco comienza a emitir una letanía de asuntos específicos medioambientales que lo preocupan. Un aspecto notable de la encíclica es que se enfoca ampliamente en lo que él llama “la crisis ecológica,” y no en un sólo aspecto, como la contaminación o el calentamiento global. El papa está preocupado de todas las maneras en que la humanidad está dañando al planeta, y cómo esta agresión medioambiental está retornando a la humanidad misma como un bumerang.

**PÁRRAFO 22**

“Pero nuestro sistema industrial, al final de su ciclo de producción y desgaste, no ha desarrollado la capacidad de absorber y volver a usar los desechos y productos derivados. Aún no hemos logrado adoptar un modelo circular de producción capaz de preservar los recursos para las generaciones presentes y futuras, mientras limitamos lo más posible el uso de recursos no renovables, moderando su desgaste, maximizando su uso eficiente, usándolos de nuevo y reciclándolos.”

JUSTIN GILLIS: FRANCISCO se refiere aquí a lo que muchos expertos creen que será el gran desafío económico del siglo 21: eficiencia mejorada al usar recursos. En recientes años, se han dedicado libros enteros a la necesidad de reducir los desperdicios y producir más con menos, y al hacerlo, se ha convertido en un enfoque creciente en muchos de los principales negocios del mundo.

**PÁRRAFO 23**

“Un sólido consenso científico indica que actualmente somos testigos de un perturbador calentamiento del sistema climático. En décadas recientes este calentamiento ha estado acompañado por una constante elevación del nivel del mar y, pareciera, por crecientes eventos extremos climáticos, a pesar que no se ha especificado a cada fenómeno una causa científica en particular. Se hace un llamado a la humanidad a que reconozca la necesidad de cambios de estilo de vida, producción y consumo, para poder combatir este calentamiento, o al menos las causas

humanas que producen o lo agravan. Es verdad que existen otros factores (tales como la actividad volcánica, variaciones en la órbita y eje de la tierra, el ciclo solar), sin embargo, un número de estudios científicos indican que la mayor parte del calentamiento global en las recientes décadas es debido a la gran concentración de gases invernadero (bióxido de carbono, metano, óxidos de nitrógeno y otros) emitidos principalmente como un resultado de la actividad humana.”

LAURIE GOODSTEIN: MUCHA de la controversia precediendo la encíclica en los Estados Unidos ha estado enfocada en este punto: ¿Apoyará Francisco la postura de que el cambio climático es inducido por el hombre? La incertidumbre ha terminado: Él la está apoyando, citando estudios científicos.

#### **PÁRRAFO 24**

JUSTIN GILLIS: **ASÍ** como en varios otros puntos de su documento, el Papa Francisco está aquí firmemente al lado de la ciencia climática convencional y su análisis de los riesgos del calentamiento global. “Podría” es una palabra crucial; los científicos no tienen la certidumbre que estas cosas sucedan, pero creen que la posibilidad es demasiado alta para descontarla o ignorarla, y la única manera de reducir el riesgo es reduciendo las emisiones de gases invernadero. En este pasaje, Francisco cita uno de los riesgos más graves - la aceleración de la elevación de los niveles del mar, que finalmente inundarían a muchas de las mayores ciudades del mundo, a pesar que los peores efectos podrían no ocurrir hasta los siglos 22 y 23.

#### **PÁRRAFO 44**

“Por ejemplo, hoy en día estamos conscientes del crecimiento desproporcionado y desenfrenado de muchas ciudades, que se han vuelto insalubres para vivir, no solo debido a la contaminación causada por las emisiones tóxicas, pero también como un resultado del caos urbano, mala transportación, y contaminación visual y ruido. Muchas ciudades son estructuras enormes, ineficientes, y con un desgaste excesivo de energía y agua. Los vecindarios, hasta aquellos recién construidos, están congestionados, caóticos y privados de los necesarios espacios verdes. No deberíamos estar inundados por cemento, asfalto, vidrio y metal, y privados del contacto físico con la naturaleza.”

