

La Serena Expectación



Por Vicente Beltrán Anglada

Recopilación 2013

Serena Expectación

Recopilación temática

Después de la presentación y reseña del libro “Introducción al Agni Yoga” de Vicente Beltrán Anglada en el programa de radio **“Sirviendo a la Humanidad”**, surgió la idea de realizar una recopilación, en toda la obra del autor, de todos los párrafos donde se encuentra la expresión: “serena expectación”. También se incluyeron párrafos donde aparece “expectación serena” o simplemente “expectación”.

Fueron incluidos los contextos que acompañan a estas palabras, pero la extensión de los mismos se debe a un criterio subjetivo del propio recopilador, por lo que sería interesante que cada uno que lea esta recopilación recurriera a las fuentes y extendiera esos contextos tanto como le indique su criterio para una mejor comprensión.

En esta primera parte, la búsqueda se realizó en todos los libros publicados y en el corpus constituido por las conferencias pronunciadas por Don Vicente bajo el tema general “Agni Yoga”.

Esperando que esta recopilación sirva para comprender el concepto y la situación espiritual relacionados con esta expresión, y para estimular también el espíritu de investigación de quienes la reciben, animamos a todos a sumarse a este proceso de descubrimiento e investigación grupal.

Ver referencias al final.

Libro 1: “Conversaciones Esotéricas”

En la adaptación al sereno ritmo de los hechos que se van produciendo a nuestro alrededor, se halla la clave de la Liberación. Sin embargo, en tal proceso de necesaria adaptación no deberían ser utilizados los penosos esfuerzos a los cuales estamos tan habituados, sino una **serena expectación** y observación profunda de los hechos que constantemente se van produciendo, es decir, que la única disciplina exigida, si es que debemos hablar de disciplina, es la de una profunda y sostenida atención mental a todo cuanto va ocurriendo dentro y fuera de nosotros. Esta atención es adaptación, ya que en la profundidad de la misma se elimina la condición intelectual que frecuentemente opone barreras al libre fluir de los acontecimientos. Cuando la mente ha desaparecido como frontera de separación de los hechos y no es el elemento separativo que enturbia más bien que aclara las situaciones psicológicas, se produce en la mente una gran proyección de luz causal. Tal es el principio de la Liberación, pues tal como decía Madame Blavatski con referencia a la mente concreta y personalizada: “La mente es la matadora de lo Real”.

La adaptación serena al curso sereno e inmutable de los hechos kármicos que se van realizado es un eterno devenir, “un dejarse moldear” por el Alfarero divino de nuestra vida, quien sólo puede actuar si nuestro barro es blando, maleable, flexible... Una mente serena y tranquila y una sensibilidad emocional abierta totalmente a las grandes corrientes astrológicas de manifestación cíclica es la base de la Realización individual. Un vacío de

indecisión en el estado de “expectación serena y de atención profunda”, puede conducir a la estéril lucha con los frutos inconsumados del pasado, es decir, con las incidencias kármicas gravitando sobre nuestra vida...

A mi entender, y como un resultado de la comprensión total y plena de estas ideas acerca de la Liberación, deberíamos abordar el gran problema social y psicológico de nuestro mundo sin pretender alcanzar algún objetivo definido, sabiendo de antemano que es la propia Vida, manifestada a través de las grandes corrientes de expansión cíclica en el planeta, la que debe señalar tales objetivos, los más lejanos y de proyección cósmica y los más cercanos de dimensión individual y social... [1-153]

Bien, les estoy anunciando poco más o menos la Venida del Cristo Redentor, la llegada del Ángel Anunciador de la Nueva Era; les estoy casi afirmando que nos hallamos “aquí y ahora” como en el centro de una sagrada comunidad, muy similar a la establecida por Cristo y Sus apóstoles, aunque extendiendo la mística figura del Cristo a su máxima proyección universal y el sentido de unión, comunión y redención a toda la gran familia humana. Creo, sinceramente, que la hora que vive la humanidad es realmente solemne y exige de nosotros una fuerte dosis de serenidad y profunda expectación mental. Démonos cuenta cómo de manera imperceptible, aunque progresivamente, cede en nosotros la habitual tensión intelectual del pensamiento y nos sentimos proyectados hacia aquellas zonas de quietud y de recogimiento espiritual que preludian la revelación de las grandes verdades cósmicas. Pese al tremendo dinamismo que inflama los éteres planetarios y que converge en nuestro diario vivir, una nueva gravitación se revela en el corazón del ser humano y un nuevo sentimiento de honradez y de sinceridad hace posible que en muchos sectores de la vida social humana se realicen las proféticas palabras de Cristo de que “...Todos somos Uno en el Seno del Padre...” [1-162]

Libro 2: “La Jerarquía, los Ángeles Solares y la Humanidad”

Respondiendo a este gran deseo y debido a ciertas relaciones o vinculaciones kármicas, incomprensibles para nosotros, un Gran Iniciado de la Cadena de Venus, conocido en nuestros estudios esotéricos como Sanat Kumara, estableció contacto e identificó Su aura espiritual con el aura etérica del Planeta. Prácticamente hizo consciencia de la Tierra y ENCARNÓ en ella. Hubo en esta encarnación el dolor del sacrificio, pero también el gozo de acatar la Voluntad del Gran Ser Planetario, un gozo y un sacrificio, de los cuales no podemos tener noción. Como consecuencia de este proceso de encarnación, toda la Tierra resplandeció, todos los reinos elevaron su sintonía, principalmente el reino humano en ciernes que “elevó gozosamente su copa” tal como se lee en el Libro Sagrado de los Iniciados, para recibir el “Alma Celestial”. Todo este clima de expectación, toda esta resplandeciente sinfonía, era la infinita reverencia de la Materia Virgen eternamente fecundada por la Gracia Santificante, al Poder Creador de la Divinidad. [2-11/12]

En esto el Maestro X hizo un signo de bendición y se dirigió a nosotros. Se había producido un gran silencio, un silencio indescriptible lleno de serena expectación dentro del cual se percibía el aliento unificado de un sólo pensamiento y el latido de un sólo corazón. No hay en verdad palabras para describir ese estado de expectación espiritual, producido fuera del

cuerpo físico y elevado a tal extremo de tensión creadora. Estas fueron las palabras del Maestro o cuando menos tal fue el claro Sentido de las mismas y que percibo hoy dentro de mi mente con extraños fulgores de realidad y actualidad: “Amigos: La paz sea con vosotros. Habéis venido aquí desde todas las partes de la tierra, unos asisten a esta reunión por vez primera. Otros han venido ya varias veces. Algunos de vosotros recordaréis perfectamente esta experiencia espiritual; otros no podrán recordarla por no disponer todavía del adecuado desarrollo cerebral, pero todos sentiréis indistintamente la Fuerza que va a ser liberada aquí dentro de unos momentos y podréis aprovecharla para el ejercicio de vuestras distintas actividades en favor del Plan creador. [2- 31]

Sabed por tanto que cada una de vuestras asistencias a estas reuniones es un culto celebrado en honor de la Fuerza y la Resolución. Ellas aclaran el sentido orientador de vuestras técnicas de trabajo y sin daros cuenta, por el sólo hecho de vuestra **serena expectación** estáis profundizando en los misterios implícitos dentro de la NOTA iniciática. Lo demás os vendrá por añadidura, pues tal es la Ley. “Acoged pues con amor toda la Fuerza que seáis capaces de resistir y transmitidla al mundo como una sagrada ofrenda de paz y de amistad para la angustiada humanidad de nuestros días.”

El Maestro X había terminado de hablar. Siguiéron unos momentos de inspirativo silencio; la mirada del Maestro se había posado sobre nosotros y cada uno se sentía profundamente escudriñado mientras recorría todos y cada uno de los grupos.

[2-33/34]

Pero al dirigir la atención hacia el *lugar* que intuitivamente sabía que debía ocupar el HIEROFANTE, pude apreciar claramente que se trataba de Cristo. Por algún tiempo, durante el período preliminar de aquella ceremonia pude contemplar su radiante silueta destacándose nítidamente dentro de un fondo de luz irisolada. Más tarde, todo desapareció de mi vista, todo pareció esfumarse para mi limitada visión, debido quizás al hecho de que mi percepción interna no me permitía “penetrar” todavía ciertos aspectos de aquel ritual sagrado. Me sentía profundamente penetrado, sin embargo, del augusto secreto que en aquellos momentos se estaba revelando y podía ver claramente a mi hermano de grupo, el candidato a la iniciación y trataba de compartir en la medida de mis fuerzas la responsabilidad infinita de aquellos momentos inolvidables. De vez en cuando, una ráfaga de percepción me permitía abarcar el conjunto formado por el Cristo, los dos maestros que apadrinaban al candidato y a éste en el centro del Triángulo formado por los Tres. Uno de los Maestros, el que se hallaba a mi derecha según el ángulo de mis percepciones, era mi Maestro, el Maestro de nuestro Ashrama, el otro, cuyo nombre no puedo revelar, ocupaba el lado izquierdo, siempre de acuerdo a la posición que yo ocupara en “aquel lugar en el tiempo”. Lo conocía muy bien por haber tenido el alto honor y la infinita oportunidad de haber establecido contacto con Él en mi propio Ashrama. Su porte más bien sencillo que majestuoso poseía sin embargo una dignidad inenarrable. En aquellos momentos, y debido a la extraordinaria “tensión” o **expectación** del Misterio universal que iba a ser revelado, el aura de ambos Maestros brillaba intensamente. Hubo un momento, sin embargo, conforme la ceremonia avanzaba en su desarrollo, que todo desapareció de mi vista. El campo de mis percepciones había quedado sin perspectiva definida. La Luz se había adueñado de todo el “lugar” o recinto pero del fondo intensamente iluminado continuaba, destacándose la Luz de Cristo, que resplandecía de manera tal que la propia Luz del lugar quedaba como oscurecida.

Pude ver en ciertos momentos recortándose muy definidamente de todo aquel océano de Luz, no su Faz resplandeciente, sino la inmaculada estrella de cinco puntas, el símbolo sagrado de Cristo, que representa la perfección del Hombre, la unión de los aspectos divinos de Voluntad e Inteligencia dentro de un Centro de Amor infinito, la fusión de los dos Sonidos creadores, o Mántrams sagrados, el doble OM y el triple AUM dentro del eterno marco de la evolución planetaria. Y sentí mi corazón profundamente sobrecogido por la inmensidad de aquel Misterio de Unión inenarrable. [2-36/37]

El Maestro ilustra siempre sobre un tema específico, aunque siempre en conexión con el Plan jerárquico y la manera específica de llevarlo a cabo desde el humilde lugar en que la vida ha situado al discípulo.

Una de las condiciones básicas de la enseñanza es la intensa “expectación” que se produce cada vez que habla el Maestro. Sin darse cuenta todas las facultades y capacidades de atención se abren al influjo de sus palabras. Raras veces se originan preguntas debido a que es la mente superior la que entra en juego en este sistema de enseñanza esotérica y de entrenamiento espiritual. Cuando éstas se formulan son siempre de interés general y es el propio Maestro quien nos induce a formularlas.

[2-39]

Una de las prácticas asiduas del Ashrama en este orden de cosas, es la técnica de la contemplación. El Maestro la define “técnica sagrada de contacto” y su expresión más concreta, la que se halla en la base de muchas vidas humanas, místicas, filosóficas y esotéricas, la define “serena expectación”, siendo sus fases iniciales, en lo que al común de los aspirantes se refiere, la práctica del silencio; silencio de palabras, silencio de deseos y silencio de pensamientos.

Así, la base de un Misterio descansa siempre en las normas clásicas de purificación; sencillez de mente, pureza de corazón, humildad sincera, humanidad exquisita. No tienen mucho valor en este sentido los grandes alardes intelectuales o técnicas de ciertas mentes que el vulgo considera “privilegiadas”, o las grandes posesiones materiales cuyo poder se disputan la mayoría de los hombres. [2-56]

La luz continuaba brillando dentro de mí y aunque era plenamente consciente de todo, nada distinguía todavía de los objetos de mi alcoba. Súbitamente sentí dentro de mí ser aquel profundo sentimiento de expectación, imposible de ser explicado en palabras, que preludiaba la proximidad del Maestro y Su voz resonó de nuevo dentro de mi alma en silencio. Entonces lo vi por primera vez fuera del Ashrama, allí a mi lado, en el interior de mi humilde alcoba, jamás tan humilde ante Su presencia. No me dijo nada. Se limitó a sonreírme con inefable ternura y a bendecirme. Desapareció muy luego como anteriormente lo había hecho, el Gran Deva solar, y paulatinamente mi conciencia fue penetrando en el mundo de lo habitual. Empecé a percibir entonces los objetos de mi alcoba y a ser plenamente consciente en mi cerebro físico. La paz que sentía entonces dentro de mi mente y corazón, era un testigo inmediato e incontrovertible de mi contacto con el Maestro, y con el ánimo profundamente tranquilo y sosegado pude entregarme ya sin reservas a un reconfortante descanso físico del que desde hacía tanto tiempo había estado absolutamente privado. [2-99]

Libro 3: "Los Misterios del Yoga"

Las dificultades de Agni Yoga, como Uds. podrán comprender, residen en su aparente ausencia de actividad por parte nuestra, acostumbrados como estamos, a pesar, medir y calcular las cosas y a edificar estructuras en todos los niveles. Pero, he ahí que esta aparente ausencia de actividad es una actividad dinámica de la más elevada trascendencia. Nos hallamos frente a unas estructuras construidas por el esfuerzo combinado del espíritu y del entendimiento, pero ahora el entendimiento, y ahí se halla la más dura de las pruebas, debe ceder ante la fuerza del espíritu y dejar que sea éste únicamente el que realice el último de los trabajos, la integración del vehículo físico, la emoción y la mente conocida en un sólo Cuerpo Místico de expresión universal. Según se nos dice esotéricamente y tal como puede comprobarse en el Misterio de la Fe Cristiana, en el llamado Sacrificio de la Misa, existe una preparación mística de silencio antes de que el sacerdote o el oficiante introduzca el Verbo o su representación simbólica, la Hostia, en el interior del Cáliz, cuya prolongación objetiva es el cuerpo del sacerdote oficiante. Pues bien, este silencio místico, precursor de verdades y misterios, es el que hay que reflejar dentro del ser a fin de darle al Verbo, a nuestro Yo trascendente, la oportunidad de introducirse, con toda la plenitud de la Verdad que su Misterio representa, en el interior de los vehículos estructurados, radiantes y magnéticos que creó la actividad del Yoga en cada uno de los niveles expresivos del Ser. El proceso ya no es de estructuración progresiva del edificio de las propias condiciones y posibilidades humanas. Ahora, el individuo sólo calla y observa, es decir, se sume voluntariamente en profunda **expectación** y deja que sea su propio Yo interior, el verdadero Artífice de la Obra, quien realice el trabajo, de acuerdo con un modelo o diseño arquetípico de carácter universal. La actividad mística de la observación serenamente expectante aparece así como una técnica sencilla de cumplimiento; no obstante, basta entregarse a la **simplicidad** del método para que nos demos cuenta de sus grandes dificultades. Estamos tan habituados a trabajar activamente, es decir, con sensación de esfuerzo y de fatiga, en todos los niveles de nuestra expresión psicológica, que el hecho de permanecer en silenciosa **expectación** o contemplación nos parece una pérdida de tiempo. No obstante, Buda, el gran Iluminado, había dicho una vez: "El mejor de los Guerreros es Aquel que vence sin luchar", dándonos precisamente aquí en estas palabras, la verdadera esencia del Agni Yoga. Podemos decirles a Uds. que se trata de una actividad increíblemente dinámica que escapa por completo del campo de nuestras percepciones, como en el caso de un disco que al girar a grandes velocidades causa la sensación de hallarse en completo reposo. Les damos, con estas últimas palabras, un certero indicio de lo que tratamos de realizar a través de Agni Yoga. Este proceso afectará indudablemente el desarrollo de ciertas desconocidas células del corazón y del cerebro y nos permitirá ser conscientes en otros ocultos niveles de nuestra compleja estructura psicológica. [3-53]

La Gran Invocación contiene un poder de tipo cósmico por sus directas relaciones con la Nueva Era de Acuario, de la cual se ha convertido en eficaz y positiva introductora. Utilizarla es poner en vibración ciertas energías "dormidas" todavía en los éteres planetarios de los distintos niveles y poner en estado de suprema **expectación** otras fuerzas de origen solar que, agitándose en los niveles etéricos cósmicos, están prestas a intervenir cada vez que el Principio del Bien, de la Paz y de la Armonía cósmica sea invocado. [3-115]

Actividad Mental que debe Desarrollar la Comprensión Espiritual

Es la más impersonal de las actividades a desarrollar, habida cuenta de que sólo los trabajadores que hayan educado una cierta medida de conocimiento interno podrán emprenderla y llevarla a cabo. Poco habrá que decirse por lo tanto en tal sentido, por tratarse de un grupo realmente minoritario y de carácter selectivo, al que habrá que exigírsele de inmediato una medida apreciable de entrenamiento espiritual según las reglas de la meditación esotérica. He aquí el Mántram a utilizar por aquellos que intuitivamente se sientan llamados para este trabajo específico de cooperación con la Jerarquía:

Que la Fuerza del Gran Triángulo Mágico
y la Energía de los Ángeles Solares
actúen sobre...

(nombre de la persona o de los grupos sobre los cuales se intenta hacer descender los
luminosos rayos de la comprensión espiritual)

La visualización y los momentos íntimos de recogimiento se realizarán como en los dos casos anteriores pero más profundos y sostenidos. La mente debería quedar como en suspenso, en una profunda y serena expectación invocativa, a fin de que los Ángeles Solares invocados (la Fuerza viva que preside la evolución del Cuarto Reino) puedan seguir el curso de nuestras intenciones e imaginaciones y actuar a través de las mismas sobre individuos, grupos y organizaciones. El color distintivo de esta actividad es el azul índigo, característico del Segundo Rayo y de la Comprensión Espiritual. [3-126]

Libro 4: “Mis Experiencias Espirituales”

Introducir los temas que corresponden a estas Narraciones Esotéricas en la mente de los lectores no será -creo yo- una tarea difícil, habida cuenta la enorme expectación que han causado en todos los tiempos los relatos que vienen envueltos en hábitos de misterio o en esos indefinibles aunque cálidos secretos, sobre los cuales la Ciencia física no suele pronunciarse abiertamente o de manera clara y definida.

Y, sin embargo, la labor del verdadero investigador esotérico ha de ser rigurosamente científica, aunque su trabajo se realice en los mundos subjetivos. La Ciencia humana acepta de manera rigurosa, total y absoluta que el espacio es multidimensional. Su próximo paso será sin duda investigar lo que hay y lo que ocurre en estas dimensiones más sutiles del Universo insusceptibles de ser condicionadas por ningún aparato científico por cualificado o sofisticado que sea. Bien mirado, hay observaciones científicas modernas que trabajan en esta dirección y preparan el camino para estas futuras investigaciones. Por ejemplo, el aura etérica del ser humano fue sólo una mera y muy remota suposición en el pasado. El descubrimiento científico de los campos magnéticos o ley de polaridad actuando en y a través de todos los cuerpos de la Naturaleza fue un gran avance dentro de las grandes coordenadas que llevan a la cuarta dimensión, que demostraba la verdad de aquellas primitivas suposiciones. Sin embargo, la comprobación objetiva de la misma tuvo lugar hace sólo unos cuarenta años cuando el matrimonio KIRLIAN, científicos de la Unión Soviética,

descubrieron un sistema de percepción del vehículo etérico humano, así como del que rodea o envuelve la expresión material densa de todos los cuerpos físicos en la vida de la Naturaleza. [4-9]

El Ángel JESAZEL

La primera vez que establecí contacto con Jesazel, el Ángel mentor, instructor y guía de mis investigaciones dévicas, supe de las radiaciones espirituales de un Deva de categoría similar a la de los grandes Iniciados de la Jerarquía. Recuerdo esta experiencia como la más profunda y trascendente de mi vida. Me lo presentó el Maestro en el Ashrama con estas sencillas palabras: “Este es el Ángel JESAZEL, el instructor dévico que será tu mentor en el devenir de tu vida oculta y el que te introducirá y te hará consciente del Reino de los Ángeles”. La presencia de Jesazel, tal como podían percibirla mis sentidos sutiles, era realmente impresionante. Irradiaba luz por todo el contorno de Su figura angélica. Después fue descendiendo su vibración o radiación para acomodar Su presencia a mis sentidos perceptivos, ya que me era sumamente difícil y seguramente peligroso, resistir el brillo particular de Su aura magnética de un azul celeste absolutamente indescriptible según nuestros reducidos tonos vibratorios del color. Apareció entonces bajo una forma completamente humana, aunque manteniendo en todo su entorno su aura magnética azul celeste. Su rostro era bellísimo aunque de una belleza que escapaba a todos los cánones de belleza establecidos por los seres humanos. Puedo decir, de acuerdo con este punto, que percibía a través de sus infinitas cualidades angélicas algo más que un simple rostro humano. El mejor de los rostros griegos esculpidos por Fidias, daría quizás una pequeña noción del rostro immaculado de Jesazel, pero irradiando luz desde dentro. Me envolvió dentro de Su aura -tal como suele ser la bendición angélica-, me sonrió con indecible dulzura y me preguntó: “¿Estás dispuesto a introducirte en nuestro mundo para extraer toda la experiencia posible y comunicarla a tus hermanos, los demás hombres del mundo?” Respondí afirmativamente y sin vacilar y Jesazel, en respuesta, acentuó la presión de Su aura sobre la mía, llenándome de una vibración intensa y desconocida que inflamó de amor, de ternura indescriptible y de entusiasmo todo mi ser. Después me dijo: “Pues bien, ¡que así sea!” Me hizo comprender seguidamente que durante el tiempo que durase el proceso de investigación oculta sobre el mundo dévico, debería mantener una actitud muy digna en mi vida personal y guardar reverente silencio siempre y cuando no fuese absolutamente necesario “hablar” en el devenir de mis relaciones sociales. Sus últimas palabras en aquella ocasión y que quedaron indeleblemente grabadas en mi conciencia, fueron éstas: “Vive serenamente expectante y siempre me tendrás a tu lado”. Era la primera vez que oía estas dos palabras, “serena expectación”, que, más adelante, durante el curso de mis investigaciones esotéricas, me demostraron ser claves para la vida del discípulo que se apresta a la Iniciación. Se despidió de mí con una graciosa aunque imponente inclinación de cabeza y lo hizo luego de mi Maestro, con el cual estuvo conversando amigablemente durante un rato, desapareciendo finalmente del campo de mis percepciones, dejándome sumido en un estado indescriptible de paz, pero al propio tiempo de dinamismo creador... Cuando llegué a mi cuerpo físico, después de recibir algunas directas instrucciones de mi Maestro, fui plenamente consciente de la radiante Presencia de Jesazel y la influencia de Su aura magnética me acompañó físicamente durante varios días. [4-59/60]

Debo aclarar también que el lenguaje angélico, cuando un Ángel quiere “conversar” con un ser humano, es muy distinto a como suele hacerlo cuando conversa con otro Ángel. Pero, la base de una conversación humano-défica ha de establecerse principalmente en la mente serena y el corazón recogido -tal como rezan los antiguos tratados místicos- por parte del ser humano, es decir, lo que me aconsejaba Jesazel en nuestra primera conversación en el Ashrama, “la serena expectación”.

Recuerdo perfectamente mi primera conversación con un Deva.... [4-65]

Estas conclusiones fueron afirmándose poderosamente dentro de mi ser a medida que, guiado siempre por Jesazel, me iba introduciendo “en los insondables misterios del espacio”. “Una mente serena y un corazón abierto -me había advertido siempre el Maestro- son la clave de la Sabiduría Cósmica”. Una clave, cuya interpretación no me fue muy difícil de utilizar, debido al recuerdo subyacente de vidas pasadas en las que por las vicisitudes propias de mi destino kármico, tuve que renunciar muchas veces a los fugitivos e inestables placeres del mundo y vivir en extrema soledad espiritual. Así, cuando Jesazel formuló para mí la frase “una serena expectación mental” con referencia a mis trabajos de investigación del mundo de los Ángeles, comprendí de inmediato su significado más íntimo y profundo y pude incorporarme rápidamente al proceso de estudio que tal investigación exigía de mí. [4-68]

La Conciencia del Corazón

La experiencia que voy a relatarles ahora tiene una expresión enteramente distinta, aun cuando en el fondo viene a ser una reafirmación de los conceptos vertidos anteriormente. Veamos: En mis contactos ashráficos con algunas Entidades del Reino défico tuvo uno muy importante, tanto desde el ángulo de vista de mi trabajo jerárquico como del de mi propia evolución espiritual. Hacía muy poco tiempo que había establecido relación consciente con el Ángel Jesazel. El contacto magnético era todavía muy deficiente y el trabajo con Él progresaba muy lentamente. Un día me dijo: “Debes desguarnecer por completo tu mente. Está demasiado llena de cosas y por ello no puedes sintonizarme debidamente ni comprender a veces cuanto trato de decirte. Esta circunstancia te impide percibir la realidad del mundo oculto que es donde deberías estar trabajando.” Le respondí que estaba de acuerdo y que realmente me molestaban mucho todavía los “ruidos” que procedían de mi mente y me impedían establecer contacto con Él. Jesazel me contestó inmediatamente: “Tu puedes, si quieres, limpiar tu mente y escuchar luego con más atención. Atiende lo que voy a decirte”. Sus palabras llegaron entonces directamente dentro de mi corazón y las sentía resonar allí con un potente eco que al llegar al cerebro lo tranquilizaban por completo. “En lo sucesivo escúchame desde aquí y deja a la mente en paz -prosiguió Jesazel- y atiende con cuidado esta reorientación necesaria de la facultad de la atención en tu nueva fase de integración espiritual”. Así traté de hacerlo y el experimento de la atención en su nuevo y definido enfoque dejó mi mente tranquila y serenamente expectante. Las relaciones establecidas con Jesazel y con otros Devas -asimismo de alta evolución espiritual- se hicieron desde aquel momento más fáciles, correctas y efectivas.

Les relato esta experiencia -que lógicamente deberán Uds. aceptar únicamente como una simple hipótesis mental caso de que la intuición espiritual no se la confirme plenamente-

para afirmar una vez más el sentido íntimo del Agni Yoga, o Yoga de Síntesis, mediante el cual el corazón adopta para el aspirante espiritual una importancia mayor en el devenir de esta Nueva Era, tan profundamente marcada por acontecimientos de carácter cósmico. La **serena expectación** mental y no la potencialidad discursiva de la mente, será el instrumento esencial de los discípulos del mundo para poder ser admitidos en el seno de los Ashramas y prepararse activamente para la Iniciación. En tal trabajo de preparación -según habrán Uds. podido observar- la mente actuará como un centro permanente de iluminación espiritual y no como un simple depósito de recuerdos y de variados pensamientos. [4-89/90]

La Conciencia Telepática

Esta conciencia o facultad mental fue desarrollándose progresivamente en mí a medida que iba asimilando las técnicas del entrenamiento ashramico. En un principio los mensajes telepáticos recibidos desde el Ashrama eran registrados muy débilmente dentro de mi cerebro físico, como los balbuceos de un recién nacido. Poco a poco los mensajes transmitidos hallaron un mayor eco dentro de mi conciencia, hasta que un día llegué a percibir nítidamente dentro de mí la Voz del Maestro con Su inconfundible sonido musical y pude captar claramente cuanto El quería decirme. A partir de aquel momento mi receptibilidad telepática se hizo casi perfecta y podía distinguir perfectamente la voz característica de mis compañeros del Ashrama. La voz -o la interpretación por parte mía del pensamiento del Maestro, de R... o de mis compañeros de grupo- venía a mí en forma natural, sin previo esfuerzo de concentración. Tal como nos había aconsejado oportunamente el Maestro "la receptibilidad telepática era un resultado de nuestro trabajo de silenciación mental". "Cuando vuestra mente sea enteramente vulnerable -nos decía- y su actividad natural sea la **serena expectación**, entonces seréis realmente telepáticos, no sólo para recibir mensajes mentales, sino también para consciente y adecuadamente transmitirlos".

Un mensaje telepático es una corriente de energía mental que va de mente a mente, la una la proyecta y la otra la recibe. Un buen telépata -y todos los discípulos espirituales deberían serlo- es a la vez una central de recepción y distribución de las corrientes de energía conteniendo algún mensaje procedente del Ashrama al que pertenece, las cuales se transmiten a una longitud de onda o frecuencia vibratoria muy definida en el dilatado mundo de las impresiones mentales, de ahí que la mente del discípulo convenientemente sintonizada con tales frecuencias ondulatorias -utilizando aquí locuciones técnicas perfectamente aplicables- jamás será afectada por corrientes de energías inferiores a aquéllas que provienen de los niveles ashramicos. Esta es la salvaguarda de su mente muy profundamente sensibilizada y exquisitamente vulnerable. Fuera de este nivel su mente posee un perfecto control de todas las corrientes de energía que cruzan las dilatadísimas zonas del plano mental, inferiores al nivel natural de su propia sintonía. [4-96]

En el Corazón del Maestro

Las experiencias espirituales en orden al proceso meditativo y telepático me llevaron progresivamente al Corazón del Maestro. Como les decía en un apartado anterior, ya en cierta ocasión y siendo todavía muy joven había tenido la visión de Su radiante Presencia durante una de mis meditaciones. Pero, una cosa es percibirle utilizando un cierto desarrollo

de clarividencia mental y otra el sentirse dentro de Su propio Corazón, sentirse fundido en Su infinita aura de Amor y poder pensar y sentir a veces de acuerdo con las espirituales motivaciones de Su inefable propósito creador.

Les relaté en páginas anteriores mi primer contacto directo con el Maestro, acompañado de R..., un Iniciado hindú muy probado desde siglos en el trabajo jerárquico. Les he narrado también de manera sencilla y sin aparato técnico alguno cómo un ser humano con aspiraciones espirituales, sinceras y humildes, va polarizándose en conciencia desde los niveles astrales -donde suelen tener lugar la mayor parte de las experiencias psíquicas- hasta los niveles espirituales más elevados en donde se perfila muy claro y definido el Sendero iniciático que ha de convertir al ser humano en un Miembro consciente de la Gran Fraternidad Blanca del planeta, marcado para siempre por el inconfundible sello de las influencias cósmicas trascendentes. El recorrer de este inefable Sendero, la estabilización natural del ser en estados de conciencia no comunes y por tanto solitarios e incomprensidos por la inmensa mayoría de las gentes y la propia experiencia iniciática..., son etapas espirituales de un orden muy elevado, significativo y valioso para poder ser afrontadas sin ayuda por parte del discípulo espiritual. La conciencia del corazón latiendo ocultamente en la sintonía del corazón del Maestro, la seguridad de Su Presencia en momentos decisivos y trascendentes y la inspiración recibida en instantes cumbres de indescriptible expectativa mental, hacen posible que la labor del discípulo pueda realizarse con plena seguridad y confianza... [4-97/98]

Libro 5: “Introducción al Agni Yoga”

"La expectativa serena de la mente –tal como decía un gran Maestro de la Jerarquía– es la avenida que conduce a la Síntesis, al Corazón". Síntesis, según el sentido cabal del término, implica equilibrio, culminación de esfuerzos y el logro de un definido objetivo de carácter superior. En el caso del alma supremamente anhelante, dotada de una gran experiencia espiritual y capacitada, por tanto, para afrontar el dilema de la propia soledad, Síntesis adopta el carácter de una culminación iniciática, la conquista de aquella Meta constantemente cambiante que traslada la conciencia de plano en plano y de esfera en esfera hasta convertir el ser humano en una entidad divina, libre –tal como místicamente se dice– del polvo de la tierra.

Es así como la Síntesis, convertida en sentimiento inefable de unidad, se adueña del corazón y lo redime de la angustia de la propia soledad, elevándole al monte Everest de la conciencia y mostrándole al Iniciado la extensa y maravillosa panorámica del valle trascendido de las ilusiones personales y de todos los conflictos kármicos. [5-14/15]

Una de las particularidades del AGNI YOGA, tal como puede ser comprendida desde el ángulo psicológico, es la capacidad de adaptación a la sucesión de hechos y acontecimientos totalmente nuevos e inéditos que se producen por doquier. La comprensión correcta del sentido de adaptación es realmente difícil, habida cuenta que el ser humano lo confunde casi siempre con el de transigencia psicológica, con las complicaciones individuales que a ello da lugar.

Hay así, por poco que lo examinemos, una gran similitud entre el sentido de correcta adaptación y la serena expectativa mental a la cual hicimos referencia en páginas anteriores. Ambos aspectos son complementarios, pues no puede haber una real adaptación a los hechos sin que la mente esté muy serena y en un estado de alerta especial o de expectativa que permita enfrentar las nuevas situaciones ambientales y sociales del mundo sin invertir las cuestiones que intervienen en el proceso, es decir, sin que el ánimo individual se plegue a las líneas de mínima resistencia impuestas por la tradición o a las que perpetúan el placer que proporcionan las conquistas materiales. No puede haber tampoco una serena expectativa mental sin que el ánimo esté flexiblemente predispuesto y extraordinariamente atento al devenir de los hechos y las circunstancias que se producen dentro y fuera de nosotros. De allí que las líneas supremas del AGNI YOGA pueden ser configuradas desde tres ángulos distintos, aunque absolutamente complementarios:

- a. el de la serena expectativa mental
- b. el de la perfecta adaptabilidad psicológica
- c. el de la profunda atención hacia los hechos que se producen en el devenir de la existencia

Como Uds. podrán comprobar, he eludido muy intencionadamente términos tales como "control mental", "disciplina de la conducta", o "atención autoimpuesta". Se supone al introducirnos en las fértiles avenidas del AGNI YOGA que muchas de tales razones fueron trascendidas en el pasado o están en proceso de serlo en la actualidad. No les asignaremos, por tanto, un valor fundamental a tales aspectos psicológicos.

[5-27]

Ahora el individuo sólo calla y observa, es decir, se sume voluntariamente en profunda expectativa y deja que sea su propio Yo interior el verdadero artífice de la obra, quien realice el trabajo de acuerdo con un modelo o diseño arquetípico de carácter universal...

Hago un énfasis especial a esta locución "profunda expectativa", dentro de la cual el discípulo, pues discípulo ha de ser el individuo que enfrenta esta prueba de fuego en su vida, solamente CALLA y OBSERVA, revelando estas dos últimas palabras el secreto contenido en el AGNI YOGA. [5-44/45]

Quizás la mayoría de los seres humanos sean inconscientes de este tremendo despertar interno, pero observando a la humanidad en su conjunto desde el plano causal se la ve afanosamente dispuesta al cambio social trascendente que exigen los nuevos tiempos. Por efecto de ello existe un clima de tremenda expectativa mundial. La capacidad de asombro de la Raza ante los grandes descubrimientos técnicos y científicos y los rápidos y trascendentes acontecimientos que tienen lugar en diversos lugares del planeta, ha sido colmada y ya todo es considerado "como lógico, natural y plausible", algo que no ocurría evidentemente en los tiempos pasados en que los hechos importantes eran considerados de tanto valor que su potente recuerdo borraba a veces la capacidad discernitiva de la mente. Hoy los tiempos han cambiado, hay menor intensidad de recuerdo y una mayor comprensión espiritual de los acontecimientos temporales. El valor cualitativo de la conciencia reside ahora en la capacidad intuitiva desarrollada por muchos seres humanos y en su habilidad técnica de hallar explicaciones plausibles a los hechos y acontecimientos que como un gigantesco alud se están precipitando sobre el centro de la humanidad activando el

proceso de liberación del karma. Dicho de otra manera. El GUARDIÁN DEL UMBRAL y el ÁNGEL DE LA PRESENCIA están sosteniendo una terrible batalla, ya que se ha llegado a un punto de adecuada tensión en la vida de la humanidad. Y es precisamente dentro del presente KALI YUGA, la Era más sombría del planeta y en las horas aparentemente más difíciles que atraviesa la Raza humana como un todo, que surgen luminosamente sobre el cenit espiritual de la humanidad la radiante Presencia del AVATAR, de Aquel a quien todo el mundo espera, y la formulación claramente definida del AGNI YOGA, el Yoga del Corazón. Mirando a lo lejos, más allá de las perspectivas corrientes de los seres humanos y tratando de no sentir los efectos de los acontecimientos temporales, que por ser temporales son efímeros, se perfila en el horizonte del planeta una inmensa franja iluminada que emerge del centro de vida de la humanidad y se explaya en crecientes espirales de luz hacia las insondables perspectivas de lo eterno. Tal es el destino de esta Era que tenemos el privilegio de vivir y tal es la Ley que rige el destino de los hombres y mujeres de buena voluntad del mundo... [5-57]

Así, lo que se espera a través del AGNI YOGA es hacer cada vez más extensos y perceptibles aquellos períodos de plenitud y de vacío creador y convertirlos, mediante la atención profunda y la **serena expectación**, en experiencias capaces de ser voluntariamente repetidas hasta llegar el momento crucial en la vida del hombre aquí en la Tierra, en que el relámpago de luz del principio de la vida espiritual se convierta en la propia Luz espiritual de nuestra vida, en aquella trascendente LUZ, que ya jamás habrá de abandonarnos. [5-59]

Las distintas frecuencias vibratorias que mueven las energías de los distintos planos y subplanos, tienden a centralizarse en un punto universal de Síntesis situado en el cuarto subplano del **Plano búdico** y teniendo su anclaje en el centro cardíaco del ser humano. De ahí la importancia de la **serena expectación** a la cual se hace tan frecuentemente referencia en esta *INTRODUCCIÓN AL AGNI YOGA*. La **serena expectación**, porque contiene en su actividad la doble vertiente cósmica coincidente en el AGNI YOGA; la primera corresponde a la actividad del corazón, el cual ha conquistado la serenidad una vez que la conciencia se ha remontado a los niveles abstractos de la mente. A su vez, la mente ha devenido expectante, es decir, absoluta e íntegramente atenta al fluir de los hechos que va registrando la conciencia inmersa en la gran aventura de Síntesis. El resultado natural es un gran equilibrio entre la mente y el corazón y ambos, absolutamente complementados, abren dentro de la vida del Alma las nuevas aperturas y las nuevas dimensiones que han de facilitarle la conquista del tiempo y la permanente expresión de los valores eternos en el devenir de la existencia kármica... [5-60]

Pues bien, insistiendo en lo dicho en otras partes de esta *INTRODUCCIÓN AL AGNI YOGA*, hay un gran porcentaje de seres humanos, aspirantes o discípulos, que han experimentado esta tremenda invasión de fuerza espiritual dentro del corazón y están introduciéndose en las zonas libres de su Ser, allí en donde la **serena expectación** ha reemplazado a la lucha, al esfuerzo y a las disciplinas y donde, en justa correspondencia, están siendo moldeados de manera misteriosa –sin que la mayoría de veces sean conscientes de ello– por aquella Fuerza inmensa procedente del **Plano búdico**, que realza la magnitud de su propósito espiritual y llena de dignidad y nobleza cada uno de sus pensamientos, sentimientos y actos. [5-62]

Simplemente, llenando la mente de INTENCIÓN y observando con una ATENCIÓN profunda e invariable todo cuanto sucede dentro y fuera de nosotros, tratando de ver las cosas en sí mismas y no a través de ciertas conclusiones mentales. El instrumento mental sólo ha de utilizarse en este caso como centro de atención de la conciencia y tratar de perseverar en tal intento siempre que las condiciones ambientales lo permitan, sin forzar nunca las posibilidades de la acción y sin perder de vista las necesidades de las personas que nos rodean y cumplen un cometido kármico en nuestra vida. No hay que ser impacientes ni presurosos. Adóptese la divisa del AGNI YOGA; "serena expectación" y "adaptación tranquila y sosegada" al devenir de los hechos. Lo demás, los resultados en el orden individual y social, se darán por añadidura, más allá de las propias decisiones personales. [5-64/65]

La invasión de esta Fuerza superior en el sistema etérico del discípulo, ha devenido posible únicamente porque éste ha dejado de ofrecer resistencia a la Vida espiritual y ha permitido que sea el triple FUEGO de FOHAT, SOLAR y KUNDALINI, una expresión ígnea a escala cósmica de los centros solares IDA, PINGALA y SUSUMMA, el que realiza el trabajo infinito de la propia perfección. Insistimos, por tanto, dentro de la línea del AGNI YOGA, en la estructuración de un sistema de adaptación a todas las situaciones kármicas, basado fundamentalmente en la serena expectación y en la observación atenta y sin resistencia de todos los hechos, circunstancias y acontecimientos que se producen incesantemente dentro y fuera de nuestra vida individual. La Paz no se halla en el esfuerzo ni en las mil maneras de disciplinar los avatares de la existencia, sino en el trabajo sencillo, humilde y sistemático de "ver fluir la vida en todas sus infinitas vertientes", sin intentar mentalmente variar su curso. Tal es la regla infinita del AGNI YOGA, el de los discípulos de la Nueva Era. [5-70]

Las líneas serenas de la acción del AGNI YOGA –que prevén intuitivamente las grandes determinaciones cósmicas y tratan de investigar en las amplísimas avenidas del futuro de la Raza humana– son claras y sencillas, tan sencillas y tan claras que sólo serán comprendidas y aceptadas por aquellos cuyas mentes sean muy flexibles y adaptables. Hay que intentar vivir este proceso magnífico que tiene lugar en nuestro planeta, simplificando al máximo nuestra mente y reduciendo en todos momentos la intensidad del fuego del deseo en nuestro ánimo. Habrá que vivir pues MUY ATENTAMENTE, observando todo cuanto ocurre dentro y fuera de nosotros con una expectación especial y con una gran serenidad. Tal como nos decía hace muy poco el Maestro en el Ashrama, visando la panorámica de la Nueva Era, *"...el único cuidado del discípulo es vivir muy atento, apercibido ante el tremendo alud de las circunstancias kármicas abatidas sobre el planeta por efecto de una invocación incomprensible, por parte del Señor del Mundo, de extraordinarias energías cósmicas"*. Tal es el inicio de la actividad psicológica que yo denomino de serena expectación, a partir de la cual la Voluntad divina que gobierna el conjunto de la Naturaleza establece contacto con el Corazón del discípulo, llenándolo de Fuego y de Decisión... AGNI YOGA, por tanto –y visto muy esotéricamente– es un supremo acto de sumisión, un dejarse moldear por el Alfarero Divino de la Conciencia superior. La significación profunda de esta afirmación es muy simple; entraña, sin embargo, las dificultades de la acción, una acción que ha de barrer por completo del Corazón del discípulo todas las seguridades materiales y espirituales acumuladas allí en el correr de los siglos. Hay que introducirse, pues, más allá de las seguridades que ofrece la Naturaleza a nuestra disposición con su inmensa gama de posibilidades, dentro de los misterios absolutos de la propia soledad. Hay que abandonar incluso –si es que ello puede ser debidamente comprendido de parte del aspirante espiritual– las seguridades espirituales

que ofrece la línea de Luz del Antakarana e introducirse confiadamente y sin miedo por las solitarias avenidas que conducen a ese mundo de incomprensibles misterios que llamamos esotéricamente el **plano búdico**. A esta actividad suprema de la conciencia se la puede denominar con justicia "misterio de soledad", siendo la soledad aceptada por parte del discípulo la línea segura que lleva su alma a las altas cimas de la Iniciación. De ahí la importancia que le asigna el AGNI YOGA a la "**serena expectación**", pues esta doble interacción de atención y serenidad frente a todos los hechos de la vida, introducen el alma por las sendas solitarias que conducen a lo eterno dentro de la propia majestad del Ser.

Según se nos ha explicado ocultamente en el Ashrama, un gran número de discípulos mundiales recibieron de parte de la Jerarquía "una adición de energía espiritual muy superior a sus merecimientos kármicos". Sin embargo, una vez vencidas las crisis provocadas por esta especial adición de fuerza, se comprobó que la actividad de tales discípulos había sido muy eficaz en la tarea de enfrentar su propia soledad y de presentar el AGNI YOGA a la consideración de todos los aspirantes espirituales del mundo. Como consecuencia de ello fue posible presentar una nueva imagen del Corazón individual y explicar razonablemente las condiciones exigidas al discípulo espiritual de nuestra época. Se insinuó así la posibilidad de que cada aspirante espiritual del mundo se convirtiese en un discípulo juramentado acercándose así al Corazón del Maestro, y que cada discípulo juramentado –utilizando esta frase muy intencionadamente– se convirtiese asimismo en un consciente colaborador del Plan del Señor del Mundo para nuestra Era y que se avizoraran claramente los solitarios Caminos que llevan a la Iniciación. [5-87/88]

Las condiciones que enfrenta hoy día la humanidad son radicalmente distintas de las de eras anteriores. Por tal motivo las técnicas de aproximación espiritual han de ser asimismo radicalmente distintas de las de antaño. Así, cuando hablo de "adaptación, **expectación** y serenidad", soy muy consciente de la obra que dentro de la magnitud del AGNI YOGA, puede ser realizada de inmediato por un gran sector de aspirantes espirituales del mundo. [5-104]

Hay que tener en cuenta además, y esto deberá tenerlo muy presente el aspirante espiritual que recién ahora ha empezado la construcción del Antakarana, que cada entrada en un nuevo estado de conciencia –aunque no necesariamente el que precede a la Iniciación– suscita del alma una crisis de orden y reajuste, una especie de alto en el camino a través del cual el juicio mental es estimulado, las fuerzas reagrupadas y puestas todas las energías del propósito en intensa y elevada tensión. Esta coincidencia produce siempre un cierto estado de soledad interna, la cual, si bien lo examinamos, no es sino el resultado de previos trabajos de alineamiento meditativo y de integración de los vehículos de la conciencia. Tal estado de soledad no es místico –según el significado que le dan los conceptos religiosos tradicionales– sino que, tal como vimos anteriormente, es potentemente dinámico y si es seguido con **serena expectación** y atención profunda, revela unas zonas dentro del ser cuyas proporciones rebasan a veces la concepción del más elevado entendimiento...

Los términos "**serena expectación**" y "atención profunda" deben ser examinados analíticamente por los aspirantes espirituales, pues contienen la clave íntima del AGNI YOGA en todas sus infinitas vertientes, de la misma manera que el cuidado y desarrollo de la imaginación fue la regla en el BAKTI YOGA y el discernimiento mental es el artífice principal en la creación del Antakarana a través del RAJA YOGA. [5-107]

Su misión en tal estadio es solamente "callar y observar", profundamente expectante, los fenómenos que surgen del interior más profundo de su conciencia, escuchando con suprema atención los ecos que se elevan de aquel indescriptible mar sin fondo, trayéndole la infinita secuela de recuerdos inconsumados y experiencias marchitas que exigen liberación. Espero se den cuenta Uds. que sólo en la actitud de **serena expectación** podrá consumir el discípulo aquellos ecos que provienen de su pasado ancestral, de su subconciencia racial y del inconsciente colectivo de la Raza, que con su ingente e impresionante cortejo de recuerdos y memorias inconsumadas, suelen surgir inopinadamente dentro del campo conceptual de la mente en momentos supremamente estelares de limpidez y transparencia. Esta circunstancia profundamente esotérica, no está todavía al alcance de la psicología moderna, la cual suele tratar todavía los problemas y complejos individuales, con su inevitable secuela de memorias no consumadas, siguiendo los antiguos métodos de la introspección o de la intravisualización de hechos ocurridos en fases anteriores de la existencia, un sistema que nunca podrá aclarar ni resolver de raíz el problema del karma humano con sus secuencias inseparables de conceptos tradicionales, hábitos contraídos e innumerables apegos a hechos y circunstancias vividas en el pasado más o menos lejano por la personalidad humana, ya que dichos problemas, memorias y condiciones diversas son enfrentadas erróneamente, de flanco podríamos decir, y no frontalmente tal como lo exige una correcta liberación. La **expectación serena**, la atención profunda y la observación constante e incansable de la vida y de los acontecimientos son los factores que hacen posible esta liberación de los hechos concatenados que constituyen la estructura inferior de la conciencia y cuyos tupidos velos impiden una correcta apreciación y valoración de la Verdad...

Se presenta así el AGNI YOGA como una fértil avenida de liberación del pasado ancestral que arrastra el alma humana y la impide remontarse a los niveles superiores de la conciencia, es decir, que técnicamente hablando, está tratando de liberarla de su karma, del fruto no consumado del tiempo. El pesado y complicado mecanismo del karma se evade fácilmente de la tensión de la mente y del peso de los razonamientos, pero no puede resistir el sostenido experimento causal basado en la serena y profunda **expectación**, la cual le obliga a destilar y poner en evidencia todos aquellos hechos y experiencias contenidos en su inmenso seno ancestral y tradicional y que son la causa desconocida de toda tensión, crisis o sufrimiento dentro del alma humana. AGNI YOGA es el agente espiritual que ha de destruir – aunque sin violencia alguna– la estructura kármica del pasado y redimir la conciencia del discípulo, elevándola a unas zonas de luz de tal extrema acuidad y frecuencia vibratoria que la mente intelectual, que es la que trata constantemente de interferir en las disposiciones espirituales del Yo superior, incapaz de resistir aquella poderosísima tensión creadora, ha dejado prácticamente de existir, inerte por completo de toda sensación de tiempo... [5-111/112]

Para terminar, la TAUMATURGIA es el arte curativo que corresponde a los discípulos espirituales de la Nueva Era. Como habremos podido observar, se trata de una actividad que podríamos realizar ya de inmediato muchos de nosotros, sin aguardar pacientemente la época de la Iniciación, que es el defecto principal de los aspirantes espirituales de nuestros días, antes bien, reconocer que la radiación es un fenómeno natural y científico que se realiza por doquier, en la vida de la Naturaleza y en la vida del hombre y que, por tanto, no hay que aguardar el futuro para realizar nuestra pequeña parte dentro de la obra del

conjunto... Nuestro reconocimiento inmediato, según las enseñanzas del AGNI YOGA, es que la Iniciación sólo se obtiene cuando uno prácticamente es ya un Iniciado y que es AQUÍ y AHORA que este permanente milagro en la vida del planeta debe realizarse. De allí las profundas advertencias de **serena expectación** ante todos los acontecimientos planetarios, que constituye el nervio vital del AGNI YOGA, y debiera convertirse en la más sentida y profunda aspiración espiritual, como guía de todas nuestras actividades sociales... [5-117/118]

Los lectores que siguieron atentamente hasta aquí el curso de mis ideas acerca del AGNI YOGA, la Ciencia del Corazón, se habrán dado cuenta seguramente que en ninguno de mis razonamientos he utilizado expresiones en cuyos repliegues se hallase oculta alguna norma o disciplina mediante la cual pudiese ser desarrollada aquella suprema intensidad de vida que yo defino intencionadamente de "**serena expectación**". Tampoco podrá decirse que niegue en algunas de mis explicaciones la necesidad de la meditación, como ciencia del desarrollo mental. Lo único que he hecho, quizás, es el haber ido algo más lejos dentro del Camino universal del Yoga. Mis ideas han intentado decir –y me siento muy responsable de ellas– que la meditación es una manera de vivir y no una mera disciplina de carácter mental.

Como Uds. sabrán seguramente, si están introducidos de alguna manera dentro de la Ciencia del Raja Yoga, la Meditación –tal como la ve el gran PATANJALI– consta de dos amplias vertientes por las que son canalizadas todas las energías mentales. A la primera la llama "reflexiva o inductiva" y en el desarrollo de la misma se trabaja sobre lo que él denomina "pensamiento simiente". El pensamiento simiente constituye el aspecto objetivo de la meditación. A la segunda vertiente la denomina "contemplativa o intuitiva" y sugiere en relación con la misma que la mente deje de trabajar con el pensamiento simiente y trate de profundizar, sola y sin apoyo objetivo o concreto alguno, dentro de las infinitas y desconocidas áreas del ser. La primera actividad crea aquel puente de luz que en términos esotéricos llamamos Antakarana, siendo la misión de este puente enlazar la mente inferior, intelectual o concreta, con la mente superior o abstracta. La actividad contemplativa empieza a actuar en el preciso momento en que la mente concreta ha llegado a un punto dentro de sus cavilaciones o reflexiones, a partir del cual el Pensador ya no puede seguir adelante en el trabajo de construcción del Puente. Sobreviene entonces un periodo de soledad y de aparente descanso de la mente, no por falta de valores esenciales, sino porque se enfrenta un nuevo estado de conciencia totalmente desconocido, lleno de dudas y de interrogantes. Nos referimos extensamente a ese estado en otras partes de esta *INTRODUCCIÓN AL AGNI YOGA*, no vamos a insistir por tanto sobre el mismo. Pero, lo que si debo exponer es que en el misterioso silencio que recubre tal estado se está gestando dentro del alma una imperiosa e insoslayable exigencia que participa a la vez –y ahí se halla precisamente la base del misterio– del intensísimo fuego del propósito, que es realmente avasallador, y de una insospechable y suave ternura que brota místicamente del corazón... Fue precisamente en uno de tales momentos de elevada tensión creadora que me sentí impulsado a seguir adelante tratando de descubrir el gran secreto de Síntesis y es así como empecé a practicar el AGNI YOGA, el Yoga de la Nueva Era. Este momento llegó, por tanto, sin que yo mismo me diese cuenta. La mente, a partir de ahí, empezó a borrar sus contornos y a ofrecerme una nueva imagen de sí misma, ya que al ir difuminándose sus perspectivas me sentí envuelto dentro de una espiral de energía que no era mental, sino que surgía raudamente del Corazón. [5-119/120]

Estas últimas consideraciones, con las cuales trato de resumir cuanto dije en las páginas de este libro, tienen por objeto situar en el plano de perfecto interés, tanto para los aspirantes espirituales como para los discípulos consagrados del mundo, las exigencias del AGNI YOGA para esta época de grandes acontecimientos planetarios, que no vienen a establecer un nuevo código de valores sobre los cuales la mente pueda crear nuevas armas para la gran batalla de la vida, sino que intenta crear un nuevo orden individual y social basado en la fuerza y en la grandeza del Corazón, receptáculo seguro de los Bienes inmortales. La frase clave que define perfectamente al AGNI YOGA, "serena expectación", tiene que ver por tanto con una atención cada vez más completa y más profunda sobre los acontecimientos temporales, propios de la vida kármica, y sobre los hechos internos que tienen lugar por efecto del propósito espiritual del Pensador. Se trata –si pudiésemos darnos cuenta de ello– de una meditación que no aparta arbitrariamente un momento del tiempo excluyendo todos los demás para ejercitar la mente, sino que es una actividad meditativa que exige la totalidad del tiempo para rendir un culto de adoración a lo eterno desde el Sagrario infinito del Corazón. Tal es la Ciencia del AGNI YOGA... [5-120/121]

Libro 6: “Las Fuerzas Ocultas de la Naturaleza”

En los primitivos cultos atlantes, cuando todavía las ceremonias contenían altos secretos solares, tal era la disposición geométrica del Símbolo. La BASE del Cáliz era un cubo perfecto, el SOPORTE era un prisma triangular siendo perfectamente equilátera la base del mismo y la COPA era una semiesfera hueca de puro cristal de roca tallado por procedimiento mágico. Encima de esta COPA mística se hallaba suspendida mediante un proceso oculto de levitación una esfera de oro maciza que ajustaba perfectamente en la semiesfera de cristal. Este Cáliz se hallaba fijo sobre el altar. El Oficiante, habitualmente un Iniciado en los Misterios, se limitaba a entonar mántrams a intervalos regulares y a efectuar ciertos movimientos de carácter ritualístico o mágico. Durante el curso de la ceremonia y a cierto tipo de invocación o de mántram de la que participaban los congregantes, la esfera de oro descendía al interior de la COPA y se veía entonces brillar ésta con rayos de intenso color áureo. Al mismo tiempo, suaves melodías angélicas llenaban el ambiente y el corazón de los fieles de un inusitado sentimiento de mística expectación que propiciaba la revelación de las altas verdades cósmicas que el Verbo irradiando a través del Cáliz estaba revelando. Sin embargo, pasaron aquellos tiempos en que los Ángeles formaban parte de los Misterios externos y los santificaban con su inmaculada Presencia. En la actualidad no existen fórmulas positivas de contacto angélico por cuanto los hombres han perdido la fe interna y los sacerdotes oficiantes aquella efectiva gracia producto de una gran evolución espiritual. Los ritos, las ceremonias y la liturgia han perdido su sacrosanto poder mágico. Ha pasado ya mucho tiempo desde que se perdieron las fórmulas mantrámicas de contacto y los Ángeles superiores han dejado de asistir a las ceremonias de las religiones organizadas del mundo. El Cáliz es solamente un precioso ornamento externo, estético o artístico y una joya de gran valor por la calidad de los materiales que lo componen, pero místicamente, desde el ángulo de los Misterios, ha dejado de tener significado espiritual y es simplemente una cosa más añadida a las otras muchas que en su totalidad constituyen el soporte actual de los rituales en las grandes religiones del mundo. [6-61]

Las Ceremonias iniciáticas tienen lugar en determinados subplanos del Plano Mental en lo que respecta a las tres primeras Iniciaciones. Las que les siguen son impartidas en los niveles búdico y átomico del Sistema Solar y en cada uno de tales niveles se hallan las legiones angélicas que "mantienen la expectación mágica del recinto" mediante la pronunciación de cierto tipo de incomprensibles mántrams, misteriosamente vinculados con la vida del candidato, que dichos devas invocan de los éteres cósmicos donde se halla albergado el Misterio de las Edades que constituye la Gran Memoria Cósmica de la Naturaleza. [6-65]

Libro 7: "Estructuración Dévica de las Formas"

Es una manera muy poética de afirmar que el Señor AGNI abarca en Sí la totalidad de las funciones asignadas al Triple Fuego Creador de la Divinidad: el Eléctrico, el Solar y el Fuego por Fricción, es decir, los Fuegos del Espíritu, del Alma y del Cuerpo de la Entidad Logoica, Señora de nuestro Universo. A partir de estas afirmaciones nuestra mente sólo ha de limitarse a efectuar analogías entre estos tres absolutos campos de Energía Ígnea y a analizar sus infinitas repercusiones en la vida de la Naturaleza y muy concretamente en la vida del ser humano. Éste, por su divina constitución, es un receptáculo en espacio y tiempo de la triple energía ígnea que proyecta y mantiene controlada "en dinámica expectación" el Gran Arcángel AGNI. Si pudiésemos expresar gráficamente la Forma del Gran Señor del Fuego lo haríamos en forma de Tres infinitas Esferas de Fuego; la del centro, representando Su naturaleza Eléctrica o cósmica más elevada, la Esfera intermedia, que sería la representación de Su Corazón interno dotando de vida consciente a todo el Universo y la Esfera, que representada la superficie de este vasto esquema de Fuego, constituiría la expresión más objetiva de Su Fuego Creador, dotando de vida física a todas las formas creadas, ordenando de esta manera el proceso de la evolución cíclica del Sistema Solar entero. [7-95]

El tema de las Sociedades Secretas adquirirá cada vez más importancia desde el ángulo de vista de la Magia Organizada en nuestro mundo, por efecto de la entrada en actividad de las energías del Séptimo Rayo. Éste, junto con el Primer Rayo, constituyen el Alfa y el Omega de la Creación Universal, rigiendo ambos el principio místico de "coparticipación de las Energías" que origina toda posible objetividad espiritual en el seno de la materia y tienen la misión de manifestar la Voluntad de Dios en el Plano Físico por medio del proceso dinámico de la Magia Organizada, es decir, litúrgica o ritualística, mediante la cual todo ser humano puede convertirse virtual o sacramentalmente en un Sacerdote oficiante, plenamente integrado en el sentido espiritual y capacitado, por tanto, para "invocar Fuerza Cósmica" con destino al planeta. Sin embargo, es necesario tener en cuenta que las verdaderas Sociedades Secretas y Escuelas Esotéricas son escasas, raras y muy difíciles de encontrar. Con respecto a ello habrá que decir que, debido a las persecuciones de carácter religioso sufridas a través de los siglos y a la falta de integridad espiritual en sus componentes, son pocas las Escuelas Esotéricas y Sociedades Ocultas que merezcan la atención de la Jerarquía Planetaria. Hay, no obstante, una "gran expectación" desde el ángulo interno a la espera de que entren en actividad las energías del Séptimo Rayo a fin de que mezclándose con las del Primero, actuante ya en algunos reconocidos centros esotéricos del mundo, produzcan el divino revulsivo que ha de conmover las bases místicas de tales sociedades y corporaciones ocultas y hagan surgir del centro de las mismas, con el suficiente dinamismo, "nueva sangre y nueva Vida", para poder afrontar el tremendo reto que les impone la Nueva Era de acuerdo con las

circunstancias que progresivamente van adueñándose de la vida silenciosamente invocativa y expectante de la humanidad. [7-117/118]

Libro 8: “Los Ángeles en la Vida Social Humana”

En un concilio de la Jerarquía planetaria celebrado hace unos años, se planificó una actividad jerárquica destinada a *destruir* progresivamente las formas psíquicas creadas en los ambientes mundiales por las radiaciones etéricas de estas formas momificadas, cuyo proceso de desintegración natural fue detenido artificialmente. Una de sus inmediatas previsiones fue seleccionar de entre los distintos Ashramas de los Maestros, algunos grupos de discípulos altamente cualificados para esta misión, los cuales fueron intensamente entrenados en el arte de *disolver* las formas psíquicas que por afinidad vibratoria se agrupaban en torno de los lugares en donde se guardan restos humanos y cuerpos momificados. El experimento jerárquico y el trabajo de los discípulos prosigue con éxito en el intento de paliar los efectos de aquellas causas, aunque se espera con gran interés y **expectación** por parte de la Jerarquía de Maestros, la decisión humana de *destruir definitivamente y por el poder alquímico del fuego*, todas aquellas formas cristalizadas y adulteradas en su natural proceso de desintegración. Otra de las misiones encomendadas a tales discípulos -según hemos podido observar- es colaborar también con los grupos de *devas luminosos* de los subplanos superiores del plano físico en el trabajo de *sanear* los pesados y negativos ambientes creados alrededor de los hospitales, cementerios y otros lugares de sufrimiento humano, tales como las prisiones, los manicomios y los hogares sin armonía, así como los pesados ambientes psíquicos que se estructuran en los mataderos de animales y en todos aquellos lugares del planeta en donde existen grandes conflictos y profundos sufrimientos humanos. Todas estas densas vibraciones contribuyen -como Uds. podrán comprender- a elevar el índice de contaminación ambiental y si bien hay muchos grupos de Ángeles trabajando en el sentido de la purificación de los ambientes planetarios, secundados activamente por los numerosos discípulos entrenados en la técnica de destrucción de las formas psíquicas negativas que envuelven los éteres planetarios, se precisa realizar un esfuerzo todavía mayor y de conjunto con la participación de los aspirantes espirituales y hombres y mujeres de buena voluntad del mundo, para que puedan ser apreciados efectos realmente espectaculares dentro de aquel vasto plan de saneamiento psíquico proyectado por los augustos Responsables del Bien planetario. [8-46/47]

Libro 9: “Los Misterios de Shamballa”

La aparición de mis anteriores libros esotéricos, el desarrollo de la intuición y el estado permanente de atención que había logrado establecer en mi conciencia eran -a juicio del MAESTRO- las garantías del éxito espiritual obtenido. “Así pues -terminó el MAESTRO-, no te preocupes demasiado por este nuevo trabajo sugerido, pero ten cuidadosamente en cuenta que la clave mística que hay que pulsar para poder penetrar en SHAMBALLA y los necesarios Mántrams de protección para poder librarte del poder de los ASURAS que guardan las entradas de las sagradas Puertas, han de ser conquistados a fuerza de **serena expectación**”. La **serena expectación** desarrolla el centro coronario y desarrolla a extremos increíbles la voluntad espiritual del hombre, a tal punto, que cualquier Mántram facilitado tiene la virtud de hacer girar los goznes de algunas de las Puertas que llevan al sagrado Recinto donde habita el SEÑOR DEL MUNDO”.

Los lectores de mis libros anteriores habrán advertido quizás cuán frecuentemente utilizo en el desarrollo de mis ideas el término “serena expectación”, singularmente en “INTRODUCCIÓN AL AGNI YOGA”, un libro donde trata de reflejarse el estado de conciencia exigido para poder penetrar conscientemente en los misteriosos Recintos de SHAMBALLA. La serena expectación contiene la clave mística del proceso iniciático y con ella, el mágico poder mantrámico o el “ÁBRETE SÉSAMO” que exige la apertura de alguna de las Sagradas Puertas.

Los detalles históricos a los que el MAESTRO había hecho referencia o los acontecimientos vitales de mi existencia kármica, tenían mucho que ver -tal como pude comprobar oportunamente- con el gradual desarrollo dentro de mi conciencia, de este estado místico de serena expectación al que fui introducido en virtud de ciertas líneas de luminosa actividad procedentes de mi Ashrama. Y que de acuerdo con el plan de conjunto que este Ashrama, a través de otros muchos y bien cualificados discípulos dentro del mismo, tenía la misión de realizar en el mundo. Vi claras estas incidencias históricas reflejadas en la luz astral de los acontecimientos kármicos de mi vida, gracias a la intercesión del MAESTRO, y una observación retrospectiva de tales acontecimientos, me demostró una vez más la indescriptible profundidad de visión del MAESTRO para Quien no guardan secretos ni el tiempo ni la ley de los tres mundos.

[9-10/11]

No creo traicionar secreto alguno de orden iniciático al referir lo que aconteció en aquella misteriosa Estancia a donde había sido conducido y en la cual confluían, según pude apreciar siete galerías como aquella por la que habíamos llegado allí, lo cual me hizo pensar si tendría que ver este número de galerías con las cualidades de Rayo de los discípulos que allí nos habíamos congregado. Lo que sí he de advertir es que, desde el momento mismo en que había penetrado en aquella Estancia, mi mente se había sentido más profundamente despierta y mi corazón más lleno de amor impersonal. Algo profundamente sutil, infinitamente inenarrable, estremecía desde sus más hondas raíces los vehículos sutiles de mi conciencia. En aquel sagrado lugar se respiraba un clima de intensísima, pero al propio tiempo, serena expectación y el rostro de todas las personas que veía a mi alrededor traslucía profunda calma y una paz serena. Yo, al igual que todas ellas, me encontraba silenciosamente recogido, sin noción alguna de tiempo que alterase aquel estado de conciencia. Mi paz formaba parte en aquellos momentos de las infinitas leyes de participación cósmica que enlazan la vida de Dios con la de todas Sus criaturas conscientes de Su infinito Amor. La indescriptible paciencia de SANAT KUMARA -cuyos días suman muchísimos miles de años- formaba parte de aquella augusta y serena complacencia mística que el MAESTRO denomina ‘serena expectación’ y que resiste imperturbable el paso incesante de las edades de la evolución o de aquellos indescriptibles mantos de eternidad con los que EL SEÑOR DEL MUNDO recubre todas Sus vastísimas expresiones... [9-15]

Y, por vez primera en su vida de discípulo, sabrá por experiencia individual y no por conocimiento mental, el significado íntimo del término “SERENA EXPECTACIÓN”, que tan repetidamente había escuchado de labios del Maestro, en el Ashrama y que contiene la clave del Silencio creador la más directa expresión en la mente humana de la experiencia búdica.

El aprendizaje de este silencio creador, precursor de todos los posibles estados de conciencia superiores, empieza realmente con la primera Iniciación jerárquica. En sus mágicas profundidades aprende el discípulo el significado oculto del VERBO o de la Palabra Santa, a través de la cual el Ángel solar le comunica Sus sabias enseñanzas, empezando a comportarse entonces como lo que es, como un verdadero Iniciado, desarrollando en su vida social y en sus actos individuales aquella experiencia mística de contacto con el Verbo mediante el cual, en todo momento y sabiendo el valor mágico de las palabras, NO DICE TODO LO QUE SABE SINO QUE SABE TODO LO QUE DICE. [9-134]

El Iniciado pasa de esta manera de Kama-manas -la mente condicionada por el deseo- al Manas superior -el nivel abstracto de la mente- atravesando así aquellas abrasadoras regiones del plano astral esotéricamente descritas como KURUKSETRA, que hasta ese momento habían constituido su principal campo de batalla. Consecuentemente liberó las energías contenidas en el plexo solar, el receptor de las energías astrales y las elevó simultáneamente hacia el centro del corazón y al centro de la garganta, construyendo un triángulo de energías ígneo-eléctricas circulantes que lo irán capacitando para mantener el equilibrio interno o **serena expectación**, que es precursor de las más altas realizaciones... [9-136]

De la entera sumisión de sus particulares puntos de vista y opiniones personales, a las decisiones de su grupo espiritual -el Ashrama del Maestro- habiendo aprendido por la experiencia extraída de su místico silencio, que toda opinión, idea y todo pensamiento personal, deben someterse siempre a la directa supervisión del Alma o Yo superior. A partir de aquí, el aforismo esotérico "**SERENA EXPECTACIÓN**", empieza a regir prácticamente la vida del Iniciado, de quien se dice que en esta etapa "piensa más con el corazón que con la mente y "siente más con la mente que con el corazón". Este es evidentemente uno de los grandes Misterios ocultos en esta tercera Iniciación de la Transfiguración. [9-139]

Libro 10: "Magia Organizada Planetaria"

Todos los ritos, ceremonias y liturgias de carácter religioso, realizadas con espíritu de buena voluntad, son actividades mágicas fundamentadas en el principio espiritual hacia el bien compartido, siendo unas de las fuerzas bienhechoras del planeta. Pero, para que una ceremonia, una liturgia o un determinado rito cumplan sus fines invocativos previstos, han de sujetarse a determinadas reglas mágicas:

- a. Los oficiantes han de crear un clima de **serena expectación**, mental o emocional, según los casos, en las personas que forman parte del cuerpo místico de la liturgia.
- b. Han de saber invocar conscientemente a las fuerzas sacramentales, dévicas o angélicas, mediante la fuerza mágica del ritual y poder prepararse convenientemente para transmitir los dones de aquellas fuerzas celestiales.
- c. Han de saber también los métodos mediante los cuales las fuerzas dévicas invocadas, serán debidamente canalizadas y proyectadas en el alma de los asistentes al culto y convertir a cada uno de ellos en transmisores conscientes de aquellas fuerzas.

La **serena expectación**, exigida como regla natural en toda actividad realmente mágica, viene como resultado de la atención profunda y sostenida de los componentes del cuerpo místico de la liturgia hacia el acto mágico que se está celebrando, y de haber obtenido un cierto conocimiento intelectual de las sagradas leyes del contacto dévico. Estas son unas condiciones raras veces complementadas en las ceremonias religiosas o litúrgicas, las cuales se mueven generalmente en los niveles meramente devocionales y pocas personas se preguntan acerca de la labor que tienen asignada como componentes del cuerpo místico de la liturgia. Corrientemente suelen ser simples espectadores del acto místico o religioso que está desarrollándose ante sí, y nada aportan realmente que sea de verdadero interés y utilidad en el desarrollo de la ceremonia litúrgica o mágica. [10-80]

6º. El Ashram del Maestro JESÚS, Chohán del sexto Rayo de la Devoción espiritual. Este Ashram, a través de siete Adeptos en esta línea de Rayo, tiene asignada la misión de encender en los corazones de los hombres la fuerza mágica del ideal, expresado en la obra viviente de la Naturaleza y en toda representación de la obra divina. La Devoción es la expresión del Amor surgido del corazón humano en **serena expectación**. [10-105]

Esto lo irá consiguiendo a medida que se acelere el ritmo de la enseñanza y penetre en el sistema de entrenamiento espiritual más avanzado, cuyas fases dentro de la generalidad del proceso son medidas en términos de atención y de **serena expectación**. Por la firme atención depositada en el tipo de entrenamiento que le está siendo administrado, absorbe el discípulo la cantidad de energía que precisa para la realización de cualquier esfuerzo en el devenir de su desarrollo espiritual. La energía es así proporcional al esfuerzo y el esfuerzo proporcional a la energía. Ambos factores se equilibran armoniosamente de tal manera que nunca puede haber cansancio en el ánimo del discípulo por desgaste de energía, pues técnicamente hablando “el esfuerzo no existe”. Sólo hay esfuerzo donde no hay energía, es decir, donde no hay atención y la atención es un movimiento natural de la conciencia que hay que saber orientar convenientemente. Así, el trabajo del discípulo es estar muy atento a la enseñanza, no dejando que se inmiscuyan en el proceso las exageradas motivaciones de su personalidad, cuya mente está siempre pendiente de los detalles del proceso y se le puede escapar así la magnificencia del conjunto de la enseñanza que le es impartida.

Por grados de atención y de **serena expectación** avanza el discípulo por las dilatadas áreas del conocimiento superior y va siendo consciente en esta medida de todo cuanto le es necesario para el normal desarrollo de la acción mágica o creadora. Va aprendiendo de esta manera que la atención de su alma no es una cualidad mental, sino que es una proyección del propósito de Dios, o de su Mónada, en su vida de discípulo, por cuyo motivo su visión de las cosas y de los acontecimientos sufre un cambio profundo y radical, apreciando entonces muy claramente la distinción existente entre la mente, la atención y el propósito, situando cada cual ordenadamente en su vida y comprendiendo profundamente también que el desarrollo espiritual es progresivo y va –en lo que a él respecta– de lo universal a lo particular, comprendiendo en virtud de ello qué es lo que quería significar el CRISTO con Su divina exhortación: “BUSCAD PRIMERO EL REINO DE DIOS (lo universal) QUE LO DEMÁS (las condiciones particulares o personales) SE OS DARÁ POR AÑADIDURA”. Hay que tener presente de acuerdo a lo dicho anteriormente, que el Propósito de Dios está esenciado en la Mónada espiritual, que la Atención viene proyectada desde el Ángel solar o Yo superior y

que la Mente es el instrumento de que se vale el Ángel solar para imprimir vida espiritual a la personalidad organizada del discípulo. [10-107/108]

Es un hecho para el investigador esotérico que a los devas, o moradores del Espacio, a través de los cuales se realiza la obra mágica de creación y estructuración de todo tipo de formas, hay que invocárseles mediante sonidos, palabras o mántrams, ya que el proceso mágico gracias al cual evolucionan depende del grado de “expectación” que hayan logrado desarrollar en el supremo arte dévico de “escuchar los sonidos” que se elevan de todos los niveles en la vida de la Naturaleza, desde el humilde canto o voz de un insecto hasta el potente e incomprensible Mántram emitido por el más glorioso Adepto espiritual.

De ahí que en los Ashrams de la Jerarquía se les enseña a los discípulos el arte supremo de emitir voces o sonidos mágicos, correctos y apropiados para “invocar” a los devas de los niveles físico, astral y mental a los cuales su evolución individual les permite acceder y recibir las adecuadas respuestas y enseñanzas. [10-147]

Sabemos, sin embargo, que queda todavía mucho que decir sobre la Magia organizada en nuestro mundo, que es un reflejo fiel de la Gran Magia Cósmica, pero creemos que con las ideas expuestas en este libro –que quizás serán ampliadas en un no muy lejano futuro– habrá material suficiente para dar que pensar a muchos de los cualificados aspirantes espirituales de nuestros días. En realidad, ha sido escrito para ellos y de los resultados obtenidos no de la simple lectura, sino de la profunda comprensión de las ideas, dependerá que la Magia se convierta en algo genuinamente práctico, capaz de ser introducido inteligentemente en los ambientes sociales del mundo.

Es con esta convicción y firme esperanza que dejamos a un lado la pluma y hundimos nuestro pensamiento en las profundidades infinitas de la serena expectación solar... [10-160-161]

Libro 11: “Diario Secreto de un Discípulo”

He tenido la oportunidad de asistir a varias de estas congregaciones ashramicas y puedo asegurarles a ustedes que cada vez que regresé de ellas me sentí más lleno de perspectivas internas y de conocimientos ocultos y una visión cada vez más certera y evidente de los niveles mentales abstractos, preludios de contactos conscientes con los niveles búdicos.

A veces nos desplazamos allí en grupo utilizando el cuerpo astral. El Maestro suele acompañarnos, pero en otras ocasiones ya se encuentra allí cuando llegamos nosotros. Le vemos conversando con los Adeptos allí congregados aguardando la llegada del Señor MAITREYA, que es Quien dirige aquellas experiencias compartidas de conocimientos esotéricos, de fusión de Rayos y de fraternidad de los grupos ashramicos. Cuando llega el Gran Señor se produce un indescriptible silencio, lleno de amorosa expectación. Imparte a todos Su excelsa bendición y seguidamente entona ciertos inaudibles mántrams (inaudibles sólo para aquellos que no han recibido todavía la tercera Iniciación). Durante cierto tiempo habla a la totalidad de los grupos reunidos y cada cual recibe de Sus palabras la clave

sintética mediante la cual le será posible asimilar la experiencia de conocimiento de los demás grupos, según sea la medida de su propio entendimiento. [11-27-28]

La interesada atención de la mente inferior cuando está atenta a los mil detalles de la percepción en la vida personal, impide la mayoría de las veces que el Alma participe enteramente de la conciencia inferior en los niveles físicos. Por el contrario, en la Atención superior hay distensión y recogimiento dinámico. Este "recogimiento dinámico" es otra forma de expresar la "serena expectación" que progresivamente estáis desarrollando y a través del mismo -y sin perder de vista la percepción inferior que queda automáticamente incluida en el proceso- os permite ser plenamente conscientes del mundo espiritual en el mundo físico de los acontecimientos kármicos y paulatinamente en los otros dos mundos del esfuerzo humano, el astral y el mental.

Ved, pues, que una gran parte del entrenamiento al que voluntariamente os habéis sometido dentro de la gran corriente iniciática, es medida en términos de esa Atención superior que le permitirá a vuestro Ángel Solar ser cada vez más consciente de las numerosas parcelas psicológicas de vuestra personalidad. [11-41]

Sólo deberéis aceptar aquello que convenga a vuestra razón, aquello que se presente claramente a vuestro análisis. No olvidéis que mis palabras llevan prendido a veces el germen de la duda y que deberéis utilizar la duda, mejor que aceptarlas ciegamente porque surgen de los labios de vuestro Instructor espiritual. Cuando la duda es inteligente -y espero que la utilicéis inteligentemente- el resultado es la invocación del estado de expectación mental que clarificará todos los conceptos nebulosos. Recordad que en esta Aula del CONOCIMIENTO dentro del Ashrama, se os prepara para que desarrolléis la intuición, la cual se mueve siempre en el centro de los opuestos de cualquier cuestión, en medio de las afirmaciones y de las negaciones, de la aceptación de los valores sometidos a vuestra consideración. Por ello tal entrenamiento es sumamente interesante ya que a través del mismo empezáis a conocer tal como realmente sois, con todas vuestras cualidades y defectos, vicios y virtudes. Del centro de estos opuestos que anidan todavía en vuestra vida psicológica deberéis extraer la intuición y a través de la misma establecer contacto consciente con vuestra Alma superior, el segundo aspecto crístico de vuestra naturaleza humana... [11-46]

El silencio que yo lograba introducir en mis vehículos sutiles era muy superior al que había experimentado hasta aquellos momentos. La reunión conjunta de los Maestros de todos los Ashramas y de sus respectivos grupos de Iniciados, la Presencia de los Grandes Señores de los Departamentos de la Política, de las Religiones y de la Civilización, de los Chohanes de Rayo, de los Señores de la Llama y de las esplendentes huestes de Ángeles superiores, creaban una atmósfera de potentísima expectación y sereno dinamismo que en ciertos momentos creí que no sería capaz de resistir.

En un momento determinado, nuestro Maestro se adelantó del grupo que formaba con otros Maestros y vino a buscar al Hermano J., que se hallaba en nuestro grupo, y lo presentó al BODHISATTVA. Éste acogió al candidato con una amable y bondadosa sonrisa y, a su vez, lo presentó a los Maestros Morya y Kut-Humi, Quienes lo situaron entre ambos,

estrechándole las manos y dándole confianza. Todo estaba dispuesto ya para la celebración de la Ceremonia. Los tres Grandes SEÑORES DE LA LLAMA constituyeron entonces un Triángulo equilátero, "orientaron Su Faz hacia Oriente e invocaron al GRAN SEÑOR", al HIEROFANTE PRESENTE EN TODAS LAS INICIACIONES. Se produjo en aquellos momentos un grado de **expectación** eternamente indescriptible. Una "música celestial" modulada por los Ángeles recorrió todo el recinto rasgando a extremos indecibles los éteres del ambiente. Una LUZ superior a todas las luces se adueñó entonces del espacio donde se hallaba reunida la Gran Fraternidad y esta LUZ, la LUZ de SANAT KUMARA, se proyectó como un foco de energía en el Triángulo formado por los SEÑORES DE LA LLAMA ocupando el centro del mismo. Desde allí y ocupando el vértice superior del Triángulo constituido por ÉL y los Maestros Morya y Kut-Humi, invitó a nuestro Hermano J. a situarse ante Su poderosa Presencia. En aquellos momentos empezó lo que en términos esotéricos llamamos Ceremonia Iniciática... [11-52-53]

LA **SERENA EXPECTACIÓN**

Todo en la Naturaleza sigue un ritmo regular y cíclico, todo se realiza sin esfuerzo y sin estridencias. El único eslabón de la gran cadena que falla es siempre el correspondiente a la Humanidad, el Cuarto Reino de la Naturaleza. La conquista de la autoconciencia ha exigido de los hombres un tremendo y prolongado esfuerzo, y la sensación de este esfuerzo y su prolongación en el tiempo son una de las causas principales por las cuales los Ángeles no han logrado introducirse todavía en los ambientes sociales de la humanidad. De ahí que unas de las principales cualidades argüidas por el Maestro como propiciadoras del contacto dévico fueron siempre la de la **sencillez de mente**, pureza de corazón y parquedad de palabras. En estas tres sencillas reglas circunscribió siempre el Maestro el proceso del reconocimiento dévico, el contacto consciente con su maravilloso mundo y la ulterior fusión de auras, angélica y humana. Sintetizaba las tres reglas en una clara e inspiradora frase, **SERENA EXPECTACIÓN**. La **serena expectación** ha sido desde el momento en que fui admitido en el Ashrama del Maestro, la nota clave de mi vida, pues no hay sentencia que mejor refleje el propósito de un discípulo, henchido de nobles aspiraciones espirituales.

*"Tanto para el contacto dévico como para el entrenamiento iniciático, la **serena expectación** constituye el verdadero Sendero interno -nos decía el Maestro-. Incluso para comprender el significado de mis palabras o el ritmo del entrenamiento, precisaréis siempre el estado psicológico de **serena expectación**. Los Ángeles son unas vidas muy distintas a las de los hombres en ciertos aspectos, aunque todas las corrientes de vida dimanen del Corazón silente de la Divinidad. No podéis acercaros a ellos según vuestros métodos de juicio analítico utilizados en vuestros ambientes sociales, los cuales son a veces muy complicados, sino acogiéndoos a la Ley que rige su mundo, que es de paz pero también de un increíble dinamismo. Son las fuerzas de la Creación, son la electricidad, el fuego vital que mora en el espacio y el extraordinario dinamismo que rige la vida sustancial de todos los seres y todas las cosas dentro del "círculo -no-se-pasa" solar. Existen en todos los Planos y en todos los niveles. De ahí el gran enunciado esotérico "hay un Deva para cada hombre y un hombre para cada Deva", que parece sellar ese pacto de amistad suprema que en etapas posteriores unificará en un solo Reino a los Ángeles y los hombres."*

Esta multiplicidad infinita de Entidades dévicas, que se extienden desde los grandes y exaltados Mahadevas del Sistema hasta los humildes elementales constructores de la Naturaleza que construyen los agregados más densos de la materia, constituyen un necesario y maravilloso campo de observación para los discípulos espirituales.

En la actualidad -y les hablo desde un ángulo muy concreto y positivo de experiencia ashrámica- grandes contingentes de Ángeles lograron introducirse en ciertos niveles del Aura planetaria, y desde allí están trabajando para el proceso de unificación, introduciendo en las mentes y corazones de los hombres y mujeres de buena voluntad del mundo los gérmenes de la paz y del equilibrio social. Los planes ordenados por el Señor del Mundo se van cumpliendo así lenta pero incesantemente en los ambientes sociales de la humanidad, encendiendo dentro de los seres humanos aquella llama perenne de afecto y comprensión de la que tanto se halla necesitada la humanidad de nuestros días.

Al preguntarle un día al Maestro por el significado íntimo de la serena expectación nos contestó que... *"La serena expectación surge de la intención espiritual o propósito monádico, pero para que esta intención pueda introducirse en el alma, precisa de las dotes de atención natural previamente desarrolladas -al menos hasta cierto grado- por los discípulos espirituales del mundo. La línea de comunicación entre la intención espiritual y la atención mental se halla en el centro Ajna, teniendo este centro su doble vertiente: una de carácter superior que asciende hacia el centro coronario y otra inferior que desciende hacia el centro cardíaco, la sede principal del trabajo del discípulo.*

La atención mental ha de regir los nobles impulsos del discípulo, el cual debe estar tan atento a todo cuanto sucede dentro y fuera de sí mismo, que nada pase desapercibido a su observación consciente. Se trata como veréis -continuó el Maestro- de una regla psicológica que puede ser aplicada por cualquier ser humano a la extensa red de problemas y dificultades que rigen su existencia kármica. Pero advertid que esta regla de atención no ha de ser confundida con una mera disciplina meditativa o con un simple ejercicio de yoga, a que tan aficionados están actualmente un gran número de seres humanos, sino que es una regla social de convivencia. Estar atentos es un deber humano, no una mera disciplina visualizando alguna meta de desarrollo psíquico. Estableced claramente esta diferencia y aprovechad su comprensión. En la medida que vuestra atención se vaya extendiendo a todas las áreas del ser, en la medida que la intención monádica pueda ser consciente de los tres mundos del esfuerzo humano a través de la profundidad de vuestra atención, iréis siendo advertidos de cosas, de reinos y de mundos que todavía constituyen misteriosas incógnitas o lugares sagrados, velados todavía a vuestra investigación espiritual. Pero en la asiduidad y profundidad de vuestra atención iréis resolviendo con éxito vuestro intento como discípulos. Resumiendo... -dijo el Maestro finalizando Su respuesta a la cuestión formulada-, la serena expectación es la intención de Dios expresando a través de la atención del hombre Su sagrado intento de ser consciente de la vida de la humanidad, para liberarla de los acontecimientos kármicos y elevarla luego a su más glorioso y elevado destino".

[11-63-68]

La Escuela -a la que con justicia puedo denominar humano-délica, pues a ella acuden entidades pertenecientes a ambos Reinos- se halla ubicada en cierto elevado nivel del Plano Astral. No ocupa un determinado lugar en el tiempo, por cuanto el tiempo es conceptual y una vez rebasado el límite de las tres dimensiones físicas, el tiempo tiene una medida muy

distinta a la conocida o habitual. Pero es realmente "un lugar" y ocupa determinada zona del Plano Astral. Llegar allí implica, sin embargo, cierta técnica de desplazamiento consciente en la cuarta dimensión y grandes conocimientos esotéricos con respecto a la quinta, pues lo que realmente satisface la plenitud del alma es esta conciencia pura de serena expectación o atención profunda a todo cuanto sucede u ocurre en estas dimensiones del espacio, que pese a los grandes avances técnicos y descubrimientos científicos continúan siendo incógnitas o secretos todavía por descubrir para la humanidad inteligente.

Fuimos "allí" acompañados por el Maestro. Nuestra visita era esperada pues vino a recibirnos una Entidad angélica de gracioso porte y luminosa aura azul celeste quien, inclinándose reverentemente ante nuestro Maestro, nos indicó un punto de aquel lugar ocupado por la Escuela, donde debíamos situarnos. Tratando de estar profundamente atentos, tal como el Maestro nos lo había indicado, empezamos a distinguir gran cantidad de figuras luminosas, y al ir haciéndonos más conscientes de nuestras percepciones nos dimos cuenta de que eran hombres y ángeles: los primeros, lógicamente, iniciados de los Ashramas de la Gran Fraternidad; los Ángeles, entidades celestes que de acuerdo con su jerarquía espiritual acudían a esta Escuela para consumir un determinado ciclo de enseñanza. [11-74/75]

A medida que el Gran Señor impartía Su enseñanza, iba haciéndose cada vez más brillante y luminosa el aura de ambos grupos, y más potente y dinámico el impulso vital que nos invadía a todos. En un momento determinado, trascendente y atemporal, el Gran Señor dejó de hablar. Estuvo cierto tiempo en silencio. El clima del lugar era de una tremenda expectación. Los éteres "retumbaban de tanto silencio". Entonces irguió Su cabeza, la inclinó hacia arriba y pronunció un potentísimo e incomprensible Mántram. Al finalizar el mismo los dos círculos formados por los Devas y los Hombres se confundieron en uno solo, en un estallido de Paz, Amor y Armonía realmente indescriptible. Se fundieron las auras de los Ángeles y los Hombres. Y según nos dijo el Maestro al terminar aquel supremo Acto de Reconciliación humano-déxico, en aquellos momentos el aura de ambos Reinos se confundía en una sola y los hombres participaban de la vida de los Ángeles, tanto como los Ángeles participaban de la vida de los hombres. Tal era la finalidad de la enseñanza en aquella Escuela a la que habíamos sido invitados, siquiera como observadores, a la espera "serenamente expectante" del momento en que deberíamos asistir a la misma como miembros activos, conscientes y supremamente apercebidos. [11-76]

El rostro del Maestro reflejaba como siempre aquella eterna luz de amor y de comprensión, que como faro de suprema esperanza había invocado en los momentos más difíciles y en los más dolorosos instantes. Estaba solo con ÉL y en esta ocasión después de haberme impartido Su bendición, que me llenó de gozo, se limitó a decirme: *"Ves, ya estás de nuevo aquí. Las pruebas han sido duras pero han tenido el éxito esperado, más que nada, y esto te honra, porque en ningún momento las rechazaste. Tras la prueba decisiva, después del acto de entrega de tu voluntad al Ashrama, en el que te he admitido serenamente en Mi corazón, vas a penetrar definitivamente en la corriente iniciática, una corriente de Vida cósmica de la cual, mediante el cultivo de la serena expectación, ya no se retorna"*.