JUSTIN GILLIS: ESTE es un extraño pasaje que posiblemente provoque controversia de muchos pensadores urbanos. Aquí el papa acomete diciendo que las ciudades son inútiles e ineficientes. Quizás tiene en mente algunas de las caóticas ciudades del mundo en desarrollo, con sus grandes barrios marginales y otros problemas. Sin embargo, si las ciudades bien diseñadas y bien manejadas, con frecuencia son vistas como una de las mejores respuestas a los problemas medioambientales, con ciudadanos dejando menor impacto ecológico que el de los residentes de suburbios o áreas rurales, gracias en parte a la disponibilidad del transporte público. En varios puntos posteriores de la encíclica, el Papa reconoce esto, citando varias maneras como pueden ser mejoradas las ciudades para que puedan contribuir a resolver la crisis ecológica.

#### **PÁRRAFO 50**

“En lugar de resolver los problemas de los pobres y pensar cómo el mundo puede ser diferente, algunos simplemente proponen una reducción en la tasa de nacimiento. A veces, los países en desarrollo enfrentan formas de presión internacional que hacen que la asistencia económica sea contingente con ciertas políticas de ‘salud reproductiva’. Y aunque ‘es verdad que una distribución desigual de la población y de los recursos disponibles crean obstáculos para el desarrollo y el uso sostenible del medioambiente, no obstante debe reconocerse que el crecimiento demográfico es totalmente compatible con un desarrollo integral y compartido.’ Culpar al crecimiento demográfico en lugar del consumismo extremo y selectivo de parte de algunos, es una manera de rehusarse a enfrentar las situaciones.”

JUSTIN GILLIS: SIN duda, algunos demógrafos argumentarán que en este pasaje, es el Papa quien está rehusando enfrentar los puntos en cuestión. Muchos expertos consideran que el rápido crecimiento poblacional es dañino para el entorno local y para las vidas de las personas en países pobres. También es verdad, sin embargo, que el eslabón entre un elevado crecimiento poblacional y el calentamiento global es con frecuencia sobredimensionado. Las dos áreas en el mundo que continúan teniendo un crecimiento elevado, África Sub-Sahariana y el sur de Asia, también son áreas empobrecidas con bajas emisiones de gases invernadero.

LAURIE GOODSTEIN: LA iglesia enseña que de acuerdo a lo que se conoce como una “ley natural”, el sexo debe estar abierto para la procreación y que la concepción artificial es un pecado. Ciertamente Francisco ha reforzado esa doctrina aquí. A pesar de su improvisado comentario este año que los Católicos no debieran sentirse obligados a procrear “como conejos”, él está rechazando el control natal y la noción que el crecimiento poblacional es un importante contribuyente de los problemas medioambientales. Los tradicionalistas católicos han prevenido que Francisco estaba formando alianzas peligrosas con ambientalistas que promueven el control natal; será interesante ver si este pasaje tiene que ver con sus preocupaciones.

#### **PÁRRAFO 67**

“No somos Dios. La tierra estaba aquí antes que nosotros y se nos fue dada. Esto nos permite responder al cargo del pensamiento judeo-cristiano, que en base del informe del Génesis, se le otorga al hombre el ‘dominio’ sobre la tierra (cf. Gen 1:28), lo cual ha alentado la explotación desenfrenada de la naturaleza al pintarlo como dominante y destructivo por naturaleza. Esta no es una correcta interpretación de la Biblia, tal como la comprende la Iglesia. Aunque es verdad que nosotros, los cristianos, hemos a veces interpretado incorrectamente las Escrituras, hoy en día, debemos rechazar enfáticamente la noción que nuestro ser creado a imagen de Dios y a quien se le dio dominio sobre la tierra justifique absoluta dominación sobre las demás creaturas. Los textos bíblicos deben ser leídos en su contexto, con una apropiada hermenéutica, reconociendo que ellos nos dicen que ‘labremos y cuidemos’ el jardín del mundo (cf. Gen 2:15). ‘Labrar’ significa cultivar, arar o trabajar, mientras que ‘cuidar’ significa ser solícito, proteger, vigilar y preservar. Esto implica una relación de mutua responsabilidad entre los seres humanos y la naturaleza.”