Me miró afectuosamente y continuó:

"Estás preparado ahora para tomar tu parte en la Obra asignada a este Ashrama por el Señor Bodhisattva. Tienes unas inestimables dotes personales que son un reflejo de experiencias fructíferas del pasado que van a serte muy útiles en los momentos actuales. De acuerdo con las nuevas disposiciones decretadas por el Gran Señor Sanat Kumara, vas a recuperar lo mejor de aquellas experiencias del pasado y de los conocimientos ocultos adquiridos para "verterlos" en los nuevos cauces que la Gran Fraternidad ha abierto para el servicio de la humanidad de nuestros días. Tu único cuidado es permanecer "serenamente expectante", es decir, muy atento y sin impaciencia alguna. Así irás recuperando lo mejor de tu pasado para precipitarlo en el devenir de los momentos actuales. Para ayudarte en esta labor de llevar tu pasado al presente para fines de servicio, serás "telepáticamente" ayudado. La técnica de la incorporación vendrá como efecto de un proceso sincrónico. Mediante ella te será fácil escribir unos libros que reflejarán momentos estelares de tu propia vida y relatarán ciertos hechos de la Gran Fraternidad que prácticamente -y por disposición jerárquica- debieron permanecer ocultos hasta estos momentos. Continúa pues escribiendo ya que escribir -en el sentido que lo haces- es una forma muy positiva de meditar y de ponerte en contacto "vía los registros akáshicos", con los conocimientos ocultos que están impresos allí por los Señores del Tiempo. Volverás muy pronto aquí, pues quisiera facilitarte algunas instrucciones que te serán muy útiles en el devenir de tu proceso espiritual. Tales instrucciones forman parte de algunas trascendentes disposiciones del Señor del Mundo para esta época y todos los Ashramas de la Gran Fraternidad han movilizad sus fuerzas para darles cumplimiento. Vete pues en PAZ y continúa trabajando". Me despidió como solía hacerlo con todos los Hermanos con un solemne acto de bendición espiritual. [11-95/96]

Tal como había prometido el Maestro volví a Su casa -nuestro Ashrama - poco tiempo después y de manera similar a la vez anterior, es decir, sin noción alguna de desplazamiento en el tiempo. La gran sala estaba llena con todos los Hermanos juramentados y se respiraba un cálido y dinámico ambiente de aquello que el Maestro define como "**serena expectación**". Todos estábamos realmente "muy expectantes", profundamente atentos y apercibidos. Cuando apareció el Maestro y se sentó en su amplio sillón de cuero rojo, hicimos un corro alrededor de Él. Habíamos sido convocados por la tremenda fuerza invocativa de Su vida, a través de un potentísimo rayo telepático, que convertido en rayo de luz nos había congregado ante Su presencia.

En esta ocasión el Maestro nos dijo escuetamente: *"El Señor del Mundo, el Insigne Señor planetario, en un Concilio celebrado recientemente y vistas las circunstancias en que se mueve actualmente la humanidad y el deterioro que sufren las condiciones sociales de la humanidad, ha dispuesto que la Gran Fraternidad dé inmediateamente curso a tres grandes proyectos:*

- 1º. El reconocimiento de Shamballa a escala mundial.*
- 2º. El conocimiento del Reino de los Ángeles, como base de una comprensión correcta del aspecto ENERGÍA, en todos los niveles.*
- 3º. La implantación en el planeta, de la Magia organizada para, a través de ella, tener una idea exacta, lógica y práctica de las leyes de creación.*

Estas tres disposiciones constituyen de ahora en adelante, el propósito organizado de todos los Ashramas de la Gran Fraternidad y todos, a partir de ahora, vais a recibir un entrenamiento espiritual específico con respecto a aquellas magnas resoluciones provenientes de Shamballa. Cada cual recibirá "según la medida de su propia experiencia", siendo acentuada la presión de Shamballa sobre su mente y su corazón. Si sois receptivos a esta tremenda fuerza, si, tal como os he recomendado siempre, permanecéis serenos, atentos y expectantes, vais a acusar próximamente en el fondo de vuestro ser un tremendo impulso que os indicará en forma clara y contundente la línea de actividad que deberéis utilizar para cumplimentar el gran Mandato. No deberéis esforzaros en ningún momento pues el esfuerzo mata el entendimiento. Vuestro único cuidado será sólo el de permanecer atentos y vigilantes. La oportunidad del trabajo y del servicio depende de esta serena actividad de conciencia, que permiten la efusión de energía del Ángel solar sobre las áreas expresivas de la personalidad. Aunque estas áreas están debidamente controladas en vuestro caso, sabéis sin embargo que en la corriente iniciática que estáis recorriendo es necesaria en todo momento la participación del Ángel solar, Quién hasta el final es el Mensajero alado de los Bienes Inmortales. Manteneos en esa actitud supremamente vívida de serena expectación ya que ésta es para vosotros una experiencia familiar. Ella os resolverá el objetivo, los medios y el camino mediante los cuales se irán revelando en vosotros las sagradas disposiciones del Gran Señor". [11-97-99]

Me alegró mucho lo que el Maestro me estaba insinuando, pero una tremenda duda que asaltaba mi conciencia me hizo exclamar: "Pero, Señor, ¿qué sé yo de Ángeles, si nunca se me ha ocurrido estudiar su género de vida ni sus relaciones con los seres humanos?". El Maestro sonrió y se limitó a decirme: "Sabes más de los Ángeles de lo que tú puedes suponer. Sólo que este conocimiento te ha sido velado hasta aquí por las sagradas leyes del karma. Mantén pues tu serena expectación y pensando en ello, irás propiciando tu entrada en los recintos de tu propio Akasha particular y recuperarás de allí todos los conocimientos adquiridos en el pasado que te sean útiles para la obra que vas a realizar". [11-102]

Se tomaron como fuente de búsqueda los libros en formato electrónico editados por la A Asociación Vicente Beltrán Anglada, con excepción del último libro "Diario Secreto de un Discípulo" que se utilizó la versión en papel de la Editorial Sirio.

Las referencias numéricas que figuran al final de cada cita deben interpretarse de la siguiente manera:

[1-153/154] La cita está en el libro 1, "Conversaciones Esotéricas", comenzando en la página 153 y terminando en la página 154.

Referencia de libros de Vicente Beltrán Anglada

Nº de Libro	Título del libro
1	<u>Conversaciones Esotéricas</u>
2	<u>La Jerarquía, los Ángeles Solares y la Humanidad</u>
3	<u>Los Misterios del Yoga</u>
4	<u>Mis Experiencias Espirituales</u>
5	<u>Introducción al Agni Yoga</u>
6	<u>Las Fuerzas Ocultas de la Naturaleza</u>
7	<u>Estructuración Dévica de las Formas</u>
8	<u>Los Ángeles en la Vida Social Humana</u>
9	<u>Los Misterios de Shamballa</u>
10	<u>Magia Organizada Planetaria</u>
11	<u>Diario Secreto de un Discípulo</u>

Recopilación total de Conferencias de VBA sobre la Serena Expectación

Cuando avizoramos las perspectivas de un estado de paz, de **silencio**, de recogimiento, cuando la mente cansada del tormento de pensar ha llegado a un punto de **silencio expectante** dentro del cual y por el cual ha sido consciente de una realidad interior, puede decirse que en el ser humano ha empezado automáticamente el proceso consciente de la búsqueda de su propio arquetipo, siendo ese arquetipo, de aquel momento en adelante, el que va a regir el proceso vital de su existencia, en el plano físico, en el orden emocional, y en el nivel mental, buscando aquello que está más allá de la esfera de los tres mundos. Aquello que está más allá de las posibilidades inmediatas, aquello que está más allá de la luz del entendimiento normal o corriente, del que utilizamos constantemente en nuestra vida de relación social. Por tanto, la evolución es la ley máxima de la existencia. Es la ley del ser buscando su proyección en el tiempo, creando y renovándose a través de los distintos arquetipos que la naturaleza ha ofrecido a todo ser viviente para realizar ese milagro de orden en todos los siglos de caos. El hecho mismo de que ustedes estén aquí en **silencio expectante** tratando de comprender cada vez más y más el impulso que guía su razón y su entendimiento y el poder que renueva todas las cosas y que late en el corazón es una demostración objetiva de que ustedes están buscando y tratando de realizar ese arquetipo de evolución para lo cual hemos sido programados como seres humanos.

Barcelona, 1 de Agosto de 1974 - Las Leyes de Evolución del Hombre - CE1

...porque estamos acostumbrados a buscar la jerarquía en un sentido funcional pero nadie se atreve a ejercitar una virtud o un poder jerárquico, porque el poder jerárquico no se basa en el intelecto ni en los poderes psíquicos sino en la intuición espiritual. ¿Y quién de nosotros no tiene intuición? Todos tenemos intuición, siendo la intuición el contacto que establece el hombre con el ser superior cuando de su mente ha desvanecido, ha desguarnecido, todo su andamiaje mental de imágenes y pensamientos, y entra en un gran vacío. Un vacío que existe, porque todos ustedes han experimentado este **silencio** que se produce cuando están **serenamente expectantes** a la observación de algo grandioso, algo que se convierte en un estudio espontáneo de la vida. ¿Qué les diría? Una puesta de sol magnífica, un cuadro o una obra de arte, una estatua, algo de la naturaleza. Si la fuerza de la atención es tan suprema que hacen contacto con el alma de aquella cosa sin darse cuenta entran en un vacío solemne, en una tremenda quietud, en un **silencio** mental del cual no se tiene noción, siendo entonces el **silencio** del cual nos hablaron los místicos el único poder o jerarquía que nos permite acceder al reino superior, al quinto reino de la naturaleza, teniendo en cuenta, también, que el **silencio** atrae a los devas. Si queremos ser amigos de los devas, siendo los devas substancias inteligentes que integran el éter y que producen todo cuanto el hombre no es capaz de producir por cuanto son los constructores de la naturaleza, si somos capaces de invocarles, en ese **silencio** místico que todos podemos experimentar, entonces tendremos en nuestras manos el poder más formidable de contacto con el Yo Superior y con el Yo que está por encima de todos los yoes, es decir: el Yo Divino que utiliza todas las fuerzas de la naturaleza para expresar su Voluntad omnipotente. Así que todo está en nuestras manos.

Barcelona, el 14 de Junio de 1975 - La Gran Fraternidad Blanca - CE1

Entonces, hay que ser muy atentos y vivir apercibidos de esta oportunidad que, si ustedes me permiten, es la oportunidad que les ha traído aquí y estamos viviendo ahora, que es este

silencio que se está produciendo porque ustedes están atentos. La mente está creadoramente vacía, llena de atención, y el corazón está asimilando verdades, entonces, lo que se va a producir, o que se está produciendo, ¿no será una síntesis?, ¿no será realmente aquello que estamos buscando desde el principio de los tiempos? Algo dijimos sobre esto al finalizar con un **silencio** muy profundo nuestra conversación del mes anterior, cuando se insistió en el hecho de que este **silencio** producido por un grupo de personas inteligentes y de buena voluntad, que están tratando de abarcar en mente y corazón la línea de síntesis, ese **silencio** profundo, ese supremo estado de **expectación** es realmente curativo en todos los aspectos imaginables, habida cuenta que existen enfermedades físicas, lesiones psíquicas, y enfermedades mentales.

Barcelona, 1 de Octubre de 1975 - El Sendero del Arquetipo Divino CE1

Entonces, el proceso es, si podemos llegar a este punto, de **serena expectación**, porque la línea de la mente tienen su propia programática, así como la tiene la línea del corazón, entonces, tal como decía Buda, el gran iluminado, hay que situarse dentro de un estado **sereno** y absoluto de **expectación** mental, porque la **expectación** mental trae como consecuencia una gran apertura del corazón, porque, entonces, en esta apertura, no existe capacidad para cosas pequeñas, sino que existe solamente el hacer de lo grande, y, naturalmente, cuando existe el hacer de lo grande, ¿cómo puede anidar lo pequeño? Entonces, no se trata de ver lo que me pasa: esto no es un caso determinado, es un caso total dentro de la humanidad. Cuando se tiene un gran problema, (*hay que actuar*) operando místicamente, tal como dijo Cristo: “Pedid y se os dará”, ¿por qué?, porque el pedir a la Divinidad forzosamente tiene que trascender las limitaciones del ser humano que está rogando. Las fronteras de su mente tienen forzosamente que ensancharse y el corazón forzosamente tiene que adquirir una capacidad increíble de percepción. Cuando se está en ese estado de **expectación** tremendo, se está vivificando aquello que hemos dicho al principio, se está introduciendo dentro de nosotros como seres completos la virtud, el poder, la capacidad de síntesis.

Barcelona, 1 de Octubre de 1975 - El Sendero del Arquetipo Divino CE1

No se puede llegar a un **silencio** mental si la persona no está muy atenta hacia algo importante, (*hacia*) algo que suplante todas las pequeñas imágenes y los pequeños conceptos que están en la mente. Cuando la persona está muy atenta no debe preocuparse por dejar su mente en blanco, que es lo que hacen ciertas escuelas de entrenamiento espiritual, que dicen: “voy a silenciar la mente” y, naturalmente, en la antesala del **silencio** empieza el gran jaleo de pensamientos que van y vienen, pero cuando la persona está muy atenta, supremamente atenta, el yo, la mente desaparece, solamente queda Dios, la atención, la voluntad del Creador tratando de investigar, tratando de crear, tratando de reproducir en el hombre aquello que es en las altas esferas celestiales. ¿Se dan cuenta? Luego, hay que partir siempre de conceptos claros. La atención es la actividad más grande que tiene el individuo, o la observación en general. Cuando ustedes están **expectantes**, **serenamente expectantes**, tratando de buscar algo que les interesa profundamente, la mente cesa en su fluir dedicado a los pensamientos y a las imágenes y a las formas normales. Desaparece todo y solamente queda la atención, y esa atención es el supremo contacto que tiene el hombre con los ángeles de la luz blanca que son los que llevan la mente del hombre al **silencio**. Y cuando hablamos del antakarana, cuando hablamos de este paso que va de este centro (*ajna*) al coronario debemos hablar de esta modalidad de

devas de la luz blanca que crean el antakarana en virtud del esfuerzo humano, y cuando ustedes están atentos, cuando estamos atentos todos, estamos creando el antakarana, y los ángeles construyen el hilo de luz que nos transporta a lo superior en donde está lo avanzado de la Divinidad en el ser humano.

Barcelona, 11 de Febrero de 1978 - El Estudio de los Ángeles [2ª Parte] - RD

Hay personas que aman lo malo porque es lo suyo, pero es un mal que contamina el ambiente circundante, y aquí estamos nosotros respirando un aura pura, ¿por qué?, porque estamos atentos, simplemente, por un hecho que es psicológico, la atención hacia un punto determinado verán que va limpiando el aura etérica, solamente queda un punto de atención, ¿dónde están los gérmenes?, están depositados en el trasfondo de la conciencia. ¡Cuidado!, volverán a aparecer el día en que ustedes cedan en su atención. Entonces, otra forma de eliminar los residuos kármicos del individuo conteniendo los gérmenes de todas las enfermedades que asolaron la raza y la están asolando todavía desde el principio de los tiempos, es la actitud atenta y **expectante** hacia todo lo que está pasando, hacia todo lo que está ocurriendo, hacia el hermano que está conversando con nosotros, hacia el ambiente general, hacia todo cuanto ocurre en el mundo, porque somos ciudadanos del mundo, simplemente por esto, y constituimos parte del aura planetaria de la Tierra, entonces, cuando hay una guerra, por ejemplo, en la China o en Japón o Dios sabe dónde, decimos “todavía no ha llegado aquí, estemos tranquilos”, (*pero*) está actuando ya aquí, porque tarde o temprano los gérmenes del odio y de la destrucción que están imperando en aquellas zonas de guerra llegarán fatalmente aquí, creando esta antipatía de unos a otros, que finalmente cuando se haya transformado en una entidad definida en el plano de la mente se convertirá en el vehículo de una guerra de nuestro país contra otro país, y así la enfermedad, la muerte, la guerra, la peste, la destrucción, todo está en el individuo.

Barcelona, 8 de Julio de 1978 - La Causa Oculta de las Enfermedades - CE2

Antes de iniciar la temática de hoy quisiera aclarar un poco el sentido del **silencio** con que se inician y con que se terminan nuestras conversaciones esotéricas. Cuando existe un **silencio** de las características del nuestro al iniciar nuestra conversación es para que la mente se abra a la influencia ambiental y se cree un clima de **expectación**, esta manifestación es aquel estado de mente o de conciencia mediante el cual existe una apertura de todas las características psicológicas, es como si se desplegara en abanico nuestra conciencia, invitando a recibir todo cuanto se ha hablado en el curso de nuestras conversaciones. Por otra parte, ayuda también a la concentración mental; una persona que no tenga atención no puede aspirar al discipulado; es la premisa básica para el esoterista. Entonces la **expectación** mental está guiada también a la atención mental con la cual se va siguiendo la temática o la conversación del día; y al final, el **silencio** con el cual terminamos la programática, o la conversación, es una especie de catarsis colectiva mediante la cual la mente, el vehículo emocional y el cuerpo físico reciben la influencia de todo cuanto hayamos logrado atraer a nuestro círculo de amigos y actúe en forma de curación psíquica y a veces física también. Así que yo les invito durante el **silencio** final a pensar en todas aquellas personas que sufren, enfermos, presos, todos cuantos por un motivo u otro están sufriendo; piensen en ellos porque la energía que hemos invocado merced a la atención con la cual hemos seguido la temática ayudará a crear un ambiente magnético que polarizado convenientemente podrá ayudar a este número de personas que lo necesitan.

Barcelona, 8 de Septiembre de 1979 - La Introducción a la Vida Oculta - CE2

Entonces, fíjense bien, hasta aquí hemos crecido con la idea de que cuanto más poseamos, incluso en el reino espiritual, más valores espirituales tendremos, y resulta que es lo contrario, que para crecer en el mundo de Dios –si podemos decirlo así– hay que decrecer en el mundo humano, en el mundo psicológico; significa esto que debemos llegar a un estado de máxima simplificación, y cuando la mente del hombre está convenientemente simplificada solamente queda la glándula pineal actuante en el centro Coronario ¿para qué queremos más? Y desde la cúspide se ordena todo el contenido físico y psicológico de acuerdo con la Voluntad de Dios porque la Voluntad de Dios está en aquel punto. Una mente vacía, en el sentido creador de la palabra, una mente **silenciosamente expectante**, tal como he aconsejado al principio de la disertación como introducción a los misterios del reino, indica que la atención con la cual estamos tratando de abarcar el sentido de las cosas es tan profundo que ha desaparecido de nuestra mente la capacidad infinita de crear imágenes, podemos crear imágenes en otras dimensiones que viene a ser lo mismo, pero al menos nuestro cerebro tridimensional no puede captar ya nuestras experiencias internas. ¿Se dan cuenta del proceso? Si hay atención la mente se sosiega, se **serena**, queda **expectante** y en ese estado de **expectación** el hombre está desarrollando la glándula pineal, está proyectando el intelecto hacia la intuición, está unificándose, siquiera levemente, con la Voluntad de Dios, porque atención es sinónimo de Voluntad, y de Intención, que es el principio creador del universo.

Barcelona, 8 de Septiembre de 1979 - La Introducción a la Vida Oculta - CE2

En la vida espiritual no existen seguridades, por el contrario existe una gran inseguridad, fíjese bien, el **silencio** es inseguro, y la máxima espiritualidad es el **silencio**, no el **silencio** de palabra, me refiero al **silencio** de deseos y al **silencio** de pensamientos que está simbolizado en el plano búdico. Bien, llega un momento en la vida del ser, del discípulo, en que su mente va siendo descargada automáticamente del peso de muchos errores porque fueron trascendidos a través del esfuerzo, a través de la meditación, de la disciplina o del servicio.

Pero ¿qué ocurre?, siempre existe un mismo temor, y el que se enfrenta ante el **silencio** absoluto como la persona profana que enfrenta el problema de la muerte es lo mismo, porque el **silencio** es para verlo y no verlo, porque tenemos miedo de enfrentar el **silencio**, porque estamos más acompañados con la serie, con el cortejo de pensamientos que hemos creado a través del tiempo y que constantemente nos acompañan, y esto lo hacemos constantemente todos sin excepción, y cuando viene una prueba iniciática en que el pensamiento es absorbido por la fuerza misma de la evolución hay que tener una estructura psicológica muy fuerte para poder permanecer tranquilos, **serenos**, **expectantes**, en aquel místico y profundo **silencio**.

Barcelona, el 9 de Febrero de 1980 - La Curación Esotérica [2ª Parte] - CE3

En un caso muy desesperado dirán: “es el destino que nos hace esto, es el karma”, lo cual es negativo hasta cierto punto, porque la lucha de la persona siempre es un proceso de adaptación, pero cuando existe una adaptación automáticamente cesa la lucha tal como la conocemos. Existe lucha, la lucha de la adaptación, pero no es la lucha contra la sociedad, entonces, ¿qué es lo que hay que entender por adaptación? Estamos pensando en nosotros mismos constantemente, pero en el momento en que toda la intención y toda la atención va sobre un objeto de interés vital desaparece el yo, porque desaparece el ambiente, cuando la

persona contempla algo con gran pasión, una pasión con **expectación**, con **serenidad**, sin ánimo de lucha, automáticamente se siente identificado, sea una persona, un animal o una cosa, hay un proceso de identificación que no podemos decir que haya venido por obra y gracia del Espíritu Santo, ha venido por un esfuerzo de adaptación constante de lucha, entonces si hay que luchar, luchemos por una causa que sea **serena**, que sea noble, que sea espiritual, que sea realmente decisiva en la lucha humana, yo diría que hay luchar contra la lucha, si es que puede darse esta paradoja, y hay que adaptarse constantemente, ¿por qué el agua aparentemente no sufre? porque es adaptable a todas las vasijas que deben contenerla, pero el hombre reacciona constantemente con cada nuevo ambiente porque cada nuevo ambiente les trae una nueva crisis de valores psicológicos, es un proceso que estamos realizando constantemente, es algo que está en la esencia del ser...

Barcelona, el 9 de Febrero de 1980 - La Curación Esotérica [2ª Parte] - CE3

Es decir, se trata simplemente de estar atentos, de no estar navegando a la deriva, en todo caso dense cuenta que la mente nunca está completamente parada por el ejercicio del pensador, sino que el pensamiento va y viene con la mente sin que pueda ser detenido, y naturalmente, como no hay un control sobre el pensamiento no puede haber un control sobre el cuerpo astral, y el cerebro físico no puede reflejar todo cuanto hacemos en el momento del sueño cuando estamos funcionando en la cuarta dimensión. Aquello para nosotros es siempre nuevo, estamos realizándolo cada día, se trata simplemente de estar en este estado de **serena expectación** a lo que pasa, no tiene que estar la mente: ¡Qué pasa, qué pasa!, sino simplemente observando las cosas, porque si Uds. están siguiendo una conferencia y una cosa que no acaban de comprender se quedan parados en aquella cosa que no comprenden, quizá lo que comprenden que van siguiendo les pasará desapercibido, es decir, que la contemplación, y en el último caso, lo que estamos diciendo: la atención **serena**, es decir, que el observador debe estar muy inteligentemente apercebido de lo que va pasando, es decir, que ve pasar las cosas, que las registre, no que intente comprenderlas de momento, que las registre simplemente, la reflexión viene después de la atención, entonces, hay una acción de la voluntad que dice: “estoy de acuerdo o no estoy de acuerdo”, y para esto hay el ejercicio libre del pensador, del hombre que tiene una conciencia de su mente y de todo cuanto le rodea.

Barcelona, el 12 de Abril de 1980 - La Liberación del Alma - CE3

...cuando existe un grado de **expectación**, cuando existe un grado de atención formidable hacia alguien o hacia algo —una idea, me refiero, o algo que llame nuestra atención—, entre nosotros y aquella cosa se establece un vínculo de unidad, siendo la unidad la esencia viva del corazón, y cuando aplaudimos la mente está de acuerdo, y entonces la mente se pone por encima del corazón al aplaudir, y entonces —permítanme decirlo por cierta experiencia— los ángeles que vibran con el **silencio**, que se bañan con las notas místicas del **silencio** desaparecen, se espantan, porque esto es algo muy humano y el corazón es algo muy divino, y naturalmente se establece una discontinuidad de conciencia. Esto lo he notado en los grandes conciertos de música, no es significar que estamos todavía bajo la égida de la vieja era cuando deba aplaudirse a un orador o a un músico o a un poeta o a alguien por algo que tiene que dar naturalmente sin esperar otra cosa que este **silencio** místico porque es la obra del corazón, y les advierto que lo mejor que hay escrito en la vida nunca es una concepción intelectual sino que siempre es una obra que surge por la inspiración de los devas posando la lira del corazón, entonces se produce un **silencio**, y este **silencio** es al

propio tiempo vinculación, unidad y síntesis, y la programación de la Nueva Era se basa precisamente en estas cosas: en la unidad, ese sentido de unión del corazón con el corazón de los demás, más la capacidad de síntesis.

Madrid, el 1 de Noviembre de 1980 - El Discípulo y la Tarea de Unificación - AY1

Solamente con comparar las formas psíquicas que aparecen a la vista del clarividente, la persona que tiene la capacidad de ver lo que ocurre en el mundo oculto, se ven estas formas negativas, y se ven las formas positivas. Bien, el sentido de nuestra conversación debería pasar de lo simplemente hipotético o intelectual a nuestra capacidad de acción; es decir, si Uds. están en una situación mental de **expectación**, de **serenidad**, Uds. eliminarán progresivamente estas formas elementales, estos egregores, formados por la voluntad consciente o inconsciente del hombre más algunas de estas misteriosas reacciones del espacio que la ciencia no puede detectar, pero que esotéricamente llamamos energías individualizadas o devas o ángeles, si lo prefieren de esta manera. El espacio lo tenemos aquí, basta que sometamos la mente a una vibración superior para que todo cuanto ven desaparezca, y surgirán otras formas que apagarán estas, entonces, seremos conscientes de ciertos niveles en los cuales existen egregores o formas psíquicas creadas en combinación de los hombres y de los devas, porque todos cuantos de Uds. han estudiado esoterismo sabrán que la máxima esotérica más importante, de la que surge todo el conocimiento, se cifra en esta frase: *“La energía sigue al pensamiento”*, siendo la energía del pensamiento una reacción del espacio.

Barcelona, 13 de Diciembre de 1980 - Los Egregores. 1ª Parte - RD

...porque el hombre inteligente buscará la fórmula de no sufrir, y esta forma de no sufrir tiene que venir a fuerza de preguntarse constante e ininterrumpidamente la causa de todas las cosas y esperar **expectantemente**, **serenamente**, las respuestas. No se trata de leer mucho sino de meditar lo poco que se pueda leer, y observar mucho lo que ocurre, porque si nosotros estamos pendientes del porqué de la luz también estaremos preocupados del porqué de la iluminación interior y el porqué se puede producir la iluminación, y el porqué el hombre a través del tiempo ha ido evolucionando en un sentido técnico, naturalmente, en un sentido técnico y también en un sentido moral a través del tiempo ha habido muchos seres humanos que han alcanzado la liberación, entendiendo por liberación la salida de su condición humana buscando un reino superior. Este estado de conciencia, esta apertura superior de conciencia está al alcance de cualquiera, y yo digo que no se resolverá el problema de la luz o de la electricidad ni el problema de la inversión de la leyes de la polaridad o de la constitución misteriosa del átomo de hidrógeno, antes de que el hombre por sí mismo no haya alcanzado la iluminación espiritual, porque hay una relación de acuerdo con la lógica de las cosas entre la luz externa y la luz interna.

Barcelona, el 14 de Febrero de 1981 - El Poder Psíquico de los Ambientes - RD

Estamos viviendo al amparo de los ideales y, si nos falta el soporte del ideal, ¿qué quedará en nosotros? Una gran separatividad, ¿verdad?, una gran soledad, y, ¿qué haremos entonces con esta soledad?, que es la antesala de la liberación, esta soledad. Naturalmente, buscaremos el amparo de la compañía, de la diversión, porque la soledad nos aterra, esta soledad que alberga la verdad y que no tiene compromiso con nada externo es la solicitud del discípulo de la Nueva Era. ¿Podemos llegar a afrontar esta soledad? Esta soledad, como digo, es el fruto de la experiencia, si somos capaces de afrontarlo con **serenidad** nos dará

algo a cambio que será el secreto de las edades, nos dará, no el conocimiento determinado de algo, sino que llenará nuestro ser de esta verdad que es la esencia del conocimiento, que es la sabiduría de todas las cosas. Porque todo está en todo. Y en este momento de íntima fragancia, existe algo que escapa a todo compromiso, algo que nos libera de las ataduras del yo, de algo que vibra más allá y por encima de nosotros mismos. Estamos viviendo unos momentos muy trascendentes en todos los órdenes, y no solamente en nuestro país, en todos los países, debido a la presión de fuerzas cósmicas, de las cuales nuestra mente no tiene quizá una noción acertada o, completa, al menos. Pues bien, este es un legado que hay que aceptar, hay que aceptarlo de una manera indiscriminada, serena, apacible, expectante. ¿Saben ustedes lo que significa expectación? Es la antesala de la verdad, es la antesala de los misterios. Si estamos expectantes es que estamos muy atentos, como ustedes ahora, por ejemplo, y en esta superatención se está gestando el hombre del futuro. Estamos creando otras estructuras, diferentes de las del pasado, aparentemente seremos los mismos, pero, internamente se ha creado un compromiso con Dios, no con las formas. Es decir, hemos renacido de las propias cenizas, estamos surgiendo nuevos, triunfantes. Estamos afrontando la vida desde un punto de vista tan extenso, tan ilimitado, que nuestra mente forzosamente para captar esta verdad tiene que quedar reducida al silencio más absoluto. Y este silencio tan absoluto solamente es posible cuando hay una gran expectación, como ahora. Ustedes están expectantes, se están dando cuenta del tesoro que guarda su propia conciencia, están liberándose, y sin técnicas ni disciplinas. Cuántas veces a través del yoga no se llega a un estado de esta naturaleza, y ahora, ustedes, solamente porque están atentos ya lo están realizando.

Madrid, 21 de Febrero de 1981 - Concepto de Sendero para el Hombre de nuestros Días - AY1

Y, naturalmente, digo, y ustedes quizá lo habrán percibido, que en la expectación hay un sentido de síntesis: ustedes perciben algo que está más allá de los sentidos, y no son simplemente la eclosión de los sentidos que están en el cuerpo astral o en el cuerpo mental, sino que es un sentido superior que está por encima de todos iluminando el proceso, es lo que esotéricamente se llama el Ojo de Tauro, abierto a la luz, es el ojo de la visión, está más allá incluso del tercer ojo, al cual estamos habituados, es el ojo de la verdad, que es de síntesis ¿verdad?, este ojo de la verdad que cualifica y desarrolla todos los sentidos en cada uno de los planos donde tenemos cuerpo organizado, como es el cuerpo físico, el cuerpo astral y el cuerpo mental –no podemos hablar del cuerpo búdico todavía–, entonces, todo este proceso se combina de una manera armoniosa para que en la atención profunda hacia todo cuanto ocurre, sin apegarse a los resultados de la acción, solamente percibiendo, con tranquilidad, con habilidad, con cariño, con amor, –si podríamos decir esta palabra– entra una gran experiencia y, al propio tiempo, como que no hay resistencia, se están desarrollando los pétalos del conocimiento y los pétalos del sacrificio, que es una forma de decir los sentidos del plano astral y los sentidos del plano de la mente. Todo, solamente por el hecho, no de buscar una disciplina, solamente de estar atentos.

Madrid, 21 de Febrero de 1981 - Concepto de Sendero para el Hombre de nuestros Días - AY1

Todo el mundo pierde con la espectacularidad de los resultados y, no obstante, el resultado se produce cuando hay humildad, y sólo hay humildad cuando hay expectación, y sólo hay expectación cuando hay este gran amor por la verdad, y, entonces, se produce una síntesis

de nuestro ser, y vemos que todo cuanto nos rodea tiene una amabilidad extrema, hay una sensibilidad por doquier, y vemos a Dios en todas las cosas, y aquello no es una afirmación bíblica, ni tampoco evangélica, ni tampoco esotérica, es algo que vivimos más allá del conocimiento. Y la persona que experimenta un momento de paz, nacida de esta conciencia de síntesis, se encuentra entonces ante una perspectiva sin limitaciones, sin metas preconcebidas, sin puntos de partida y sin puntos de llegada, como el eterno ahora que está sucediéndose aquí.

Madrid, 21 de Febrero de 1981 - Concepto de Sendero para el Hombre de nuestros Días - AY1

El intelectual, es decir, el conocimiento intelectual, se está realizando de una manera... por asociación, y esta asociación lleva al extremo de llamar la atención del pensador sobre el sistema organizado de pensar. Y yo digo, que para que haya **expectación**, para que exista unión y verdad en el interior, tendrá que cercenarse esta fuerza asociada, crear una dispersión de energías, a ver qué pasa, y afrontar la situación. Pero, ¿quién es capaz de romper esta fuerza que proviene del pasado, sobre el cual se ha estructurado nuestra conciencia?, porque el temor de perder la conciencia nos encadena a los recuerdos. Si ahora mismo pudiésemos liberarnos del recuerdo, automáticamente percibiríamos la verdad, la verdad a nuestro alcance, pero, sería verdad en tanto que nuestros métodos de percepción eran aquellos y que no podrían ser de otra manera que la percepción de aquella naturaleza. Y afrontar una realidad, honradamente, tiene como consecuencia la pérdida absoluta del miedo y la conquista de la osadía, que es una de las virtudes del sendero del discipulado, porque el discípulo, ante todo —y todos somos discípulos en algún grado— debe tener el valor de afrontar situaciones, las que sean y, cuando se afronta **serenamente** una situación, como consecuencia viene un estado de conciencia nuevo que te da cuenta de la inutilidad de aquellas percepciones anteriores. Está renovándose algo allí, es como el miedo a la soledad. Fíjense bien, cuando hay soledad la persona no la afronta y, sin embargo, aquella soledad tiene un misterio, y este misterio tiene calidad iniciática. Pero, ¿qué ocurre?, estamos tan atemorizados, tan aterrorizados por aquella soledad, por aquel misterio, que buscamos automáticamente el complemento, la compañía, o la diversión, que se escapa algo que realmente es la verdad. A medida que vamos afrontando situaciones, sin miedo, tampoco sin arrogancia, estamos realmente penetrando la verdad que está en todas las cosas, y estamos alcanzando la paz que, en resumidas cuentas, es lo que estamos buscando todos, un poco de paz en nuestra vida, ¿verdad?, porque tenemos tan poca paz y, cuando la tenemos, tenemos tan poca capacidad para retenerla que, naturalmente, nos encontramos constantemente huérfanos o solitarios, por falta de paz. Y tan fácil que es de decir, porque, naturalmente, hay que afrontar la situación que con el tiempo sea límite, significa que nos hará sufrir mucho, y ahora que tenemos la oportunidad de dejar de sufrir hay que aprovechar la oportunidad, con intención, y también con atención, con esta **expectación serena** hacia todo cuanto ocurre, algo va liberándose dentro del corazón, derrumbando estrepitosamente esta estructura artificiosa que hemos creado a través del tiempo. Y, una vez que se ha diluido en la esencia del olvido esta estructura, entonces empezamos realmente a ser.

Madrid, 21 de Febrero de 1981 - Concepto de Sendero para el Hombre de nuestros Días - AY1

Bueno, cuando hay indecisión es que no hay atención. Fíjense bien, cuando hay un problema y la persona no lo afronta, lo pospone en el tiempo y, mientras va posponiendo en el tiempo este problema se está creando una serie de indecisiones. Es decir, una indecisión prácticamente es el dilema de “hago esto o hago lo otro”, que es el problema que tiene enfrentado el hombre que llamamos el problema del libre albedrío: hago esto o hago u otro. Esto es la indecisión, esotéricamente hablando, y también es un aspecto psicológico. Entonces, si hay ante nuestra vida, y siempre hay problemas que resolver, pero hay la sinceridad y la ausencia de miedo para enfrentar una situación que consideramos a extremos límites, llegará un momento en que aquello se solucionará, ¿cómo?, no lo sabemos, para qué, eso es el intelecto, el que actúa aquí. Cualquier problema afrontado con seguridad, y con **serenidad** y sin miedo, tiende a resolverse. Lo que hace el individuo, es que pospone, buscando la seguridad, no una resolución completa, una seguridad en el tiempo... y esto no existe, porque buscar seguridades es caer siempre en la indecisión, la indecisión de los valores, y como estamos viviendo siempre dentro de esta indecisión de valores jamás resolvemos problemas cruciales, siempre tenemos el problema delante, el que sea. Y, naturalmente, lo que ocurre con un ser humano ocurre con una sociedad organizada, sea nación o grupo de naciones o un continente. Y dense cuenta de las dificultades de solucionar problemas, cuando una sociedad organizada tiene problemas y decimos: “cómo está esta sociedad organizada que no puede resolver un problema”; si no podemos resolver problemas familiares, no podemos resolver problemas individuales que nos atañen única y exclusivamente a nosotros mismos... es decir, que tenemos miedo. Este miedo nos incapacita, este miedo, por más que tengamos conocimientos esotéricos, jamás nos permitirá llegar a ninguna meta reconocida de valor psicológico, de resolución de algún problema. Para mí, la realidad es esta, cualquier situación debe resolverse sin indecisión, pero la indecisión siempre está al margen o está dentro del contexto del libre albedrío; es decir, cuando la persona está en el conflicto de decidir afirmativa o negativamente se puede equivocar. Cuando la persona se sitúa con atención certera hacia el problema, se está situando en el centro de la cuestión, más allá del sí y del no, de la capacidad de afirmar o de la capacidad de negar y, dentro de este centro immaculado, sabe lo que tiene que hacer, porque el equilibrio de los opuestos trae como consecuencia la verdad, y la verdad es fruto de la **expectación** y la **expectación** es el fruto de la atención, y siempre vamos a lo mismo y siempre estamos sufriendo del mismo mal, tememos enfrentar situaciones y cuando leemos un libro donde se nos da cuenta de cómo hay que realizar, o cual es la mejor de las disciplinas para alcanzar cierto estado de conciencia, o cual es el mejor de los yogas, o cual es la mejor meditación, enseguida vamos a buscar aquello porque es una manera de no enfrentar el problema que nos plantea la vida cotidiana. Y, naturalmente, repito, no voy contra yogas ni voy contra disciplinas, ni voy contra meditaciones, ni todo esto; voy simplemente a que el hombre deberá llegar a un punto en el cual someta al juicio de todo cuanto le rodea a la visión del alma o a la visión del espíritu y, entonces, decida con justicia, no con indecisión, como decía el señor, porque la decisión siempre surge -dense cuenta-, por falta de atención, o por miedo a estar atento, o por miedo a enfrentar una situación determinada. (*Se produce un **silencio** entre los oyentes*) Cuando están ustedes sin preguntar yo me pregunto: ¿es que están de acuerdo todos, o es que no saben qué preguntar? Pero, yo creo que todos estamos de acuerdo en una sola cuestión: que aquí se está creando un núcleo de conciencia redentiva, que todos estamos participando del mismo ideal, que todos estamos unidos, y, ¿saben por qué?, porque todos ustedes están **serenamente expectantes**, están dentro del asunto, están; no están situándose fuera y preguntando o divagando acerca

de lo que está diciendo el orador. No es que estén de acuerdo, ni que acepten o que rechacen, es que hay una unidad espiritual. Lo menos importante en una reunión de estas características es lo que dice el orador, lo más importante es el estado de conciencia de todos y cada uno de nosotros. Estamos demostrando que existe una unidad, que existe una paz, que existe una trascendencia y, para mí, esta trascendencia es la verdad que todos buscamos. Y, si quieren, haremos un poco de silencio para todos, porque hay que aprovechar estos silencios, dentro del fragor de la vida, del combate cotidiano, de tantos miedos y de tantas desilusiones.

Madrid, 21 de Febrero de 1981 - Concepto de Sendero para el Hombre de nuestros Días - AY1

Interlocutor.— Yo quería preguntarle sobre una cosa que dijiste ayer, en relación a las ventajas que se obtienen cuando uno está expectante. Claro, yo creo que estar expectante, uno lo puede hacer, pero todo lo que uno quiere, porque, por ejemplo, yo puedo hacer un intento y a lo mejor me lo propongo para todo el día y al poco tiempo se me ha olvidado, y me vuelvo a acordar a la hora, ¿cómo se puede llegar a conseguir esto, estar expectante instante a instante?

Vicente.— De la misma manera que un relámpago debe acercarse a la luz perpetua a fuerza de insistir sobre sí mismo. Es decir, si nos cansamos, hay que volver a lo mismo; si una persona está distraída y de da cuenta de que está distraída, ya está atenta. Lo que pasa es que es volver siempre a la atención. Si estamos singularmente, profundamente atentos, llega un momento en que la atención, la expectación se hace correcta, completa y continuada. Además, como les decía, no hay que acogerse a disciplinas demasiado estrictas, porque la disciplina es la muerte de la pureza y donde hay pureza no puede haber disciplina, ¿verdad? Entonces, hay que partir de la base de una gran humildad. Somos humildes ¿verdad?, o tratamos de serlo. Usted reconoce que no está todo el tiempo expectante, lo cual significa que usted está andando dentro del camino de la expectación, no será como aquello si no está expectante, yo estoy expectante, está el hombre tranquilo y no está expectante... (Risas)... está simplemente educiendo un modo de ser, un modo de decir y todo el mundo se vanagloria, incluso los espirituales...

Madrid, el 22 de Febrero de 1981 - La Experiencia Iniciática - CE3

Bueno, todas las personas están semidormidas, diría yo, pero hay que pasar de esta semi-expectación, y esto siempre en los textos se refiere, a la gran expectación. Se os dice que hay una disciplina para esto, quizá sí, pero, no coger esto como una disciplina, como, por ejemplo, una asana, que hay que saber cómo pones los pies y las manos y te quedas trabado, ¿verdad?

Madrid, el 22 de Febrero de 1981 - La Experiencia Iniciática - CE3

Y yo digo que, en tanto la mente esté persiguiendo un objetivo, que es falta de pureza, no encontrará la verdad ni de su vida ni de ninguna vida, ni podrá tener un conocimiento de tipo trascendente, ni podrá saber lo que es la iniciación. Porque la iniciación es algo tan sencillo y la hacemos tan complicada que, naturalmente, no podemos ser iniciados. Naturalmente que si siempre estuviésemos en este plan de expectación habría una revelación, habría una adaptación a la trascendencia del propio Dios en nuestro corazón y, entonces, quizá, sabríamos lo que es la fraternidad y lo desconocemos todavía, conocemos el término y se han escrito historias. Yo me acuerdo que en una conferencia en la

Universidad de Ginebra, un señor estuvo hablando cinco horas del **silencio**, (*risas*) yo me estaba durmiendo. Para darse cuenta de cómo puede ser pervertido el ideal, cómo puede ser pervertida la verdad. Bien, hablar del **silencio**, claro, ya está, estás hablando del **silencio**.
Madrid, el 22 de Febrero de 1981 - La Experiencia Iniciática - CE3

Naturalmente, hay técnicas y son necesarias debido al estado de la humanidad, debido al estado de la mente y porque a la persona le aterra el misterio de su propia soledad y una técnica es algo que la persona utiliza como subterfugio para escaparse de su propia soledad. Y, naturalmente, yo hablo desde el punto de vista de que me he liberado de la técnica y comprendo que hay puntos de vista, que hay gente que necesita la técnica. Y yo digo, si la persona busca un objetivo, tendrá que acogerse a una técnica de acuerdo con este objetivo y, por lo tanto, habrá siempre el riesgo de una lucha entre las distintas técnicas o entre las distintas disciplinas, porque cada cual estará creyente de que su técnica es la superior. Y esto ocurre con los ideales, con los credos, con las religiones. Y es correcto que exista, dado el presente estado del Kali Yuga de la humanidad. Pero, por otra parte, hay una corriente acuariana del séptimo rayo —y soy muy específico en esta cuestión— que trae como consecuencia un ritual al cual no estamos acostumbrados. Y es el ritual marcado por la **expectación serena** de los hechos, porque no podemos suponer que esto... y, por lo tanto, la disciplina que corresponde al séptimo rayo es la **expectación**, la atención. Porque, la finalidad del séptimo rayo es reflejar el primero de síntesis, y ahí hay un misterio, el misterio del Óctuple Sendero de Buda, que son el séptimo más el uno y aquí hay que extremar mucho, vaciar mucho la mente para llegar a esta conclusión. Pero, si aceptan que aquí estamos educiendo una técnica diferente, una técnica que pertenece a la propia trascendencia y no a la inmanencia del ser, pueden reconciliar esta aparente paradoja, de que exista alguna persona que precise una técnica o de otra persona que no precise técnica.
Madrid, el 22 de Febrero de 1981 - La Experiencia Iniciática - CE3

el Maestro San Germán, apoyándose en la fuerza de los tiempos presentes, en la entrada por primera vez en la historia planetaria de la fuerza de una de las estrellas de la constelación de Acuario, muy intensa, la que está en el centro del propio corazón del Logos Cósmico de Acuario, lleva una corriente de destrucción que ha cogido a Krishnamurti como exponente; además, de ser Krishnamurti un exponente del primer rayo, que destruye, que quema. Entonces, habrá personas que podrán acoger sin peligro la fuerza esta del fuego eléctrico iniciador y se podrán liberar de alguna técnica, o, tal y como usted decía, podrán hacer cósmica esta disciplina, porque su objetivo será cósmico. El peligro está en que no se haga cósmico, sino que se haga particular e inmanente, porque no podemos ir contra nada, porque es luchar y luchar es dejar de ser perfecto. Entonces, no es que vaya contra ninguna disciplina, estoy diciendo que hay una forma de disciplina que está más allá de la disciplina conocida. Yo le llamo **expectación**. Hay una cuestión demostrable, existe en ustedes esta fuerza, por lo tanto, si se puede lograr un **silencio**, no provocado, sino que, la atención, la **expectación**, ha creado o ha descubierto dentro del corazón un área desconocida y que, en esta área desconocida se gesta la plenitud del ser, o la paz, de la cual estamos tan carentes. Entonces, hay que aceptar como hecho, no como una simple teoría, porque yo puedo hablar de muchas cosas, y hablar contra la técnica y qué... Estoy demostrando que existe algo más que la técnica conocida, porque no me atrevo a decir que no sea una técnica, iniciática quizá, pero una técnica, una técnica desconocida por completo en los anales históricos del planeta, porque como estamos viviendo una época tan diferente de las demás, hay que acoger las

formas diferentes. Y ésta es una forma diferente, pero ¿qué tendrá de belleza esta forma que nos permite estar unidos espiritualmente?, aparte de la disciplina de cada cual, lo cual significa que en el fondo del corazón está demostrando la trascendencia y la inmanencia deja de tener su lugar. Y, después, cada cual continua con su técnica, haciéndola lo más cósmica posible.

Madrid, el 22 de Febrero de 1981 - La Experiencia Iniciática - CE3

Es decir que, cuando la Jerarquía, a través de una multiplicidad de discípulos mundiales, vio el programa organizador de las nuevas energías, lo primero que planeó —y esto posiblemente lo sabrán—, es dar un conocimiento exacto del mundo dévico, porque los que forjan el destino de la Humanidad, es la reacción inteligente del espacio, que yo llamo devas, ustedes también los conocen bajo el nombre de ángeles, pero que es un momento cumbre porque los ángeles están infiltrando nuevos elementos químicos dentro de la naturaleza. Y aquí hay que hablar mucho del secreto del átomo de hidrógeno, que dejaremos para otro día, porque es demasiado complicado quizá, pero en el cual se basa el fundamento de la Nueva Era. Cuando el cuerpo de todas las personas, por obra y gracia de la trascendencia, están eliminando los átomos pesados y entra una considerable cantidad de átomos de hidrógeno dentro del compuesto celular. Y de esto se dan cuenta ustedes, porque una de las bases para que exista **expectación** es que exista cantidad de estos átomos de hidrógeno, con sus dieciocho anillos en su interior y también hablaremos de los ángeles cualquier día, porque es tan bella la creación y sabemos tan poco de ella. Pero, si existe **expectación**, si existe **silencio** y si existe paz, es porque hay una gran cantidad de átomos de hidrógeno en nuestro compuesto celular y que nos va liberando poco a poco de la pesadez de los átomos pesados que pertenecen al pasado. Estamos transformando nuestra vida en términos de resolución, en términos de creación, en términos de síntesis. Ahora, síntesis y **expectación** son la misma cosa; no hay nada entre el observador y lo observado, entre el objeto y el objetivo no existe nada... ¿qué existe entonces, de esto que llamamos nada? Existe la presencia de Dios, que es, virtualmente, lo que está persiguiendo al hombre desde el principio de los tiempos. Luego, cuando se dice: el Yo está en nosotros, de acuerdo; o yo tengo la verdad o la verdad está presente en todas las condiciones sociales, o que hay belleza por doquier. Sí, lo que pasa es que todavía no las hemos descubierto en nuestro corazón, y menos, no las hemos podido expresar en forma de experiencia social y, por lo tanto, vivimos ausentes del mundo que nos rodea, lo cual significa que no tenemos **expectación** y que la **expectación** requiere un grado de atención hacia todos los problemas sociales, ante todos los problemas políticos y económicos y religiosos del mundo, situándonos en el centro en el cual no existe ni aceptación ni rechazo de valores, sino que exista simplemente una perfecta adaptación de nuestro corazón al aliento supremo de la vida. Y entonces hay paz y, entonces, hay santidad y, cuando hay santidad y hay paz qué poco se habla de Dios. Está. No es una mente lógica que opina o una idea expuesta con más o menos belleza. Es la plenitud de esta cosa expresada a través del ser humano.

Madrid, el 22 de Febrero de 1981 - La Experiencia Iniciática - CE3

El mensaje de Krishnamurti será conocido dentro de cien años. Ahora bien, las personas que vivan **expectantes**, quizá puedan coger la fragancia del mensaje de Krishnamurti. Y es un desafío para la conciencia de los que aman el mensaje de Krishnamurti, porque no me atrevo a llamar seguidores, porque los seguidores son los que le han traicionado, porque no lo han comprendido, y han creado una forma “idealística”, sobre la cual han edificado una

serie de teorías que han venido siempre distorsionadas por su falta de creación mental. Krishnamurti nos ha estado hablando de la **expectación** y yo, humildemente, recojo el legado de Krishnamurti y lo hago más extensible para desvirtuar, no su mensaje, que ya de por sí es purísimo, sino la obra de los seguidores de Krishnamurti. Y no puedo hablar de ningún mensaje esotérico sin hablar de Krishnamurti, porque, para mí, Krishnamurti es el más esotérico de los nacidos hoy día, aquí, en cuerpo físico, en el planeta Tierra. Por su cualidad de instructor que se ha hecho a sí mismo, que ha pasado rápidamente de la inmanencia a la trascendencia en solamente una vida, cuando pasar de la inmanencia a la trascendencia precisa dieciocho millones de años. ¿Se dan cuenta del porqué Krishnamurti ha sufrido tanto?, y cómo debemos reverenciar el mensaje de Krishnamurti y de ver, con fruición, cada una de sus palabras y sus ideas, porque está hablando de la fuerza de Shamballa para el próximo devenir, para el próximo siglo.

Madrid, el 22 de Febrero de 1981 - La Experiencia Iniciática - CE3

Y Krishnamurti solamente puede decir lo mismo que dijo ya en “La paz fundamental”, que no puede pasar de aquí porque nadie podía comprender a Krishnamurti, porque no hay palabras para expresar la paz, como no hay palabras para explicar la propia **expectación**, que es una forma de expresar la trascendencia. Y, no obstante, si estamos aquí y en un momento determinado dejamos de hablar, se está produciendo la trascendencia. Y esto es un hecho, no es un razonamiento mental ni es una ilusión, ni un vano romanticismo. Si sentimos la paz y la expresamos, realmente estamos viviendo en la trascendencia. Por lo tanto, quizá, muchas de las energías que movió el mensaje de Krishnamurti, están presentes como células vivas en el centro de la humanidad, provocando esta sal en la Tierra...

Madrid, el 22 de Febrero de 1981 - La Experiencia Iniciática - CE3

Así que todo está en todo, y naturalmente sólo tratamos de decir en palabras aquello que aparentemente no tiene explicación posible y, sin embargo, hay que hacerlo, porque las gentes se nutren de palabras y de pensamientos, y también hay que decirles: *"Si queréis ser buenos esotéricos, o si queréis, mejor dicho, ser buenos discípulos, tendréis que adoptar la actitud que señala el Maestro: de vivir siempre en una **expectación serena** de todo cuanto ocurre, porque **expectación serena** implica aquella capacidad de conciencia, de ver y de percibir las cosas sin identificarse"*; que es el trabajo del observador silencioso de nuestra vida, y cuando en el proceso de recapitulación —que todo el mundo hace en cierta manera— se están observando los actos de cada día, hay que tener en cuenta de que no hay que identificarse, hay que observar desapasionadamente, porque el desapasionamiento es la base de la liberación, o el desapego, la base de la liberación está en el desapego, y el desapego es la salida del círculo de gravedad impuesto por la materia...

Barcelona, 5 de Marzo de 1981 - Sobre la Creación del Universo - CE3

Así que, cuando una persona fallece y todos estamos llorando, es cuando tenemos que estar todos más contentos, porque está en un estado de **expectación sin esfuerzo**, es lo que vamos nosotros ahora a tratar de hacer con tiempo, *"estar **serenamente expectantes**"*, es decir, viendo las cosas de una manera muy natural, observando impersonalmente las cosas, sin tomar partido, es decir, viviendo, porque apegarse es sufrir y dejar de apegarse es gozar, ahí está el dilema.

En cierta manera, cuando estás en un sentido, digamos, en **expectación serena**, cuando todo lo contemplas a la luz del entendimiento superior, lo cual significa que no hay lucha para coger una idea, y cuando todo se escucha con esta atención que impide el crear una barrera, un parapeto entre tu concepción y la concepción de otra persona, o la concepción de un grupo determinado en oposición a otro grupo, sea político, religioso o económico o como sea, entonces se aprende la lección que el Logos trata de dar a la naturaleza a través del ser humano. Y daos cuenta que el ser humano, es el ser de la creación que tiene autoconciencia y que, por lo tanto, puede comprender los planes de su Creador, y es el único ser en la naturaleza que puede establecer contacto con los ángeles conscientemente, y es el único ser que puede pertenecer a la Jerarquía si quiere realizar el esfuerzo necesario que rige para nuestra época.

Barcelona, 5 de Marzo de 1981 - Sobre la Creación del Universo - CE3

San Francisco hablaba a los peces, al agua del mar, a las nubes que pasaban, porque tenía un sentido dévico de la naturaleza, y todos tendríamos que tener este impulso dévico de hablar con los enanitos, yo lo he hecho así y el fruto de mis diálogos son tres libros sobre los ángeles. Significa que he estado dialogando con las entidades angélicas, al principio fue un juego, después se convirtió en una necesidad y creo que esta necesidad de establecer diálogo con los ángeles y con los hombres ya será una constante en mi vida. Y veréis que son cosas grandes, porque yo no sé nada de los ángeles pero siento un impulso de dialogar con los ángeles y ellos me responden, y digo, que estoy tan **serenamente expectante** que cada una de las palabras de los ángeles es como si fuese yo mismo que las dijera. ¡Ahí está el misterio!, que el hombre tiene mitad de hombre y mitad de deva, y que, por lo tanto, puede conversar con los devas, y no hay que reírse de estas cosas, porque es muy importante que una persona tenga este sentido de conversar con la naturaleza, porque Dios está en todo. Y la naturaleza está deseando responder a las preguntas del ser inteligente, y sabéis siempre que, en todas las tradiciones, existen las narraciones de personas que conversaron con los espíritus. Y hay también en las grandes alegorías, en los mitos del pasado y de las grandes tradiciones, la conversación de los sacerdotes con los guías de la raza, y qué eran estos guías sino grandes ángeles que conducían al pueblo, sea elegido o no sea elegido, porque no existen pueblos elegidos sino que existe un destino común para todas las criaturas. Y, por lo tanto, existen devas de todos los colores, de todas las jerarquías, que son todas estas huestes inmaculadas, y de toda la evolución posible, y que por lo tanto el niño puede conversar con el deva a su alcance, y el sabio, como **Sócrates**, conversaba con su *daimón* familiar, que es un deva de gran proporción, que le inspiraba en la filosofía.

Barcelona, 5 de Marzo de 1981 - Sobre la Creación del Universo - CE3

...es lo que se dice en los libros búdicos, dicen: *“El guerrero perfecto vence sin luchar”*. Claro, estamos tan acostumbrados a luchar que cuando no hay lucha perdemos la noción de que somos nosotros y volvemos con sensación de sobresalto sobre nosotros mismos, porque el Agni Yoga empieza en este punto crítico de afrontar aquella situación, y yo le llamo a esto **serena expectación**, por eso, si estás **sereno** y **expectante** estás bien, y a veces estamos dentro de ese estado, y nos separamos cuando queremos hacer noción de esto y nos decimos, “pero bueno, ¿qué me pasa?”, y entonces estamos perdidos, es tan sutil.

Interlocutor.— A ver si yo me aclaro en ese punto. O sea, tú has hablado, y yo lo he captado siempre, como que si cuando hablas de la atención -me parece maravilloso cuando hablas

de la atención- es como hacer el Agni Yoga, pero ¿qué empieza primero, a través de la atención llegas al Agni Yoga, o ya estás en el Agni Yoga, o es porque ya estabas en el Agni Yoga y empiezas a tener esa gran atención?

Vicente.- Es que la atención, yo creo que parte ya del Raja Yoga –la mente– entonces, cuando la atención se ha hecho automática, es decir, cuando la atención es sin esfuerzo. Mientras haya esfuerzo hay disciplina, y si hay disciplina no puede haber Agni Yoga porque el Agni Yoga es la cesación de la disciplina. Ahora bien, ¿cómo se desarrolla un órgano? Por el esfuerzo. Bien, entonces hablo de la atención como un esfuerzo preliminar para alcanzar los primeros estados de Agni Yoga, entonces se produce un silencio expectante y ya estamos, sin darnos cuenta. Ése es Agni Yoga.

Barcelona, 26 de Marzo de 1981 - Sobre el Yoga y las Disciplinas en la Nueva Era - AY1

Además, fijaos bien, el corazón tiene doce compartimentos, esotéricamente hablando. El chacra del corazón tiene doce pétalos, y cada uno de los doce pétalos viene marcado por una constelación donde trabaja Hércules, que es el hombre, el símbolo del hombre, el discípulo. Hércules es el discípulo perfecto que ha sido perfecto en cada una de las constelaciones del Zodíaco, o de los signos del Zodíaco. Fijaos bien, si empezamos a iniciarnos en la atención, cada cual según su propio signo astrológico, la atención del cuarto Rayo varía sensiblemente de acuerdo con el del segundo, entonces, sintetizando, Agni Yoga es el yoga del corazón, es el yoga de síntesis, es el yoga de fuego, porque el único que tiene una antorcha para quemar esas cosas es Hércules, es el discípulo interno cuando ha creado el antakarana. Por eso cuando se ha creado el antakarana se produce un silencio expectante. Cuando hablamos de esos temas, entonces, cada cual, según el Sol donde está el día que nació y según su Ascendente, elabora ya el nivel de la atención hacia dos cosas: Primero, equilibra dentro de sí el Sol con el Ascendente, se crea una síntesis. Hasta aquí había una discusión, porque siempre que hay un esfuerzo y una lucha es que el Sol del nativo está luchando con su propio Ascendente. Hay veces que es su propio opuesto, hay veces que es complementario, a veces es igual pero que en todo caso siempre llega a un ajuste de energías entre el Sol y el Ascendente, hablando en términos astrológicos. Yo no sé astrología, pero lo veo claro. Entonces, el proceso es que la atención, de la cual estamos hablando, cada vez que nos ponemos en atención y estamos en silencio, eso es porque el Ascendente y el Sol se han puesto de acuerdo, no hay lucha. Y siempre que hay lucha en el discípulo, en el iniciado, porque hasta la 3ª Iniciación hay lucha, o en cualquier aspirante espiritual o en la gente corriente, es porque hay una discusión, hablando esotéricamente, entre el Sol y el Ascendente, que es su opuesto en este caso, o es su complemento cuando están muy unidos, porque puede ser el equilibrio perfecto. Entonces, cuando llega el nativo - vamos a hablar en términos astrológicos- a hacer una atención tan formidable que una, que unifique, que restablezca el equilibrio entre el signo dentro del cual has nacido, entre el día que has nacido y la hora en que has nacido, se está creando una síntesis. Se llama también de síntesis este yoga, se va a hacer un buen trabajo dentro del corazón. Es uno de los trabajos de Hércules. Si en una sola vida lo terminas pasas al segundo signo, ¡y tienes que dar doce vueltas al Zodíaco de tu propio Corazón!, que es la representación simbólica de las doce constelaciones zodiacales. Fijaos bien, vamos a buscar ejemplos: las Doce Constelaciones del Zodíaco, los Doce Hijos de Jacob, las Doce Constelaciones Siderales que están unificadas en los Doce Pétalos del Corazón, tenemos los Doce Discípulos de Cristo,

Cristo en el centro. El centro es el chacra final, es el Loto en el Corazón, es el Loto en el centro del Corazón.

Barcelona, 26 de Marzo de 1981 - Sobre el Yoga y las Disciplinas en la Nueva Era - AY1

La atención disuelve los residuos del pensamiento, y es lástima que haya tenido que dar una vuelta tan larga para llegar a algo que siempre hemos dicho aquí. Pensamos en fracciones de tiempo y desconocemos el valor del espacio, entonces a medida de que el tiempo se vaya reduciendo por la atención, al ser el espacio más grande y dilatado sabremos de hechos y de acontecimientos que están más allá de la concepción de los sentidos conocidos, porque cuando la mente está completamente **serena** es cuando puede penetrar la verdad o penetrarla la verdad. No es que tenga que penetrar la mente dentro de la verdad sino que es la verdad la que se sumerge dentro de la mente que está en **silencio**, que está **serena**, que está apacible, que está **expectante**. **Expectación** es la técnica de la Nueva Era, y ¿qué es **expectación**?, es una atención **serena** pero al propio tiempo profunda. Cuando analizamos un hecho profundamente, con **serenidad**, con esta atención inmensa, entonces sabemos lo que es la paz y la plenitud, no la paz y la plenitud de la mente sino la paz y la plenitud del Yo que es la Verdad, que es la Vida, que es el Camino. Somos nosotros, ¿verdad? Al desaparecer toda noción de tiempo y al progresar por estas inmensas oquedades del espacio empezamos realmente a conocernos a nosotros mismos: creíamos que éramos una cosa y ahora resulta que somos otra. Habíamos crecido al amparo de las formas, (*pero*) nos encontramos ahora en un océano sin formas, y ¿cómo podremos adaptarnos a aquello que desconocemos si ahora, aquí y en todo momento no empezamos a estar atentos? Atención no a un tema que les guste o que les apasione sino (*que se aplica*) a cualquier hecho, a cualquier circunstancia que esté a nuestro alcance en todo momento. Veremos entonces que existe no una reflexión, no un juicio, no un análisis, no un razonamiento o un discernimiento, existe una vivencia, ¿podemos distinguir entre la vivencia y lo que es el razonamiento? Lo que decíamos antes, sabemos mucho pero vivimos poco.

Barcelona, 11 de Abril de 1981 - Transmutación Química y Humana - MOP1

Pero, cuando el problema es psicológico, lo cual significa que no solamente se da la enfermedad sino la preocupación por la enfermedad o la preocupación por la sensibilidad que surge de la propia enfermedad, entonces habrá que buscar el remedio directo por el espíritu y la persona deberá polarizarse a niveles superiores para poder comprender el alcance de su acción y la manera de remediar sus necesidades, y ahí es donde surge aquel estado de conciencia que yo denomino de **expectación profunda** ante el devenir de los hechos y circunstancias que crean el problema. Bueno, hablamos de la enfermedad pero puede ser aplicado a cualquier tipo de problema, y todos nosotros tenemos problemas. Por lo tanto, lo que dice el amigo va para todos, porque todos tenemos problemas en uno u otro nivel, pero me pregunto también si realmente enfrentamos el problema frontalmente, es decir, sin miedo, o bien el miedo nos inhabilita al extremo de que incapaces de esta decisión de base busquemos el remedio ancestral o lo que nos ha gestado la tradición a través del tiempo. Y para hallar el remedio adecuado existe una atención que no es lucha, que no es resistencia sino que es una observación **serena** de todo cuanto va surgiendo, porque bien mirado ahora estáis observando atentamente, estáis atentamente enfocados hacia una dirección definida y la calidad de vuestra intención hace que sintáis que la mente va desapareciendo y que por efecto de que la mente va desapareciendo el problema prácticamente ya no existe.

Barcelona, 19 de Abril de 1981 - El Conocimiento Intelectual - CE3

Si podemos resolver el pequeño problema cotidiano, con o sin meditaciones, habida cuenta que la meditación es esta fuerza potente de la mente observando los acontecimientos con mucha atención y con mucha **expectación**, con mucha intención espiritual en cada uno de los átomos de nuestro ser, veremos cómo la vida llega un momento en que carece de problemas, volviendo al principio que el tiempo se va haciendo cada vez tan pequeño, tan pequeño que solamente queda plenitud en nuestra mente, todo es espacio, pero el espacio de la mente queda dinamizado por algo superior, que es el Propósito de la propia Divinidad, por el fuego místico del Propósito o por la Paz de los altos lugares. Y esto podemos hacerlo ahora, aquí, y no esperar a mañana o después, o a la próxima vida, porque es lo que hacemos siempre, hay tiempo..., hay tiempo... claro el tiempo existirá mientras hagamos conciencia de él, y el tiempo es necesario hasta que deja de serlo, como el juguete para el niño que cuando crece deja los juguetes y busca cosas más de acuerdo con su edad.

Barcelona, 19 de Abril de 1981 - El Conocimiento Intelectual - CE3

Bien, pues todo esto hay que tenerlo en cuenta porque cada día la Jerarquía irá penetrando el espíritu del hombre para que comprenda este mundo oculto que, en nuestra limitada esfera de observación, consideramos muy lejano y que sin embargo está tan cerca que muchas veces nos hallamos en sus manos directamente. Y aquí hemos tenido fenómenos dévicos sin darnos cuenta, y cuando hemos empezado a crear **silencio** ya había aquí una presencia dévica de gran importancia que dejaba el ambiente casi en **silencio** sin esfuerzo de nuestra parte. Es decir, que yo no podía allí cuando se hablaba de devas hablar de que el **silencio** está muy relacionado con el mundo dévico, primero porque quizás como no me conocen tanto creerían que estoy divagando, haciendo algún acto de romanticismo en el mundo de la conciencia, pero esto no es verdad. Es que cuando a la persona le hablas de **expectación** le hablas de un contacto dévico, cuando hablas de atención hablas de una formulación de conciencia mirando los acontecimientos que se van proyectando. Entonces, cuando se produce un acontecimiento y no le ofreces resistencia, que ha sido el campo de batalla de estos días, hay una entidad dévica detrás de esta voluntad tuya, y a medida de que se va afianzando esta voluntad se convierte en un hábito, el acto de contemplar, el hábito de estar en continuo y perpetuo estado de atención, esto es algo que viene provocado por la voluntad del hombre de resolver un problema y la voluntad del deva de que este problema sea resuelto. Lo mismo que hay quien puede producir el milagro de la lluvia hay quien puede producir el milagro de la **expectación**, pero tras el milagro de la **expectación** y el milagro de la lluvia siempre hay ángeles o un grupo de ángeles, o de devas.

Barcelona, 23 de Abril de 1981 - Analogía Astrológica del Ser Humano - CE3

(Cristo) no tenía necesidad de imponer manos, se trata de una irradiación, cuando hay un campo magnético limpio y puro se produce una curación espontánea, no se tiene que preocupar. Fijaos bien, un hecho que podéis reconocer: antes de empezar había un **silencio expectante**, eso es Taumaturgia. Si cuando estamos en ese aspecto de **silencio** nos dejásemos llevar sin preguntar ni decir nada veríamos lo que es la curación taumatúrgica. Está más allá de la ciencia médica y de la ciencia psíquica y de la psicología, está en el nivel búdico y todo lo que hemos dicho estos días con gente sencilla es hablar del plano búdico nada menos, y la gente lo sentía. Por tanto, la curación del taumaturgo no se trata de un fenómeno voluntario, puede hacerlo una persona completamente desapegada de los valores

temporales y armado con las verdaderas armas del iniciado: la compasión, como siente compasión por todo está curando a todos, no es el médico que va a curar. El taumaturgo lo es porque es un ser que está tan integrado espiritualmente que la mente solo funciona a impulsos eléctricos [*corte de sonido*] ..., late en su corazón, por lo tanto, está curando por irradiación, es como una explosión en cadena, y las personas que entran en contacto con esta persona se sienten estimuladas, y si son de buena voluntad se sienten fortalecidas y también curadas hasta el punto de que expulsan gran cantidad de átomos negativos y penetran gran cantidad de átomos positivos, digamos, más sutiles, búdicos, que le convierten en un pequeño taumaturgo, y así es la explosión en cadena aplicada al mundo de lo psíquico en el ser humano o a la radiación magnética del ser humano, porque la luz es un fenómeno de radiación y todo cuanto hace el ser humano. Ahora bien, igual puede ser una radiación pequeña a través de un pequeño campo magnético oscuro y lleno de complejidades o de un taumaturgo que te puede abarcar considerables extensiones del espacio debido a la poca frecuencia del tiempo, porque no tiene conciencia del tiempo, entonces curará porque tiene esta fuerza en su interior, no curará porque diga voy a curar que es lo que hace el curador, el taumaturgo cura sin necesidad de pensar que va a curar, esta curando constantemente. Ahora, fijaos bien a dónde vamos, que nuestro aspecto como grupo es curativo porque hay una especie de taumaturgia cuando estamos en grupo, una taumaturgia que si todos tuviesen la habilidad de encauzar generaríamos milagros científicos de orden trascendente.

Barcelona, 23 de Abril de 1981 - Analogía Astrológica del Ser Humano - CE3

Pregunta: ...y recuerdo aquellas palabras —creo que era Sócrates—, que le dijeron: "*¿Si no fueras sabio que quisieras ser?*", y él dijo: "*Ser oportuno*".

Vicente.— Ser oportuno, no se puede ser oportuno si no se es **expectante**, estar muy atento, fijaos bien. La oportunidad es sabiduría, ¿por qué es sabiduría?, porque todo el ser está atento a una sola cuestión, y aquella cuestión es siempre la cuestión que tenemos delante, ahora estamos aquí, la primera cuestión es ésta.

Barcelona, el 30 de Abril de 1981 - Naturaleza y Misión de los Ángeles Solares - RD

Por qué crees que presento yo no solamente la explicación técnica sino también la raíz práctica de la cuestión. Una persona que viva sometida a una atención sin tensión, atención normal y **expectante**, no tiene porque preocuparse se desarrollan todas las células. Cuando estamos en **silencio** —y esto es una verdad— eliminamos karma, el karma está conceptualizado dentro del campo analítico como aquellos átomos pesados que se han introducido a través de las diferentes crisis del diario vivir. Cuando estamos en meditación, sin darnos cuenta, por este hilo del antakarana que hemos formando, están penetrando dentro del cuerpo unos átomos más ligeros que los conocidos, que pertenecen a otra dimensión. Hemos hablado del misterio del átomo de hidrógeno, pero, ¿qué pasa después del átomo de hidrógeno?, ya empieza la serie de elementos químicos que corresponden al plano astral o a la cuarta dimensión, pues entonces, conforme van penetrando a través del antakarana construido los elementos químicos pertenecientes a la quinta y a la cuarta dimensión, su campo etérico están produciendo una catarsis —catarsis es una limpieza— en todo el cuerpo etérico, entonces, como que la enfermedad siempre es un peso que gravita sobre la personalidad, sea cual sea la enfermedad y con las meditaciones estamos previniendo enfermedades, entonces, al introducirse estos gérmenes en nuestro cuerpo físico, se eliminan los otros y

aquellos se disuelven en el éter, es como una especie de desintegración atómica, desaparecen ya en forma de energía y vuelven al caudal de donde proceden a engrosar el cupo de los elementos químicos que pertenecen a su campo atómico, estamos hablando científicamente, entonces, también hemos explicado lo que es la ley de gravedad, lo que es la levitación y lo que es la ascensión cuando se está iniciado a un nivel superior.

Barcelona, el 30 de Abril de 1981 - Naturaleza y Misión de los Ángeles Solares - RD

Hiltrud.- Si es una cosa bien clara y determinada ya no lo vuelves a repetir, pero si precisamente las cosas que normalmente te pasan son cosas que vienen dadas por nuestra natural forma de ser, por eso que llevamos dentro del Zodíaco con nosotros, con nuestras tendencias; lo que quiero decir es que no basta con decirlo si no lo haces, porque esto está tan dentro de ti que lo podemos hacer ahora y otras treinta y tres veces más hasta que puedas llegar a no hacerlo.

Vicente.- Bueno, aquí hay una cosa; hay una rudeza de principios dentro del ser, hay unos estratos de adherencia tan grandes que no se puede esperar el triunfo enseguida. Pero, seamos conscientes de algo, que si empezamos a limar las asperezas no será empleando la lima, porque hay una resistencia en el material, hay que hacerlo de una manera tan sutil que aquellos estratos que pertenecen al elemental constructor que van adquiriendo más posibilidades, que no se dé cuenta y se sientan tan dulces y no creen fricción, y eso es la atención. La atención lima de una manera tan suave que ni se da cuenta, está contento, porque como no lo martirizas, el gobierno pero sin opresión, gobernar sin oprimir, o lo que yo expreso cuando digo: *la serena expectación*. Estar *serenamente expectante*, una cosa se puede contemplar de muchas maneras, pero la verdadera es la atención sin reacción, o la observación sin adherencia, sin aplaudir ni condenar, a ver si podemos evitar que seamos contendientes de uno u otro bando cuando hay una guerra. Así que fijaos si es sutil la tarea de la atención.

Barcelona, el 14 de Mayo de 1981 - Historia de la Humanidad y la Jerarquía - CE3

Entonces, para recibir dignamente las energías, (*porque*) yo creo que están aquí estas energías (de Wesak), para abrimos dignamente a ellas debemos vivir en forma muy abierta, muy *serena*, muy *expectante*. Naturalmente, no sólo pensando en las energías simplemente, pensando en los demás seres humanos, qué importa para nosotros que estemos pensando en las grandes constelaciones con su fuerza inmensa, con toda la inmensa plenitud que significa la evolución de sus grandes Logos cuyas energías estamos tratando de canalizar aquí en la Tierra, si el hombre no está abierto a ellas, si el hombre no está preparado, si el hombre hace resistencia.

La de la luna llena, que como ustedes saben, es un foco central de la Jerarquía aquí en la Tierra para canalizar las fuerzas de Shamballa. Y el término místico de Shamballa, ¿qué es lo que podemos decir? Es decir, que cuando hablamos de Shamballa, esotéricamente, estamos refiriéndonos a un centro de nuestro planeta que es el más elevado e incluyente, es la sede de aquel Ser a quien se llama el Gran Kumara, Sanat Kumara, que es el que precisamente está guiando los destinos de la... obra magnífica en todos nosotros y todos los reinos de la Naturaleza viven, se mueven y tienen el ser. Así que cuando hablamos de una meditación de luna llena de esta tremenda importancia, lo primero que se le está pidiendo al aspirante es que abra sus centros, que no sea reflexivo sino intuitivo, que no esté pendiente de un razonamiento.

Naturalmente, para prepararnos para recibir aquello que todavía no ha sido revelado, se han creado las grandes avenidas de la **expectación**, de la **serenidad**, de no estar esperando sin impaciencia tratando de recibir aquello para luego expandirlo, porque nuevamente no se han... las energías, ya sean las búdicas, las más próximas del mes que viene, que serán las del Cristo, o las que pasaron ya bajo la constelación de Aries, que fue la de Pascua, y que todo el mundo celebra, lo que pasa es que no se da cuenta. Se da un significado pagano todavía, se ha perdido el espíritu religioso que poseían los primeros cristianos, y que poseían los grandes discípulos del pasado. Pero hay que interiorizar todas estas cosas, y hay que darnos cuenta de que todo cuanto está aquí es para nosotros. Es la herencia (*nuestra*), no podemos disputarnos la herencia divina como hacemos con la herencia humana, cuando existen estas luchas para aquellos bienes que todos queremos poseer, sin darnos cuenta que aquello tiene que dejarse ahí, desaparecer hundido en el fondo de la tierra. Pero, estamos pensando en términos cósmicos, y todo cuanto estamos tratando de atraer a nuestra vida humana es de origen divino, por lo tanto, yo les rogaría mientras dure la invocación, mientras dure la meditación, de mantener este espíritu de **expectación**. Que la mente no razone, solamente se limite a percibir internamente, a que vaya penetrando sutilmente, que se produzca una paz, un **silencio**, un orden, una armonía, yo creo que es la mejor prueba de devoción que podemos dedicarle al Señor Buda, esta **expectación serena**.

Barcelona, 19 de Mayo de 1981 - Buda y el Festival de Wesak - AY1

Vamos a continuar la meditación entonces. Voy a realizar más de una meditación por la tremenda energía que se recoge en el ambiente, por aquello que decíamos, el poder invocativo del propio ser. Podemos hacer una excepción, porque hemos hecho una meditación y repetiremos otra con toda tranquilidad, siempre y cuando guardemos la prevención que había dicho anteriormente, de que la mente esté completamente abierta, **expectante**, sin razonamiento, porque es el razonamiento la resistencia que se está oponiendo a las energías; entonces, si la persona está abierta a las energías de esta manera, sin condición alguna, sin cualidad mental, sin formas, sin imágenes, entonces, no hay motivo para hacer una, dos, tres, cuatro, cinco meditaciones, o estar meditando todo el día. Es este estado, esta actitud del alma de estar **expectante** a las energías, por lo tanto, no habrá peligro. El peligro existe cuando la persona está frenando las energías, está, digamos, en la disciplina meditativa o en el plan meditativo, con una mente discriminativa tratando de tratar valores, de recordar hechos, o bien de formular algún discernimiento sobre lo que está ocurriendo. Entonces, si no tenemos ninguna prevención contra lo que va viniendo, cuando no hacemos resistencia entonces queda un estado de quietud. Este estado de quietud está más allá de lo que llamamos técnicamente meditación, es un contacto con la propia Divinidad. Así, continuemos con la meditación.

Barcelona, 19 de Mayo de 1981 - Buda y el Festival de Wesak - AY1

Y, si lo aplicamos a nuestro pequeño universo físico, podemos decir que en el subplano atómico de nuestro plano físico, hay, también, una representación del plano ádico con unos pequeños átomos que no tienen carga alguna de anus y, naturalmente, vamos a ir más adentro todavía. Cuando estamos aquí, en meditación, en recogimiento, con **expectación**, liberamos átomos pesados y vamos introduciendo átomos de hidrógeno. ¿Se dan cuenta de que pesan menos?, pues es que esta maravilla se está realizando como alquimia natural. ¿Por qué levitaban los santos?, porque la cantidad de átomos de hidrógeno que habían absorbido mediante la meditación, mediante el acto de adoración, habían eliminado átomos

pesados y habían dejado solamente átomos puros, y era solamente un momento, si no, habrían pasado la vida viajando por el espacio, pero en aquel momento habían adquirido la facultad de elevarse por encima de la materia, que es lo que hace el átomo de hidrógeno y, en parte, lo que se persigue en Agni-Yoga es que pesemos menos, pero no en el cuerpo físico, ¿verdad?...*(risas)*... internamente, ¿eh?, en el plano emocional y en el plano mental, pues, entonces, vamos a salir de una manera tan transparente que cada vez que nos acordemos de esto vamos a pesar menos. Es una Ley.

Madrid, 21 de Mayo de 1981 - Los Preliminares al Agni Yoga - AY1

¿Podemos aplicar esta no-reacción a todas las cosas de la vida? Es la culminación del Yoga. Por esto, cuando estamos viendo las cosas sin apego y con desapasionamiento, y sin afán de crítica, automáticamente se produce un silencio interior, y una fuerza tremenda que nos eleva más allá de nosotros mismos, pero hay personas que tratan de recuperar la mente, y cuando tratan de recuperar la mente, prácticamente ha desaparecido la plenitud. Bueno, pues entonces, sabiendo esto, es mejor que vayamos viviendo sin recuperar la mente... ¿es que no dejaremos de pensar? Vamos a eliminar las modificaciones del pensamiento, pero no la fuerza del Pensador, que se expresa como facultad de pensar. Podemos establecer la distinción entre el Pensador y la facultad de pensar, y entre la facultad de pensar y la mente, y entre la mente y el pensamiento, y entre el pensamiento y el cerebro, pues todo eso va concatenado de una forma tan misteriosa que al mover el cerebro movemos la mente, movemos el Pensador, y lo movemos todo, y lo que hay que hacer es que exista un equilibrio tan tremendo que todo se refunda en una sola síntesis, y esta síntesis...ustedes lo están demostrando, es esa expectación.

Madrid, 21 de Mayo de 1981 - Los Preliminares al Agni Yoga - AY1

El Satori, el Nirvana, y el Reino de los Cielos, es lo mismo, desde el punto de vista de la persona en cualquier momento del tiempo y del espacio. El Zen, practica el desapego y el equilibrio, por lo tanto, está dentro de la línea perfecta del Agni-Yoga. Ahora bien, como usted sabe, han salido pseudo practicantes del Zen que han destruido la finalidad del Zen, como han salido los seguidores de Krishnamurti, que no habiendo comprendido su mensaje lo han destruido, y han destruido o tratan de destruir al propio Krishnamurti. También ocurre con el Nirvana de Buda, o con el Samadhi, que es lo mismo. Por lo tanto, todo es lo mismo. Entonces, si en grupo pudiésemos mantener un grado de expectación, podíamos decir que estamos practicando el Satori, o estamos desarrollando el Satori, que es la culminación del Zen, o que estamos practicando esta expresión nirvánica de la Naturaleza, en la cual no existe ni lucha ni conflicto, o estamos llegando a un nivel en donde no hay fronteras y, como que no hay fronteras, no puede haber la resistencia de Dios, porque la resistencia de Dios siempre choca con las fronteras impuestas por Su propio Ser. Lo interesante, a mi entender, es si podemos llegar a un punto de comprensión, sea cual sea el yoga, Agni-Yoga es un nombre también, dense cuenta. Yo hablo de un estado que está más allá de un estado, porque una cosa es un estado de conciencia y otra cosa es una conciencia sin estado. Lo que estamos haciendo aquí es practicar una conciencia sin estado, lo cual significa que no hay modificación mental, no hay nada que reaccione contra la mente. Estamos unidos, compenetrados. Estamos estableciendo las bases correctas de una sociedad nueva y más justa.

Madrid, 21 de Mayo de 1981 - Los Preliminares al Agni Yoga - AY1

Todos los complejos psicológicos son reacciones, son luchas dentro del inconsciente, porque el ser humano se está aplaudiendo con él, y como que no existe una perfecta evaluación, un perfecto equilibrio de valores, aquello queda como algo que no ha sido consumado y es un fermento de luchas y conflictos posteriores. Pero, si se examina cualquier problema, como usted, hablo de usted, pero todos tenemos esos problemas. Lo examinamos atentamente, con **expectación**, y nos damos cuenta que no tiene importancia, no tiene la importancia que le asignábamos, porque aplaudir es establecer una resistencia, y el condenar es establecer otra resistencia. ¿Qué pasará cuando nos situemos en el centro del aplauso y de la condena? ¿Surgirá algo nuevo?, algo que está más allá de la mente, y entonces el problema no existirá porque no encontrará argumento donde identificarse. Traten de hacerlo. Parece difícil, pero todas las cosas difíciles son fáciles, solamente hay que verlo claro. La comprensión es básica, no podemos eliminar ningún problema si el problema no es bien comprendido, no es completamente examinado, no es atentamente considerado, sin temor, y veremos que al no haber temor no existe ninguna lucha, no existe fricción y, por lo tanto, no puede existir sufrimiento.

Madrid, 21 de Mayo de 1981 - Los Preliminares al Agni Yoga - AY1

Yo empezaría la temática con una gran afirmación esotérica, y es que, “la verdad está más allá de todo razonamiento”. Cuando la persona está razonando, cuando la persona está discerniendo –y no digo que el discernimiento no sea necesario, estoy hablando de la verdad pura y simple–, cuando existe discernimiento, cuando existe discriminación y cuando existe movimiento mental, la verdad no puede reflejarse. Así, que si queremos captar la verdad, y para mí la verdad constituye el noble objetivo del yoga, hay que dejar la mente dentro de un gran **silencio**, dentro de un estado supremo de **expectación**, dentro de la cual la verdad se pueda manifestar por sí misma, sin esfuerzo, sin presión, por cuanto la presión y el esfuerzo niegan la verdad. Llegados a este punto de comprensión, la vida tiende a revelar el secreto de verdad que, como herencia suprema, nos está aguardando desde el principio de los tiempos, desde el principio en que la raza humana empezó a ser, y empezó a crear las circunstancias adversas y menos adversas que llamamos karma.

Madrid, 22 de Mayo de 1981 - Las Reglas Básicas del Agni-Yoga - AY1

Ahora estamos aquí tratando de reducir el volumen de nuestros pensamientos, el volumen de nuestro karma, y me pregunto si podemos realizarlo. ¿Estamos atentos?, ¿estamos **expectantes**? Estamos demostrando que podemos hacerlo, y el desafío inmediato que surge a la conciencia es si podremos persistir en esta **serena expectación** de estos momentos, porque son ustedes quienes provocan esta **expectación**. Están viviendo aparte del tiempo. El tiempo solamente existe cuando ustedes tienen un problema, cuando no hay problema no está el tiempo. El reloj, este invento de nuestro siglo, es el condicionador de la conducta humana, pero, esta condición no tiene importancia si lo analizamos desde el punto de vista profesional, o del punto de vista social, pero, ocurre algo, que al reloj le hemos dado un significado psicológico y, por lo tanto, el reloj nos ata, nos encadena, nos mecaniza y, parte del Agni-Yoga es abstraerse de todo cuanto implique mecanización, de todo cuanto implique tiempo, de todo cuanto implique identificación con algo o con alguien.

Madrid, 22 de Mayo de 1981 - Las Reglas Básicas del Agni-Yoga - AY1

Es, por lo tanto, *(lo)* que les decía ayer, que cuanto más extendamos nuestra visión, lo cual implica que tendremos muy pocas metas u objetivos ante nuestra visión, de una manera

más potentísima, más profunda y más clara y determinante, podemos captar la verdad, podemos ser conscientes del principio de la liberación, y esta liberación tendrá forzosamente que ser interpretada por nuestro ser para llegar a una culminación. Y no voy a hablarles a ustedes de iniciación, no obstante, se nos dice, ocultamente, que cuando el ser humano está **serenamente expectante**, cuando está inteligentemente observando, cuando está profundamente y **serenamente** hendiendo sus alas por el infinito, en esta justa medida está siendo iniciado. No pensemos tanto en la iniciación como una simple ceremonia, como en un acto de conciencia cotidiana, pues es este acto de conciencia cotidiano, este proceso de no identificación, (*es*) el que nos está transformando, el que nos está deificando, el que nos está iniciando en los misterios de la Divinidad.

Madrid, 22 de Mayo de 1981 - Las Reglas Básicas del Agni-Yoga - AY1

Yo terminaría diciendo que las reglas operativas del Agni-yoga son las siguientes:

Primera, *una profunda atención*, a todas las cosas, a todas las situaciones, sin argumentos, atención simplemente. (*Segunda*), *una serena expectación*, porque, si estamos profundamente atentos, surgirá una **expectación**, una espera **silenciosa**, que es la espera de la verdad. Ella, la verdad, tiene que introducirse en nuestro corazón, por la vía del equilibrio, por la vía de síntesis, sin esfuerzo, sin resistencia. Y, finalmente, viene *la correcta adaptabilidad*, que no es sumisión, que no es transigencia, simplemente adaptarnos a las situaciones. Cuando aprendamos a vivir profundamente atentos, **serenamente expectantes** y correctamente adaptables, sabremos lo que significa la plenitud de la verdad, sabremos lo que es la paz, lo que es la vivencia de la fraternidad del corazón en nuestras humanas relaciones.

Madrid, 22 de Mayo de 1981 - Las Reglas Básicas del Agni-Yoga - AY1

Por lo tanto, lo que indico –y voy a decírselo a ustedes, es muy interesante- que a cada tipo astrológico le corresponde un trabajo determinado en el corazón. Dense cuenta:

Aries, el trabajo que debe realizar es la resolución;

Tauro, la iluminación;

Géminis, relación;

Cáncer, estabilidad;

Leo, afirmación;

Virgo, revelación, es la Madre que revela al Hijo; y

Libra, el equilibrio. Dense cuenta, la relación que existe entre Libra y el corazón cuando está **serenamente expectante**;

Escorpio, valor;

Sagitario, aspiración;

Capricornio, redención de la materia, redención siempre;

Acuario, renovación; y

Piscis, renunciación. Acuérdense de Cristo, renunció a Su Padre para entregarse a la Humanidad.