LAURIE GOODSTEIN: AQUÍ, Francisco está tomando en cuenta a aquellos cristianos e iglesias que interpretan la referencia en Génesis que los humanos asumen el “dominio” sobre la tierra como una autorización para explotar y vaciar los recursos naturales. Él está tratando de sustituir una noción diferente de la relación entre humanos y creación: el de “labrar” y “cuidar”.

#### **PÁRRAFO 168**

“Entre las experiencias positivas en este respecto, podríamos mencionar, por ejemplo, la Convención Basel de desperdicios peligrosos, con su sistema de información, norma y controles. También está la Convención vinculante del comercio internacional de especies en peligro de fauna y flora silvestre, que incluyen visitas in situ para verificar su efectivo cumplimiento. Gracias a la Convención de Viena para la protección de la capa de ozono y su implementación a través del Protocolo de Montreal y enmiendas, el problema del adelgazamiento de las capas parece que ha entrado a una fase de solución.”

JUSTIN GILLIS: EN un documento en que lamenta la total falta de progreso, el Papa se esfuerza señalar algunos casos que prueban que las naciones pueden cooperar para el bien común. Cita a tres de los tratados medioambientales más exitosos en el mundo, incluyendo uno que limitó la salida de gases que estaban destruyendo la capa de ozono, que escuda al planeta de radiaciones dañinas.

**PÁRRAFO 171**

“La estrategia de comprar y vender ‘créditos de carbono’ puede llevar a una nueva forma de especulación que no ayudará a reducir la emisión de gases contaminantes en todo el mundo. Este sistema pareciera proveer una solución rápida y fácil bajo la apariencia de cierto compromiso con el medioambiente, pero que en ningún caso permite el cambio radical que las actuales circunstancias requieren. Más bien, podría volverse simplemente en un ardid que permita mantener el consumo excesivo de algunos países y sectores.”

JUSTIN GILLIS: ESTE único pasaje podría ser el más extraño en toda la encíclica, y con seguridad provocará una virulenta crítica. En un documento que es, en general, amplio y en términos generales, el Papa Francisco se desvía aquí para condenar a un sistema llamado comercio de derechos de emisión (que tiene que ver con el comercio de carbono), en el cual los gobiernos limitan las emisiones que retienen el calor, en el comercio, emiten permisos hasta el límite y permiten que las empresas compren y vendan esos permisos, que a veces son llamados créditos de carbono. El sistema pone efectivamente un precio a la contaminación de los gases invernadero. Si es apropiadamente diseñado, este tipo de sistema, de acuerdo a economistas medioambientalistas, puede ser una de las mejores maneras para obtener el control de las emisiones. Es cierto que Europa, quien opera el mayor sistema del planeta de comercio de derechos de emisión, enfrentó con problemas tempranos debido a reglas flojas y manipulación de mercado, y ha luchado por repararlos. Pero este tipo de sistema está operando con efectividad en California, el noreste de Estados Unidos y algunas otras áreas, quienes tienen el beneficio de aprender de los errores de Europa y evitarlos. Los economistas Ambientales posiblemente le brinden al Papa una seria polémica sobre este pasaje.

**PÁRRAFO 178**

“Una política interesada en resultados inmediatos, apoyada por sectores consumistas de la población, es motivada para producir un crecimiento a corto plazo. En respuesta a intereses electorales, los gobiernos están reacios a molestar al público con medidas que podrían afectar el nivel de consumo o crear riesgos para la inversión extranjera. La miopía de la política de poder retarda la inclusión de una agenda medioambiental visionaria en la agenda general de los gobiernos.”

LAURIE GOODSTEIN: FRANCISCO hace un llamado a los gobiernos locales y nacionales para que miren hacia el largo plazo y el bien común. Prosigue diciendo que individualmente y en grupos, la gente puede lograr un impacto organizándose y presionando a los gobiernos a reordenar sus prioridades. Este es un ejemplo de Francisco intentando inspirar a los ciudadanos de todas partes, y no solo a los católicos, a que tomen acción en sus comunidades. Como dice después en la encíclica, “A menos que los ciudadanos controlen el poder político – nacional, regional y municipal – no será posible controlar el daño al medioambiente.”

*“Deja a las personas ser. Deja que quien su vida como mejor les plazca. Es su responsabilidad. Dales consejos sólo si te lo solicitan, pero permite que tomen sus decisiones. Es su derecho divino por nacimiento: el libre albedrío y la libertad”.*

## ¿SONRIAMOS?

### LA MONJITA EN EL SANITARIO

Una monja, en necesidad de usar un sanitario, entra en un pub. El local es bullicioso, con música alta y conversaciones de los parroquianos.

Sin embargo cuando los clientes vieron a la monja, el salón quedó en un silencio congelante.

La monja se dirige al cantinero y pregunta:

--"¿Podría utilizar su servicio higiénico?"

El cantinero le responde:

--"O.K. Pero deseo advertirle que allí hay una estatua de un hombre desnudo, cubierto solo con una hoja de parra, cuyo miembro viril parece muy real..."

--"Bueno, en ese caso miraré para otro lado", dice la monja.

Dicho eso, el cantinero le indica dónde se encuentra el baño

Después de algunos minutos, regresa la monjita y recibe un muy caluroso aplauso de los numerosos parroquianos

Ella dirigiéndose al cantinero le dice:

- No entiendo, ¿por qué me aplauden si sólo fui al servicio?

- Bueno, bueno... Ellos saben que ahora usted es una de los nuestros!... ¿Le ofrezco un trago?

- No, gracias!... pero aun no logro comprender... -dice perpleja.

Riéndose el cantinero responde:

- Hermana, cada vez que alguien levanta la hoja de parra, se apagan todas las luces...vamos, tómese el trago.

### EL BOMBERO GALLEGO

Había un terrible incendio en un edificio.

La gente que estaba en los pisos inferiores fue subiendo, desesperada, a la azotea.

En medio del estupor general aparece un gallego fortachón en la acera y comienza a gritar:

¡Arrojaos, arrojaos que yo os atajo!

Todos pensaron que estaba loco.

Pero luego de unos minutos y viendo que el "infierno" se aproximaba y que estaba perdido, uno de ellos se arrojó al vacío...

El gallego realmente lo ataja con gran destreza y el tipo sale caminando como si nada.

Entonces, viendo que el sistema funcionaba, comenzaron a arrojarse los demás, uno por uno.

Luego de unos cuantos, se arroja un negro recién llegado de Nigeria.

El gallego se queda mirando hacia arriba mientras el pobre nigeriano viene cayendo a gran velocidad, lo esquiva y el negro se hace pomada contra el cemento.

El gallego sin mirar siquiera al piso, se dirige hacia arriba y les grita:

¡No perdáis tiempo con los quemados!

¡Lanzaos los que estéis sanooooos!!!

### LA MOSCA

En el Aeropuerto de Schipol en Amsterdam, los baños están impecables. Los azulejos están absolutamente limpios, especialmente en las juntas. Sin embargo, nadie lo nota. ¿Por qué?

Debido a que cada urinario tiene una mosca, y en eso es en lo que todos reparan: Pero una mirada más cercana revela que esta no es una mosca verdadera, está integrada al diseño del urinario de cerámica en un punto estratégico.

Las investigaciones en este campo han demostrado que los hombres tratan de acertar a la mosca al orinar y eso reduce las salpicaduras en los bordes y afuera en un 80%. ¿Qué les parece?

Da que pensar. Esto es lo que pomposamente se llama control de procesos.