Madrid, 22 de Mayo de 1981 - Las Reglas Básicas del Agni-Yoga - AY1

Ustedes deben darse cuenta de algo muy interesante: que están reproduciendo, sin esfuerzo, una sintonía cósmica, están en **silencio**. Cuando están en **silencio** están muy

atentos, están **serenamente expectantes** y están muy adaptables, y la adaptabilidad es oportunidad de servicio. Y ustedes lo están demostrando. Aquí y ahora se produce un milagro que podría, también, expresarse en cualquier momento del tiempo de nuestra vida kármica. Hay que esforzarse en este sentido, pero, no es un esfuerzo a través de una técnica determinada, yo diría que es un esfuerzo de aspiración tan grande que sea capaz por sí sola, esta fuerza, de quebrantar el círculo infranqueable de nuestras propias limitaciones kármicas. Ayer les decía –y lo recordarán muy bien– que cuando estamos **silenciosamente expectantes** pesamos menos, y no lo decía en un sentido puramente de peso físico –hay que repetirlo–, sino que psicológicamente ustedes se liberan de parte de su karma. Si pudiésemos vivir constantemente en este **silencio**, ¿dónde estaría el karma?, ¿dónde estaría el tiempo? Pues bien, cuando estamos viviendo de esta manera tan impersonal, tan sin darnos cuenta, estamos reproduciendo la esencia divina en nuestra vida, estamos siendo creadores porque nuestra mente no ofrece resistencia a la vida, no ofrece resistencia a la verdad. Está siendo la verdad, está siendo la vida, está revelando el propósito inmaculado del Creador del Universo.

Madrid, 22 de Mayo de 1981 - Las Reglas Básicas del Agni-Yoga - AY1

La mente, **silenciosamente expectante**, no es capaz de reproducir ningún movimiento ambiental. No posee cualidad alguna, está serena, apacible, es como el lago de aguas tranquilas y **silenciosas**, y refleja la verdad en todo. Para calmar el río de nuestro turbulento lago hay que hacer solamente una atención formidable a todo cuanto ocurre, sin adherirse, como decíamos ayer, sin aplaudirnos ni condenarnos. Si nos sentimos caídos, escuchad de nuevo la palabra de Cristo, “*levántate y anda*”, si avanzamos, no seamos conscientes de que estamos avanzando, porque la persona que avanza y al propio tiempo quiere medir las consecuencias de su avance, o que intenta limitar el curso de su acción, está perdiendo sus esfuerzos. Es como si ustedes ahora, en estos momentos, intentasen hacer comentarios acerca de su estado, el porqué se hallan **silenciosamente expectantes**. Desde el momento en que se piensa que se está **silencioso** ya no se está **silencioso**, y miren ustedes si es sutil el Agni Yoga, que debe tener contacto con los valores supremos de la vida, que cuando una persona está hablando, tanto es que acaba de pronunciar esta palabra, esta palabra ya no tiene valor, ya se ha perdido en la inmensidad, y, ¿qué hacemos nosotros?, siempre vamos al pasado intentando descubrir o argumentar sobre aquello que ha pasado. ¿Se dan cuenta cuán sutil es Agni Yoga? Entonces, si estamos atentos al desarrollo de un hecho, dejando que pase este hecho, observándolo atentamente, sin identificación, nos daremos cuenta de que aquello, aparentemente sin importancia, lleva para nosotros el gran mensaje de nuestra vida, por lo tanto, en aquellos momentos no existe un acto, existe una revelación, o mejor dicho, que en cada acto puede haber una revelación del *Señor* en nuestra vida, porque el yo individual ha prescindido de sí mismo y ha dado más importancia al valor supremo de aquello que va viniendo que es una impresión llevada por el propio Señor que guía nuestros destinos, ya sea el Alma, ya sea el Logos Planetario, o el Logos Solar.

Madrid, 22 de Mayo de 1981 - Las Reglas Básicas del Agni-Yoga - AY1

Naturalmente, el desapego es inevitable, porque el desapego debe triunfar de las condiciones existentes entre personas, porque las personas sufrimos porque estamos apegadas las unas a las otras. No sufrimos por el hecho de esforzarnos, sino que estamos tan identificados con aquello, que al intentar modificarlo sufrimos ya desde el principio. En cambio, si vivimos de una manera muy atenta, **silenciosa**, **expectante**, sin darnos cuenta

estamos eliminando fricciones, porque cuando una persona se encuentra desapegada, automáticamente –me refiero a la persona contraria sobre la cual se efectúa el desapego– se siente sola, y esa soledad puede ser de un carácter edificante, de un carácter muy prometedor en su vida, puede incluso llegar a la vida de aspirante, porque se nos dice, esotéricamente, que para alcanzar la verdad hay que pasar por la soledad. Y la persona que se sienta sola, es el principio. ¿Y cuándo se siente una persona sola?, cuando se siente falta de amor, o falta de atención, porque vivimos del amor y de la atención de los demás hacia nosotros. Cuando se produce este hecho, ya estamos dentro de un cauce perfecto, dentro del cual puede existir el equilibrio y la solución entre dos vidas, o entre una y varias vidas, las que están relacionadas con esta vida. ¡Vayan experimentando esto! Quizá sea difícil, pues es largo el proceso, pero hay que empezar.

Madrid, 22 de Mayo de 1981 - Las Reglas Básicas del Agni-Yoga - AY1

Pero, cuando el amor se manifiesta en forma de justicia, sucede aquello: “*Yo no vengo a traer la paz, yo vengo a traer la espada*”, porque solamente con la espada de la justicia se puede liberar el amor que está apegado en el centro de todos los corazones. Y, ¿cuál es la espada de la justicia?, apliquemos *profunda atención*, *serena expectación* y *correcta adaptabilidad* constantemente, y nos daremos cuenta de que realmente hay una obra a realizar en nuestra vida y, además, que participamos muy conscientemente de esas energías que están actuando aquí, y que solamente hay que hacerse asequibles a ellas, ya están, no es una creación nuestra, no es una creación de la humanidad, sino que es el producto de una relación cósmica, de una Fraternidad de Dioses, pues, de la misma manera que constituimos agrupaciones sociales, más o menos cercanas, desde el campo familiar al campo social, o integral, o mundial, existe la Fraternidad Cósmica de los Logos, y todos constituyen familias y, si existiese apego entre estas familias, ¿cuál sería el orden universal o cósmico existente? Todo sería una desgracia, una guerra. Pero, como nosotros, si queremos vivir de acuerdo con la realidad divina, debemos vivir de acuerdo con la ley de la justicia, automáticamente deberemos coincidir todos en un punto: que hay que cambiar fundamentalmente nuestros hábitos de vida actuales, con todas sus modificaciones en el orden social, con todas sus implicaciones en el orden familiar, para llegar un momento en que nos demos cuenta de que realmente somos factores creativos dentro de la sociedad. Si llegamos a este punto –que mañana continuaremos insistiendo, ya vamos a terminar–, lo que vamos a hacer es convertir nuestra vida en un océano de vida cósmica, seremos aparentemente los mismos, nada aparentemente habrá faltado dentro de la órbita de nuestras obligaciones sociales, pero, ¿qué misterio se habrá producido en nuestro interior?: habremos realizado aquello para lo cual ha nacido el ser humano, para establecer en su vida, en su mente y en su corazón, el Reino del Amor y el Reino de la Justicia.

Madrid, 22 de Mayo de 1981 - Las Reglas Básicas del Agni-Yoga - AY1

Ayer nos referíamos muy específicamente a las *Reglas Básicas del Agni Yoga*, éstas eran, siempre desde mi punto de vista, *la profunda atención*, *la serena expectación* y *la correcta adaptabilidad*. Si una persona está profundamente atenta, automáticamente el pensamiento deja de funcionar, significa que está más allá de las cualidades del propio pensamiento. Si hay profunda atención, dentro del ser se suscita un anhelo imposible de definir, un impulso irresistible, y este impulso irresistible se demuestra en forma de *serena expectación*, esperando, pero sin esperar. Es un suave vivir sin tensiones, la mente ha quedado apacible, todo nuestro ser se ha vuelto exquisitamente vulnerable, no hay

resistencia, no hay pasión, solamente existe atención, una atención tan formidable que ha logrado conectar al individuo con sus raíces espirituales más profundas.

Barcelona, 23 de Mayo de 1981 - Lo que Hay más allá de la Mente - AY1

Hay que atreverse a dar este tremendo salto hacia el vacío creador, y esto se logra progresivamente, venciendo temores y resistencias, mediante la atención, mediante la **serena expectación**, siendo, no reflexivos, sino realmente adaptables, porque si somos reflexivos detenemos el curso de este movimiento eterno. No es que diga –dense cuenta de que no digo– que hay que dejar el yoga, que hay que dejar la disciplina mental, o la disciplina que corresponde a la personalidad, o a este aspecto integrador de la conciencia, les digo simplemente una verdad que, tarde o temprano, deberá hacerse carne en nuestra vida personal, y es el salto que deberemos dar al vacío de la propia conciencia, en donde no existen ángeles para recogerlos y en donde no sabemos si existe un proceso de aniquilación. Solamente hay que avanzar dentro del **silencio** y, cuando estamos muy atentos, de una manera muy suave, estamos dando este salto, nos estamos habituando a trascender las barreras de la propia conciencia.

Barcelona, 23 de Mayo de 1981 - Lo que Hay más allá de la Mente - AY1

Nuestro empeño supremo es realizar la vida en nuestro interior y es liberar la vida allí (*en*) donde la vida esté presa. Cada una de las células de nuestro ser está pendiente de este absoluto proceso de integración superior y, nosotros, que, aparentemente estamos realizando el **silencio** a través de una **serena expectación**, o de una gran adaptabilidad, o de una mente muy flexible y adaptable, estamos enviando a todas estas vidas menores que componen nuestro esquema tan complejo, físico, emocional y mental, todas las dádivas superiores que pertenecen al ambiente cósmico, aquello que en términos místicos llamamos *los Dones del Espíritu Santo*. Y, cuando se ha producido este **silencio** y no tenemos la mente en disposición de perpetuarlo por el interés cualitativo, se prolonga hasta el éxtasis. Es decir, que la diferencia entre una persona normal y corriente, entre el aspirante en el sendero y entre el discípulo en el Corazón del Maestro, es solamente medido en grado de **silencio**...

La mente ha desaparecido como motor inductivo de las cualidades y de los esfuerzos de la personalidad, y ustedes preguntarán: “entonces, ¿qué, o quién, está regulando el proceso?” Es el propio Plan del creador que se está manifestando a través de este **silencio expectante**. No tendría en realidad ningún valor el hecho de introducirnos dentro de un nuevo yoga, que no nos diese la absoluta seguridad de que dentro del mismo no se pueda reflejar la Voluntad de Dios, yo creo. *Un silencio sin esfuerzo*, un vacío no impuesto por disciplinas...

En todo caso, tal disciplina estará más allá y por encima de nuestras capacidades de comprensión actuales, pero, sí podemos asegurar, que si estamos completamente atentos, no digo reflexivos, si estamos **serenamente expectantes**, observando todo, no con curiosidad, sino con interés, este milagro –parece un milagro, ¿verdad?– se estará realizando en nuestro corazón, y cada cual, según sea su propio signo astrológico, realizará en cada uno de los pétalos de su corazón, alguno de los Doce Trabajos impuestos por la ley de evolución a Hércules, *el Discípulo Iniciado*.

Barcelona, 23 de Mayo de 1981 - Lo que Hay más allá de la Mente - AY1

La problemática astrológica, tal como hemos visto esta mañana, es conocer quiénes somos nosotros realmente, habida cuenta de que nuestra vida es un centro donde están gravitando tantas y tantas energías. Llegar a comprenderse en su totalidad, la totalidad del ser, la multiplicidad de Rayos que nos están condicionando, constituye una tarea realmente importante, pero, si vivimos **expectantes**, y estoy insistiendo mucho en la **expectación**, si somos realmente **expectantes**, los Rayos, que son las energías cósmicas, se están manifestando sin esfuerzo a través de nosotros. En todo caso, el Agni Yoga, que está más allá del discurso mental pero que entra en la guía expeditiva de la experiencia espiritual, está matizando a la personalidad con el Rayo Espiritual, con el Rayo más importante que condiciona nuestra existencia, por lo tanto, llega a decir la explicación esotérica con relación a los Rayos, porque la única manera de dar opción a que los Rayos superiores se manifiesten en nuestra vida es no ofreciendo ningún género de resistencia a nuestro entorno, el que sea, y al pasar de la mente simplemente discursiva a la mente intuitiva. Debemos enfrentar lo que esotéricamente se llama el conflicto de los Rayos, porque cada Rayo tiene su propio mensaje, como cada persona tiene su propio mensaje, todos somos de una u otra manera mensajeros de la Divinidad, somos representantes genuinos del aspecto cósmico de nuestro propio Logos Solar.

Madrid, 24 de Mayo de 1981 - El Agni Yoga en la Vida Social Humana - AY1

Ahora bien, la opción que se presenta al aspirante espiritual que ha decidido vivir **expectantemente**, orientado realmente hacia la vida social, es cómo comportarse, o si hay un sistema de comportamiento, o si hay una disciplina que le induzca a cierta acción más o menos matizada dentro de este orden social. Yo diría que a medida que vamos siendo **expectantes**, que *(lo) vamos (logrando), (a medida que) vivimos observando* muy profundamente todo cuanto ocurre, es cuando realmente somos sociales, porque dentro de la sociedad existe el conflicto de los opuestos, o el conflicto de los distintos Rayos, o el conflicto de las distintas tendencias dentro de la propia vida social, y dentro de estas fricciones deberemos permanecer incólumes, deberemos permanecer **silenciosamente expectantes**, sin reacciones de tipo psicológico que tiendan hacia la auto glorificación del ser, o del sentirnos alguien en el mundo de los hombres, y siendo humildes; pero, claro, como todo esto constituye parte de lo que hemos aprendido durante siglos no le damos mucha importancia, es decir, que habrá que partir de cero, aprender que nuestra vida social tenga un sentido, un sentido espiritual, naturalmente. Un sentido dentro del cual la amabilidad, por decirlo de alguna manera, reemplace este sentido agresivo que tenemos siempre, permanentemente dentro en el corazón, porque venir aquí a discurrir sobre Agni Yoga puede ser intelectual también, pero, si aprendemos a vivir amablemente, considerando al otro más que a nosotros mismos, si vamos prescindiendo progresivamente de la pequeña personalidad y dejamos que sea el Alma la que se exprese en nuestra vida, ya que tal es el misterio implícito en el Agni Yoga, entonces, seremos entidades realmente sociales, que iremos penetrando en el augusto misterio del 5º Reino de la Naturaleza.

Madrid, 24 de Mayo de 1981 - El Agni Yoga en la Vida Social Humana - AY1

“... y podemos decir que pensamos con la Mente de Dios y que sentimos con el Corazón de Dios y que actuamos con la Voluntad de Dios, hemos realizado la Trinidad en nuestra vida. Pero, no como un hecho espectacular, ni tratando de medir el esfuerzo, ni tratando de beneficiarnos del fruto de nuestras acciones, sino simplemente que se ha originado en nosotros aquello que forma parte del destino de la propia humanidad, que es revelar los

misterios de la Divinidad, y cuando hablamos de iniciación, en un sentido esotérico, tengamos la convicción de que este misterio iniciático se está realizando místicamente en todos y cada uno de los momentos en que estamos **silenciosamente expectantes**: cuando estamos serenamente atentos, cuando estamos perfectamente adaptables a un medio dentro del cual vivimos, nos movemos y tenemos el ser.

Madrid, 24 de Mayo de 1981 - El Agni Yoga en la Vida Social Humana - AY1

Y volviendo a lo que dije el primer día, lo que estamos tratando de realizar, y hasta hablar de Agni Yoga, parece que quieras imponer un yoga, es dar un nombre a una realidad trascendente solamente, que se basa fundamentalmente en el cultivo de la propia singularidad, la cual impone una regla absoluta desde el ángulo de la **serena expectación**, que es segregarse, de una u otra manera, del contexto ambiental. Que podamos ver los pensamientos aparte de nosotros, las emociones y los deseos también aparte de nosotros, y nuestra conducta como algo también aparte de nosotros, solamente que exista un centro de atención permanente, y este sistema se irá realizando de una manera tan exquisitamente vulnerable en nuestra vida que prácticamente nuestro paso por la vida social deberá dejar una huella de santidad, una huella de amor y una huella de verdad, porque cada vez la humanidad es más inteligente a pesar de lo que aparentemente estamos viendo, y ya no se busca la programática de las ideas como se hacía antiguamente sino que se busca el testimonio de la acción creadora.

Madrid, 24 de Mayo de 1981 - El Agni Yoga en la Vida Social Humana - AY1

“...no busquemos jamás el fruto espectacular de nuestras acciones aún dentro del propio Agni Yoga, sino tratemos únicamente de realizar aquello para el cual hemos nacido, que es realizar en tiempo y espacio la Voluntad de Dios de una manera tan equilibrada que el tiempo, como decíamos también, irá perdiendo progresivamente su influencia sobre nuestra mente, y en su lugar aparecerá un espacio cada vez más sereno y más dilatado, dentro del cual podremos ejercitar nuestra propia singularidad, nuestra propia originalidad creadora, nuestro propio Rayo espiritual, y a través de unos vehículos que constantemente se están integrando por nuestra **serena expectación** y por nuestra observación inteligente de los hechos, estaremos realizando en el mundo una obra realmente importante.

Madrid, 24 de Mayo de 1981 - El Agni Yoga en la Vida Social Humana - AY1

Hemos estado unos días juntos tratando conjuntamente de descubrir la Verdad, y hay que repetir que la Verdad está presente en cada uno de los momentos del día, cuando nosotros no nos detenemos en ningún instante de nuestra vida, cuando no buscamos la espectacularidad del proceso, cuando vivimos muy atentos y observantes y que, por lo tanto, estamos recibiendo las impresiones causales en nuestra vida, estamos realizando la obra del Maestro. Hemos venido quizá a reunirnos para recibir la bendición del Maestro, y para que el Maestro de nuestra vida -el Ángel Solar- esté ya tan dentro de nosotros en la constelación de cualquier momento de nuestra vida, para que estos momentos queden grabados para siempre en nuestro corazón. Quizás olvidemos cuanto hemos dicho, pero, el recuerdo inmortal de estos **silencios** tan importantes y tan trascendentes, el sentimiento de **expectación**, y el amor que fluye a través de este **silencio**, nos habrá matizado o coloreado para siempre. Estamos dentro de este círculo infranqueable del Logos, y dentro de este círculo vamos a ser sus mensajeros, dentro de la humanidad y en todos y cada uno de los aspectos de nuestra vida.

Madrid, 24 de Mayo de 1981 - El Agni Yoga en la Vida Social Humana - AY1

El acto perfecto siempre es bello, el cuidado de una flor como el cuidado de una persona son importantes desde el ángulo de vista del propósito espiritual, lo que interesa es captar los significados más amplios e incluyentes de la vida a través de estos momentos de **expectación**, a través de los cuales se extingue el fuego de nuestra personalidad y se está manifestando la gloria de Dios. El acto del aspirante espiritual, o del discípulo, siempre es importante, porque siempre hay un propósito definido y divino en cada una de sus motivaciones. No es importante la espectacularidad sino la sencillez del acto, y cuanto más el acto es sencillo más agradable quizás desde el ángulo de vista del propósito de Dios...

Madrid, 24 de Mayo de 1981 - El Agni Yoga en la Vida Social Humana - AY1

Entonces, la pregunta es: ¿cómo hacer para vivir inteligentemente o para vivir muy plenamente o con plenitud y para ser de utilidad a la sociedad en donde vivo? El proceso está aquí. Si podemos realizar esta cosa, esta cosa tan aparentemente difícil y, sin embargo, que es tan fácil, porque es una cosa que, naturalmente, la misma facilidad la perdemos, porque como estamos siempre empeñados en buscar metas y conquistar las cosas mediante esfuerzo, cuando le dices: "Pues no hay esfuerzo" y te quedas... ¿cómo voy a hacer esto?, ¿cómo debo tratarlo sin esfuerzo? Y el problema es hacer esto sin esfuerzo. Además no nos estamos esforzamos, los estamos diciendo, no nos esforzamos, y como que no nos esforzamos hay una paz, una tranquilidad y esto es lo que hay que traer a la conciencia constantemente. Y es si ya salimos ahora con la tónica que siempre doy a estas conversaciones, que como que estamos tan **expectantes**, tan atentos, se ha forjado aquí algo ya, algo que pertenece a un mundo desconocido. De una u otra manera hemos traspasado el velo impuesto a la materia por el espacio y el tiempo; y también de una u otra manera estamos quebrantando el círculo no se pasa de nosotros mismos y entonces nos preguntamos: ¿dónde esta el karma?, ¿dónde está el pensamiento?, porque el pensamiento es el que crea el karma, no deseamos nada, estamos bien, el tiempo ha dejado de funcionar técnicamente. Esto es lo interesante. Lo que interesa es llegar a este punto y cuando se llega a este punto darse cuenta de que se puede mantener este punto y mantenerlo sin esfuerzo. Que vuelve la condición anterior ¡no te preocupes!, tú tranquilo, tú continua investigando internamente y, solamente se puede investigar cuando se está muy atento, esto es psicológico y esto lo podemos aplicar, no es una técnica nueva es la técnica de siempre. La técnica que aplica Dios para que subsista el Universo. Si Dios no está atento a su Universo, éste se desintegra, si nosotros no estamos atentos a nuestra vida desintegramos nuestra vida. Entonces, la solución es si estamos atentos. Estemos atentos.

Barcelona, el 28 de Mayo de 1981 - Estudio de Nuestro Universo - CE3

Es decir, que cuando hablamos de atención y lo hacemos de una manera muy esotérica, es establecer un punto de contacto entre nosotros como sujetos con cualquier punto de observación como objeto y, mantener una atención **expectante** y sin reacciones contemplando aquello, llega un momento en que existe un misterio de unidad y el sujeto y el objeto son de la misma sustancia ¿se dan cuenta?, son la misma cosa, al menos el sujeto que está observando, y entonces desaparece la dualidad. Pues si aplicamos esta sensación de no-dualidad a todos los actos programados para nuestra vida cotidiana, esto es la Liberación. Es este sentido de síntesis.

Barcelona, el 28 de Mayo de 1981 - Estudio de Nuestro Universo - CE3

Es decir, como digo, hay que desnudarse de todo compromiso, y al mismo tiempo hay que amar mucho, a medida que amemos mucho la mente aparentemente cederá su lugar a la intuición. Sabremos las cosas directamente sin pasar por el simple conocimiento, y repito lo que dije en otras ocasiones, que el instrumento más eficiente que tiene el hombre es el pensamiento, pero el hombre debe saber situarse en un plan dentro del cual el pensamiento y la mente sean un simple instrumento, no una finalidad en su vida. De esta manera podrá gobernar desde el fondo de su corazón todas las cualidades de la mente, recuperará la mente, recuperará la actividad del pensamiento cuando él lo juzgue necesario, y en tanto que no tenga que pensar estará contemplativo, **expectante**, ante la obra magna de la naturaleza, y ahí sí que hay paz, hay orden aparte de todo compromiso contraído con el pasado.

Barcelona, 11 de Julio de 1981 - La Resolución del Gran Misterio para Nuestra Época - CE3

Naturalmente que toda la ciencia del yoga se basa en no rechazar los momentos de soledad y no preguntarse “¿qué es esto?”, y estar **serenamente expectante** mirando el cuadro mental, el cuadro de situaciones mentales a ver qué es lo que sucede aquí, y si os molesta el pensamiento no queráis luchar contra el pensamiento, antes bien utilizar aquél pensamiento, por innoble que parezca, para llegar a un punto definido de contacto espiritual. Por ejemplo, se os presenta un pensamiento que consideráis innoble o impuro, la primera reacción del yo –que siempre está luchando– es luchar y poner un pensamiento de paz, un pensamiento de plenitud y, entonces, dentro de la conciencia se está estableciendo una lucha, y la lucha nunca trae la verdad, solamente trae reacciones, pues en el momento en que de una manera tranquila y sosegada estás examinando el pensamiento en su totalidad, sin rechazarlo, sin quererlo, sin apropiárselo, viene un momento de soledad; el pensamiento se va disolviendo, y entonces queda la nada dentro de la conciencia. Y me pregunto si sabéis, o podéis tener una noción de lo que es la nada o lo que es el todo, es lo mismo.

Mallorca, 13 de Agosto de 1981 - La Integración energética en el Ser Humano - CE4

Entonces, ¿qué vamos a hacer? Simplemente vivir muy **serenamente**, no preocuparse demasiado por las cosas, porque le damos tanta importancia a los pequeños problemas que las cosas cíclicas realmente importantes no las podemos captar fácilmente. Es decir, que cuando se habla en un sentido muy psicológico, en forma trascendente, de la etapa del discípulo en esos momentos es la **serena expectación**. Hay una **serenidad** en la contemplación de todo cuanto nos rodea, **serenidad** o **expectación** en el sentido de que todo cuanto vemos no queremos alterarlo, está bien tal como está, incluso el mal cuando se lo considera así desaparece, porque de una y otra manera no luchas contra el mal, y como que no luchas no puedes tener reacciones. Siempre tenemos reacciones cuando estamos luchando y siempre luchamos cuando tenemos reacciones, y las reacciones son inevitables dentro de un contexto social donde no existe un comportamiento realmente social. Vivimos en una gran comunidad humana y fijaos, sin embargo, cuán solitarios estamos todos. Entonces no podemos hablar de comunidad todavía, no podemos hablar de ashramas ni podemos hablar de iniciaciones, nos falta una conciencia social, no hemos creado todavía ese antakarana que nos conecta con los planos sutiles de la Naturaleza, nos falta ritmo, y esto lo sabéis bien. Bien, se trata de introducir dentro de nuestro pequeño cerebro la idea de que hay que ver las cosas sin afectación, sin afectar pero al propio tiempo sin rechazar,

porque cuando se mira algo siempre se acepta o se rechaza, siempre empezamos de un bando o de otro y jamás pasamos por el centro. Hay que pasar por el centro. En el centro hay un gran equilibrio, hay una gran quietud.

Mallorca, 13 de Agosto de 1981 - La Integración energética en el Ser Humano - CE4

No puede ser, digamos, santo, el que quiere, sino el que puede, esto es una ley ashámica, por lo tanto, ya no hay que preocuparse de servir ni hay que preocuparse de nada, sólo hay que estar atentos, **expectantes**, lo que decimos siempre. Claro, la **expectación** es el paso que va de los pequeños problemas humanos, que los va sumergiendo lentamente dentro del gran programa cósmico, y entonces sientes que entras en el ashrama, porque los problemas los tienes que dejar porque sino no puedes entrar. Lo único es cuando un día te das cuenta que estás en un lugar dentro del ashrama muy concreto y definido, y sabes que es el lugar que ocupas dentro del ashrama, que es aquello que dice en las meditaciones el Maestro Tibetano, es aquel punto creciente que va a la glándula pineal, a la glándula Sahasrara, o la glándula superior de la cabeza, hay un punto que está siempre allí, hay un punto en el cual tú no estás situado, no puedes pasar ni atrás ni adelante, estás ahí, solamente la presión de tu buena voluntad, la correcta relación, el afán de servicio y el contacto con el Maestro, ves como aquello os envuelve. Ya no progresas en un sentido horizontal, o te extiendes solamente en una circunferencia cerrada, sino que te vas orientando hacia el Centro de Shamballa que está representado por el monte Everest de la conciencia, que es el centro Coronario. Es decir, que podíamos decir que es muy bonito hablar del paso que van del centro Ajna al centro Coronario, pero, ¿qué pasa?, pasa que cuando hacemos esto el corazón está casi sin decir nada, y el corazón es el motor del Universo, entonces, en vez de atraer la atención hacia el Sahasrara hay que dedicar también un poco de atención al corazón, y la técnica de la Nueva Era será el corazón y no la mente. Es que hemos pasado años y años revisando la mente, y hemos creado una técnica monstruosa por sus efectos demoledores, y por lo que podía ser y no ha sido, crear un artefacto en beneficio de la humanidad para que la humanidad no trabajase tanto, y para que dejase definitivamente de alumbrarse con petróleo y con carbón que son elementos que pertenecen a la Era Lemur todavía, y entonces estas cosas las sabemos. Pues todo el proceso, la problemática de grupo, tal como la estoy viendo ahora, es que dediquemos atención a estar **expectantes** para que definamos el campo de servicio.

Barcelona, 10 de Septiembre de 1981 - La Eficacia de los Grupos Espirituales AY1

Estamos con una pequeña simiente que está creciendo, solos, y ahora estamos creciendo en grupo, yo creo que tenemos un grupo muy bien constituido, ya lo veis que no hemos sido nosotros si no ha sido el propio ambiente que nos ha hecho un **silencio** ya clave que nos introdujésemos en el tema que fuese. Ese **silencio** es **expectante**, pertenece ya al plano búdico, siempre que hay una reunión si se establece un **silencio** sin que intervenga la mente es búdico. Consecuencia de ello es el Agni Yoga que es el yoga para los discípulos de la Nueva Era. Ya no se trata por ejemplo de practicar, se puede practicar, de que sea, por ejemplo, el Raja Yoga, sea ya la cúspide del proceso. Raja Yoga para el discípulo debe considerarse como trascendido, no es que lo esté, hay que actuar “como si fuese trascendido”, ¿me entendéis? Lo mismo pasa con el cuerpo emocional, o con los deseos, y también con el cuerpo físico.

Barcelona, 24 de Septiembre de 1981 - La Ciencia de la Triangulación - CE4

La tercera disposición del Señor del Mundo fue que habida cuenta que las cosas iban renovándose en los ámbitos planetarios de acuerdo con la presión sideral de las energías cósmicas que estaban penetrando en el planeta, que tenía que cambiarse radicalmente, al menos en lo que a los discípulos mundiales respecta, el género de entrenamiento seguido hasta aquí para beneficio mutuo y de los propios ashramas, como consecuencia se dio al mundo a través del Maestro Morya el Agni Yoga, o lo esotéricamente llamamos *la Doctrina del Corazón*. Desde aquel momento todos aquellos discípulos que habían sido contactados por la fuerza del Primero y Segundo Rayo cósmico -después hablaremos de esto- tuvieron la oportunidad de dejar su mente silenciosamente expectante y al propio tiempo se abrió enteramente su corazón a la vida espiritual del medio ambiente. Aquí dejamos más o menos nuestra conversación del mes pasado, pero advirtiendo que tales cambios gravitando sobre la conciencia de la humanidad y muy concretamente sobre los discípulos mundiales tenía que provocar en el ambiente, al menos desde un principio, un tremendo reajuste grupal que vino precedido por grandes crisis y dificultades en el orden técnico, social, político, económico y religioso, como consecuencia la Jerarquía advirtió la necesidad de que cambiasen radicalmente algunas situaciones dentro de los propios ashramas. Surgieron muchos discípulos mundiales, algunos desencarnados volvieron encarnar rápidamente, ahora tendrán aproximadamente entre 30 y 35 años, van a preparar los cambios fundamentales, la consecuencia de tales cambios serían principalmente: un equilibrio social, la unificación de las iglesias del mundo, y que muchos discípulos de aquellos que habían recibido el bautismo de fuego alcanzasen la iniciación. El proceso sigue en marcha.

Barcelona, 10 de Octubre de 1981 - Los Planes Jerárquicos para la Nueva Era - MOP1

Claro, ustedes dirán que son cosas metafísicas, yo digo que son cosas actuales, la metafísica llega a un punto en que la mente concreta no puede medir, entonces la metafísica se convierte en intuición, y la intuición no es nada que pertenezca a la mente, la intuición es cosa del corazón y cuando el corazón habla la mente debe callar, porque la mente solamente está capacitada para tener conocimientos, pero jamás albergará sabiduría, en cambio, la sabiduría está siempre en el corazón, de ahí la importancia que se asigna esotéricamente al Agni Yoga, el Yoga de Síntesis o el Yoga de la Ciencia del Corazón, a partir de aquí la vida del discípulo ya no es una vida corriente, se escapa de todas las condiciones psicológicas de la Humanidad, está por decirlo así más allá del tiempo y del espacio, o en otros términos, el tiempo ha ido decreciendo tanto y tanto dentro de su corazón que el espacio se ha hecho ilimitado y cuando la mente está dentro de un espacio ilimitado la consecuencia inmediata es el vacío creador, tal como dice Krishnamurti. Cuando la mente está silenciosamente expectante, cuando controla todas y cada una de sus reacciones mentales, cuando de una u otra manera está buscando intensamente y por vía interna a su Creador es cuando se abren los pétalos del chakra del corazón.

Barcelona, 10 de Octubre de 1981 - Los Planes Jerárquicos para la Nueva Era - MOP1

Tú no puedes dejar de luchar sin tener un espíritu de paz dentro, no será con convencionalismo, no dejamos de luchar por convencionalismo sino porque estamos en paz y no preguntamos el por qué. La verdad no se pregunta, no viene como consecuencia de un interrogante, la persona está preguntándose y pregunta mucho porque no puede resolver ciertas preguntas, y yo he llorado de niño buscando la solución de un problema, ahora me he dado cuenta de que cuando deje de pensar en aquello y ponga mi mente en paz la solución de aquel problema se presentará ante mí en forma de una verdad trascendente, y eso que

me ocurre a mí le ocurre a todo el mundo, es una ley de la Naturaleza. Un problema, cuando tengo un problema he estado todo el tiempo pensando en el problema, la mente está enfocando el problema de una manera que está atizando el fuego, si pudiésemos desasociar la mente del problema, el problema se vería más claro y se vería la solución, pero es que cuando tenemos un problema estamos tan dentro del problema que nuestro Yo prácticamente ha desaparecido, el Yo superior, lo hemos involucrado en el propio problema y no podrá darnos inspiración.

Entonces, hay que hacer como Buda, como dice: el sentimiento humano debe quedar varado en el fondo del río de los sentimentalismos vanos, varado quiere decir en completo **silencio**, sin movimiento, al ir observando mucho, con una **expectación** y **serenidad**, porque la paz no es estática, ni la verdad es estática sino que siempre hay un movimiento, hay que seguir este movimiento y cuando uno sigue este movimiento no nos preguntamos las causas del movimiento, la interrogante. ¿Os dais cuenta? Os hablo desde el punto de vista casi búdico, pero hay que hablar de estas cosas para que la mente acabe de construir el antakarana, es como si de arriba de todo nos lanzase una cuerda, que no es el antakarana...

Barcelona, 22 de Octubre de 1981 - El Discípulo y las Fuerzas del Mal - AY1

Y en este momento que hablamos del cetro, cuando el cetro se aplica siempre al candidato se forma un triángulo, porque todo cuanto suceda en nuestro Universo de 2º Rayo estará bajo la fuerza mística, la fuerza eléctrica de un triángulo constituido por dos puntos de tensión creadora positiva y negativa, o positiva dinámica o pasiva y estática, para producir un punto de luz dentro de la conciencia del iniciado evitando o sellando para el iniciado, en cierta manera y hasta cierto punto, aquella puerta donde mora el mal, en el cual estamos nosotros reproduciendo constantemente tratando de aminorar sus efectos cuando recitamos la Gran Invocación que muchos de ustedes conocerán, pero que lo que muchos no saben es que cuando en el año 1900 fue creado el mantram de los servidores de la humanidad y fue creado este servidor del mundo que es el *Nuevo Grupo de Servidores de la Humanidad*, el Talismán sagrado del Bodhisattva, o el Cetro de poder fue aplicado precisamente en ciertas regiones de la Tierra produciendo una afluencia de energía que permitió que la gente, nosotros en su totalidad, fuesen conscientes del principio eléctrico de armonía cósmica que puede residir en el poder de los mantrams, siendo un mantram un efecto subsidiario del poder del Cetro. Automáticamente que el Único Iniciador está aplicando el Cetro a los cuerpos del iniciado, al cuerpo causal y a los distintos chacras, se produce automáticamente un estado de impresionante **silencio**, de **expectación serena**, dentro de la cual el hierofante comunica al iniciado ciertas palabras de poder y también le revela una presencia, es decir, es la codificación de un secreto y también la afirmación de un secreto que es revelado. Y la afirmación de la presencia ante los ojos del iniciado que por primera vez -hablo de la 1ª Iniciación- enfrenta la radiante figura de su Ángel Solar, va junto con un mantram que tiene que ver con la naturaleza mística del Ángel Solar. Y en la 2ª Iniciación sucede lo mismo porque el cetro del iniciador comunicando fuerza al corazón está evocando del corazón del iniciado una palabra que condensa una afirmación solar, es como si dijese el secreto de *"Hágase la Luz"*, pero el iniciado lo registra dentro del corazón y por primera vez ve al Ángel Solar como una dualidad positiva y negativa, ya no la ve como una presencia única cuando ve solamente su figura, realiza al Ángel Solar en la forma de dualidad.

Madrid, 7 de Noviembre de 1981 - La Iniciación – Segunda parte - CE4

Yo creo que hay una actitud mundial de **expectación**. **Expectación** es un término que quiere significar que el mundo en su totalidad está orientada hacia la luz, pero no sabe exactamente lo que es, pero, hay dentro del corazón algo que responde a esta luz, un eco digamos del gran sonido cósmico. Naturalmente, la dificultad de que el hombre introducido en los valores temporales, un cuerpo físico quizás defectuoso, un cuerpo emocional inestable y una mente concreta ávida de valores estén coadyuvando a que el velo del templo no se rasgue, yo digo y afirmo que si la persona empieza a amar su contexto ambiental va a encontrar la clave de su iniciación. Empezamos ya por qué no amamos nuestro trabajo, por qué estamos separados en una u otra manera de la familia, porque si estamos en un grupo queremos ser los líderes, porque hay siempre una autoafirmación del yo en todo el contexto de nuestra vida psicológica, por lo tanto, cuando estamos en esto la luz tiende a menguar por más grande que sea la avenida que hay detrás del velo, el velo existe en todo acontecimiento temporal incomprendido, pero no es obra de la Divinidad el rasgar el velo, incluso cuando hablamos de la inspiración o de la iluminación o de la propia iniciación no nos estamos refiriendo a una dádiva de los dioses sino a una afirmación **serena** de la voluntad del hombre que es la Voluntad de Dios. Me pregunto si utilizamos la Voluntad de Dios en nuestra vida o ejercitamos únicamente el libre albedrío humano, o sea, la capacidad de movernos dentro del círculo de nuestras propias limitaciones, es la eterna lucha, tal como decía, entre el Dios inmanente que es el hombre y entre el Dios trascendente que es el Logos Planetario, hablando en términos planetarios. Y, sin embargo, el límite o la frontera que separa al hombre, o Dios inmanente, de Dios su creador, el Dios trascendente, es tan tenue, tal como decía un pueblo oriental, que cualquier niño puede rasgarlo, de ahí la afirmación Crística, “dejad que los niños vengan a mí”, porque al hablar de niños hablamos de pureza de concepción, hablamos de idealismo creador, el niño sueña constantemente en la Gloria del Reino, pero nosotros hemos perdido esta fragancia, hemos perdido la inocencia, ¿verdad?, y es esto lo que hace imposible que se rasguen los velos y que la luz afluya a nosotros. Pero, qué sucederá cuando estemos tan absorbidos en la acción, utilizo intencionadamente estas palabras, cuando estemos tan profundamente observantes de todo cuanto sucede a nuestro alrededor?, ¿qué pasará con el pequeño yo?, éste habrá desaparecido, es éste el que no está interesado de ninguna manera en descubrir el por qué tiene miedo, ya estamos con el miedo. Son muchos los candidatos a la iniciación, y soy consciente de que digo algo vivido, que han retrocedido porque no han podido resistir la prueba de su propia soledad, de su propio aislamiento, porque no han querido atravesar esta tierra seca, este reseco desierto, o esta tierra que no es de provisión sino que es de angustia y sufrimiento, porque la soledad -y todos los místicos nos hablan de soledad- no ha sido comprendida porque se la ha temido siempre. Dense cuenta, cuando se hallen solos con ustedes mismos lo difícil que es afrontar la soledad, enseguida buscarán el sucedáneo, la diversión, ¿verdad?, ¿y qué harán con la soledad?, ¿qué harán con el misterio, con aquel secreto iniciático que intenta revelarse? Y siempre estamos con el miedo porque al tener miedo a la propia soledad tememos todo el contexto ambiental porque todo constituye una soledad para el hombre que no reconoce la verdad que existe en el ambiente. En el momento en que el hombre deja de apetecer seguridades en el plano que sea, porque hay la seguridad física, la seguridad emocional y la propia seguridad mental. Cuando deje de aferrarse a cualquier tipo de seguridad, ¿qué significa esto?, que afrontará su propia soledad, entonces se dará cuenta del valor de la propia soledad y, entonces, si la afronta **serenamente**, sin miedo, con audacia, verá que los velos se rasgan y que la luz irrumpe en su vida cualificando sus sentidos, sus percepciones y el propio pensamiento, con una cualidad

dinámica que es la cualidad que utiliza el Logos Planetario para infundir luz a todos los discípulos a través de los distintos ashramas de la Jerarquía.

Madrid, 8 de Noviembre de 1981 - La Iniciación – Tercera parte - CE4

Es iniciático todo esto. Pues cuando está recibiendo esta fuerza se hace un vacío, entonces, aparte de todo el iniciador, el hierofante, le comunica, sin que nadie se entere porque es un secreto, el nombre de su Mónada, pero, solamente las pequeñas sílabas que constituyen la iniciación, pero, desde el momento en que el iniciado ha recibido aquel nombre tiene capacidad mantrámica para dominar un cierto grupo de devas. En la 1ª Iniciación se tiene dominio sobre los devas que constituyen los elementos naturales, es decir, los que constituyen los elementos de la tierra, del agua, del fuego y del aire; o sea, tiene poder sobre los gnomos, sobre las ondinas de las aguas, sobre las salamandras del fuego y sobre los pequeños silfos del aire. En la 2ª Iniciación se le comunica otras sílabas de su Mónada, y a través de aquel **silencio expectante** el iniciador le comunica por leyes de vibración lo que constituye, digamos, el dominio de las fuerzas elementales del plano emocional, entonces, empieza a dominar ciertos devas del aire, ciertos devas del plano búdico, de los primeros subplanos, y algunas formas etéricas de nuestro mundo, ángeles, digamos, lunares. Cuando todo eso está ya contraído y sucede la 3ª Iniciación, entonces, el iniciado tiene poder sobre el plano mental en virtud de las tres sílabas que conoce, su nombre Monádico. Entonces, puede actuar como un transmisor de energía de los tres planos: el mental, el astral y el físico, significa que tiene poder sobre los agnis del fuego, no salamandras, los agnis del fuego, sobre los silfos del aire y sobre los poderosos argonautas, digamos, del plano físico, que constituyen los navegantes solitarios del cuerpo etérico, que llevan toda la fuerza del Logos que constituye el reino mineral. Por primera vez el iniciado puede crear a igual que ellos cualquier forma.

Madrid, 8 de Noviembre de 1981 - La Iniciación – Tercera parte - CE4

Díganme ustedes si pueden parar el pensamiento a voluntad, ¿pueden? Sean honrados con ustedes mismos. Solamente puede pararse el pensamiento con la atención, no con la lucha contra el pensamiento, porque cuando están pensando se dan cuenta a veces de la inutilidad del pensamiento, y el dilema es “cómo voy a desvanecer el pensamiento”. No se puede luchar contra el pensamiento, porque la lucha forma parte del propio pensamiento, del propio deseo de pensar, debe existir entonces otro motivo creador interno, que es precisamente aquel que está involucrado dentro del misterio de la propia soledad, esta soledad que se dice que es mística, pero yo digo que es dinámica por todos los ámbitos que se dan. Es decir, que cuando ustedes están pensando y no quieren pensar, demuestran que están engullidos por la máquina del pensamiento que ustedes han creado. Si se sienten ustedes engullidos por aquello que han creado, ¿dónde está la **serenidad** necesaria?, ¿dónde está el creador de la historia? Se puede decir que son los hechos históricos los que están galvanizando nuestra vida, pero no la creatividad del propio pensador. ¿Pero qué sucede cuando están muy atentos, cuando están observando en profundidad, con **serenidad**? Existe paz, ¿verdad? Existe un proceso de atención simple, sin lucha, sin resistencia, y ahí está verdaderamente la soledad que ustedes temen, y se le está demostrando que esta soledad no hay que temerla porque constituye la esencia del propio pensador, que está más allá no sólo del pensador sino de la propia facultad de pensar. ¿Y qué es lo que está más allá de la facultad de pensar? Será aquel que ha creado al hombre. Entonces, cada vez que nos ponemos en situación de **expectación serena** hacia todo cuanto ocurre estamos viviendo

divinamente, sin reacciones. Yo creo que es este el tipo de sociedad que debe cambiar todas las estructuras actuales. No será manifestándose a gritos acerca de la paz y conservarla en tanto el hombre tenga la guerra en su corazón, solamente gritará palabras y eslogan, pero él continuará creando la guerra, ¿por qué?, porque no estará integrado en valores eternos, y al no estar integrado en valores eternos todo cuanto salga al exterior es como el nombre de Dios, que siempre es tomado en vano. Tal como decía el otro día, se nos llena la boca hablando de Dios, pero, ¿qué es Dios?, para la mayoría de nosotros es un término completamente abstracto, por lo tanto, no sabemos lo que significa. Y lo mismo que hablamos de Dios, de la paz, la libertad y todas esas cosas, porque todo constituye el mismo bloque de síntesis a la cual me estoy refiriendo.

Barcelona, 14 de Noviembre de 1981 - La Serena Expectación ante el Problema Social - AY1

¿Y cómo se pasa de la comprensión a la aplicación? Manteniendo la línea de atención. Que no se trata de hacer un hombre automático dentro de la atención o mecanizar la mente para que esté atenta. No se trata de esto. Se trata de vivir simplemente **silenciosamente expectante**, con **serenidad**, adaptándonos a las circunstancias, no luchando contra ellas. Los problemas de la humanidad no se solucionan porque el hombre -el ser humano, repito- está reaccionando constantemente contra ello, contra los problemas y contra las dificultades. El día que deje de luchar el problema desaparecerá, porque el método de resolución del hombre es como aquel que aplica bencina para apagar una hoguera, aumenta el problema con su reacción, con su lucha. Y un problema jamás se soluciona de raíz luchando contra él, sino comprendiéndolo en profundidad. Al comprender un problema, el que sea, en profundidad, se da cuenta uno de que el problema no existe, porque ha comprendido la base real dónde estaba estructurándose este estado de conciencia.

Barcelona, 14 de Noviembre de 1981 - La Serena Expectación ante el Problema Social - AY1

Yo no digo que tenga que dejarse el yoga, que tenga que dejarse la meditación trascendental o no, o que tenga que dejarse de lado cualquier disciplina. Lo que digo es que si estamos muy atentos a esto quizás deje de interesarnos la disciplina, porque nos daremos cuenta que hay algo mayor que todo esto que la propia disciplina, que un pequeño drama histórico de nuestra vida. Es decir, que la atención hay que tomarla a dosis, si me permiten ustedes decir esto, pero, constantemente. No dejar que nos adormezcamos dentro de todo cuanto estructuramos en el pasado. O, estar muy atentos también de que no convirtamos la atención en una nueva estructura, porque entonces ya estamos otra vez luchando, ya estamos otra vez discerniendo si lo hago bien o lo hago mal. Yo digo que si una cosa se comprende de raíz, ya no hay forma de vivir el mal, se hace simplemente. Si ustedes se dan cuenta que no están atentos internamente dirán debo estar atento, además con la mente distraída nunca podrá captar el significado de la verdad, jamás. Solamente la mente vulnerable, exquisitamente vulnerable, exquisitamente atenta, **serenamente expectante**, sin lucha, sin conflicto, puede resolver el problema social del hombre, porque resolverá de hecho la causa de toda estructura, del tipo que sea. La estructura familiar es una estructura, el hombre es una propia estructura y él se crea la estructura del propio pensamiento. Me pregunto si se puede llegar a vivir sin crear estructuras, sabiendo que la estructura siempre nos condicionará de una u otra manera, o sea, la mente, el corazón o el cuerpo. Seguramente estaremos siempre conectados con el devenir de alguna posible estructura. El

temor es cuando hacemos de lo real, o de lo que entendemos por real, una nueva estructura. Como decía el otro día, hay que buscar una técnica que elimine todas las técnicas, lo cual significa que hemos cogido otra técnica. El problema está ahí, si podemos ser tan impersonales que la técnica no tenga fundamento en nuestra vida.

Barcelona, 14 de Noviembre de 1981 - La Serena Expectación ante el Problema Social - AY1

Pero, les digo y les afirmo, que más de una vez ustedes se han sentido integrados en esa energía, y ustedes no van a negarlo, que ha habido momentos en que se han encontrado religiosamente **silenciosos**, **serenamente expectantes**, sin pensar en el pasado ni en el futuro y estaban integrados en el presente. ¿Verdad que todos han encontrado un momento de soledad en su vida? Todos, porque es la esencia del hombre, tarde o temprano tiene que revelarse. Es como un relámpago, pero el relámpago es la propia sustancia del Sol, y la persona que alarga la duración de un relámpago puede captar la totalidad del Sol, como el misterio de la luz, que es el misterio de la propia soledad y en esta fusión de la pequeña luz con la gran Luz existe la aniquilación total del sufrimiento, desaparecen las estructuras, pero, ¿qué queda?, la Verdad, el Yo...

Barcelona, 14 de Noviembre de 1981 - La Serena Expectación ante el Problema Social - AY1

...para mi es interesante que empecemos ahora y aquí a estar atentos a la situación que va produciéndose, porque esta situación comprende el plano astral, el plano mental y a veces el plano búdico, sin movernos de aquí, porque estamos trabajando simultánea y sincrónicamente en todos estos planos. Así que es más un esfuerzo de atención que de voluntad, y diréis que cómo puede ser que la atención pueda ser sin voluntad, y es que precisamente si queremos desarrollar la voluntad espiritual deberemos estar muy atentos, y la atención se hace mecánica como todo, entonces viene el factor voluntad que se apodera del automatismo que tú has creado, no hay que estar pendientes de una cosa bien concentrado con la voluntad, con tensión; la tensión es la muerte de la voluntad espiritual, pero si contemplamos las cosas con distensión, de una manera muy observante, muy **serena** y **expectante**, hay un mensaje en cada hecho, en cada acontecimiento y aún en cada cosa. Para mí es muy importante desde el ángulo de vista del discipulado que sean muy conscientes del plano físico porque la conciencia astral tiene que venir como consecuencia del despertar de la conciencia física en cada uno de los actos de la vida cotidiana. Es muy interesante.

Barcelona, 26 de Noviembre 1981 - Aspirando a la Iniciación - CE4

Digo siempre que nuestra situación planetaria es tan distinta de la de hace treinta años, solamente, que muchas reglas se hacen insuficientes, y por lo tanto como tengo cierta experiencia y lo único que puedo hacer es expresar esa experiencia, no voy a decir si esto está bien o está mal sino utilizar como fuente de experiencia y que la experiencia os demuestre si hay que hacer las cosas así o de otra manera, porque para mi es igual el trabajo, el trabajo para mi es el mismo, pero cuando hay **silencio** respeto ese **silencio** escuchando atentamente, no se me escapa detalle, significa que yo estoy completamente tranquilo y en paz. Si estoy hablando estoy en paz conmigo mismo, no me preocupo de si los demás me comprenden, yo estoy en paz y comunico la paz a través de ciertas palabras, para mi eso es verdad, y cada cual puede hacer lo mismo, que cuando uno no hable que sepa

escuchar atentamente y que esté atento cuando habla. Pero es que hay personas que cuando están hablando están pensando en sí mismas, y ahí está la distorsión, o cuando están escuchando a otros están pensando en sí mismos, y para mí lo que sobra es el "sí mismo". No sé si me expreso y entendéis lo que quiero decir, significa que yo estoy aparte y por encima de las palabras y que, por lo tanto, yo estoy dentro de mí mismo igualmente cuando hablo que cuando estoy escuchando a otra persona, y nunca me veréis reaccionar en este punto. No me preocupo si estoy o no de acuerdo, me limito a escuchar que es lo que debe hacer el aspirante o el discípulo, y lo demás tiene una consecuencia, una acción, y esta acción es la que debe determinar el propio individuo. El que os diga, por ejemplo, lo que dicen los Maestros de que el aspecto esotérico va siempre de arriba hacia abajo o el aspecto místico que va de abajo hacia arriba, si se hace correctamente yo creo que se deben encontrar en el centro. Ahora bien, es desde el centro desde donde hay que partir porque estás de acuerdo con lo de arriba y lo de abajo. Yo estoy en este punto y estoy de acuerdo con lo de arriba y con lo de abajo, y debo decir también que todas las reglas de la Jerarquía tienen por objeto llegar a este momento de **silencio**. Si sentís profundamente este **silencio** es porque muchas de las reglas ya las habréis adquirido y que lo que intentáis es reproducir cosas que ya están dentro de la conciencia. Estáis en **silencio** ¿qué queréis más? ¿Discutir? La discusión siempre produce enfrentamientos, aunque se amague esto en un sentido muy distinto de la realidad, porque entonces decimos que somos indulgentes y tolerantes con lo que dice el otro, y en realidad somos egoístas de lo que sabemos. Y para mí tiene más valor el **silencio** que todas las palabras, que todas las discusiones. Y si llegamos aquí y estamos en **silencio** ya está el mensaje dado, porque todo cuanto existe en la naturaleza tiene por objeto llegar a ese **silencio**. Si aquí estáis en paz con vosotros mismos, me pregunto de qué valor tiene el argumento mental; si sois conscientes de esto decidiréis lo que podéis hacer como grupo, porque no siempre voy a estar con vosotros, daos cuenta de la situación. En cierta manera estoy expresando un reconocimiento de lo que es un Ashrama, de lo que es un discípulo del Maestro, e incluso os estoy hablando del Maestro. Si os interesa la cuestión de la discusión se puede discutir pero no siempre está el Maestro en las discusiones, porque un alegato mental no tiene importancia ante el Maestro; ante el Maestro tiene más importancia esta actitud, este **silencio expectante**, esta práctica de la virtud interior, porque en ese **silencio** están envueltas todas las palabras y toda la experiencia posible en nuestra vida en calidad de discípulos o de aspirantes espirituales. Y para mí no tiene mucha importancia el hablar porque siempre estoy en **silencio**, y como siempre estoy en **silencio** la palabra solamente es para comunicarme con vosotros, además me comunico con toda la Humanidad o con todo aquel que lea mis libros con mi propia experiencia, que es la experiencia de la Humanidad que ha convergido en mí y entonces doy este pequeño mensaje, que lo comprendo muy reducido cuando estoy mirando desde arriba, pero no puedo pasar de ahí, pero os puedo decir que para mí una experiencia es el contacto con el Maestro, la vida del Ashrama y mi conciencia de discípulo.

Barcelona, 26 de Noviembre 1981 - Aspirando a la Iniciación - CE4

¿Qué tiene el ángel de diferencia de los hombres? Que no tiene mente, es decir, que es un cuerpo con una sensibilidad cósmica, al no tener mente no tiene necesidad de elegir, sabe siempre lo que tiene que hacer. El hombre no, el hombre antes de hacer una cosa debe pensarlo y se puede equivocar porque está dentro de la elección, del conflicto de la elección, pero cuando se llega a ciertas áreas del ser, y esto lo estamos diciendo en Agni Yoga, cuando la mente está **serenamente expectante**, cuando la mente es completamente vulnerable a

todo cuanto sucede, que refleja todo, lo de arriba y lo de abajo, lo del medio, y lo más profundo y lo más de la superficie, entonces existe lo que se llama expansión máxima de conciencia, la conciencia cósmica. Y, naturalmente, no es conciencia cósmica lo que corresponde a nosotros porque lo que entendemos nosotros por conciencia cósmica es algún contacto fugaz que hemos establecido con el plano búdico. Cuando se establece una continuidad de conciencia cósmica es en la 7ª Iniciación, cuando se pone en contacto el iniciado con el plano búdico-cósmico, entonces sí que es una conciencia cósmica, porque está en contacto con la conciencia del Logos Cósmico del cual han surgido los siete sistemas solares del plano de nuestro Sol, y es el más pequeño y el más simple.

Barcelona, el 3 de Diciembre de 1981 - El Control de los Vehículos - CE4

Y me preguntarán: ¿cómo se puede afrontar directamente el miedo? Primero, no teniendo miedo, hay que afrontar una cosa tal como llegue, sin buscar el apoyo de la tradición y de la memoria, porque cualquier hecho que se presente en el presente no tendrá que ver con el pasado, y nosotros para solucionar aquel problema que se presenta en el momento presente vamos a buscar, a hurgar en el depósito de memorias del pasado para buscar una solución adecuada, lo cual es falso. Agni Yoga enseña a enfrentar el problema, examinarlo, **serena expectación**, examino por los cuatro costados, sin perderlo de vista, y el problema tiende a desvanecerse, tiene en sí la fuerza de la solución porque todo problema lleva ya en sí la solución, es el hombre el que enreda la solución, ¿por qué?, porque quiere buscar una solución aparte del propio problema, es psicológico todo, es miedo todo. No se basta a sí mismo, tiene que buscar el apoyo de un intermediario, y el intermediario en este caso es el subconsciente donde hay un depósito inmenso de recuerdos, no solamente recuerdos individuales sino del subconsciente racial o del inconsciente colectivo de la raza. Así que en el momento en que la persona empieza, no a proyectarse sino a examinar fríamente una situación, sin rehuirla, mirándola claramente, aquella situación tiene que desvanecerse, y esto en cualquier problema, examinen el problema del miedo, examinar el miedo tal como él es, a ver qué pasa, te das cuenta que el miedo no existe, eres tú que estás acumulando el miedo a través de las edades, pero que la situación no tiene nada de miedo; y hay muchas personas que se mueren de miedo.

Barcelona, el 10 de Diciembre de 1981 - La Superación del Miedo - AY1

No puede haber un libre albedrío dentro de un vacío creador, tiene que haber una voluntad superior, y esta voluntad es la voluntad de síntesis de la que habla el Maestro Tibetano, y Krishnamurti y el Tibetano y todos dicen lo mismo. Ahora bien, Krishnamurti habla a una generación que no es la nuestra, y el lenguaje de Krishnamurti no es para las personas aspirantes espirituales de nuestros días sino que está en términos de psicología superior que empieza con el Agni Yoga, diría yo. Me doy cuenta que cuando hablo de Agni Yoga es propio de Krishnamurti, creado por un proceso, digamos, sistemático u organizado, analítico y después casi sin ningún tipo de resistencia o esfuerzo se llega a este punto en el cual la mente queda **serenamente expectante**. Cuando la mente está **serenamente expectante**, cuando observa con intensidad y con profundidad, no solamente un minuto al día cuando haces la meditación, y parece redundante pero es la verdad, sino que cuando estás constantemente embebido en la acción entonces se produce realmente la realización, es estar constantemente en la acción. *Como dice Krishnamurti, solo cuando la mente está vacía es cuando la acción y la mente están al mismo nivel*, no hay diferenciación, no hay resistencia, no hay coacción, no hay confusiones mentales, no hay un si lo hago bien o si lo

hago mal tal como dijimos el otro día, y lo redundante hay que decirlo porque es muy difícil de comprender una cosa sencilla porque la mente es muy complicada. La mente es complicada y no puede admitir una cosa sencilla porque es su muerte. La mente tiene una conciencia, se está auto defendiendo constantemente contra la intrusión del verdadero pensador.

Barcelona, el 17 de Diciembre de 1981 - La Mente y el Vacío Creador - AY1

Cuando una situación se enfrenta debidamente como consecuencia viene la acción correcta y la acción correcta es la solución de todos los problemas incluido el karma que es un problema general. Y cuando mucha gente piensa de esta manera o actúa de esta manera se va disolviendo el karma que hay en el ambiente, el karma racial, se desvanece el inconsciente colectivo, la subconsciencia racial, que ahora está de moda para todos los que han leído, digamos, psicología, singularmente a Freud que tiene casi toda su explicación racional de la curación y de la enfermedad psicológica en el subconsciente; y Jung lo busca en otro nivel, todos buscan su propio sistema de valores, pero el caso es éste, que si enfrentamos una situación no desde el pasado ni tampoco desde el futuro, no desde el temor ni la esperanza sino de una manera netamente impersonal, **silenciosamente expectantes**, entonces el problema se tiene que disolver porque no hay materia del problema que te pueda afectar. El caso es que el problema y nosotros somos una sola cosa, ahí está el problema, que no lo vemos a distancia, claro, diréis: ¿cómo es posible? Hay que experimentarlo, yo no puedo decir hay que hacerlo de otra manera porque digo que el problema no se está resolviendo solamente observándolo a distancia sino que hay que estar dentro del problema mirando por todos los sitios pero siempre **expectantes**, sin miedo, entonces hay una solución, la que sea, que no será una evolución kármica u otro tipo de precipitación sino que tiene que ser un modo de ser único lo que se concretiza, porque cuando un problema nos afecta buscamos la solución buscando ya otra situación kármica, con lo que trasladamos el problema a otra situación kármica. Ya volvemos a fallar aquí, y de situación en situación vamos programando el karma de nuestra vida, y seguramente que llegaremos al final de la existencia programando situaciones kármicas.

Barcelona, el 17 de Diciembre de 1981 - La Mente y el Vacío Creador - AY1

Fijaos bien, que en un pasaje de los evangelios, Cristo dice: *“En el día del juicio os serán tenidas en cuenta hasta vuestras inútiles palabras”*. No basta que la palabra no sea hiriente, ni curiosa, ni malsonante, sino también que tenga un sentido la palabra, no hablar por hablar, porque es un desgaste de energía, y la calidad de la energía y el ahorro de la energía, constituye una ley en nuestro universo. Y hablo de nuestro universo porque es el que mejor calibra todas nuestras intensidades vibratorias psicológicas. Pero, en todo caso, fijaos bien, si estamos en un **silencio** perfecto de palabras, de pensamiento y de emociones, tiene que realizarse en nosotros una alquimia tremenda, un fundamento distinto del que estamos sosteniendo, una arquitectura brillante, armoniosa, y no esa estructura rígida que hemos creado a través del tiempo. Es decir, que cuando se va haciendo el **silencio** dentro del corazón, cuando la mente deja de divagar, deja de pensar, lo cual significa que piensa en otras dimensiones superiores, cuando el pensamiento recogido y la mente **serenamente expectante** enfrentan la realidad, el deseo cede en su intensidad, se convierte en propósito. Una de las maravillosas alquimias del esoterista, es que convierte el deseo en propósito, igual que el pensamiento lo convierte en propósito superior, en el propósito del propio Señor del Mundo.

Barcelona, el 31 de Diciembre de 1981 - El Trabajo Mental del Aspirante - CE4

La dificultad cuando hablamos de Agni Yoga es que no podemos hablar en términos puramente mentales, sino que debemos poner corazón en cada uno de nuestros argumentos y en cada una de nuestras actitudes, y ¿cuándo se da cuenta uno de que realmente está amando perfectamente? Cuando ya no se piensa que debe amar, sino que es un impulso natural. La mente dice, “hay que amar a los semejantes porque así lo aconsejan los códigos morales, o los códigos éticos”, lo cual es una forma de embolicar el asunto, pero, si existe una persona que realmente ama, el intelecto no existe. En la efusión de amor desaparece el intelecto, es decir, que el corazón se ha remontado a las alturas de Budhi. Ahora bien, si queremos hablar sobre el corazón habrá que recurrir al intelecto, y habrá una limitación del amor a través del intelecto, es decir, por muy bien que exprese la idea del plano búdico solamente será una idea mental porque debo yo formular todas mis intuiciones a través del intelecto. Y, naturalmente, el intelecto es tridimensional, de acuerdo con la posición del cerebro, y, por lo tanto, cuando hablamos de una sexta dimensión, como es el plano búdico, nos vemos obligados a utilizar unas reservas de energía que es más la intención del corazón que las propias palabras. Y aquí hay que reconocer cuándo se está estructurando en grupo una forma práctica de Agni Yoga. Cuando existe un gran **silencio**, cuando existe una gran **expectación**, cuando existe **serenidad** y plenitud, entonces, sin darnos cuenta, estamos practicando Agni Yoga. Y la mente ha quedado vacía, solamente es el corazón el que habla, es Budhi a través de nuestro cuerpo emocional quien está tratando de llevar al mundo algo más fresco y más dulce, y más sublime de lo que conocemos.

Barcelona, 13 de Enero de 1982 - Las Crisis y el Proceso del Agni Yoga - AY1

No existe un término medio en el amor, ni en la paz, ni en la plenitud. Es decir, que la cosa yo la veo muy clara, y podría decir que hasta cierto punto soy consciente de esta experiencia que estoy realizando, que me ha permitido introducirme en áreas bastante profundas de mi propio ser, y como que originariamente somos todos iguales, todos tenemos un campo de acción intelectual, mental y búdico, de toda la naturaleza psicológica posible, así que todos podéis realizarlo. Fijaos bien, solamente una cosa, y esto es innegable: cuando estáis muy atentos, cuando no pensáis más que en lo que tenéis delante, hay una paz en el interior, la mente cesa de funcionar como autómatas, como una máquina con el movimiento que procede del pasado, sino que queda **expectante**, asombrada de lo que está viendo, y este asombro es necesario cultivar, o esta maravilla que es la paz, que la persona va recibiendo en tanto que ella se da cuenta de que va viviendo; y no que está marcando el tambor del tiempo, creando situaciones más o menos kármicas, y siguiendo las influencias de los pensamientos del pasado, o pensando quizás en la gloria del futuro. En todo caso, el problema siempre será el mismo, que la vida es para nosotros unipersonal, está limitada a nuestro pequeño campo de observación, y para mí la observación del hombre, para hallar la liberación, para estar en contacto con el Maestro, es que sea consciente de todos y cada uno de los hechos que requiere su conciencia.

Barcelona, 13 de Enero de 1982 - Las Crisis y el Proceso del Agni Yoga - AY1

Sanat Kumara, por ejemplo, está tan evolucionado con respecto al Adepto, como el Adepto está evolucionado con respecto al hombre-animal. Daos cuenta la grandeza de Sanat Kumara, y Sanat Kumara es solamente el cuerpo físico- etérico del Logos Planetario. Hay materia para pensar. Yo solamente os digo estas cosas porque cuando la idea es grandiosa,

la mente aleja la flecha. Como no puede medir queda estupefacta, por decirlo de alguna manera, perpleja, no sabe que hacer, y entonces entra en la **serena expectación**, que se preconiza en agni yoga. Cuando la idea rebasa el entendimiento, cuando el entendimiento no puede razonar es cuando empieza a hacer, y empieza entonces el descubrimiento de la verdad, y entonces con el descubrimiento de la verdad viene la eclosión de la energía ígnea del corazón. El proceso está clarísimo, la dificultad está en la realización y, naturalmente, la realización, o la responsabilidad de la realización compete siempre al individuo, en este caso, al hombre inteligente y de buena voluntad de nuestros días, el hombre, el ser humano, me refiero.

Barcelona, el 11 de Febrero de 1982 - Discernimiento y Atención - AY1

Bueno, yo creo que el Agni Yoga, tal como yo lo veo, es la síntesis de todos los yogas conocidos, es la síntesis del Hatha Yoga, del Bakti Yoga y del Raja Yoga; entonces, es por así decirlo, ir un poco más allá de todo lo que se ha hecho en yoga hasta este momento presente. Significa también, que lo que hasta aquí fueron disciplinas se convierte ahora en un estado de **serena expectación**, que es un término con el cual tendremos que estar muy familiarizados a medida que vaya entrando nuestra constelación, digamos, nuestro sistema solar dentro de la constelación de Acuario y, por tanto, tiene mucha importancia desde el ángulo de vista de las grandes entidades que rigen nuestro sistema planetario o nuestro esquema terrestre; que en virtud de ciertos hechos de tipo cósmico, que dieron lugar precisamente a un cónclave —si podéis aceptar esto— con relación con la Jerarquía Planetaria, un cónclave en el cual se discutió como se iban a llevar los asuntos humanos para este próximo siglo, o lo que falta de siglo y lo del próximo siglo, para dar una oportunidad a todas las personas inteligentes y de buena voluntad, estas dos palabras técnicamente traducidas, inteligentes y de buena voluntad; para dar el paso siguiente en la evolución normal, el que corresponde a esta era y, entonces, surgió el Agni Yoga como un efecto natural de este problema que tiene la Jerarquía para educar a las personas inteligentes y de buena voluntad. Bueno, entonces, esto se llevó a cabo primero en los Ashramas, y los Ashramas fueron desde aquel momento los que canalizaron las energías de Shamballa, las cuales procedían de niveles cósmicos, de algún subnivel del plano mental cósmico, y se trata entonces de algo totalmente nuevo... [\[AY-19821209-1\]](#)

Solamente nos acordamos, fijaos bien, de los actos incompletos, aunque sean actos realmente que nos causen placer, aquí no vamos a hablar de la causa emocional, sino que recordamos aquellos que hemos hecho deficientemente o que hemos hecho mal, un acto completamente bien no deja recuerdo, no deja una herida en la conciencia, —soy muy duro al emplear este término “una herida en la conciencia”— porque cuando la persona no deja de pensar, no porque esté esforzándose por no pensar, sino porque está constantemente muy atenta, con esta **serena expectación**, llega un momento en que el pensamiento es de otra naturaleza, quizá sea una forma distinta de pensamiento, porque conocemos la mente intelectual o la mente concreta, la mente inferior, tal como se llama esotéricamente, pero no conocemos los recursos o las cualidades de la mente abstracta, de la mente superior, o la mente del Yo Superior, del Ego, o del Ángel Solar, no conocemos nada de esto, solamente sabemos algo, que existe un propósito permanente dentro de la conciencia que se manifiesta como la facultad de pensar. [\[AY-19821209-5\]](#)

Por lo tanto, hay que estudiar mucho y muy esotéricamente el funcionamiento de cuerpo humano, de los centros, para saber lo que es realmente el pranayama, y que es lo se hace cuando se practica el pranayama sin haber establecido, digamos, una vida realmente desapegada y esotérica, que es cuando se desarrollan los centros inferiores, cuando el kundalini surge con esfuerzo y, por lo tanto, invade sin control los centros, desvirtúa toda la obra del Pensador o del Ángel Solar. Yo me refiero para evitar estos peligros, y esto lo podemos hacer, me parece, todos, aceptando la terapéutica, pero aquí vamos a buscar lo sintético, digamos, partir de Agni Yoga. Se ha preguntado aquí inicialmente y ha sido el Agni Yoga, en el Agni Yoga no se preconiza ningún tipo de respiración porque la respiración viene encauzada por la **expectación** mental, ese estado, digamos, de unción y, entonces, no hay problema de ajuste, no hay problema de disciplina, existe una paz completa de la mente y del corazón. [\[AY-19821209-10/11\]](#)

No sé si he dicho en alguna ocasión que Agni Yoga constituye una de las aportaciones Jerárquicas a la humanidad utilizando una corriente de Shamballa, la misma corriente que en otras direcciones provocó la gran guerra que se inició en el año 1914 y terminó aparentemente en el año 1945, con los desastres y las consecuentes, digamos, oportunidades de orden espiritual que todo sufrimiento humano aporta a la vida colectiva de la humanidad. Entonces, siendo una corriente de 1^{er} Rayo, Agni Yoga es difícil de comprender, y todavía más difícil de experimentar, sin embargo, la dificultad es sólo aparente porque una cosa muy simple es difícil de comprender cuando la mente está muy ocupada, o muy sobrecargada de principios, conclusiones, pensamientos, imágenes, ideas de aquí y de allá y que, por tanto, cuando se habla, por ejemplo, del término simplificación, la mente en el discípulo suele ofuscarse, porque no puede concebirse una actividad que se basa, digamos, en el vacío mental, o en la aparente inactividad mental. Sin embargo, daos cuenta, que esta dificultad, como digo, es aparente en el sentido de que hay vacíos o intermitencias entre uno y otro pensamiento, constituyendo todo este proceso de asociación lo que técnicamente llamamos *el tiempo*, pero que si aprendiésemos a separar un pensamiento de otro, o un grupo de pensamientos de otro grupo de pensamientos, y que el espacio entre unos y otros fuese cada vez más grande, nos daríamos cuenta de que esta actividad trae como consecuencia otra actividad de tipo desconocido que se manifiesta en forma de un silencio **expectante**, y me perdonareis, pero es que tengo que insistir, porque así lo he aprendido en el ashrama, el término **serena expectación** y que, por lo tanto, solamente **serenamente expectante** se está practicando el Agni Yoga.

Me preguntáis por qué la mente debe dejar aparentemente de ser, o que la mente concreta deba fusionarse con la mente abstracta, simplemente porque Agni Yoga se basa fundamentalmente en la Doctrina del Corazón, así como la mente se basa fundamentalmente en la Doctrina del Ojo y que, por lo tanto, a medida que la mente va siendo reducida al silencio aparece un nuevo factor en la vida individual y es el corazón, no el corazón físico que es el motor de la vida física, sino un enlace en el chakra cardíaco de una corriente que procede del **plano búdico** y, por tanto, la extraordinaria efusión de **energía búdica** provoca en el ánimo individual ciertas actividades de tipo desconocidas, pero que son de expresión dinámica muy potente y que conduce a grandes resultados en la vida social y psicológica de la humanidad.

[\[AY-19830120-1\]](#)

El corazón, centro del amor y centro de la vida, está matizando la mente de una cualidad específica que ya no es el simple discernimiento, porque el discernimiento está operando aún dentro de los opuestos, no se puede saber el valor de una cosa sin pasar por el discernimiento, pero cuando se trasciende el discernimiento y se penetra en algún **estadio búdico** el fenómeno que se produce es la **serena expectación**, la mente ya no reacciona al pensamiento ordinario y sí al pensamiento abstracto y a las ideas arquetípicas de la Divinidad, utilizando únicamente la mente intelectual, la mente concreta, la mente comparativa, la mente discernitiva con todo su complejo de memorias, como un simple instrumento de manifestación. [AY-19830120-2]

Si Uds. quieren tener la medida, yo diría la medida áurea, para descubrir el valor de un acontecimiento, solamente tienen que darse cuenta si Uds. están adaptados a las situaciones. Para mí, adaptarse a una situación es vivir tan íntegramente aquella situación que entre el yo que observa y la situación que está siendo observada no exista ningún vacío, y esto solamente puede ser realizado cuando estamos muy atentos, cuando estamos **expectantes**, cuando empezamos aquí. Solamente aquel silencio que nos embarga, aquello es atención, aquello es observación, aquello es contacto directo con el Ser superior. ¿Y hemos necesitado algún intermediario? ¿Verdad que no? ¿Para qué sirven los sofismas, las disciplinas, todo cuanto se nos está suministrando para enriquecer el espíritu, si el espíritu de por sí ya tiene la máxima riqueza? Además, dense cuenta de que para llegar al Reino de Dios no se precisa pasaporte ni dinero, porque no existen fronteras. [AY-19830618-3]

“...y ahora tenemos la gran posibilidad de que reconozcamos nuestra inmanencia por esta fuerza tremenda de Shamballa que está sobre la Tierra, que está dispensando sus dones por doquier, en virtud de esto, estamos ganando el poder de atraer a nosotros la trascendencia del propio Dios, que se manifiesta cuando estamos **expectantes**, no simplemente silenciosos, **expectantes**, porque podemos estar silenciosos de palabra y nuestra mente ser un hervidero de pensamientos y nuestro corazón un hervidero de pasiones, me refiero a esta actitud dentro de la cual la mente, el deseo y la acción del cuerpo están plenamente identificados, entonces se produce la **expectación**. Estamos serenos y **expectantes**, no sabemos por qué, ni nos interesa, tenemos paz y no argumentamos sobre la paz porque si argumentamos sobre la paz, la paz que es **búdica**, se convierte en mental inferior, ¡ya hemos perdido el éxtasis! Por eso, siempre aconsejo cuando una persona está escuchando a otra, si está muy atenta, cuando aparentemente algún significado se le escapa, que no pierda la atención, que deje la mente libre, al final de la conversación habrá comprendido todo, porque seguramente tendrá paz y la paz no es un producto mental. La paz solamente puede venir cuando estamos **expectantes**, cuando estamos activos en un nivel superior, porque estamos demostrando la trascendencia de Dios a través de nuestra inmanencia y nos sentimos complementados, nos sentimos unidos, no existe separación, el yo se ha disuelto demostrándose que es una ilusión, ha desaparecido el maya de los sentidos, el espejismo de las emociones y la ilusión mental. ¿Qué queda entonces? Si no tenemos miedo y continuamos avanzando sin efectuar conclusiones ni experiencias mentales nos sentiremos llevados, succionados, absorbidos por una fuerza tremenda que es la superpotencia interna, que es la trascendencia del propio Dios. Por favor, no tengan miedo cuando se sientan atraídos hacia una fuerza superior. Hay quien tiene miedo cuando se escapa de su cuerpo, de sus sentidos, de su propio entendimiento, y este miedo es el miedo que desde tiempos inmemoriales está

incapacitando nuestra raza para poder penetrar en los designios del propio Dios, por lo tanto, estamos luchando constantemente. [AY-19830618-9]

Porque la iniciación es un hecho en la naturaleza como el crecimiento de un árbol, o como el fruto dentro del árbol, o el perfume de una flor, o la forma de una nube que pasa en el cielo. Todo esto forma parte de Shamballa, todo forma parte de un contexto iniciático y cuando se produce un silencio **expectante**, está aquí Shamballa y como Shamballa está aquí hay la posibilidad de la iniciación porque es en Shamballa donde se recibe la iniciación, donde se imparte un estado de conciencia para todo aquel que se esfuerza, que se desmitifica, (*que se*) despersonaliza hasta el punto de quedar reducido a cero, para que quede dentro de la plenitud de la propia divinidad, y esto frecuentemente lo olvidamos, esotéricamente hablando. [AY-19830618-10]

De examinar el problema, de estar muy atento al problema, no rehuirlo, no buscar la ayuda del gurú para resolver el problema, sino enfrentarlo directamente y no buscar una respiración para resolver el problema, sino que en la intensidad del movimiento de la atención el problema va desapareciendo. No desaparece para cargárselo sobre otro, sino que se disuelve en el éter, porque estamos utilizando el poder cósmico de la voluntad, estás atento al problema, no lo rehuyes, lo estás enfrentando y parte del problema mundial, por no decir la totalidad del problema mundial, es cuando la persona por la incompetencia de su propia voluntad tiene miedo del problema y, entonces, no puede resolverlo de ninguna manera. La atención, la **expectación**, esta observación serena de un hecho, si el hecho es negativo, lo disuelve en el espacio, en el éter, sin que pueda ya tener fuerza para pesar sobre la conciencia de otras personas, es un acto de caridad, y cuando el Maestro Tibetano dice: "*La meditación es un acto de servicio*", se refiere precisamente a enfrentar directamente un hecho para que nadie más pueda cargarse con la negatividad de una serie de energías más o menos cristalizadas, que han quedado apegadas al plano etérico, y da (*esa negatividad*) la sensación de angustia, miedo o poder, poder temporal. Es estar muy atentos, como están atentos Uds. aquí y ahora. [AY-19830618-11/12]

Cuando una persona nos mira y sus ojos son vagos causa compasión, porque no sabes lo que hay más allá de aquella mirada sino un vacío tenebroso de incompreensión, de temor o de dificultades. Y ahora, en los ashramas de la Jerarquía se están dando los nuevos retoques a los discípulos mundiales que tendrán que intervenir cuando venga el Avatar, y muchos de Uds. pueden ser esos discípulos, elegidos por sus Maestros. Y no estamos hablando en plan de divagación, no somos místicos ni visionarios, estamos hablando con propiedad y con cierta experiencia del mundo oculto de Shamballa. Por lo tanto, todo cuanto estamos diciendo, si no se acepta de una manera noble o se rechaza porque no se comprende al menos que exista la voluntad de una duda inteligente. Hay la posibilidad aquí y ahora de redimirse del proceso kármico, y seré más concluyente al respecto y más afirmativo: *A medida que Uds. vayan siendo entidades **expectantes**, que estén observando el proceso con dignidad y atención y traten esta atención a todo cuanto sucede por imperceptible e insignificante que parezca a los ojos del Observador, en esta justa medida, Uds. se están liberando del karma y nadie podrá decir que aquello que están Uds. comprendiendo ahora íntegramente a través del corazón y no a través de la mente, que una vez haya fructificado, Uds. no se sientan glorificados, santificados, redimidos, iniciados dentro del grupo al cual Uds. pertenecen.* Ésta es una afirmación solemne, que para mí es de una gran

responsabilidad, pero es así, y no puede ser de otra manera. Es entonces el Alma de Uds. la que debe resolver la incógnita de la misión, la que debe decidir, la que debe cumplimentar. [\[AY-19830618-13\]](#)

. Cuando la mente está llena de datos intelectivos no puede comprender una situación. Es que si hay una **expectación**, y la **serena expectación** debería darse en las escuelas, que estuviese más atento el estudiante que no informándose. Si es del maestro el trabajo, porque vemos que sucede un hecho negativo por completo, no sólo atiborran el cerebro del estudiante con datos concretos en la escuela sino que les cargan de materia para hacer en casa, y no les queda tiempo para que la persona se autoglorifique internamente, o que descubra aquella parte del iceberg que le corresponde. Entonces, habitualmente, casi en su totalidad -no sé si habrá excepciones, yo no las conozco -, la educación está fallando por su base, estamos siguiendo el mismo camino que las computadoras, se trata solamente de trabajar con la informática. La informática es lo que se decía, que la persona sea creadora, creadora en el sentido de comprender las situaciones, porque si una persona comprende una situación la puede resolver porque está creando ella misma la situación, y la persona que crea una situación es la única que puede comprenderla. Entonces, ¿por qué no empezamos a crear situaciones en todos los campos? Después de haber visto el fracaso de la educación seguida hasta aquí por los medios técnicos actuales, que ha degenerado, como ha degenerado el arte, la música, la pintura, todo ha degenerado, así que se está clamando por un karma colectivo, porque después del Renacimiento, ¿hay algo en música, pintura, relieve espiritual, en belleza ética y en la estética de las formas? Es decir, que se ha perdido de vista el arte, ahora sólo quedan artistas mediocres, y que me perdonen los artistas. [\[AY-19830618-15\]](#)

Hemos creado el tiempo, y el tiempo es el que exige de nosotros la meditación, el tiempo siempre posee un vacío en sí mismo, no está lleno el tiempo, es como el deseo, el deseo jamás culmina, porque vamos siguiendo el deseo y las circunstancias aliadas con el deseo, y si pensamos que es inspirados por el deseo y si meditamos, es porque existe el deseo de llegar a cualquier parte, y al querer llegar a cualquier parte es cuando creamos la sensación de tiempo, y lo que se pretende actualmente en los discípulos avanzados es que dejen de crear el tiempo dentro de la conciencia, que dejen de proyectarse, que se queden varados, silenciosos, **expectantes**, porque en esta **expectación** se halla el supremo goce de la vida, es la paz, es la felicidad, es el éxtasis. Y, progresar de esta manera, sin perderse, repito, en el laberinto de las ecuaciones mentales, sin perderse en el confusionismo de la acción retardada, de aquella acción que crea tiempo y crea distancia y, por lo tanto, el arrepentimiento. Y, naturalmente, como que estamos constantemente arrepentidos, porque no estamos contentos con lo que hemos hecho en el pasado, constantemente tenemos que traficar con soluciones, con soluciones mentales o emocionales y, naturalmente, tenemos que disciplinarnos, tenemos que estructurar dentro de la conciencia algo ficticio, algo que no pertenece a la conciencia, algo que no pertenece a Dios, algo que pertenece a nosotros, simplemente. Si os dais cuenta de que estamos aquí por algo más de que estar reunidos un grupo de amigos, como decía el otro día, de sentir conjuntamente el gozo de la meditación, de sentirnos siquiera parcialmente, silenciosamente **expectantes**. [\[AY-19831103-3\]](#)

Es decir, Shamballa nos impulsa siempre hacia la ley del grupo, la Jerarquía nos ayuda a encontrarnos a nosotros mismos, consecuencia, el encontrarnos a nosotros mismos y

encontrarnos con el grupo, es una actividad consubstancial que debemos cumplir constantemente a través de la acción creadora, porque cuando estamos **serenamente expectantes**, estamos realizando, primero, una evolución grupal con respecto a todas y cada una de las células del cuerpo físico, del cuerpo emocional y del cuerpo mental, lo cual significa una purificación desde el ángulo de vista individual, técnicamente descrita como “Redención de la Substancia” y, por otra parte, estamos unificándonos en virtud de nuestra integración, con ese grupo mayor del cual formamos parte, me refiero al grupo egóico, me refiero al grupo causal, me refiero al contacto con nuestro Ángel Solar, me refiero a todas estas series de impresiones, de energías y fuerzas, que vienen canalizadas desde el **plano búdico**, a través del plano causal hasta nuestro corazón, y dejarnos llevar como un sonámbulo divino por las sendas de la vida.

[AY-19831103-4]

Cada vez están afinándose más los tiros hacia la acción creadora que debe ser la fuerza motriz del discípulo de esta nueva Era de Acuario. En Acuario, se dice que la mente gobernará el propósito, pero también puede decirse que más allá de este propósito que tiene que ver con esta mente omniabarcante, habrá el 1º Rayo impulsando a los discípulos, no simplemente este amor místico del pasado. Esto que llamamos el Amor de Dios, si lo analizarais muy profundamente, es la Voluntad del Logos, es el verdadero Amor, el Amor por la Justicia, no es un amor establecido entre los seres humanos, por grandes y puros que sean, sino que está más allá, es el Amor al grupo, es el Amor a la sociedad, es el Amor a todo cuanto nos rodea, incluyendo en este cuanto nos rodea, a los Ángeles y a las misteriosas entidades que desconocemos, que también están aquí, realizando su evolución. Daos cuenta de cuan tremenda debe de ser la **expectación** del discípulo para poder captar en cualquier momento del tiempo todo este universo que nos rodea, de seres y de circunstancias. Si nos damos cuenta de esto, habremos comprendido el porqué hemos venido, el porqué estamos dirigiéndonos hacia una meta indefinible, el porqué somos. [AY-19831103-5/6]

Naturalmente que sí, que la acción coordinada de la atención y del supremo impulso del alma puede curar todas las enfermedades, puede solucionar todos los problemas, sin embargo, yo creo que nos falta la fe, esta fe que transporta las montañas, porque dudamos ¿verdad?, y aunque se acepta la duda, porque es la base de la inteligencia concreta, no obstante, es un impedimento cuando se trata de dejar de hacer o de estar tan **expectantemente serenos** en la acción, que se produzca un milagro en nosotros mismos, un milagro que tiene que barrer el karma, porque el karma siempre es el fruto amargo del pasado, ya sea un karma familiar, ya sea un karma social o nacional o internacional, proviene del pasado, no es de ahora. [AY-19831103-6]

No sé si he contestado hasta cierto punto, pero date cuenta de que toda la labor del discípulo en esta era es dejar a un lado los poderes, que es lo que más atrae la atención, y centralizar toda su atención en el Centro Ajna, de día y de noche, como dice el Maestro Tibetano. Solamente me faltaba leer “El Fuego Cósmico”, que nunca lo había leído, y ahora tengo que leerlo por fuerza, para darme cuenta de la realidad de todo cuanto se ha dicho hasta aquí acerca de los centros, pero es que te lo hace ver tan claro, realmente es así. Pero, en todo caso, cuando hay una atención formidable – siempre soy el adalid de la atención, siempre estoy defendiendo la atención – se está creando este triángulo con la atención, la **serena expectación**. La serenidad viene del corazón y el dinamismo viene del Centro

Sahasrara, cuando se unen en el Centro Ajna ya existe una explosión de energía aquí, que hace que el Pensador esté atento.

[\[AY-19831229-3\]](#)

Ahora hablamos del plan del discípulo que no está en *kama* ni *manas*, sino que está subiendo ya por el Antakarana y ha dado un gran trecho. Entonces, la atención es la *Voluntad del Pensador*, la intención de hacer las cosas. La atención se puede dedicar a discriminar, se puede dedicar a discernir, se puede dedicar a ampliar, pero es atención, no lo olvidemos, es la base, es que no se puede negar la atención. Ahora, cuando hablo de *Atención Serena*, *Expectante*, es cuando en virtud de la gran atención que pones, no solamente en el discernimiento, sino en cualquier cosa que va pasando delante de tus ojos o cualquier palabra en tus oídos, que en la virtualidad, en la profundidad de la intensidad de la atención se disuelve el pensamiento y, entonces, la mente queda completamente vacía de razonamiento, porque hemos dicho que el razonamiento llega a sus límites, tiene sus fronteras, no puede pasar de allí, porque pasando de allí ya no hay pensamiento, hay la facultad de pensar pero sin pensamiento, con impresiones arquetípicas, y no os he hablado demasiado del plano arquetipo de las ideas, su llegada es directamente del **plano búdico**, que exigen tu atención, pero no es una atención disciplinada, no es un yoga, no es una meditación como la que solemos considerar en nuestro estudios esotéricos, es la visión de la realidad sin deformación alguna, es aquella serenidad que envuelve al discípulo cuando está atento a las palabras del Maestro, y se da cuenta que entre el Maestro y él no existe distancia, existe participación, la participación es la gran palabra para esta era, *participación*.

[\[AY-19831229-10\]](#)

Ahora bien ¿cómo se manifiesta la contemplación? La contemplación tiene que ver con lo que siempre estamos diciendo, con la **expectación serena**, con esta atención profunda hacia todo cuanto sucede dentro y fuera de nosotros y, también existe, porque vamos a empezar a trabajar sobre magia ya y la magia exige de nosotros unos vehículos muy bien estilizados, muy sutilizados, porque vamos a entrar en zonas de misterio. Las zonas de misterio se realizan cuando nosotros hemos dado ciertos pasos hacia adelante y nos hemos dado cuenta de que estamos creando un contacto de grupo, una ley de grupo o un espíritu de grupo, un espíritu de comunidad espiritual. Si os dais cuenta de lo que quiero significar con eso de comunidad espiritual o espíritu de grupo, quisiera que os dieseis cuenta cuando estáis aquí y, sin daros cuenta, sin pretenderlo siquiera, se hace un silencio profundo, aquello es el espíritu del grupo, es el espíritu del ashrama. En el ashrama no se habla, se llega allí y se queda silencioso porque existe una vibración, una nota de la cual participamos todos que hace que estemos **serenamente expectantes** sin esfuerzo, ha desaparecido la tensión aunque no la atención, siempre estamos atentos, pero ahora se presenta la oportunidad porque estamos todavía trabajando dentro de un ambiente completamente kármico, tanto en nuestra vida personal como en la vida grupal, como en la vida social, como en la vida comunal, como en la vida universal de nuestro planeta o planetaria y, entonces, me he preguntado —y esto vamos a ver si podemos resolverlo entre todos— si podíamos trabajar algo concretamente para aliviar el karma del grupo del cual todos participamos, y también si podíamos ayudar en alguna medida a los demás.

[\[AY-19840126-2/3\]](#)

¿Os dais cuenta de la importancia de la observación serena, de la **serena expectación**, esa atención profunda que tiene que ver precisamente con la visualización? Porque una vez que estáis ya con la mente, aparentemente vacía, lo cual significa que está llena de plenitud, entonces, vienen las cualidades del Yo que tienen que calcar en el plano causal aquello que se está produciendo en el Logos Planetario, el cual a su vez lo calca del Logos Solar, que es visualizar un cuadro de situaciones, y ese cuadro de situaciones es precisamente la eliminación del karma, porque si eliminamos una parte de nuestro karma, entonces eliminamos del karma mundial una parte considerable, que es aquello que estamos haciendo en colaboración con el propio Logos Planetario. [AY-19840126-4]

No hay problema, porque cuando estamos en silencio, sin darnos cuenta, practicamos el Agni Yoga. Se trata simplemente que cuando estamos contemplativos, cuando estamos **expectantes**, se crea una zona tremenda de vacío que es creador. ¿Saben lo que es la contemplación, lo que es el Agni Yoga? Es una concentración de Raja Yoga elevado a la quinta potencia. No deja la concentración, porque si hay una persona atenta es el que practica Agni Yoga, lo cual significa que está atento y que como está muy atento puede introducir dentro del contexto de la vida cotidiana, a través de la mente, aquellos factores positivos que tienen que transformar la sociedad, transformándose primeramente él. Es decir, no se trata de que no estemos preparados, se trata que cuando se da Agni Yoga, se da la posibilidad de abrir un cauce de energías, un dispositivo de energías desconocido, que tiene una potencia tremenda. Les estoy hablando de la energía que se filtra a través de Shamballa, procedente de una constelación de la Osa Mayor, que es típicamente de 1º Rayo, que es el aspecto positivo de nuestro universo, así como las Pléyades es el aspecto negativo, si podemos decirlo así. [AY-19840126-5]

el Observador Silencioso, que es el Yo superior, viendo la mente bien dispuesta, siembra la semilla de la contemplación, o la semilla de la visualización, o la semilla de la caridad, o la semilla del amor, todas las cualidades que están dentro del **plano búdico** se tienen que canalizar a través del antakarana superior que hemos creado aparentemente, paradójicamente, más allá de la mente, la mente se ha pasado por la mente, la mente ha dado paso libre, ha quedado silenciosamente **expectante**, han desaparecido las ideas y los pensamientos, pero queda siempre la voluntad del Yo de ser y de realizar, que es lo que hace el Logos. El Logos está contemplando su universo y, en esta contemplación, la visualización entra como un agregado natural. Pues bien, surgiendo de la contemplación vamos a visualizar, no descender al plano de la mente, sino que la mente recoge los frutos de la acción superior y, entonces, el contemplar, el actuar, el vivir la **expectación**, son la misma cosa, es intravisualización, que cuando sale afuera es la visualización. Entonces, es porque les digo, que una vez tengáis el grupo dentro del corazón, una vez logrado estructurar una imagen correcta del grupo, de cada uno de los miembros del grupo, y que intenta trabajar mentalmente sin que sea una meditación sino que sea el producto de la intención de mejorar vuestra vida, de empezar a trabajar sobre vuestros vehículos, para que aquella fuerza del Agni Yoga penetre en vuestros vehículos, entonces, os daréis cuenta de lo que habéis realizado. [AY-19840126-6]

No sé si me explico, pero es algo que podemos hacer. Yo os aconsejaría para empezar, que al acostaros, si tenéis la capacidad de coger todos los amigos, uno a uno, tratar de verlos tal como son, tal como podéis imaginarlos, tal como los podéis visualizar. El primer paso, ves la

imagen solamente, empezar por aquí, con atención, porque al estar atentos a la imagen estáis practicando Agni Yoga, estáis **expectantes** sobre la situación aquella, significa esto que no estáis atados a la imagen, ¿entendéis? No es lo mismo que el que se concentra durante un rato al cabo del día, que es lo que pasa con el trabajo de recapitulación vespertina de las escuelas esotéricas, que te obligan a repasar todo cuanto has hecho durante el día, acordándote de lo bueno y quedando eufórico por lo que has hecho bien, lo cual es una forma de **identificación**, pero ¿qué pasará cuando contempléis las imágenes, cuando contempléis el grupo, cuando contempléis una situación aparte de la propia situación, aparte de las personas y aparte del grupo? Pues entonces trabajaréis como hace Krishna, *que habiendo llenado el Universo con un pequeño fragmento de sí mismo, Él persiste aparte, completamente aparte de su obra* y, entonces, hay liberación del karma. [AY-19840126-7]

Y hay también una voz que se llama el *sonido original*, que corresponde a la Mónada. Con este sonido no tenemos nada que hacer, y con el sonido OM en ciertos tonos, tampoco, porque como digo hay que estar muy **silenciosamente expectantes**, hasta que dentro surge como una nota luminosa que te dice la forma que va a tener el OM, el aspecto, digamos, del sonido, y una nota a veces que no tiene nada que ver con nuestra propia voz, la voz que tenemos de tenor, de barítono o de bajo, o de soprano, de mezzosoprano o contralto, es algo más, está por encima de estas cosas. Son los fieles ordenadores del sonido en la vida de la naturaleza. [AY-19840209-2]

Sé que cuando intentéis pronunciar el OM, daros cuenta si la intención es pura antes de pronunciar el OM, ver lo que pretendéis cuando lo estáis emitiendo, seguramente que estáis tristes y apesadumbrados o que tenéis algún problema y entonces vais a buscar el OM para que os solucione el problema, lo cual es una forma muy directa de agravar de problema, porque la intensidad del OM puede aumentar el ritmo vibratorio del problema, en tanto que el OM es efectivo cuando la mente está en **silencio**, está **serenamente expectante**, está en calma profunda; entonces, cuando emite el OM, si vieseis el espacio como se están creando formas armónicas muy parecidas a las notas musicales vistas en forma clarividente, quedaríais asombrados, entonces, vendría aquella responsabilidad, a la cual hacíamos referencia, cuando estamos hablando sin ton ni son, porque el hablar se ha convertido en un hábito y no en una necesidad.

[AY-19840209-4]

Yo escucho al Maestro en catalán, y esto parece un contrasentido habida cuenta que el Maestro habla en Senzar, o en Pali, o en Sánscrito. Es un sonido, es un sonido suave que va penetrando dentro de uno, y uno no se da cuenta, pero lo comprende todo. Hay una etapa de adaptación a las palabras del Maestro, al principio no comprendes gran cosa, ves un fragmento de la obra completa, pero poco a poco, como se exige una atención **expectante**, con el tiempo sabréis lo que es la **expectación**, cuando estéis en un ashrama, completamente identificados con el Maestro, cuando está hablando el Maestro hay una **expectación** tremenda, no existe el cuerpo emocional, no existe el cuerpo mental, solamente existe la intención de Dios, y el Yo con aquella atención, a medida que se va acentuando la intención, va entrando el conocimiento de lo que el Maestro quiere impartir, y con el tiempo, cuando el discípulo está muy entrenado en el arte de escuchar —es un arte—, entonces, oye íntegramente el mensaje del Maestro en su propia lengua, comprende todos los misterios, los recovecos de lo que el Maestro trata de introducir dentro de tu conciencia,

y en todo esto, al finalizar, cuando hay una invocación de bendición sobre los discípulos, se siente una paz, y entonces se comprende lo que es realmente lo que se trata de definir como serena **expectación**, de lo cual participa la Inteligencia, el Amor y la Voluntad a un grado superlativo, y que al penetrar en el cerebro y en el corazón transforma todo el equipo kármico del individuo, lo lleva por sendas de rectitud, lo obliga a “*enderezar los caminos del Señor*”, como se dice bíblicamente, se siente transportado a los Cielos, es una bendición para todos, y pasará seguramente todavía cierto tiempo sufriendo por su karma, pero sabe que aquello tiene que pasar, que nada tiene que ver con lo que está viviendo internamente, entonces empieza a separar el yo de su karma. [[AY-19840209-5](#)]

La vida esotérica es la vida del ashrama trasladada al mundo físico, es la vida del compañerismo, es la vida del grupo y cada uno de nosotros, con el tiempo tendrá que convertirse, si aprende la lección, en un foco radiante de luz que atraiga a otras personas que están sedientas del conocimiento inmortal de los Maestros y, entonces, convertirse también *en Depositarios de la Ley, en un Testigo de la Luz, en un Servidor del Plan*. Esto es lo que hay que tratar de comprender, lo que hay que tratar de llevar en la mente todos los momentos de la vida, lo que hay que tratar de vivir en todos momentos, para que dentro de nosotros se esté fraguando el *Hombre Nuevo*, al cual se refería Pablo de Tarso. Hay que vivir de esta manera **silenciosa**, **expectantemente**, con toda suavidad, sin resaltes, sin figuras retóricas, llevando solamente dentro de uno aquel permanente deseo de bien que es lo que nos guía durante los trechos oscuros del sendero. [[AY-19840209-6](#)]

Pero cuando hablamos del Yo, o del OM invocativo, tenemos que hablar de la relación que existe cuando se ha alcanzado el equilibrio de los vehículos, cuando los vehículos están completamente integrados y el Yo está **silenciosamente expectante**, y sin darse cuenta mira hacia arriba y, entonces, de arriba llega una nota, que él debe transformar en un sonido creador, el propio OM con un matiz distinto del que conoce y, entonces, establece un contacto con el Ángel Solar, que es de donde proviene aquella nota invocativa. La invocación proviene siempre del yo inferior y el evocativo, en este caso, pertenece al Yo superior, es decir, el yo inferior invoca y el Yo superior evoca, porque el yo inferior es el recuerdo, es la sombra del Yo superior, por lo tanto, siempre será un recuerdo para el Yo superior, no puede ser una invocación sino una evocación, que es lo mismo que sucede con el yo inferior cuando está evocando a cada uno de sus elementales, poniéndoles en orden, los está evocando. [[AY-19840209-6](#)]

Para mí, la mejor prueba de que hay disciplina en el grupo, una disciplina interna, es cuando se produce el **silencio** natural en forma espontánea, cuando la mente y el corazón de cada uno de nosotros está **expectante**. La **expectación** crea estas grandes avenidas del **silencio** del grupo y, para mí, esto barre todo el sistema, digamos, de ejercicios y de técnicas y de disciplinas a las cuales se sujetan todavía muchos seres humanos, tratando de buscar el equivalente interno de sus aspiraciones externas, pero, me doy cuenta también de que dentro de un grupo existen personas que necesitan más disciplinas que otras y las personas que necesitan más disciplinas que otras deberán reconocerlo de una u otra manera porque el grupo no puede estar pendiente de un individuo. Sabemos que en un Ashrama, si un individuo se muestra reactivo a los imperativos del Ashrama, desaparece, no sabemos como ni de que manera, desaparece del Ashrama, se autoelimina, y la autoeliminación, que es una

exageración de la autodisciplina, desaparece del grupo también, aunque sea en el grupo externo. [AY-19840216-2/3]

Dejamos ya los poderes astrales al entrar en el Ashrama, nos fueron, por decirlo así, arrebatados por una fuerza inferior que quedaba fuera de nosotros, y al propio tiempo estamos succionados, absorbidos por una fuerza superior que provenía del centro del Ashrama, el cual nos dotaba de otras armas, por decirlo así, para luchar dentro de nosotros mismos, para eliminar los rescoldos kármicos de pasadas vidas. Entonces, va sucediéndose una etapa en la cual se exige la **serena expectación** —a la cual hago tantas veces referencia—, porque no hay un término tan exacto que defina la labor del discípulo, del Iniciado, de los Maestros y de los Maestros Cósmicos, que es estar serenamente **expectantes**, es decir, con una profundidad de atención que resiste el tiempo y el espacio, siendo esto la venida de las grandes creaciones. Así, que no podemos de evitar de pensar que la creación, sea del tipo que sea, artística o incluso dentro del propio hogar podemos ser creadores o dentro de la profesión, que no tenga en sí un contacto ashramico. [AY-19840216-2/3]

Es decir, estar aquí, por ejemplo, en grupo, en silencio, en **expectación**, sabiéndonos internamente ayudados por un grupo mayor que el nuestro, forzosamente tiene que dotarnos de cierto gozo interno, porque no todo el mundo puede decir que está en contacto con un Ashrama del Maestro, ni que puede estar en contacto con Ángeles o con la Jerarquía, y como que no puede decirlo hay siempre un vacío dentro del corazón del hombre corriente...

No podemos decir que vivimos solamente en forma mental, en forma de elucubración cuando sentimos silencio, el silencio no viene de la mente sino que viene del corazón, me refiero al silencio **expectante**, no al silencio provocado cuando la persona se ha disciplinado durante muchos años, tratando de vaciar su mente de pensamientos, es un fenómeno conexo cuando existe una gran vacuidad o vacío mental y al propio tiempo el corazón está muy lleno, de una plenitud tremenda de las cosas del Reino de Dios, entonces, se puede decir que ya estamos en la antesala de la Iniciación...

Además, hemos hablado muchas veces de las dos iniciaciones menores, algunos de vosotros ya la tenéis estas iniciaciones, y cada cual debe saber cómo comportarse por la fuerza que dan estas pequeñas iniciaciones para prepararse para las Iniciaciones Jerárquicas, que están ahí, es como al aire que respiramos, está ahí constantemente, sólo hay que inhalar, y en este caso la inhalación es la **expectación serena**. Si estamos **expectantemente serenos** nos estamos autoiniciando y, naturalmente, al autoiniciarnos estamos penetrando dentro de la corriente iniciática que lleva al corazón del Altísimo, o de Sanat Kumara, es la conquista del Santo Grial. Todo cuanto se ha dicho a través de la tradición es válido para el discípulo, porque todos buscan la Ciudad Sagrada, la Ciudad de las Siete Puertas, el Jerusalén Místico, todos buscamos esto ¿verdad?, de lo cual, por ejemplo, Avallón, la Ciudad Sagrada o, por ejemplo, toda la fuerza que está dentro del Santo Grial está esperando, de ahí que cuando hablamos de todas estas cosas, del Altísimo, estamos hablando del Santo Grial, estamos hablando de Sanat Kumara, estamos hablando, digamos, de Shamballa, y todo esto se nos está diciendo ahora que antes, ustedes lo sabéis, que hablar de Shamballa era un misterio sagrado, solamente podían hablar de Shamballa y de boca a oído, los Iniciados a sus

discípulos, de los Maestros a los pequeños iniciados, preparándolos para las grandes pruebas que tenía que sucederse a través del tiempo. Pues todo esto, que lo tenemos a nuestra disposición y que está esperando a que alarguemos la mano, es lo que está por realizar. No depende ni de uno ni de otro, depende de la actividad de cada uno, de cómo se comporta dentro del grupo, de si lo que aprende del grupo puede incorporarlo en cierta medida a su vida cotidiana, si puede estar muy atento al devenir de su vida cotidiana, que es una manera de acercarse a la **expectación** serena porque la observación —a la cual no estamos todavía muy habituados— muy profunda de las cosas, es lo que tiene que introducirnos en la Cámara Iniciática. Se nos dice que el Adepto es la rara eclosión de una legión de investigadores. No se puede investigar sin estar muy atento. Si precisamente hay éxito en una investigación es porque hay una **expectación** tremenda, trae como consecuencia que se abran los cielos, que se abra esta “*nube de cosas cognoscibles*” a la cual hacía referencia Pablo de Tarso. Entonces, todo está aquí, a nuestra disposición, y estando aquí, naturalmente, es una responsabilidad no cogerlo, es como aquel que tiene hambre y ve los frutos, ¿no tendrá la fuerza para levantar la mano y coger el fruto para alimentarse, o espera que sean los demás que le den el fruto quedándose a la cómoda espera de las oportunidades del tiempo? El tiempo es negativo si lo consideramos desde el punto de vista interno, cuanto más negativo nos parezca el tiempo, más positivo seremos al espacio. El espacio para mí es el Espíritu, es la Mónada, el tiempo es la Personalidad, es el cuerpo, si podemos tener más espacio que tiempo dentro del corazón, habremos ganado la batalla. [\[AY-19840216-5/6\]](#)

y la única manera de no ofrecer resistencia a la vida, de no ofrecer resistencia a la Jerarquía, de no ofrecer resistencia a Shamballa y no ofrecer resistencia a la fuerza que proviene de las Constelaciones, es estando **expectantemente serenos** o **serenamente expectantes**, es la clave. Hubo un tiempo que la clave era “*como si*”, como si yo fuese esto, como si yo fuese el Maestro, como si yo fuese el Logos planetario. Para cambiar la actitud de conciencia y —caracterizó una gran etapa en la Era de Piscis— ahora decimos: “Estate atento a la hora de la oportunidad”, estate **serenamente expectante** a estas fuerzas magnificentes que están aquí y ahora y siempre y que está esperando que las acojas en tu corazón o en tu mente o dentro de cada una de las células de tu cuerpo. [\[AY-19840216-6/7\]](#)

La persona que vea completamente, y solamente verá cuando esté muy atenta, para aquella persona no habrá discernimiento, habrá una certeza, y como digo siempre, hay que aceptar las cosas por hipótesis, no simplemente como una idea que hay que aceptar porque lo ha dicho fulano o sultana, o porque viene por los Maestros, o porque ha sido revelado por los ángeles, sino simplemente porque se comprende que es la verdad, y se acepta venga de donde venga; porque la verdad, como decía, no tiene matiz, no tiene color, es una música suave, es la paz del corazón, es el sentimiento de integridad que estamos buscando todos. No podemos coger la Paz y decir: “aquí la tengo”, porque cuando la tienes ya ha desaparecido. Es fugaz como el viento, hay que seguir el viento constantemente, o la música, no hay que tratar de definir la música o definir un color, porque no se puede definir un color, no se puede definir la música, no se puede definir un estado de conciencia, simplemente hay que experimentar el estado de conciencia, experimentar la música, sentirla profundamente, sentir la paz y nada más. Y esto en esencia es Agni Yoga. Agni Yoga surge del corazón, pero con el Fuego Eléctrico del Señor del Mundo o del Señor de Shamballa. Esto creo que lo he dicho muchas veces, y hay que insistir muchas veces, y que la **serena expectación** no es

contemplación mística sino que es el poder dinámico que se está introduciendo en nuestra vida a través del corazón. [AY-19840216-11]

La técnica nos ayuda quizá, pero os he advertido siempre de la técnica perfecta que es la técnica de la *Atención*, de la *Serena Expectación*, de estar atentos, que incluye la visualización, que incluye la imaginación, que incluye toda la potencia del Alma en la personalidad y, por lo tanto, si tratamos de estar atentos –yo creo que estamos atentos bastante más de lo que creemos–, porque la atención está creando un ciclo de fuerza que nos ayuda. Fijaos bien, cuando llegáis aquí no os esforzáis para silenciar vuestras actitudes personales, el silencio os invade más allá de vosotros mismos, os sentís succionados, absorbidos por el silencio, y esto significa que habéis estado muy atentos y que, por lo tanto, hay una línea de comunicación entre vosotros y el silencio absoluto, el silencio jerárquico, el silencio del Maestro. Por lo tanto, hemos realizado un punto de síntesis, no en vano se llama al Agni Yoga el *yoga de síntesis*, para crear esa situación que estamos viviendo ahora que antes desconocíamos.

[AY-19840308-2/3]

Las crisis, como cualquier fruto, se presentan cuando la estación está propicia. No hay que preocuparse, como la preocupación del discípulo de cual va a ser su campo de servicio, aguarda, está atento, *expectante*. Ahora bien, si estamos *serenamente expectantes*, para que queramos la crisis, si todas las crisis llevan a la serena *expectación*. Me pregunto si estamos realmente *serenamente expectantes* que podamos eludir las crisis, por entero, por completo, en su totalidad. Además, claro que existe la razón de que el discípulo –lo que preocupaba mucho al Maestro Tibetano al grupo de discípulos en su Ashrama– es que no tenían crisis, pero es que habían tomado la vida acomodaticia, se habían hecho perezosos en el sentido espiritual, se habían quedado parados, y tal como decía, creo que era este que llaman San Buenaventura, que decía: “*No hay peor tentación que vivir sin tentaciones*”. Esto es una cosa que se puede aplicar aquí, porque es muy interesante porque dentro del aspecto místico es una gran verdad. Ahora bien, yo prefiero tener grandes crisis ahora porque procuro ajustarme ciertamente a ciertas leyes definidas, las Leyes de Economía, por ejemplo, las Leyes de la Fraternidad, las Leyes de la Correcta Relación, las Leyes de la Buena Voluntad. Entonces, si nos ajustamos a esto ¿para qué queremos crisis o es que tenemos sensación de que nos falta algo todavía? Si cuando tenemos silencio ya lo tenemos todo, lo que pasa es que no tenemos silencio constantemente, sino que el silencio se presenta de improviso, nos absorbe, nos acaricia, y después desaparece, es como un relámpago en una noche oscura, luego desaparece, te da la noción de lo que es la vida de la *serena expectación*, de la misma manera que el relámpago te da la idea clara de lo que es la luz, aunque luego desaparezca, dejándote más a oscuras que antes. Es decir –y voy a terminar– que estamos, yo creo, en el buen camino y voy a remitirme de nuevo al espíritu del grupo. Existe un espíritu de grupo y este espíritu de grupo da como consecuencia que nos bañemos dentro de un océano de silencio, y que no nos preguntemos por qué del silencio y por qué nos sentimos absorbidos y succionados dentro de la dulzura de este movimiento íntimo del silencio, sino que dejemos que el silencio trabaje dentro del corazón, nos deifique y nos haga mejores de lo que somos actualmente. [AY-19840308-8/9]

Bueno, creo que casi es lo que estamos tratando constantemente dentro del aspecto esotérico de la psicología, porque cuando os hablo del silencio *expectante* o de la silenciosa

expectación estamos hablando de la psicología trascendente. Cuando hablamos del Yo superior estamos hablando de psicología trascendente. Cuando hablamos del Ángel solar hablamos de la psicología superior, así que sería repetir en términos diferentes lo mismo que hemos dicho tantas veces... [AY-19840322-1]

Los Logos creadores cuando están intentando crear hacen un vacío dentro del espacio, y aquel vacío dentro del espacio, después de ser preparado convenientemente por los Señores del Karma, después que los brazos de la cruz de los Señores del Karma, el eje principal está apuntando hacia determinada constelación —y aquí hay todo el campo de la astrología esotérica— y entonces empieza a correr, a formarse una nebulosa a través de un punto de **serena expectación** del Logos que va a crear. Entonces viene la rotación, después viene después la traslación, todos los movimientos conocidos y viene, entonces, la atracción dévica igual que hace el átomo permanente cuando está atrayendo partículas de los éteres circundantes; así los Logos hacen lo mismo, están condensando el éter dentro del espacio del campo, el límite o las fronteras que han establecido. [AY-19840322-4/5]

Un dato cualquiera de la historia, que tienes que trabajar la memoria para recordar; qué rey hizo tal cosa o quien asesinó a tal otro en la historia; quien ganó tal batalla, dónde se produjo tal batalla. Si con las computadoras con un botón lo tendremos delante, en una gran pantalla. Solamente el individuo, el educando, mirará aquello y entonces emitirá sus propias opiniones sobre aquel hecho, lo cual significa que estará creando. ¿Os dais cuenta, las posibilidades? ¿Por qué no empezamos ahora, ya? Tenemos ya las computadoras y, sin embargo, los educandos todavía están suicidándose porque no pueden resistir la presión del recuerdo, porque no le han abierto unas células que son las de la intuición, que son las que crean este gran vacío, dentro del cual el hombre es feliz y que lo libra de todos los males del mundo, como se dice bíblicamente. Hay que estar pensando en estas cosas para introducirnos en niveles de conciencia que están, precisamente, requiriendo nuestra atención. ¿Verdad que antes no se hablaba de la **serena expectación**?, se hablaba de concentración, lo cual significa que la mente tiene que estar circunscrita a un punto determinado, incluso cuando se crea hay una **serena expectación**, significa que la totalidad del pensamiento del Logos está en un punto del espacio. Pues hay que hacer lo mismo, cuando la totalidad del pensamiento del hombre se cifra en un punto de la mente la mente se disolverá, no podrá resistir la presión del pensador. Entonces, irá creando un vacío tremendo y este vacío tremendo estará ausente del pensamiento conocido, del intelecto. Los Maestros no precisan del intelecto, lo recuperan a voluntad, porque está ahí, el conocimiento. Todo cuanto el hombre puede conocer está ahí, en cualquier partícula del espacio hay recuerdos. El psicómetra, por ejemplo, mirando cualquier objeto puede reproducir la historia de aquel objeto, desde que se inició como átomo hasta la forma que tiene actualmente. Pues si sabemos esto, hay que tratar de vivir en un punto dentro de nosotros mismos, dentro del cual el pasado, el presente y el futuro estén armonizados por completo. [AY-19840322-8]

Por lo tanto, cuando hablo de **serena expectación** estoy dando quizá una clave de lo que podría hacer el hombre para controlar sus cuerpos, especialmente el cuerpo astral, el cuerpo de las emociones; porque si a una persona que está sujeta a una gran emoción le dices “tranquilízate”, él dirá que no sabe cómo. Es a fuerza del hábito de establecer una coordinación inteligente entre un estado emocional y el poder controlador de la mente, que

poco a poco se va realizando la integración, significa que la mente se hace independiente del deseo. El deseo opera en su propio plano pero la mente elige el campo del deseo o la expresión que corresponde al deseo de acuerdo con su integridad, digamos, psicológica, de acuerdo con aquello que él comprende que debe hacer. Hay que hacer énfasis en este punto: que cuando la persona tiene el hábito de observar atentamente las cosas está meditando, está dejando su mente en una posición de independencia que le separa de kama, del deseo. Ya no será entonces *kama-manas* sino que será manas, aún en su aspecto inferior pero separado del deseo. Puede controlar el deseo, no se pueden controlar las emociones sin tener esa separación, esa independencia mental con respecto al deseo. [AY-19840412-1/2]

Entonces, cuando se habla de la **serena expectación**, se aplique sobre cualquier tipo de cuerpo, se habla de aquella intensidad que tiende a extinguir el fuego, este fuego de combustión que está teniendo lugar constantemente en el plexo solar, que está teniendo lugar en ciertas áreas definidas del cuerpo emocional y, de otra manera está robusteciendo la mente para que la mente pueda impresionar el cuerpo emocional de acuerdo con el propósito del Ego Superior o del Alma Solar que está gravitando también sobre sus actitudes. No sé si os dais cuenta que lo más práctico que se le puede decir al discípulo en el momento actual es que habida cuenta que su pensamiento no le ha liberado, significa que el pensamiento ha sido incapaz por sí mismo de mostrarle las sendas de la realización, tendrá que buscar un medio que no sea el pensamiento, y entonces el Maestro le aconseja al discípulo que busque dentro de su mente una zona donde no existan recuerdos, una zona donde no existen análisis, una zona donde no existan reflexiones, una zona donde exista solamente el propósito de ser y de realizar, y cuando se llega a este punto es cuando empieza la gran aventura de la Liberación. [AY-19840412-3/4]

... es decir, que cuando estamos muy **serenamente expectantes**, sin darnos cuenta, una pequeñísima parte de la Mónada se introduce a través del Ego sobre los vehículos, los matiza, los libera del karma, les está preparando para la suprema Liberación, para las Iniciaciones que van sucediéndose; primero las pequeñas iniciaciones diarias, la paciencia, por ejemplo, es una de estas pequeñas iniciaciones; la perseverancia, otra de estas grandes iniciaciones que no damos importancia, y el contenerse cuando podemos explotar, digamos, en cualquier sitio, en cualquier situación, forma parte de este contexto, son iniciaciones que conducen a las grandes iniciaciones. El Maestro está cansado de decir que el discípulo debe educar el carácter a la par que el conocimiento esotérico, y el Maestro comprende exactamente la posición de los discípulos, las dificultades de los discípulos, por una sencilla razón, porque por su propia evolución, por su propia comprensión, por su propio estado de "alerta", ha adquirido una sensibilidad que no está al alcance del hombre común, del hombre corriente y, por lo tanto, el sufrimiento de un discípulo en el sendero es mucho mayor en cualquier caso que el de cualquiera de los seres mortales del mundo profano que no saben nada de la Jerarquía, que no saben nada del Maestro, que no saben nada, nada, de lo que nosotros sabemos. Si nos diésemos cuenta hasta qué punto es un buen karma saber lo que sabemos y, también el mal karma de no aplicar aquello que sabemos... [AY-19840412-4/5]

...si estamos atentos al Yo Superior, cuando estamos serenamente **expectantes**... esta palabra tiene un misterio, siempre se repite en el Ashrama, en varios tonos, en varios

lenguajes, porque hay discípulos de todos los continentes, de todas las naciones, pero siempre es la “serena expectación”, estar tan atentos a una cosa que tú y la cosa constituyes un solo bloque, no hay diferencia, y cuando entre el objetivo —lo que uno pretende— y aquello que está objetivando —el ser que objetiva— no existe un espacio, no existe tiempo, existe una fusión y entonces en la fusión existe algo que llamamos felicidad humana. [AY-19840412-5]

Cuando tengamos a nuestra disposición este Poder, esta Fuerza, esta Fe que transporta las montañas, cuando nuestra mente esté tan reducida al vacío que no nos quede la esperanza de alcanzar cualquier tipo de pensamiento, es cuando el Pensamiento de Dios se introducirá dentro de nosotros, ya no estará cargada la recámara del fusil del yo. Existirá el trueno del OM sagrado, al cual ayer hacíamos referencia, retumbando por todos los cuerpos por igual, creando, digamos, la gran integración del cuerpo físico, del vehículo emocional y de la mente y uniendo todo este complejo integrado con el Yo Superior, y de aquí no podemos pasar, porque aquí empiezan a sucederse las iniciaciones, y si queréis saber lo que es la iniciación, es la llegada a un punto de conciencia dentro del cual no existe el yo y, naturalmente, el yo no puede subsistir allí donde existe la nada, el silencio absoluto. Hay que trabajar, entonces, con la serena expectación, si podéis comprender de una vez el significado del término, para evitar que todo el complejo psicológico se pliegue a la voluntad ambiental, en lugar de ser vosotros —yo incluido— los que están creando el ambiente. Ya no seremos un pequeño fragmento en una página de la historia, en una página cualquiera de la historia del mundo, seremos los creadores de la historia del mundo, porque nuestra historia vendrá matizada por la historia misma del Logos Planetario o de Sanat Kumara... [AY-19840412-6]

si nosotros, en virtud de esta atención en el cuerpo superior causal, donde habita el Alma Solar, introducimos un Antakarana directo sin pasar por los cuerpos de principio, sin darnos cuenta, al irradiar las energías que provienen del Ángel Solar sobre aquellos cuerpos, que no han hecho ningún trabajo, digamos, por sí mismos, sin embargo, aquella energía empieza a liquidar todo aquello que hay en los abrojos, digamos, que entorpecen la marcha del sonido de cada cuerpo, es decir, que la serena expectación hace que el cuerpo físico pronuncie la nota que le corresponde. Significa que hay un control sobre el elemental constructor, que es el que resuena esta nota, (y significa) que el cuerpo emocional retumba; entonces, una vez han sido liberados los sonidos inferiores y da la (nota) que le corresponde, que es la nota U, y finalmente, el cuerpo mental responde asimismo cuando la nota que surge del Alma en encarnación (asciende) hacia el Yo Superior a través de la serena expectación, produciendo aquella nota mística A, que es la primera que corresponde, digamos, al pentagrama cósmico que es el de la personalidad humana. Y tenemos, entonces, que, sin haber verificado ningún mántram, sólo con la atención hemos pronunciado un gran mántram, porque hemos creado el Antakarana que produce la reproducción de los sonidos a través de los cuerpos. [AY-19840412-7/8]

Se penetra quizás por la mente cuando la mente ha sido entrenada convenientemente y va surgiendo triunfante de todos los pensamientos que están revoloteando por él. Se hunde después en el corazón, se hace un equilibrio perfecto, se enlaza el centro Coronario con el centro del Corazón a través del centro Ajna, entonces, surge como corresponde a este silencio místico establecido por este triángulo el desarrollo de la palabra, de la voz, de este centro de la Garganta, el cual debe ser convenientemente desarrollado porque estamos

viviendo, como digo, una era en donde la palabra tendrá que resonar de muy distinta manera a como ha resonado hasta este momento presente, desde los tiempos Lemures cuando el hombre solamente emitía sonidos guturales, pasando por la Atlántida donde el lenguaje era mágico, pero un carácter mágico que tenía que ver con la personalidad o con el egoísmo de la acción, hasta llegar al momento presente en donde el dinamismo se está centrando en el *Agni Yoga* preconizado por el Maestro Morya hace unos treinta y cinco o cuarenta años, o quizá más y que, por lo tanto, estamos tratando también de que la palabra que surge de este silencio **expectante**, podríamos decir, se convierta en la palabra santa que debe abrir todas las puertas sagradas, porque si hubiéramos discutido el silencio en términos muy de grupo, para nosotros, debemos entender que el silencio es universal y que hay un silencio que pertenece al propio LOGOS, al Logos SOLAR y al Logos PLANETARIO, son los Pralayas de la acción que resultan de la acción del descanso del luchador, del guerrero y, entonces, en este silencio místico se está preparando la propia y futura creación. [[AY-19850103-1/2](#)]

Como sabéis, el discípulo o el discipulado tiene varias fases, y si cada uno de vosotros se considera un discípulo, verá cuál es el paso siguiente que debe dar, porque sabrá exactamente dónde se halla ubicado y lo que tiene que hacer para surgir de este punto de descanso o de este punto de actividad truncada que no ha podido seguir hacia delante, para ver si es posible dar el siguiente paso y convertirse en un buscador, en un investigador esotérico de verdad y no en un simple analizador de temas escogidos, o bien de conceptos esotéricos que son el resultado del esoterismo de todos los tiempos que han llegado a este momento; pero, que ahora la acción es muy distinta de la del pasado, existen grandes fuerzas que ayudan al hombre previendo esta etapa de inseguridad que debe afrontar el discípulo, y siempre hablamos del silencio en el sentido de que nos prepara para esta etapa difícil que precede el próximo paso a dar. Es de una actividad tan distinta a la que hasta aquí hemos efectuado que naturalmente tendremos que cifrarnos sinceramente en este silencio **expectante** para ver que es lo que sucede en el silencio. [[AY-19850103-2/3](#)]

Este momento de prueba que vemos reflejado en el mundo, este sentido de valores efímeros que se están desvaneciendo, pero que en este desvanecimiento están creando tantas dificultades, singularmente las fuerzas de la magia negra que están actuando en el mundo y de las cuales tan poco se habla esotéricamente, pero que constituyen estos vínculos que nos atan a los periodos de inestabilidad y de cambios hacia la izquierda no hacia la derecha, hacia el punto señalado como síntesis de la acción. En este caso, si existe una prudencia natural en la mente cuando se practica la **Serena Expectación**, porque en donde se ve claro el camino de la izquierda y el de la derecha y el camino del centro que es el que nos corresponde a todos para ver qué es lo que podemos hacer en este camino, si podemos dar el paso o quedarnos varados aquí unos años todavía, o muchos años; porque, como decía el otro día, la oportunidad es única, se presenta una sola vez en la vida, me refiero a la oportunidad iniciática. Si se pierde la oportunidad difícilmente se recupera en esta vida, tenemos que esperar a la otra o quizás a otra, porque como sabéis existe una ley de economía de fuerzas en este Universo de 2º Rayo que decide la acción de los buscadores, de los investigadores. [[AY-19850103-3](#)]

Como decía el otro día, en los Ashramas ante todo se enseña a callar, no a hablar, porque es lógico que si surge la palabra de la zarabanda de pensamientos y de emociones no tendrá

poder creativo, pero si se hace el silencio, entonces, la palabra que surge del silencio será mágica, será un mántram, será una participación activa dentro del OM sagrado. Por ejemplo, no tiene ninguna eficacia el OM sagrado, a pesar de que nosotros le demos una entonación más o menos figurada de acuerdo con la realidad, si no surge de un **silencio expectante**. Es decir, que antes del pronunciar el OM tendríamos que habernos vaciado, hablando de forma muy lógica y natural, de todo bagaje mental y emocional; y naturalmente, la reorientación tiene dos vertientes: la reorientación como grupo y la reorientación de cada uno como individuo, porque el karma de cada uno de nosotros es muy distinto, solamente tenemos un karma en común en estos momentos, el karma del grupo o el grupo en sí, nada más que esto, cada cual tiene una serie de relaciones muy distintas de las nuestras, y el bagaje kármico también es diferente. Por lo tanto, fijaos lo difícil que resulta la *conciencia de grupo* y lo difícil que le resulta al Maestro reunir en su Ashrama a una serie de individualidades que hayan sabido desprenderse de su carga experimental kármica para penetrar puros y radiantes en aquellos momentos místicos en el Ashrama y estar en contacto con él. [AY-19850103-4/5]

La segunda fase era *el silencio*; aparte de que siempre hemos estado hablando de la **Serena Expectación** como la única manera de afrontar la realidad, de descubrirla y de realizarla, y la **Serena Expectación** se basa en esto, en una atención muy profunda y **expectante** sobre todo cuanto sucede dentro y fuera de nosotros, y cuando se ha producido esta atención nos damos cuenta de que se ha producido un silencio. *El silencio viene por la intención y la atención*. La intención es el propósito y la atención es el oído despierto del discípulo que está afinándose de una manera que surge por encima de los sonidos y escucha otra voz, una voz desconocida para la mayoría de personas del mundo, que es la *voz del silencio*. Veis, parece un contrasentido pero el silencio tiene una voz, y cuando estéis dentro de ese silencio oiréis una música, una música suave al principio, después toma un impulso creciente y, sin embargo, estáis silenciosos, la mente no razona, el corazón está apaciguado, los deseos están aquietados, y sentís un ruido, este ruido se inicia con el contacto que establecemos con todas y cada una de las células que componen nuestro cuerpo físico, nuestro cuerpo etérico. [AY-19850103-5]

Los discípulos entrenados empiezan el silencio por la mente, y más allá existen los discípulos que inician el silencio a través de la atención, de la **Serena Expectación**, la atención hacia a todo cuanto ocurre, sin darnos cuenta, está revalorizando y produciendo todos los estados de silencio que pueden producirse dentro y fuera de nosotros, porque el aura de silencio del hombre abarca mucho espacio, es como una esfera de luz (*el silencio*), porque entonces el silencio surge como una radiación y aquellos que estén a nuestro lado se sentirán silenciosos porque la fuerza que surge de nuestra acción les impele a ellos a producir actividades semejantes o sinónimas. El grupo puede realizar esto muy fácilmente, y a veces os habéis dado cuenta que aún antes de iniciar lo que llamamos reunión de grupo se produce un silencio que para mi es **expectante**, que es el resultado del silencio que hemos ido estableciendo a fuerza de atención. Muchos retazos de atención producen el dinamismo que se produce en el grupo y, entonces, tenemos aquí una fuerza interna que nos ayuda, les decía en cierta ocasión que la fuerza generada por el grupo, lo cual significa que ha sido generada por todos nosotros, repercute individualmente sobre nosotros y que todos podemos invocar esta fuerza de grupo en los momentos que creamos conveniente realizarlo. ¿Y cómo podemos invocar la fuerza del grupo si apenas nos conocemos, si no nos

visualizamos? Y todavía peor, que todavía no estamos en un grado de atención que permita que se produzca el silencio.

Para mí la importancia de la actitud **expectante** es definitiva, es iniciática, y sabéis que esotéricamente se empieza la casa por el tejado. No es lo mismo con las demás personas, el tipo místico usual, que tiene que afirmar toda su base en la materia pura, en el cuerpo, en el cuerpo emocional y en el mental concreto. La **Serena Expectación** está aliada con el propósito de la propia Divinidad que está **serenamente expectante** en tanto dura la producción de su universo, significa entonces que no es un silencio místico sino que es dinámico, porque cómo puede la totalidad producir una serie o un grupo de pensamientos, dentro de la Divinidad queda un espacio enorme que está manipulando todas esas creaciones. Nosotros también, si producimos un silencio **expectante** veremos qué queda, nos queda un vacío que podemos aprovechar porque es fuerza dinámica para impeler a la acción a todo el conjunto celular, para que pase por donde queremos que pase. [AY-19850103-6]

¿Quién no ha soñado esto, que estaba en una escuela? Es el Ashrama, y si no lo habéis soñado lo soñaréis, porque en la dificultad de establecer contacto místico con el Maestro y con los compañeros de grupo, y en el aula magna donde el Maestro, señor del espacio, realiza sus clases de enseñanza mística y de aprendizaje de los discípulos. Al llegar al cuerpo no tenemos elementos en el cerebro para captar ni la imagen del Maestro ni a nuestros compañeros de grupo ni tampoco el aula de enseñanza, entonces, utilizando el caudal existente de ideas y experiencias que está en la subconciencia enlazada con el inconsciente colectivo, captando entonces aquella idea si pensáis en un maestro de escuela que da clases de enseñanza a un grupo de discípulos entre los cuales estáis vosotros, y a veces podéis, incluso recordar alguna fase o alguna frase de la enseñanza impartida por el Maestro, esto es algo que yo creo que ha sucedido más de una vez. Luego la idea de Ashrama no está tan alejada de vuestra vida experimental, si no, no estaríais aquí me parece, ni yo tampoco, porque naturalmente, y como decía anteriormente, existe una Ley de Economía de Fuerzas, y esta Ley de Economía de Fuerzas es la que nos ha unido aquí para juntos realizar un trabajo, un trabajo que desconocemos y que no importa el que sea, porque surgirá cuando estemos tan bien orientados que, sin esfuerzo, nos demos cuenta de cual es el siguiente paso a dar, que es aquello a lo cual hacia referencia, porque cuando exista silencio en el grupo, entonces se verá claro lo que se puede hacer en grupo, o si utilizando el silencio **expectante** que estamos creando a nuestro alrededor un grupo de ángeles de la categoría que sea lo está trabajando, llevando nuestra energía donde haga falta, sin que nosotros nos demos cuenta y sin que nos interese. Interesa solamente crear un núcleo potente de energía y esperar que la energía que estamos creando sea depositada convenientemente donde haga falta, a esto me refiero como labor de grupo, la enseñanza que se puede dar acerca del grupo en un sentido, digamos, de acción, es ésta. No preocuparse por lo que vamos a hacer sino preocuparse mucho por lo que estamos haciendo todos y cada uno de nosotros, en cada uno de los momentos del día y de la noche, porque estamos considerando el asunto — me parece a mí a veces— en una forma muy desigual y falta de equidad y de justicia. [AY-19850103-8/9]

Y ahora surge el gran problema del discípulo, el que lo mantiene desvelado, y es la pregunta lacerante: ¿Qué es lo que voy hacer? ¿Cómo voy a servir los intereses de la Jerarquía? ¿No

se lo han preguntado Uds. alguna vez? ¿Cómo voy a servir al Maestro? ¿Qué es lo que puedo hacer en su nombre? Esta es la realidad, la pregunta más clara, más edificante, más importante que debe hacerse el discípulo, pero no caer en la extravagancia de querer hacer en nombre del Maestro algo que no le pertenece, es el problema que tienen los discípulos en muchos ashramas, que están tratando de hacer algo para lo que todavía no se encuentran capacitados y, entonces, ustedes preguntarán: ¿Qué vamos a hacer? ¿Vamos a sentarnos a esperar a que venga el Maestro y nos lo diga al oído? Hay que estar **expectantes**, hay que vivir con esta **expectación**, sabemos que lo que tiene que ocurrir se va manifestando sin que intervenga nuestra voluntad, no es el quedarse sentado esperando a que vengan los acontecimientos, sino que es aquella **expectación serena** que trae el perfecto dinamismo de la acción, o sea, el dinamismo del 1^{er} Rayo de Poder, el que nos puede conectar directamente con el corazón del Maestro, porque de esta manera nuestra intención tendrá una orientación de servicio sin que la personalidad esté interesada en servir de una manera determinada o específica, porque dice que son los acontecimientos los que le van marcando el camino, es algo más que los acontecimientos si tenemos en cuenta que los acontecimientos surgen de la intención, y es la intención entonces, y les invito a estar **serenamente expectantes** porque en la **serena expectación** se está manifestando esta tremenda fuerza que nos conducirá con el tiempo a crear las situaciones en nuestra vida psicológica que nos convertirán en unos perfectos servidores. [[AY-19861129-3/4](#)]

Todo se resuelve con la **serena expectación**, estemos atentos, surgirá de nosotros mismos la ley, el orden, aquella fuerza tremenda que está por encima del karma. Hay que empezar por aquí y, seguramente que se terminará aquí, dentro de nosotros existe el poder, la gloria y el reconocimiento, existe la vida y existe la inmortalidad, existe todo cuanto pueda elevar al ser humano, existe la paz, la fecundidad, la justicia, el orden, el cumplimiento, y ¿qué hacemos entonces?, estamos buscando este orden copiando de las legislaciones vigentes, ¿y qué sucede?, ¿qué nos dice la ley tal como está estructurada y como se está manifestando?, es opresión de la libertad del hombre todavía. No sé si sabrán Uds. que aún nos regimos por el código napoleónico, y que por lo tanto estamos atrasados casi doscientos años respecto de la era actual, al contrario del discípulo, que empieza a contemplar las perspectivas del futuro y que ha roto todo compromiso con el pasado, porque el pasado está en nosotros, como el presente y como el propio futuro. Entonces, nosotros, ¿qué vamos a hacer?, ¿no será equilibrar los tres aspectos del tiempo?, ¿y cómo lo haremos si no estamos **expectantes**?, ¿y qué es **expectación** sino esta visión en el presente? Lo que estamos viviendo ahora es lo más importante, este ahora que estamos viviendo, un ahora sin tiempo, porque ustedes no razonan en el tiempo. Si se razona en el tiempo creamos uno de los tres aspectos, el pasado, el presente o el futuro, el pasado por el deseo, por la esperanza en el presente o el temor al futuro, pero estamos aquí, estancados en esta vía muerta que nosotros nos hemos creado. La tensión psicológica que estamos viviendo, lo que les he dicho anteriormente de lo que está sucediendo en el ámbito internacional, ¿podemos aplicarlo a nuestra condición psicológica actual?, ¿seremos capaces de ver que nosotros, al igual que los pueblos argentino, brasileño y uruguayo, a través de los grupos esotéricos han creado una tremenda fuerza que puede utilizar hoy día la Jerarquía para crear un equilibrio de bloques en la propia América, y que no sea siempre el Norte quien domine la situación en toda América? Lo cual es lo más abominable de la historia planetaria, el dominio del hombre por encima del hombre utilizando el poder económico o el poder de las armas. No es esta la hora de reflexionar sino de actuar, la actuación del hombre es siempre la de vivir el presente

contemplando con toda profundidad la fuerza de este presente y lo que este presente está comunicando a nuestra vida. [\[AY-19861129-4/5\]](#)

Existe indudablemente en todos los grupos, como aquí mismo, una jerarquía natural impuesta por la ley, no por el hombre, entonces, los componentes del grupo, si tienen conciencia de grupo, o tratan de tenerla, tendrán que estar muy **serenamente expectantes**, no esperando ser el primero sino para ser el último, y entonces crecerá en **humildad**, lo cual significa que está adquiriendo el máximo poder de la Jerarquía aquí en la Tierra, la **humildad** y, entonces, el grupo, sin necesidad de líderes seguirá un impulso, en la **serena expectación** se abrirán los cauces de la conciencia de los integrantes del grupo, y cada cual será líder y al propio tiempo un miembro responsable del grupo, ¿se dan cuenta? Dentro de la Iglesia del Señor todos somos sacerdotes, no lo olviden, no se trata de ser más que el otro, el que va delante, el que la gente contempla, si precisamente lo que menos contempla el Maestro es el que surge, sino el que como la pequeña y delicada violeta está escondida siempre en sus hojas.

Bueno, esto es parte solamente de lo que hay que entender por conciencia de grupo. Existe un tercer aspecto muy importante que es la conexión espiritual de los miembros del grupo. Si están **serenamente expectantes** habrá una unificación del grupo y como resultado se nos formará un "cáliz", esotéricamente, viendo las cosas a través de la clarividencia mental, cuando un grupo se está integrando y dentro de este grupo no hay tensiones, se está formando un cáliz, y dentro del cáliz la Hostia Sagrada, que es lo que trata de representar el misterio de la Iglesia, la misa, la comunión, lo que está tratando de revelar el sacerdote, que nunca revela, porque es un ornamento material, y no existe fuerza espiritual todavía para que aquella copa se llene del Santo Grial de la conciencia divina. Entonces, la **humildad**, la comprensión, el amor del grupo, el abrir las compuertas de la mente al devenir moldeador de las fuerzas divinas es lo que cualifica el misterio integrante de un grupo esotérico, nada más que esto. Yo creo que esto lo sabemos siquiera intuitivamente, pero hay que comprenderlo con toda la intensidad de nuestro ser, o si no fracasaremos, y un fracaso en el discípulo tarda muchos años en recuperarse, la única manera de no caer en el orgullo espiritual es a través de la **humildad**, la **humildad** es lo más difícil de alcanzar ¿verdad?, porque ninguno es **humilde**, todo el mundo está autosatisfecho, tan autosatisfecho que pierde de vista las necesidades de los demás y, entonces, queda completamente parado en el río de los sentimientos humanos, sin posibilidad de ponerse en contacto con el Maestro y, por lo tanto, con la propia Jerarquía, o con Shamballa. [\[AY-19861129-6/7\]](#)

...porque el Maestro puede venir a nosotros en cualquier momento, no se trata de la invocación del ser humano rogando para que venga el Maestro y le ayude o que le inspire o que le permita contemplar su faz, esto son niñerías desde el ángulo de vista del discipulado. El discipulado en su totalidad se mantiene firme y **expectantemente**, no es él que busca al Maestro, es el Maestro el que le busca a él, porque ve los resplandores de su aura, porque le ve infundido de luz, responsabilidad y **humildad**, y esto crea dentro del aura del discípulo una brillantez, una fuerza ígnea que se transmite a su ambiente circundante, que está creando situaciones de emergencia, podíamos decir, a su inmediato alrededor, creando perturbaciones, si ustedes aceptan esta palabra, en los ambientes profesionales, familiares o sociales, porque se trata de una fuerza de fuego que irradia a través de sí, y cuando empieza la irradiación de esta fuerza y cuando surge la luz en la cabeza del discípulo, cuando aquel

conglomerado magnético ha quedado como una aureola en el centro Sahasrara del discípulo, entonces el Maestro ve a su discípulo. No tiene que preocuparse el discípulo, como no tiene que preocuparse por su campo de servicio, todo está unificado en la voluntad de la Jerarquía a través de aquel discípulo. Y no pretendo decir con esto que el discípulo deba acatar todas las órdenes que le vengan del Maestro o de Shamballa, sino que en la propia atención surge de sí una inteligencia superior que le permite valorar exactamente lo que son las cosas y los acontecimientos, los hechos, las ocurrencias de cada día, se da cuenta en un instante de comprensión de aquello que tiene que hacer, no viene impuesto ni por el Maestro, ni por la Jerarquía, sino por su propia voluntad. Esta es la fuerza de la que estoy hablando, es el dinamismo que existe dentro del corazón humano cuando **serenamente expectante** no quiere nada para sí, se ofrece para el grupo. Este es el mensaje para el discípulo de la Nueva Era, y seguramente de todas las eras posteriores. Aunque en el pasado el Maestro podía imprimir una férrea disciplina en la vida del discípulo y un acatamiento a su voluntad, hoy la evolución de la mente y del corazón de los discípulos exige otras formulaciones y otros sistemas de entrenamiento, así surge el conocimiento que va adquiriendo el discípulo sobre la magia organizada o la magia de la creación, y entonces, conociendo todos los datos, todos los resortes y todas las notas, es cuando puede empezar a crear a voluntad, a igual que crea Dios, su creador. [AY-19861129-8]

Pero, no es lo mismo estar impresionado por un grupo de ángeles, que siempre serán de nuestra propia categoría, que estar impresionado por la fuerza mística de la Jerarquía, la cual enviará a sus ángeles más oportunos, los ángeles que realmente imprimirán un verdadero camino esotérico a los miembros del grupo, que cuidarán solícitamente a aquel que está preparado para una misión en grupo, que asistirán dentro de las meditaciones de grupo, que participarán de la voluntad del Maestro en el grupo, que serán **humildes**, y vamos siempre a lo mismo, y no puede haber **humildad** sin atención, sin **expectación**, con sinceridad, darse cuenta de lo que uno *es y representa*, y no querer aparentar algo que no es, porque la mayoría de personas se presentan con el ropaje de lo espectacular, y que son como aquella sepultura blanqueada por fuera y llena de podredumbre y de muerte por dentro. A esto me refiero al hablar de sinceridad, hay que mostrarse uno tal cual es, para qué buscar sustitutos de la acción psicológica si esta acción psicológica se está manifestando, trasluciendo a través del aura magnética e influyendo en el grupo, participando en todo cuanto constituye el aura social que nos rodea. Tenemos una gran responsabilidad como miembros del grupo, y si no lo hacemos el grupo se extinguirá, será una reunión de personas juntas pero no unidas. Podemos juntar en un estadio de fútbol o en una plaza de toros mucha gente, están juntas y no están unidas, ¿verdad? Solamente hay unidad en los grupos esotéricos correctos o en los ashramas de la Jerarquía. Pero, si el Maestro ve la radiación magnética y la luz en la cabeza de cualquier discípulo en probación, seguramente que lo admitirá en su ashrama, y después de cierto tiempo de observación y de cuidados internos, que solamente puede hacer la solicitud el Maestro, este discípulo podrá ser aceptado a un grado mayor dentro del ashrama, y entonces empezará para él una serie de entrenamientos, de conocimientos, de hechos y circunstancias en su vida que ya jamás hubiese soñado, está bajo la protección del Maestro, y siguiendo con la protección del Maestro que nunca le obliga, ni le exige un respecto ni devoción, sino que sabe que el discípulo comprende y ama a su Maestro por ley de la jerarquía y no por la ley humana, entonces, lo va acercando cada vez más y más a su corazón, hasta que la conciencia del Maestro y la del discípulo son la misma conciencia, piensa el Maestro y su pensamiento repercute en la mente del discípulo,

siente el Maestro y este sentimiento repercute en la sensibilidad del discípulo, están unificados y entonces viene la iniciación, entonces el Maestro solicita del gran Hierofante iniciador del planeta que admita a aquel candidato para ser iniciado. [\[AY-19861129-9/10\]](#)

y que ahora venga el Maestro Morya a través de la Doctrina del Corazón para aquellos que lo han sabido interpretar y que nos diga: "*Hay que dejar de esforzarse*", hay que seguir la luz de los tiempos sin nada en la mente prefijado, sin nada conquistado, sin nada adquirido, solamente dentro de nuestra propia condición de investigadores espirituales, ¿qué les parece a ustedes?, ¿estamos preparados para esta prueba del 1º Rayo? Esta es la pregunta que yo quisiera formularles a ustedes, porque hasta aquí hemos crecido al amparo de seguridades y buscando una seguridad siquiera espiritual hemos ido creando el antakarana que une los dos grandes puentes de la gran separatividad humana, el yo inferior y el yo superior, ¿creerán ustedes que les estoy hablando más allá del yo superior y que esto es posible realizarlo porque no hay técnica alguna, no hay ningún dato de aproximación, no hay ninguna meta definida y sin embargo continuamos siendo nosotros mismos?, ¿qué les parece a ustedes entonces el nuevo orden, nacido al amparo de la Constelación de Acuario, que está actuando ya dentro de nosotros, en nuestros ambientes sociales? ¿Podemos quedar tan supremamente **expectantes**, que podamos ver los acontecimientos del tiempo sin intentar variarlos en lo que respecta a historia y a acontecimientos vitales? Este es el gran desafío de nuestra Nueva Era. Además, la técnica "*no técnica*" —como podíamos definirla— de aproximación a la verdad por puntos de semejanza internos. Y cómo nosotros desde este ángulo de vista de la semejanza podemos acercarnos a los valores prohibidos hasta aquí, a lo desconocido de nuestra propia naturaleza, a estas zonas vírgenes no exploradas por nadie que son nuestras, esto es Agni Yoga.

[\[AY-19871017-2/3\]](#)

? ¿Qué sucede cuando ustedes están muy atentos? ¿Dónde está el yo, dónde esta la mente? No piensan, están atentos, es por tal motivo que vino Agni Yoga, para enseñar a la gente a estar atentas, al fluir de los acontecimientos, temporales y atemporales, para crear un nuevo tipo de ser humano, capaz de vivir —como decíamos anteriormente— dentro de estas zonas de las cuales no se tiene noción y que para describirlas solamente se nos ocurre hablar de la nada o de lo desconocido, o del poder del silencio **expectante**. La atención no está conectada jamás con la fuerza del Ego, la atención es cosa de la mónada, del espíritu. Así que la técnica de la atención no es una técnica, es un deber social, desde todos los puntos de vista tenemos el deber de estar atentos, a lo que hacemos, a lo que decimos, a lo que dicen los demás, a lo que sucede en el tiempo, y esto es lo que facilita la entrada en el mundo desconocido, a aquellos remotos lugares de la conciencia que jamás hemos hollado todavía, y que por tanto tiene para nosotros algo fresco y vívido, porque no ha sido hollado por pies humanos y nos corresponde a nosotros descubrirlo y navegar más allá del tiempo, dentro de estas regiones desconocidas de la conciencia, es como si dijésemos: "*Señor, hágase en mí tu voluntad, porque con la mía siempre me estoy equivocando*" y entonces viene la respuesta, que no es el temor del discípulo ante una situación nueva, sino que es el apercebimiento de su propia superficialidad, su propia inutilidad frente a la luz de los acontecimientos temporales que le ha tocado vivir. Surge entonces otra expansión de conciencia y esta expansión de conciencia le va liberando, se deja moldear por el gran alfarero de esta Era Cósmica que estamos recién ahora empezando a vivir. [\[AY-19871017-6/7\]](#)

El silencio, al cual hago referencia no es místico, no pertenece a los quietistas de la Edad Media, esto pasó, estoy hablando de un silencio dinámico, lo cual significa que hay que estar atentos a esto que sucede, no tratar de percibir, sino de estar atentos, porque "estar atentos" significa que estamos dejándonos penetrar, porque nuestra mente que percibe ha dejado de existir, entonces van penetrando sutilmente las energías a las cuales hago referencia, sin que nos demos cuenta, por el solo hecho de estar atentos, muy atentos y **expectantes**, como quizás ahora; a esto me refiero precisamente, a esta calidad de mente, en la cual no existe ningún punto de referencia. Hemos creado puntos de referencia, hemos creado la idea de la reencarnación y esto nos da una seguridad para mañana ¿verdad?, hemos creado también la superficialidad de ciertos conocimientos, por esotéricos que sean son superficiales si no somos capaces de practicarlos, de ponerlos en evidencia. Significa, pues, que el cambio de actitud no exige más que atención, de que estemos **expectantes**, pues la **expectación** impide que hagamos resistencia. No hay que "ver" las fuerzas, no hay que tratar de percibir las, hay que sentirlas profundamente y dentro de esta profundidad actualizarlas, hacernos magnéticos e incluyentes, no decir: "*Voy a hacer esto en nombre del Maestro*", pero el Maestro ni siquiera repara en nosotros, tiene otros problemas en su mundo superior. No fijarnos metas definidas: "*Voy a hacer esto, voy a hacer lo otro*", porque podemos equivocarnos... [AY-19871017-8]

Si la conciencia revierte al pasado sentirá lo que llamamos los frutos del tiempo y estará sujeto a las tensiones provocadas por los mil temores acumulados en la subconciencia individual, que no es otra cosa que una parte del inconsciente colectivo de la humanidad. Entonces, si dejamos de prestar atención al pasado, ¿qué pasará?, podemos dedicar la atención al presente, porque el pasado no existe, existe sí, pero a nuestra disposición como datos, pero no como intención de vida. La intención de vida se halla aquí y ahora, no antes ni después, desde el ahora que estamos viviendo. Así que si estamos muy atentos, ¿dónde está el pasado?, porque cuando estamos muy atentos y llegamos a la **serena expectación**, solamente existe un momento: *El Eterno Ahora de la Conciencia de Dios*, donde no existe el tiempo o existe la totalidad del tiempo que es la eternidad, tal como la concibe nuestro cerebro tridimensional.

[AY-19871017-11]

¿Qué sucede con las personas cuando ingresan en un grupo esotérico? Lo primero que quieren saber es cual es su destino, que les aguardará en el futuro, no quieren saber nada del trabajo, el ejercicio, la disciplina permanente de estar atentos a lo que sucede ahora y aquí. Siempre está la mente distraída, daos cuenta de esto, el pensamiento piensa por nosotros, el deseo siente por nosotros, el cuerpo actúa aparte de nosotros porque no tenemos control, por lo tanto, el proceso que tenemos ante nosotros es un proceso de erradicación de los frutos amargos del pasado, con todas sus complejidades, con todas las enfermedades adquiridas en nuestros códigos genéticos, porque hay tres códigos genéticos, la mente tiene un código, el cuerpo astral tiene otro código y el cuerpo físico otro, por lo tanto, son tres códigos de los cuales debemos ser conscientes, y no lo seremos buscando en los archivos del pasado sino aquí y ahora, registrando **expectantemente serenos**, observando con toda profundidad lo que está sucediendo, no aquí, porque aquí estamos en cierta manera protegidos por ciertos ambientes definidos, sino por esta fuerza tremenda que viene aparte de nosotros y de la cual todavía no somos conscientes, si somos conscientes de esta fuerza tremenda cósmica somos ya supraconscientes en el sentido de la

palabra, pero daos cuenta que no nos hemos movido del presente para registrar este hecho cósmico, así que todo el proceso del yoga y de la meditación, de las disciplinas, de los ejercicios meditativos, de todo cuanto significa un intento de superación humana, siempre queda anclada en querer evadirse de lo que fuimos en el pasado, para ser realmente conscientes en el presente y, formando así, esta Escalera de Jacob que nos lleva al futuro. [\[AY-19871223-3\]](#)

Así que, fijaos bien, es establecer un código espiritual de las energías que podemos desarrollar solamente con la **observación serena y expectante**, con esta profundidad total psicológica, dentro de cualquier situación, circunstancia, hecho o lugar, para salir triunfantes y saber que cuanto más inseguros estemos más seguridad espiritual habrá en nuestra vida, la seguridad es material, la inseguridad es espiritual, y el paso que va de la seguridad material a la inseguridad espiritual es el Sendero, una palabra que todos los artistas del espíritu están definiendo a su manera. Sendero es un camino, el camino que va de la subconciencia a la conciencia, que va de la conciencia a la supraconciencia o que va de la mente inferior a la mente superior o abstracta, o que va del nivel astral al **plano búdico**, y todas esas cosas que nos ha enseñado el esoterismo moderno a partir de Madame Blavatsky. [\[AY-19871223-3\]](#)

Para ser conscientes del grupo hay que ser consciente individualmente, hay que adquirir un ritmo de conciencia, muy atento, muy **expectante**, ya sabéis que la **expectación** es sabiduría, la observación de todo cuanto ocurre, de lo que pasa dentro y fuera de uno, esto es esencial, y el único camino, no podemos hablar de otro camino que el humano porque somos humanos, no podemos hablar del camino de los dioses, ni el camino que siguen los animales dentro de sus respectivas especies, pero sí somos conscientes del triple aspecto de nuestra naturaleza o de nuestros cuerpos, y llegar así progresivamente a ser conscientes de la plenitud del cuerpo y, entonces, nos liberaremos. Hay una liberación, hay un estallido dentro de la conciencia, dentro de ese estallido, el pasado, el presente y el futuro se confunden en una sola cosa, el eterno ahora, porque el ahora siempre es eterno, éste siempre sucede, ahora, ahora, ahora. Nosotros nos agarramos al ahora, lo mantenemos aquí, y como mantenemos aquí el eterno ahora, todo cuanto va sucediendo en la vida de hechos y acontecimientos quedan aquí pegados, y esto somos nosotros, este pegote que hemos creado a través del tiempo, hemos parado el fluir del eterno presente, del eterno ahora. [\[AY-19871223-9\]](#)

Si esotéricamente se nos dice que en cada era aparece un Instructor Espiritual, hay que suponer que vendrá un estado de conciencia a regenerar el planeta, no que nazca un niño en Belén de nuevo, ¿comprendéis la idea? Que puede ser que este Cristo cósmico se manifieste místicamente, no históricamente, que no tenga que ver nada con el mundo social moderno sino que esté en un nivel de proyección magnética en los niveles, digamos, mentales o astrales superiores, y desde allí envíe sus radiaciones y se consiga despertar el Cristo místico en el corazón de cada cual y exista un desarrollo planetario, un estado nuevo de conciencia para toda la humanidad y que sea la aurora de la Era de Acuario como se está diciendo por ahí; pero, ¿quién puede decir como vendrá este estado de conciencia?, porque claro, ya estamos diciendo si nace de nuevo entre nosotros tendremos que volver al principio y ver si realmente nacerá como un niño, como una niña o como sea, no sabemos nada de estas cosas, ni interesan demasiado, ahora bien, ¿y si estamos atentos?, ¿y si estamos

expectantes? Reconoceremos el Cristo místico en cualquier persona histórica, en nuestros hermanos, en nuestros amigos, en el grupo al cual pertenecemos, porque será un impulso de amor y no la curiosidad de saber quien es éste que viene, éste que tiene que llegar con las energías de la Constelación de Acuario. No hay que desdeñar nada, pero tampoco hay que aceptar nada sin pasar por la duda inteligente, la duda es necesaria, saber dudar es sabiduría, no plegarse a situaciones definidas, lo fijo siempre puede ser incierto, sin embargo, lo incierto puede ser siempre útil, porque puede ser la cuna de mucha sabiduría. [\[AY-19871223-11\]](#)

Todos los hombres son el fruto de una era determinada, con sus necesidades, con sus oportunidades. El Renacimiento fue una explosión de arte creador en el cual hubo un impulso tremendo de energías del Cuarto Rayo, el Rayo del Arte, de la Belleza y de la Cultura Espiritual, y todos aquellos artistas que estaban abiertamente atentos, **expectantes**, captaron esta tremenda fuerza de aquella era, y pudieron, lógicamente, establecer unos ciertos códigos basados en las leyes matemáticas de las divinas medidas áureas, que se dan de vez en cuando a través de los tiempos, medidas solares, las medidas de los arquetipos; y cada pintor, cada escultor, cada músico, cada artista, intuyó en aquellos tiempos a medida que iba o de acuerdo con su grado de evolución de la intuición, la inspiración, aquel aspecto místico, dinámico, que era el fruto de aquella era, era la fuerza, el impulso, digamos, angélico —si no os asusta esta palabra— que rigió toda la Era del Renacimiento o los trescientos años, me parece que fue lo que duró el Renacimiento, pero que ha dado una profusión de obras tremendamente importantes, que son la gloria y el estímulo de los artistas del presente que han perdido la creatividad, y que están remedando, están recordando simplemente retazos de hechos que pasaron en las eras trascendidas, y que tratan de decir: “Esto significa esto”, y no significa nada, porque nada significa. Entonces, una era puede condicionar en cierto momento a la humanidad, pero depende más de la actitud de la persona o de las personas que están viviendo en aquella época para darse cuenta de la situación psicológica que les corresponde o el papel que tienen asignado en la sociedad como artista o como filósofo o como político, porque todo tiene su propia valoración desde este ángulo místico e histórico. [\[AY-19871223-12\]](#)

Vamos a distinguir, y mentalmente vamos a ver, lo que es el espacio y el tiempo, y diremos, primero: tiempo: mente concreta, espacio: mente abstracta; más todavía, cuerpo astral, digamos, tiempo, **plano búdico**: abstracto completamente, y vamos más allá: espacio; y la única manera de poder precisar esto es educar la mente abstracta, y la mente abstracta y la **serena expectación** están muy unidos, y la **serena expectación** está muy unida al **plano búdico**, y el **plano búdico** es el plano intermedio que hace la referencia en razón del tiempo, como que representa al género humano con respecto a todos los demás reinos de la naturaleza, los tres reinos superiores y los tres subhumanos o inferiores. El centro en todo universo septenario es el cuarto nivel, es el más importante porque es el centro, y si Dios inicia un universo seguramente lo iniciará a partir del cuarto plano, situará allí el compás mediante el cual se crea el círculo no se pasa, y depende de la calidad del Logos, que a partir de aquel punto céntrico, el cuarto subplano del **plano búdico**, que es el cuarto plano del Sistema Solar, y trazar con aquél compás imaginariamente, digamos, todo un sistema circular, un círculo completo o una esfera, porque realmente es una esfera, y dentro de esta esfera realiza toda su evolución. Y en el hombre pasa lo mismo, tenemos que empezar a crear una esfera dentro de nosotros y crear, y esto no podemos realizarlo en tanto el tiempo

sea un factor, digamos, más preponderante que el espacio, en tanto que predomine la mente intelectual sobre la mente abstracta, o el cuerpo emocional sobre el **cuerpo búdico**, que es lo que sucede actualmente, porque qué es lo que hemos obtenido del **plano búdico** si todavía no hemos alcanzado el cuarto plano, el **plano búdico**, que es el plano de la unidad y desde el plano de unidad y a través de la Gran Fraternidad Blanca ha surgido el Agni Yoga. Así, que el Agni Yoga es el cuarto yoga porque corresponde al **plano búdico**, y todas aquellas personas que puedan estar tan **supremamente expectantes** que logren barrer de su mente todo el sistema anacrónico-intelectual del pasado, no para negarlo, sino porque no es necesario para seguir aquí, pueden ascender al plano abstracto, y del plano abstracto hay una línea que separa o que va a unir con aquello que está separado hoy, porque unirá el plano abstracto con el **plano búdico** o el nivel superior de la mente con los primeros subplanos del **plano búdico** y, a cada iniciación, el Señor de un subplano del **plano búdico**. [\[AY-19871225-3/4\]](#)

No sé si os habéis dado cuenta, con exactitud, lo que es la **Serena Expectación**. No es una simple palabra, es el camino iniciático de la Nueva Era. La mejor de las meditaciones es la **Serena Expectación**, es aquel esperar constantemente lo nuevo que puede surgir de nosotros o descubrir dentro de los acontecimientos del tiempo. Estoy seguro que todos habéis tenido momentos de **Serena Expectación**, ha venido espontáneamente, sin esfuerzo, provocado quizá por una serie de energías contenidas dentro del corazón y que han ido desenvolviéndose hasta aquel punto que llega a penetrar en el recinto de la mente, entonces, la mente, por aquel estímulo que surge del corazón va ampliando sus perspectivas; no es la mente normal, yo diría que es la mente natural, sin deformaciones, sin esfuerzos, y esta es una de las grandes asignaturas que recibimos en los ashramas de la Jerarquía.

En un principio se le exigía y, aún en ciertos casos actuales también, siete años de silencio al discípulo antes de poder hablar en presencia del Maestro. Como que el Maestro es la representación de la Humanidad, este contexto de siete años de silencio tiene una importancia básica, fundamental, porque nos da noción de estados de ser que van viniendo a nosotros por la fuerza de las circunstancias y por la fuerza misma de la evolución. La Era de Piscis fue una era de esfuerzos, de disciplinas, de litigios, de extra-polarizaciones mentales, de visiones, de sentirse siempre en el trance de pedir ayuda a los Maestros o a los grandes discípulos, pero ahora, todo ha cambiado, desde hace unos sesenta años, aproximadamente, todas las técnicas de entrenamiento espiritual en los ashramas, a partir ya de la zona de aprendizaje es vivir sin esfuerzo, porque no hay mayor esfuerzo que vivir sin esfuerzo, sin esforzarse, me refiero. Siempre estamos esforzándonos en un sentido o en otro, siempre estamos tratando de ponernos en situación de conquistadores. La técnica de la Nueva Era es de descubridores, están tan atentos que descubren cosas, no tienen que pasar por la acción; el esfuerzo es rudimentario, es el esfuerzo del hombre de las cavernas, es el esfuerzo de los grandes animales para subsistir en aquellos tiempos en que el planeta era totalmente ígneo, hasta llegar a un punto en que el esfuerzo se hizo general y la humanidad viene impregnada de esfuerzos, disciplinas, que si lo analizáis son los recuerdos subconscientes de vuestros pasados respectivos. De manera, que al decir que no hay que esforzarse, no hay que pasarse al extremo de decir que hemos de quedar pasivamente esperando que venga a nosotros los bienes del Espíritu Santo, sino que hay que vivir en un estado de tensión creadora. No se trata de estar pasivamente a la espera de algo que no conocemos que ha de venir, sino a la

silente espera de los bienes inmortales, sabiendo que tienen que venir por ley, para responder adecuadamente a los efluvios que van surgiendo de nuestra Mónada espiritual, encubierta por tantos velos de materia, de sustancia etérica de los cuerpos sutiles, y trabajar así siempre en un sentido creador.

Nunca hay creación cuando hay esfuerzo. Los grandes artistas del pasado pudieron hacer obras realmente creadoras, que se immortalizaron en el tiempo porque en el momento de la creación estaban **serenamente expectantes**. No sabían lo que iba a salir, solamente se limitaban a crear, sin deformar con la mente, dejando que fuese el corazón el que dirigiese sus tecnicismos a través de los útiles profesionales de trabajo. Y me pregunto, ¿por qué no podemos hacer lo mismo? Un problema —daos cuenta—, no se resuelve nunca por el esfuerzo, el esfuerzo agiganta el problema, pero, nadie se atreve a dejar el problema tal como es, sino que le agregamos el fuego de nuestra propia voluntad, que no es más que el deseo en manifestación, dicho de otra manera es el libre albedrío que trata de perpetuarse a través del deseo, y cuando el deseo llegue a ser tan intenso, entonces, el problema queda obturado por completo y no tiene, por decirlo de alguna manera, solución. Si estamos siempre a la silente espera de acontecimientos cósmicos en nuestro interior, abriremos más rápidamente el Antakarana que a través de las disciplinas del Raja Yoga. El yoga que sostiene el espíritu de trabajo de los discípulos en la Nueva Era es el Agni Yoga, el Yoga de Fuego, el Yoga de Síntesis o el camino del Corazón Solitario, del corazón que se basta a sí mismo para poder progresar evolutivamente en el tiempo. De manera, que cuando —aunque estemos separados—, hay una unidad subjetiva y esta unidad subjetiva persiste, es porque hemos desarrollado conjuntamente algo de esta **serena expectación, serena expectación** que no es solamente una **expectación** mental sino que es la apertura de una esperanza perpetua que se va revelando progresivamente hasta llegar a un punto en que nosotros nos sentimos dentro del mismo proceso, que nos sentimos maestros de nosotros mismos. Cuando estamos bajo el yugo de la mente concreta, siempre hay una serie de inconvenientes de carácter psicológico, porque la mente se nutre de recuerdos del pasado, así que cuando nosotros decimos: *“el presente está aquí”*, depende de la quietud de la mente. Si la mente está vacía, lo cual significa que está muy despierta, muy atenta, lo que proviene del pasado no llegará a penetrar en el recinto de la mente; hay una evolución, debido a una potente difusión de las energías del plano búdico, para poder expresar sin esfuerzo todo el conglomerado de hechos y de circunstancias kármicas en nuestra vida. Como digo, y hay que tenerlo muy presente, la **Serena Expectación**, no es nunca estatismo, no es paralizarnos en el tiempo, es abrirnos a la corriente de vida cósmica que debemos immortalizar en nuestra vida, haciendo surgir —como es de ley—, el principio único, monádico, que debe transformar constantemente nuestra vida en términos de realización.

Hemos visto a través del tiempo la evolución de las características psicológicas, hemos sido testigos de hechos y acontecimientos, hemos aprendido la ley de los intervalos creadores, y el día que uno de estos intervalos creadores sea tan dilatado que ya no tiene esperanza de reencontrarse, entonces, habremos adquirido por completo la capacidad o este sentir íntimo de **Serena Expectación**. El camino, tantas veces lo hemos dicho, y tantas veces deberemos repetirlo, es la atención. ¿Saben Uds. que la atención es monádica, que no es mental? La intención tiene que reflejarse en la vida a través de la atención. De ahí, que los que progresan dentro de los elementos del género humano, son aquellos que más atentamente está viviendo su vida y la relación social dentro de la cual están inmersos, formando un

grupo esotérico —aquí vamos al centro de la gran cuestión—. Un grupo esotérico sin que haya algo de **Serena Expectación** es una lucha sin fin contra las distintas peculiaridades de los componentes del grupo. No se va a un grupo esotérico para perpetuar el Reino de Dios en la Tierra, como hacen los ashramas, sino que todos van a sentirse regocijados por el amparo común de aquellos que constituyen el grupo, lo cual viene a decir, que todavía no hemos adquirido una potencia psicológica individual, tan singular y tan original que seamos nosotros mismos. Si cada cual dentro de un grupo tuviese ese poder, esta fuerza de originalidad, de espontaneidad, los grupos serían perfectos y habría una unidad interesante y muy estrechamente vinculada con un ashrama de la Jerarquía, y se está trabajando mucho en la Jerarquía, ha dado instrucciones a sus discípulos para que en sus explicaciones, tecnicismos si conviene, en sus modos de hacer y de testificar una presencia inmortal en ellos que sea capaz de atraer la atención de los demás. De manera, que lo primero que hay advertir en un discípulo es la radiación, y la radiación espiritual proviene siempre de la **Serena Expectación**. Cuando en un grupo esotérico hay una cierta medida de integración, empieza a formarse la base de la **Serena Expectación**, en un grupo en tales circunstancias no habrá tensiones, no habrá dificultades de atención, sino que todos estarán trabajando al unísono porque están siendo dirigidos por la fuerza del corazón y no por los impulsos a veces tumultuosos de la mente. Hay que tener en cuenta que hablamos en términos de Nueva Era y que todo cuanto hasta aquí ha sido aceptado, porque es una verdad incuestionable, sobre la existencia de los Maestros, sobre los senderos que conducen al discipulado, sobre los senderos que conducen al discípulo al Corazón del Maestro y después a la Iniciación, esto se puede lograr por otros procedimientos más activos. ¿Podríamos conceptuar, por ejemplo, que la **Serena Expectación** es un impulso de 1º Rayo y no de 2º Rayo como se cree? La gran oportunidad para los aspirantes espirituales en esta Nueva Era, es que acepten el reto de los hechos sin desviar su mirada atenta de aquello que está sucediendo, es decir, que no se distraiga nadie, y a veces un libro esotérico es un motivo de distracción o asistiendo a muchas reuniones de tipo esotérico, *sino que hay que estar en un estado de silenciosa espera de aquellos bienes inmortales que estamos invocando constantemente, llegando a un punto de distensión en el cual, inopinadamente, nos damos cuenta que somos radioactivos y que no hay necesidad de hacer otra cosa que permanecer en ese estado de silenciosa espera o **Serena Expectación***. A través de este 1º Rayo de atención, que es una modificación natural de la Intención o Propósito de Dios en nosotros, transformamos la intención en atención, de manera que el aspecto principal involucrado es siempre la Mónada, no el Ego. El Ego en este caso está **expectante**, siguiendo el curso de lo que está haciendo la personalidad, es el foco intermedio, como se dice usualmente, pero para darnos cuenta de la situación, en este caso de la **Serena Expectación**, tal como puede ser comprendido por unos o por otros, bastará decirles, únicamente, y creo que estarán de acuerdo en que cuando vosotros os sintáis completamente vacíos sin daros cuenta porqué, y volváis a vosotros mismos con una sensación incluso de sobresalto, es que habéis roto las barreras que separan la atención de la intención. Habéis creado un núcleo vital que durará el tiempo que dura un relámpago en el cielo en una noche de tormenta, pero que os dará para siempre la clara visión de lo que tenéis que hacer, de como tenéis que comportaros, de como tenéis que vivir, de como tenéis que escuchar, de como tenéis que hablar, de como tenéis que leer, de como tenéis que hacer todas las cosas. Y es muy difícil crear una atención sin crear a veces una exageración. La **Serena Expectación** tampoco se entromete en los pequeños actos de la vida cotidiana, que todos estamos pendientes de lo que estamos haciendo porque se nos ha dicho que la atención es necesaria. La atención es para las cosas psicológicas más

importantes, hay un subconsciente racial y un subconsciente individual que cuidan de estas cosas, que cuando la atención es muy potente se adquiere una memoria o hábito de atención, y estáis atentos sin daros cuenta, estáis cosiendo, estáis lavando, estáis andando por la calle, estáis en cualquier situación, estáis escuchando a un orador o estáis haciendo cualquier cosa, y sin daros cuenta se despierta algo, porque la atención viene de un proceso anterior y el proceso anterior de la atención ha provocado un sistema automático de conciencia, que no te mete tan dentro de las cosas pequeñas que estáis haciendo, sino que surge espontáneo cuando realmente hay una necesidad verdadera de estar atentos, es, entonces, cuando hay que trabajar. Cuando hay un hecho muy importante en vuestra vida es cuando hay que estar atentos, cuando hay que profundizar la atención, porque la atención al propio tiempo que es una expresión de la Mónada, es también una iluminadora del camino, ilumina el camino del discípulo, y hay una gran relación entre Atención, **Serena Expectación**, Intención y el Trabajo Preliminar para ingresar en un ashrama de la Jerarquía.

Una iniciación es el predominio de la atención por encima de lo cotidiano, de lo que hacemos constantemente, la diversión, la distracción y cada paso que va de una a otra iniciación, la **Serena Expectación** se hace más amplia, y en la 5ª Iniciación, para no recorrer todas las iniciaciones, podemos decir que la **Serena Expectación** es absoluta. El hombre se ha convertido en un Dios y este Dios está siempre a pesar de todo, a la espera de los bienes inmortales, ha adquirido todas las fases de experiencia de la conciencia en el tiempo, ha trabajado en favor de la humanidad a través de un servicio creador, ha desarrollado el amor en su corazón a extremos ilimitados, incomprensibles para nosotros, se ha despersonalizado por completo, y entonces, forma parte del Reino de Dios. Que vamos a decir que existen nuevas iniciaciones, de acuerdo, pero todas serán salvadas más allá de esto por un tipo de **Serena Expectación** incomprensible para nosotros, como incomprensible es para nosotros el propósito de la Divinidad aquí en la Tierra. ¿Qué sabemos del propósito? Sabemos del Plan y trabajamos a favor del Plan regido por la Jerarquía y tratamos de adaptarnos a las situaciones creadas por el Plan en nuestra vida de discípulos, y así vamos recorriendo la gran rueda kármica hasta llegar a tener una **Serena Expectación** o una atención tan espontánea, que ya no tenemos que preocuparnos, es un automatismo que se va agrandando o se va disminuyendo en su poder a medida que los hechos son más o menos interesantes para el yo psicológico o para el alma en encarnación. Es decir, esto creo que lo hemos dicho tantas veces, que pueda parecer reiterativo de mi parte recordarlo, pero es que si no hacéis esto, no podréis entrar en la iniciación, si no estáis atentos aquí y ahora no podréis entrar en el Reino de Dios, no podréis franquear el umbral de un ashrama de la Jerarquía, no podréis, es imposible. ¿Qué pasó con el pueblo judío? ¿Por qué está en esta mísera situación, siempre envuelto en luchas y conflictos y con el desprecio total de la humanidad? Solo por un hecho, porque quisieron penetrar en el Reino de Dios sin haber adquirido la **Serena Expectación**; solamente, la mente acumulativa de valores, que no eran sagrados, y quisieron entrar con el saco lleno de todas sus tradiciones y de todas sus vidas, trabajando, buscando la Tierra Prometida o el Reino Elegido, creyendo que eran los dueños de la situación, y el fin que espera al pueblo judío es muy dramático, porque tarde o temprano la Ley va a obligar a reconsiderar todo un proceso, e igual que pasó con las grandes naciones que sucumbieron por el Fuego de la Divinidad a través de la historia, caerá sobre ellos fulminándoles, hasta sus bases más principales, hasta que nada quede de ellos, y lo que quedare, quedará para una ronda inferior. Igual sucede, naturalmente, con todos aquellos que especulan contra la humanidad, que se benefician de ella, que se sienten en plan dictatorial, que no ven la

persona como una alma sino como un ente, que no es lo mismo; esto sucederá con el Apartheid en Sudáfrica, en Pretoria, están acumulando tanta..., tanta fuerza negativa sobre ellos por parte de la propia humanidad, que tarde o temprano sucumbirán también. El Maestro Koot Hoomi, no hace mucho, dijo: *“No sólo los que han creado y están manteniendo el Apartheid en Sudáfrica, sino de aquellos que esclavizaron a los negros africanos y después de servirse de ellos los consideran todavía como entes, tendrán que nacer en cuerpos negros una y otra vez, hasta que hayan saldado la impiedad que mostraron, el sufrimiento que engendraron a los demás, y haber agredido de una manera tan cruel a otros solamente porque tenían la piel de otro color.”* Falta de integración, falta de atención hacia dentro, falta de **Serena Expectación**.

La liberación es un resultado de la atención que ha provocado una **Serena Expectación**, y cuando la **Serena Expectación** medida en términos de energía, llega a un punto determinado, hay un estallido de luz en el hombre y se convierte en un liberado, en un ser que ya no pertenece a ley de los tres mundos, está por encima de estas cosas. Esto solamente para indicaros, que lo que estamos diciendo acerca de la **Serena Expectación**, tiene caracteres no solamente planetarios, ni tampoco solares, sino que penetran dentro del ambiente cósmico. [\[AY-19880515-1/6\]](#)

La originalidad es la base de la creación individual. Si una persona no es original en sus actitudes nunca podrá crear, hay una abismo entre el creador y la creación si no existe espontaneidad. Que la persona esté recreándose o auto recreándose constantemente dentro del seno de sí mismo, no en el seno de lo que explican los Maestros, no en el seno de lo que hemos leído o aprendido a través del tiempo, no a través de lo que nos dicen los familiares, ni a través de las presiones ambientales, que nos mantengamos siempre así, adaptados por completo a las situaciones, esto es originalidad. El ser uno, es el apartarse de la masa gregaria de la humanidad, es saber quedarse por completo en sí mismo, pensando en todo menos en sí mismo, he ahí la paradoja. No hay mejor impersonalidad que aquel sentirse solo sin necesidad de compañía y, sin embargo, aceptar con deleite la compañía porque forma parte del plan de adaptación. Pero ¿quién es espontáneo, quién es original, quién es libre, quién no está condicionado por la masa envolvente, quién no está inmerso en los acontecimientos del tiempo en todo lo que está sucediendo, quién no se siente arrastrado de aquí para allá como hoja seca del viento? Bien, hablo de aquel punto céntrico que no toma parte ni en ese sentido ni en el otro, es el péndulo que se ha quedado en el centro de su propio movimiento, hacia la izquierda, hacia la derecha, y esto con el tiempo llega a cansar tanto que la persona decide parar aquel movimiento y engendrar otro movimiento, y este movimiento en el centro, es el movimiento de la originalidad o de la conciencia creadora, o de la **Serena Expectación**, os dais cuenta, o de la Atención, o del Propósito de la Intención, todo es lo mismo, hay que saber solamente encuadrar todas estas cosas dentro de un marco común, pero aquella persona que asiente toda cuanto se diga o que rechace todo cuanto se diga, éste está dentro de la masa, la masa que no llegará nunca a comprender las cosas, con el tiempo llegará, pero ese tiempo es indefinible. ¿Sabéis vosotros lo que cuesta quedarse en el centro de una situación? Cuando un problema está en el centro de la atención está en el centro de equilibrio, pero no, el problema en el centro y nosotros dando vueltas a ver como lo resolvemos y ¿cómo vamos a resolver un problema que es simple, a través de la dualidad o la complejidad? Esto es filosófico ¿verdad?, sin embargo, es muy científico, porque es fácil de comprender aunque sea difícil de poner en

práctica. Hay que comprender las razones de cada cual y solamente advertir claramente, si tu quieres ser original y, por lo tanto, creador. Empieza por estar atento, que se escapa la atención, no te preocupes, es como cuando una persona empieza a escribir a máquina que aprende todo y cada uno de los dedos tiene su memoria particular, pero ¿por qué se ha creado esta memoria, esta subconciencia, este recuerdo permanente? Por la atención. Cuando existe el mecanismo de espontaneidad ¿para qué queremos la atención sobre esto? La atención irá a cosas más interesantes, lo que estamos escribiendo, no la forma de escribir. ¿Se dan cuenta? Nos hacemos espontáneos a través de la atención, igual que una persona que conduce un coche, al principio debe estar atento a todo, al cambio de marchas, al embrague y a todas estas cosas, cuando tiene un mecanismo de adaptación ¿qué sucede?, su pensamiento está muy encima, está atento en otras dimensiones, digamos así, y no fallará porque cada uno de los nervios de los brazos, de las piernas, del cuerpo, responden al impulso espontáneo que ha sido regido por la ley del automatismo. ¿Acaso no es automática la evolución del planeta a través del Sol o el movimiento de su propia gravitación o traslación? Es automático, no se preocupa Dios del movimiento de este cuerpo, ya está, pero al principio sí que tenía que estar atento a la eclíptica, para que la eclíptica respondiese a su ley, ahora no tiene porqué, se hace espontáneo y salva las distancias, o paraliza o avanza más debido a este automatismo creado por la propia divinidad.

Dense cuenta de estas pequeñas cosas y aplíquenlas a lo más interesante de la vida diaria.

[AY-19880515-9/10]